



Enfermedades de transmisión sexual y uso del condón para prevenirlas: percepción en estudiantes universitarios

Madrazo JM, Castellanos G**, Huerta MT***, Tarasco M****, Marco J******

Resumen

Objetivo: *Evaluar el grado de conocimiento sobre salud sexual y efectividad del condón para prevenirlas en una población estudiantil universitaria.*

Material y Métodos: *Es un estudio prospectivo, observacional, transversal, de encuesta descriptiva y comparativa realizado en una universidad privada, en donde se aplicó un cuestionario de 8 preguntas a una población muestra de 1000 alumnos elegidos aleatoriamente en el campus y divididos proporcionalmente entre alumnos de medicina y otras licenciaturas.*

Resultados: *Se evaluó una población total de 926 estudiantes. El rango de edad de población estudiada fue entre 18 y 25 años, 91% comentó que había recibido “muchísima información” sobre enfermedades de transmisión sexual y cómo prevenirlas.*

* Ginecólogo-Obstetra-Uroginecólogo, Maestro en Ciencias Médicas, Candidato a Doctor en Bioética, Catedrático y Coordinador del Área Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

** Médico-Cirujano, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

*** Estudiante de Medicina, Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla.

**** Investigador de la Facultad de Bioética de la Universidad Anáhuac.

***** Catedrático de Fisiología de la Universidad de Santiago de Compostela y de la Universidad Panamericana.



El 47.4% de población total se refirió como sexualmente activa (65% hombres y 35% mujeres), de los cuales el 22.5% había tenido ya más de 5 compañeros sexuales.

El 3% de la población total refirió haber padecido una enfermedad de transmisión sexual.

El 46.6% de los alumnos de medicina consideró al condón como el método más seguro para prevenir enfermedades de transmisión sexual, en contraparte; el 40.8% de los estudiantes de otras licenciaturas consideró a la abstinencia sexual, como el método más seguro.

Conclusión

El grado de conocimiento de los alumnos encuestados sobre salud sexual y efectividad del condón es pobre. Deben permanecer concientes los jóvenes que a pesar del uso del condón, ya sea consistente o inconsistente, existe un riesgo de 7 a 21% de transmisión de ETS. Por ello, debe considerarse a la monogamia conyugal y la abstinencia en los jóvenes, la única opción segura para evitar enfermedades de transmisión sexual.

Summary

The authors evaluated de knowledge on sexual health and condom effectiveness in order to prevent sexually transmitted diseases in college students. The research was designed as a prospective, observational, transversal study, and was applied in a private university to one thousand students, with an inquiry of 8 questions. The population was byased in 50% students of all the different careers and 50% medical students. The results found were as follows: 91% knew "a lot" on STD and knew how to prevent them. 47.4% were sexually active, of whom 22.5% had had more than 5 sexual couples. 3% had had a STD. 46.6% of the medical students considered the condom as the safest way to prevent STD, while 40.8 % of the rest of the students considered abstinence as the safest way.



Palabras clave: adolescencia, salud reproductiva, efectividad del condón.

Key Words: youngsters knowledge, sexual health, condom effectiveness.

Antecedentes

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS), por su frecuencia, representan un grave problema de salud pública; se estima que en el mundo se producen anualmente 250 millones de nuevos casos de alguna ETS.¹ En la actualidad se reconoce el carácter de transmisión sexual al menos a 25 microorganismos y numerosos síndromes.²

El grupo de edad más afectado es de 18 a 24 años de edad, siendo las mujeres 30% más afectadas que los hombres.³

La infección genital por Virus del Papiloma Humano (VPH) es actualmente la ETS más frecuente, un dato alarmante ya que participa en la carcinogénesis por presencia de genotipos oncogénicos; tiene una etapa transitoria de morfología y manifestaciones con dificultad diagnóstica de ahí su importancia de detección oportuna.^{4,5}

En las dos últimas décadas, el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), causado por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), constituye un problema de salud universal donde fuentes de información para la vigilancia epidemiológica en la República Mexicana en el año 2000 detectaron 3319 nuevos casos de infección por VIH.^{6,7,8}

Un reciente meta-análisis sobre la efectividad del condón sugiere que el condón es 60 a 70% efectivo en prevención para VIH. Estos estudios no aíslan el uso constante del condón; por lo tanto, posee un porcentaje bajo sobre la verdadera efectividad del uso correcto y consistente del mismo. Cabe mencionar que en la población adolescente el mayor promedio de uso de condón es el inconsistente (74%).⁹

La medición de la efectividad del condón puede ser conceptualizada en 2 distintos niveles.

1. Efectividad con un perfecto uso (consistente)
2. Efectividad con el típico uso (inconsistente).

Existen diferentes evidencias sobre la efectividad del condón. Un artículo reciente analiza 9 estudios diferentes; se han reportado 4



seroconversiones entre 277 (1.4%) parejas no infectadas de pacientes VIH-positivos hombres y mujeres que usaban condón consistentemente. En contraste, cuando los condones fueron utilizados inconsistentemente o éste no fue utilizado, 181 de 867 (19.7%) de parejas infectadas fueron seroconvertidas. De acuerdo con este análisis, los condones son efectivos en el 93% de los casos cuando son utilizados consistentemente. Por lo tanto, los usuarios inconsistentes del condón tienen 20 veces más riesgo de seroconversión que los usuarios consistentes en contactos sexuales repetitivos en parejas infectadas.⁹

En un estudio realizado a 158 estudiantes usuarios de condón, se reportó que el 43% se colocó el condón después de haber iniciado el acto sexual, y 15% comentó haberse retirado el condón antes de haber concluido el acto sexual. El estudio también demostró que el 30% se colocó el condón en forma invertida, volteando consecutivamente el condón de su posición real antes de iniciar el acto sexual (por lo tanto, existe potencialmente transmisión a la pareja por líquido seminal infectado, localizado en la parte expuesta del condón).¹⁰

Otra situación inherente son usuarios selectivos del condón, gente que valora el riesgo de la relación sexual y el uso del condón. En otras palabras, algunas personas usan el condón cuando tienen sexo con parejas que perciben que pueden ser potencialmente transmisores de enfermedades de transmisión sexual.¹¹

Dentro de la comunidad científica, existe actualmente el acuerdo de promover como puntos primarios el valor de la abstinencia y la fidelidad. Esta es la base de la estrategia ABC, que significa por orden jerárquico: Abstinencia, fidelidad (de *Be faithful*) y sólo en tercer lugar el Condón. Así concluye el consenso que publicó la revista médica número 1 de Europa, *Lancet* (27-11-2004).¹²

Material y Métodos

Se realizó una encuesta en la ciudad de Puebla, en el mes de Octubre de 2005, en jóvenes de entre 18 y 25 años estudiantes de una universidad privada, de diferentes licenciaturas para medir el grado de conocimiento sobre ETS y efectividad del condón para prevenirlas; además se compararon los conocimientos de alumnos de otras licenciatura-



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y USO DEL CONDÓN

Preguntas		MNM	HNM
¿Eres sexualmente activo?	Sí	39.70%	71.30%
	No	60.30%	28.70%
¿Has tenido más de un compañero sexual?	Sí	14.20%	54%
	No	85.80%	46%
¿Cuántos han sido?	Dos	53.90%	22.80%
	Tres	17.90%	30.40%
	Cuatro	15.30%	14.10%
	Cinco o más	12.90%	32.70%
¿Cuánta información has recibido sobre ETS?	Mucha	96.84%	89.36%
	Poca	3.13%	9.04%
	Ninguna	0%	1.52%
¿Cuál de los siguientes métodos consideras el más seguro para prevenir ETS?	Hormonal	6%	2.70%
	Condón	38.80%	45.40%
	Ritmo	4.60%	2.08%
	Dispositivo	3.47%	4.16%
	Definitivos	6.01%	4.86%
Complicaciones que consideras podrías obtener con alguna ETS	Abstinencia	40.97%	40.60%
	Cáncer	10.85%	9.38%
	Muerte	30.12%	31.80%
	Papiloma	20.33%	14.87%
	Gastritis	0.91%	0.22%
	Gota	0.76%	3.20%
	Fuegos labiales	7.49%	9.83%
	Impotencia sexual	4.89%	7.55%
De las siguientes opciones elige cuál consideras agente causal de ETS	Gripa	1.07%	1.60%
	Infecciones repetidas	23.54%	21.51%
	Clamidia	27%	19.50%
	Herpes	24.60%	23.50%
	Helicobácter pilori	2.90%	6.70%
	Hepatitis B	8.50%	9%
	Tricomonas	1.30%	1.70%
	Treponema pallidum	0.70%	1.30%
	Neisseria Gonorrea	28.70%	26.50%
Tripanosoma	1.20%	2%	
¿Consideras al condón efectivo para prevenir ETS?	Streptococcus	5.10%	9.80%
	Sí	79.94%	86.80%
No	20.06%	13.20%	

ras con estudiantes de medicina de este mismo plantel.

Para evaluar la aplicabilidad del cuestionario se realizaron primero 30 pruebas piloto, valorando los siguientes aspectos:

1. Tiempo de respuesta (2 minutos).

2. Entendimiento de las preguntas antes de iniciar la prueba de campo.

Se observó que muchos de los alumnos no tenían claro el término “vida sexual activa”, así que se agregó una definición a las encuestas; otro aspecto detectado fue en palabras que dificultaban el entendimiento de las preguntas; además sexo, edad y carrera se incluyeron en los cuestionarios.

Posterior a esto se realizaron otras 200 pruebas piloto en alumnos que no sólo fueran de la carrera de medicina para así observar el grado de entendimiento de las preguntas.

De esta forma se analizó y se buscó la forma de que

Tabla 1. Resultados de encuestas realizadas. *HNM. Hombre no medicina, * MNM. Mujer no medicina



Preguntas		MNM	HNM
¿Eres sexualmente activo?	Sí	31.90%	59.10%
	No	68.10%	40.90%
¿Has tenido más de un compañero sexual?	Sí	22.80%	46%
	No	77.20%	54%
¿Cuántos han sido?	Dos	38.80%	35.90%
	Tres	16.20%	19.20%
	Cuatro	22.50%	17.90%
	Cinco o más	22.50%	27%
¿Cuánta información has recibido sobre ETS?	Mucha	86.56%	91.81%
	Poca	10.44%	5.82%
	Ninguna	1.28%	2.33%
¿Cuál de los siguientes métodos consideras el más seguro para prevenir ETS?	Hormonal	1.74%	2%
	Condón	43.60%	51.20%
	Ritmo	1.99%	1.20%
	Dispositivo	7.20%	3.60%
	Definitivos	0.99%	3.60%
Complicaciones que consideras podrías obtener con alguna ETS	Abstinencia	44.38%	38.40%
	Cáncer	13.73%	9.41%
	Muerte	27.04%	24.94%
	Papiloma	24.27%	24.94%
	Gastritis	0.27%	0.47%
	Gota	0.13%	1.64%
	Fuegos labiales	9.43%	12%
	Impotencia sexual	5.68%	5.64%
	Gripa	5.00%	1.41%
Infecciones repetidas	18.16%	19.52%	
De las siguientes opciones elige cuál consideras agente causal de ETS	Clamidia	15.20%	13.20%
	Herpes	29.40%	15.60%
	Helicobáctar pilori	0.70%	0.90%
	Hepatitis B	8.90%	7.80%
	Tricomonas	9.50%	12.70%
	Treponema pallidum	12.40%	15.60%
	Neisseria Gonorrea	20.30%	24.40%
	Tripanosoma	1.90%	4.60%
¿Consideras al condón efectivo para prevenir ETS?	Streptococcus	1.70%	5.20%
	Sí	73.53%	79.50%
	No	26.47%	20.50%

estás fueran más comprensibles para los jóvenes de diferentes carreras.

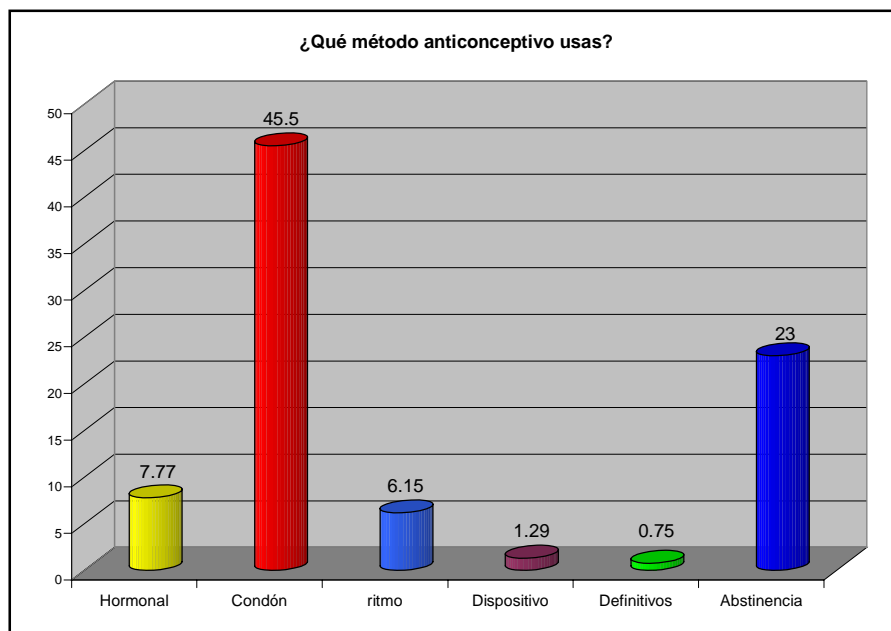
Para la prueba de campo se realizaron un total de 1000 encuestas, de las cuales, 50% se aplicaron a alumnos de la carrera de medicina y las otras 50% restantes, a alumnos de otras carreras.

De las 1000 encuestas realizadas fueron eliminadas 7.4%, todo esto se debió a los criterios de eliminación: falta de seriedad para responder las encuestas. Y los criterios de exclusión: alumnos de enfermería.

Se capturaron todos los datos obtenidos de las diferentes encuestas, separándose los alumnos de medicina con los de otras carreras, dando como resultado 27.2% de mujeres de la carrera de medicina, 17.4% de hombres de la carrera de medicina, 19.2% de hombres de otras carreras y 28.8% de mujeres de otras carreras.

Tabla 2. Resultados de encuestas realizadas.* MM: Mujer medicina. *HM: Hombres medicina

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y USO DEL CONDÓN



Finalmente, se compararon todos los resultados, realizando tablas y gráficos, los cuales se presentan en este trabajo

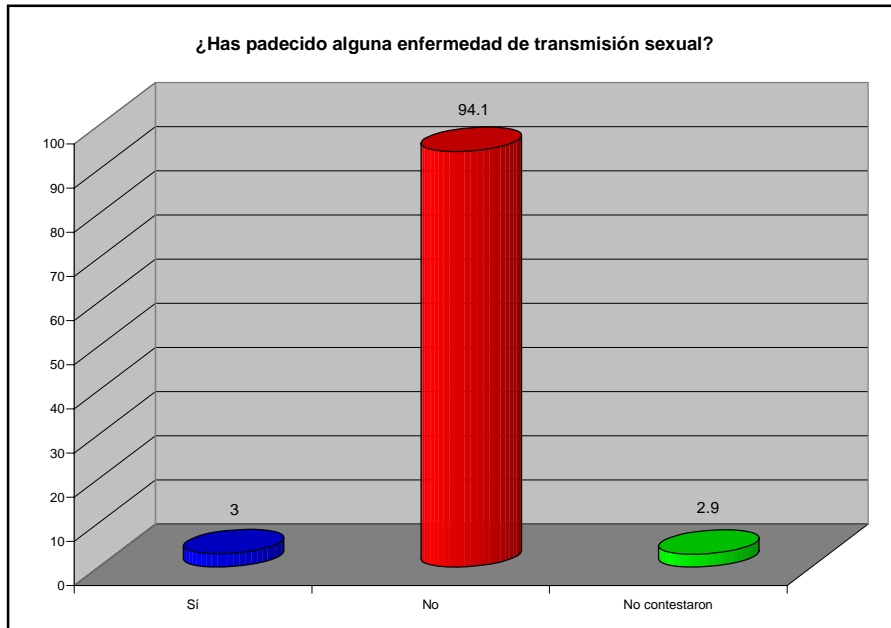
Los resultados de los alumnos que contestaron esta encuesta muestran que el 45.35% de ellos utiliza el condón como principal método anticonceptivo, seguido de la abstinencia, la cual ocupa un 23%, y por último, con un 7.77%, están los métodos hormonales. El grupo restante refirió utilizar otros anticonceptivos (ritmo, dispositivo y definitivos).

El 91.81% de estudiantes de la carrera de medicina consideró haber recibido “muchísima información sobre ETS, contra los varones de otras carreras el cual fue de un 89.36%. Las mujeres de medicina registraron 86.56% contra un 96.84% que registraron las de otras carreras. El porcentaje de personas que no recibieron información en general fue de un 2.33%. Los jóvenes restantes han recibido muy poca información, pero refieren haberla recibido.

En la encuesta se pregunta si han padecido alguna enfermedad de transmisión sexual. Un 3% contestó que sí, al contrario de un 94.10% que dijo que no, el resto se abstuvo a contestar.



J. M. MADRAZO, G. CASTELLANOS, M. T. HUERTA, M. TARASCO, J. MARCO



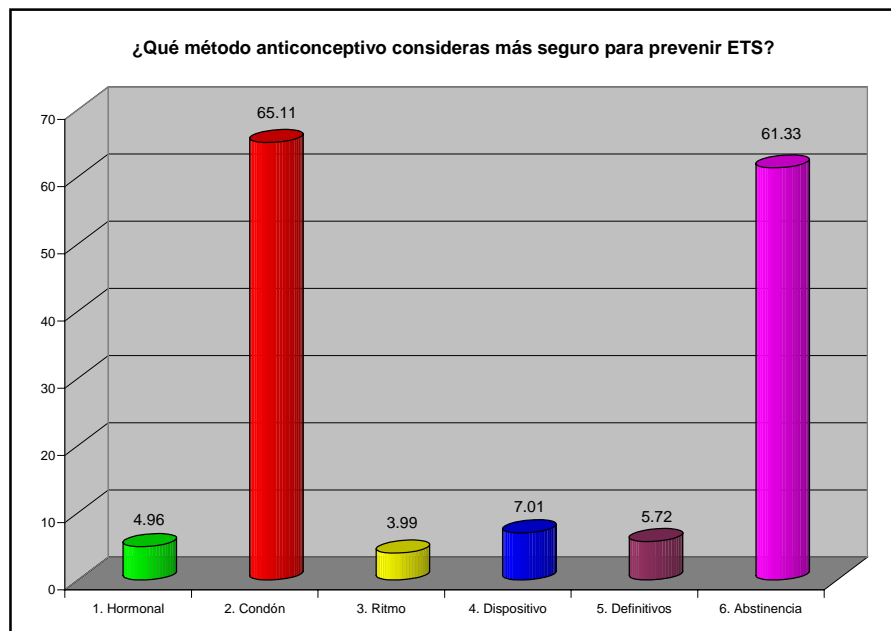
Un porcentaje más específico en hombres, 1.6% contestó que sí al contrario de un 16.7% contestaron que no. En mujeres 0.97% contestó que sí al contrario de un 27.4%.

De un total 926 encuestados, respondieron un 65.11% consideran al condón como método anticonceptivo más seguro para prevenir enfermedades de transmisión sexual. Por otra parte, un 61.33% manifestó a la abstinencia como segundo método anticonceptivo eficaz para prevenir ETS, en esta pregunta se considera más de una opción.

Además, de 560 mujeres encuestadas, un 38.33% refirieron en primer lugar a la abstinencia como método anticonceptivo para prevenir ETS, seguido de un 37.04% que considera al condón como método anticonceptivo para la prevención de ETS.

De un total de 366 alumnos correspondientes al sexo masculino, 27.94% consideran al condón como método anticonceptivo para prevenir ETS, alternado de un 23% que contemplaron a la abstinencia como método anticonceptivo más seguro.

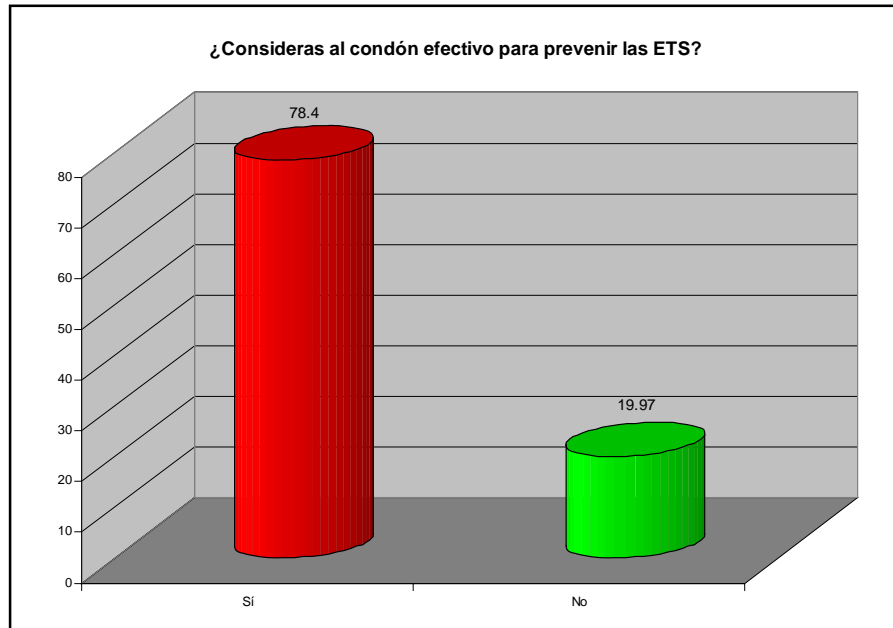
En la pregunta correspondiente a cuáles eran las complicaciones que de dichas enfermedades, los resultados observados son: el



28.50% consideran a la muerte como complicación ocasionada por ETS; el 21.36% consideran al papiloma como complicación ocasionada por ETS; el 20.69% consideran a las infecciones repetidas como complicación ocasionada por ETS; el 11.19% consideran a el cáncer como complicación ocasionada por ETS; el resto consideran otras enfermedades no relacionadas a ETS.

- Encuestados del sexo femenino. Resultados: el 28.50% consideran a la muerte como complicación ocasionada por ETS; el 20.72% consideran a las infecciones repetidas como complicación ocasionada por ETS; el 34.78% consideran otras complicaciones relacionadas a ETS y el 16.00% consideran otras enfermedades no relacionadas a ETS.

- Encuestados del sexo masculino. Resultados: el 28.42% a la muerte como complicación ocasionada por ETS; el 20.53% consideran a las infecciones repetidas como complicación ocasionada por ETS; el 19.83% consideran al papiloma como complicación ocasionada por ETS; el 21.80% consideran otras enfermedades no relacionadas a ETS.



De los agentes causales considerados, los más sobresalientes fueron clamidia con un 60%, herpes con un 55%, y un neisseria gonorrea con un 48.60%, en dicha pregunta dimos como opciones agentes no asociados con ETS y la más sobresaliente fue estreptococo con un 6.70%.

Los resultados observados con respecto a que si consideran al condón un método anticonceptivo seguro son: el 78.4% lo consideran seguro contra ETS; y el 19.97% no lo consideran seguro.

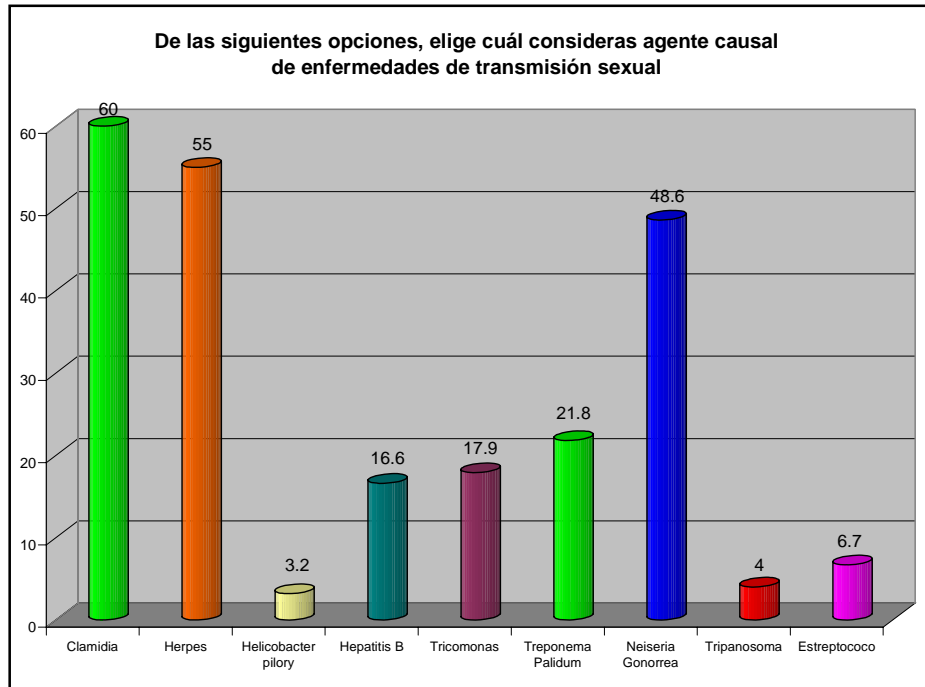
- Encuestados del sexo femenino. Resultados: el 76.76% consideran seguro a el condón contra ETS; 23.23% no lo consideran seguro.
- Encuestados del sexo masculino. Resultados: el 84.07% consideran seguro el condón contra ETS; el 15.92% no lo consideran seguro.

Discusión

Los adolescentes son considerados de alto riesgo para adquirir ETS por tener relaciones sexuales sin ningún método; poseen un mayor



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y USO DEL CONDÓN



número de parejas sexuales; son biológicamente más susceptibles a la infección; tienen mayor posibilidad de contraer infecciones con curso clínico asintomático y son más renuentes a solicitar consulta médica ya que enfrentan múltiples impedimentos para utilizar los servicios de atención médica.¹³

El verdadero valor de protección del condón hacia enfermedades de transmisión sexual no es del 100% como se ha pretendido manejar. La realidad es que únicamente se encuentra cercano al 95% sólo en parejas con uso consistente de condón (para el 100% de los actos sexuales). Por ello, el enlace condón-sexo-protegido no puede ser considerado verdaderamente “sexo seguro”.⁹

En los adolescentes es mayor el porcentaje de uso inconsistente del condón (74%). Esto conlleva a un mayor riesgo de infección ya que en un estudio realizado en parejas sexuales inconsistentes, se observó que el porcentaje de protección es cercano al 79% para la prevención de HIV.⁹



J. M. MADRAZO, G. CASTELLANOS, M. T. HUERTA, M. TARASCO, J. MARCO

Los jóvenes deben permanecer concientes que a pesar del uso del condón, ya sea consistente o inconsistente, existe un riesgo de 7 a 20% de transmisión de ETS.^{9, 14}

En el estudio realizado existe evidencia de la elevada proporción de estudiantes sexualmente activos (47.4%) y con más de 5 parejas sexuales (22.5%). Por tal motivo, debe considerarse a la monogamia y la abstinencia en los jóvenes, como la única opción segura para evitar enfermedades de transmisión sexual en la población adulta y joven respectivamente. De pensar en el supuesto utópico uso consistente del condón en los jóvenes, no se lograría obtener una efectividad del 100% para prevenir enfermedades de transmisión sexual, consecuentemente la incidencia de estas patologías seguirá incrementándose cada vez más.

La educación sexual veraz conlleva a un retraso en el inicio de la actividad sexual, a un decremento en la actividad sexual desordenada y a la promoción de la abstinencia. De ahí radica la necesidad de implementar programas educativos con veracidad e inmersos en la promoción de valores centrados en la persona. La importancia de difundir información veraz de lo importante que es la persona como ser integral y no nada más en su aspecto físico, sino también como ser trascendente (físico, psicológico y espiritual), debería formar parte de los programas que en materia de salud sexual se aporten hoy en día a los jóvenes.

Referencias bibliográficas

¹ Kumate J, Gutierrez G, Muñoz O, Santos JI, Manual de Infectología Clínica, decimo sexta edición. Mendez Editores. México DF.2001.Pág. 323-325.

² Farreras P, Rozman C. MEDICINA INTERNA, decimocuarta edición. Ediciones Harcourt. Madrid, España 2000.

³ Conde-González C. Enfermedades de transmisión sexual. PAC Infecto-1. México, D.F. Intersistemas, 1999.

⁴ Morris D. Enfermedades de transmisión sexual. En: Medicina de urgencias., Tintinalli., 5ª Edición, Vol. 1, Edit.Mc Graw-Hill interamericana, México 2002, pp. 1065-69.

⁵ Murria P, Kobayashi G, Pfaller M, et al. Microbiología Médica, segunda edición, Ed. Harcourt. Madrid 1997, pp.555-563.

⁶ Ahued RJ, Fernández CC, Bailón R, Ginecología y Obstetricia Aplicada, segunda edición, Ed. El Manual Moderno. México DF.2003. Pág. 727-732.



ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL Y USO DEL CONDÓN

⁷ Faucy A. Enfermedades del virus de la Inmunodeficiencia Humana, SIDA y Trastornos relacionados. En: Harrison Principios de Medicina Interna. 16ª edición. Vol. I. Edit. McGraw-Hill Interamericana. Mexico 2005. pp 1194-265.

⁸ Palella Fj, y Murphy Rl. Enfermedades de Transmisión Sexual. En: Enfermedades infecciosas, 5ª edición. Edit. McGraw-Hill Interamericana. Mexico 1999. pp 228-257.

⁹ Pirketon SD, Ambrason PR, Effectiveness of condoms in preventing HIV transmission , Revista Soc Sci Med, mayo 1997, vol. 44, No. 9 PP. 1303-1312.

¹⁰ Crosby RA, Sanders S, Yarber WL, et al. Condom use errors and problems among college men. J Adolesc Health 2001;28: 415-20

¹¹ Peterman TA, Lin LS, Newman DR, et al. Does measured behavior reflect STD risk?: an analysis of data from a randomized controlled behavioral intervention study. Sex Transm Dis 2000; 27: 446-51.

¹²<http://www.bioetica.com.mx/index.php?option=articles&task=viewarticle&artid=156&Itemid=3>

¹³ Arredondo GJ, Narcio RL, Casanova RG, Figueróa DR. Enfermedades transmitidas sexualmente (ETS) en un grupo de adolescentes que asisten a un instituto de atención perinatal. Gac Med Mex 1993; 129: 75-9.

¹⁴ Gayet C.; Juárez F, PhD¹; Pedrosa LA.; Magis C., Condom use among Mexican adolescents to prevent sexually transmitted infections (El Colegio de México. México, DF, México; ¹¹Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH/SIDA (CENSIDA). México, DF, México.



J. M. MADRAZO, G. CASTELLANOS, M. T. HUERTA, M. TARASCO, J. MARCO

