



La migración ha resurgido a gran escala con la globalización, y afecta a más personas, hogares y comunidades, por lo que su importancia socioeconómica es creciente. Cerca del 3% de la población mundial vive hoy día en un país distinto a aquel donde nació (ONU). Es un fenómeno complejo, relevante y multifactorial, cuyo estudio debe abordarse desde una perspectiva multidisciplinaria a fin de considerar aspectos muy diversos pero complementarios, como los económicos, demográficos, políticos, sociológicos y de salud pública. Los migrantes precisan adaptarse ante el cambio de país de residencia, pues suelen sufrir experiencias que pueden deteriorar tanto su salud física como mental y repercutir en los ámbitos psicológico, educativo y cultural. Enfrentan el riesgo de caer en adicciones, violencia, depresión o suicidio. Como estrategia protectora, suelen establecer comunidades de apoyo que intentan conservar su cultura original.

Esta obra ofrece, entre otras cosas, una panorámica sobre algunas facetas que viven los migrantes mexicanos en su lucha por hallar oportunidades laborales y una vida mejor. Pretende brindar una visión integral del conocimiento sobre migración que compartan algunas instituciones de la AMIESIC, para crear sinergias y realizar propuestas de programas de intervención que favorezcan a nuestros migrantes, dondequiera que se encuentren.



ISBN: 978-607-7652-11-3

9 786077 165211



La migración en México  
y su impacto en la vida social de las personas



# México

La migración en  
de las personas  
y su impacto en la vida social



Coordinador **Jesús Heracleo del Río Martínez**

# México

La migración en

# CO

y su impacto en la vida social de las personas



Diseño editorial: Parentalia ediciones  
Diseño de portada: LDI Claudia Lucía del Río Valdés

Revisión técnica:

Dr. Rafael Modesto de Gasperín Gasperín  
Profesor titular  
Cátedra Institucional de “Sistemas de Creencias y Globalización”  
Cátedra de Investigación “Persona y Desarrollo Moral”  
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey  
Campus Monterrey

Dr. José Damián Carrillo Ruiz  
Coordinador del Área de Psicofisiología  
Escuela de Psicología  
Universidad Anáhuac México Norte

Las opiniones en esta publicación son responsabilidad de los autores y no representan necesariamente la posición de la Universidad Anáhuac México Norte.

Río Martínez, Jesús H. del

*La migración en México y su impacto en la vida social de las personas* / Jesús H. del Río Martínez. – México : Universidad Anáhuac México Norte : AMIESIC, 2010.

360 pp.; 27 x 20 cm.

ISBN: 978-607-7652-11-3

Rústica

**1. México – Emigración e inmigración 2. Inmigrantes – Educación. 3. Inmigrantes – Salud e higiene 4. Inmigrantes – Aspectos psicológicos**

Dewey 304.80972 M636 2010

LC HB1991 M636 2010

Primera edición, 2010  
ISBN: 978-607-7652-11-3

© Asociación Mexicana de Instituciones de Educación Superior de Inspiración Cristiana, 2010  
Benjamín Franklin 58, col. Escandón  
México, D.F. C.P. 11800

© Coedición Universidad Anáhuac México Norte / AMIESIC, 2010

La presentación y disposición en conjunto de:  
*La migración en México y su impacto en la vida social de las personas*

son propiedad del editor. Queda prohibida la reproducción y transmisión parcial o total de esta obra en cualquier sistema o método electrónico o mecánico (incluyendo el fotocopiado, la grabación o cualquier sistema de recuperación y almacenamiento de información), sin consentimiento por escrito del editor.

Derechos reservados:

© 2010, Investigaciones y Estudios Superiores SC  
Universidad Anáhuac México Norte  
Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac  
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

## Contenido

PRÓLOGO Dr. Alfredo Vargas Alonso	11
PREFACIO Jesús Heraclio del Río Martínez	15
1 LAS MANIFESTACIONES INTERNACIONALES Y NACIONALES DE LA MIGRACIÓN. REFLEXIÓN ACERCA DE SUS CAUSAS Gregorio Sánchez Muñoz	19
2 GLOBALIZACIÓN Y MIGRACIÓN: LAS NUEVAS TENDENCIAS DE LOS MOVIMIENTOS MIGRATORIOS Salvador Ignacio Escobar Villanueva	35
3 ANÁLISIS TEÓRICO DE LA MIGRACIÓN Fernando González Figueroa	51
4 ANÁLISIS COSTO-BENEFICIO DEL EMPLEO DE MIGRANTES Gustavo E. Sauri Alpuche Alejandro Muñozcano Tourné	63
5 LA MIGRACIÓN INTERESTATAL EN MÉXICO 1995-2000: UN ANÁLISIS GRÁFICO Y ECONOMÉTRICO Alejandro Muñozcano Tourné Gustavo E. Sauri Alpuche	85
6 REMESAS FAMILIARES: ¿EL FIN DE LA GALLINA DE LOS HUEVOS DE ORO? Mari Carmen González Videgaray Jesús Heraclio del Río Martínez	119

7	MIGRACIONES Y DERECHOS HUMANOS Carlos Germán Cabrera Beck	147
8	TRÁSFUGAS DE SENTIDO: MIGRACIÓN Y EDUCACIÓN EN SOCIEDADES MULTICULTURALES Felipe Gaytán Alcalá	157
9	OPORTUNIDADES DE REALIZACIÓN PROFESIONAL EN EL EXTRANJERO Gregorio Sánchez Muñoz	169
10	EDUCACIÓN CONTINUA Y MIGRACIÓN. MÁS ALLÁ DE LA FRONTERA: NUEVOS TERRITORIOS PARA LA EDUCACIÓN Mariana Herrera Dondiego Nancy Picazo Villaseñor Luis Medina Velázquez	181
11	EXPERIENCIAS DE EDUCACIÓN MULTICULTURAL Jesús Antonio Serrano Sánchez	201
12	EL MIGRANTE COMO PORTADOR DE ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS Luis Clemente Jiménez Botello Didre Armonía Romero Barrera Diana Cecilia del Río Valdés	221
13	ASPECTOS PARADÓJICOS DE LA SALUD EN LOS MIGRANTES MEXICANOS QUE VIVEN EN ESTADOS UNIDOS Arturo Cervantes Trejo Thalia Porteny Hoffman	237
14	SIDA Y MIGRACIÓN INTERNACIONAL EN EL ESTADO DE HIDALGO: EL CASO DE UNA VIUDA EN EL MUNICIPIO DE MIXQUIAHUALA Tomás Serrano Avilés Fernando González Figueroa	251

15	PROCESOS PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA MIGRACIÓN	
	Alejandra Domínguez Espinosa	
	Alma Polo Velázquez	<u>263</u>
16	DERECHOS DE LAS TRABAJADORAS Y TRABAJADORES MIGRANTES: UNA VISIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO	
	Alejandra Domínguez Espinosa	
	Alma Polo Velázquez	<u>277</u>
17	LA MIGRACIÓN COMO PROCESO DE CAMBIOS EN EL MIGRANTE MÉXICO-ESTADOS UNIDOS Y SU FAMILIA	
	Angélica Ojeda García	<u>287</u>
18	ADICCIONES Y VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LOS MIGRANTES	
	Patricia Martínez Lanz	<u>305</u>
19	PANORAMA DE LA CONDUCTA SUICIDA EN LA POBLACIÓN MIGRANTE. PROPUESTAS PARA SU PREVENCIÓN	
	María Elena Rivera Heredia	<u>315</u>
20	CREENCIAS RELIGIOSAS EN EL FENÓMENO MIGRATORIO MEXICANO	
	Graciela Polanco Hernández	
	María del Rocío Orellana Méndez	<u>335</u>
	SEMBLANZAS	<u>345</u>

## PREFACIO

La Comisión de Investigación de la Asociación Mexicana de Instituciones de Educación Superior de Inspiración Cristiana (AMIESIC) ha tenido siempre el propósito de generar conocimiento que pueda mejorar la calidad de vida de nuestro país; por ello, en mayo de 2007 se realizó una reunión presidida por la Dra. Clotilde Montoya Juárez, rectora de la Universidad Simón Bolívar de la ciudad de México, sede del evento. Dentro de los asuntos tratados surgió la propuesta de realizar una investigación interinstitucional alrededor del tema de la migración, con diversas perspectivas que incluyeran educación, salud y economía.

Para abordar este proyecto, se propuso la realización de tres foros temáticos y de un coloquio integrador, que permitieran coordinar las actividades de las instituciones e investigadores participantes, así como favorecer la comunicación entre ellos y abrir la posibilidad de elaborar trabajos interdisciplinarios e interinstitucionales.

Los foros temáticos se realizaron tanto en la Universidad Iberoamericana de la ciudad de México (el primero en agosto de 2007 y el tercero en febrero de 2008), como en la Universidad Intercontinental, también en la ciudad de México (el segundo en septiembre de 2007). Por último, el coloquio integrador tuvo lugar en Huixquilucan, Estado de México, en la Universidad Anáhuac México Norte, en abril de 2008.

Como resultado de dichas actividades se elaboró un índice para guiar la escritura de la obra editorial conjunta que ahora se presenta, y que aborda el fenómeno de la migración en México y su impacto en la vida de las personas.

En la época actual, la globalización ha propiciado un resurgimiento de la migración internacional a gran escala en todos los países. Las Naciones Unidas reportan que hoy en día, cerca del 3% de la población mundial vive en un país

distinto de aquél en que nació. La migración internacional, promovida sobre todo por razones económicas, es un fenómeno que afecta cada vez a más personas, hogares y comunidades en todo el mundo.

Cabe destacar que la migración, sus causas y consecuencias, son tan complejas que no es posible encontrar para ellas explicaciones sencillas. Antes, al contrario, su estudio exige ser abordado desde una perspectiva multidisciplinaria, que considere aspectos diversos y complementarios como los tratados por la economía, la demografía, la salud pública, la ciencia política, la sociología, la psicología y la antropología, entre muchas otras disciplinas.

En particular, en nuestro país la crisis económica de inicio de los ochenta, así como las transformaciones estructurales del modelo económico y del campo, han orillado a muchos mexicanos a emigrar, en su mayoría a los Estados Unidos y en menor medida a Canadá. Estos países ofrecen nuevos mercados, con un gran dinamismo económico que los convierte en polo de grandes demandas para el empleo.

Pero no sólo emigran trabajadores. Hay múltiples categorías de migrantes: los estudiantes internacionales, los empleados de empresas u organismos transnacionales, los trabajadores temporales con o sin documentos, las familias de los trabajadores, etcétera. La migración se da en forma individual o grupal, y con motivos de todo tipo. Sin embargo, en México, la causa principal de esta decisión es el propósito de mejorar tanto la situación laboral como las condiciones de vida de los individuos.

Por esta razón, los jefes de familia adoptan como estrategia de supervivencia la migración hacia países desarrollados como Estados Unidos y Canadá, en donde crece una economía de servicios que se beneficia con una mano de obra barata y vulnerable. Además, la condición de irregularidad que mantienen la mayoría de los trabajadores migrantes en cuanto a su estatus migratorio, abre las puertas a situaciones de explotación laboral y salarios por debajo del mínimo legal. Asimismo, libera a los patrones de responsabilidad sobre sus empleados. Estas condiciones afectan de manera más notable a las mujeres, quienes cada día representan un porcentaje mayor en los flujos migratorios.

Por otro lado, el hecho de que los migrantes traten de integrarse al nuevo país no implica, en la mayoría de los casos, que rompan los vínculos con sus lugares de origen; todo lo contrario: se observa en ellos una participación activa en la vida social, cultural, económica, política y religiosa de las comunidades de donde proceden.

Para tener éxito en el proceso de migración, los involucrados han desarrollado estrategias de apoyo fundamentadas en sus relaciones familiares y personales, a través de las fronteras geográficas, políticas, económicas y culturales. Han creado familias y comunidades transnacionales que se constituyen en redes sociales aptas para proveer información sobre oportunidades laborales y condiciones de vida en el país de destino, y que pueden incluso contribuir al financiamiento del viaje.

Los avances en las tecnologías de información y comunicación también ayudan a mantener el contacto entre el migrante, su familia y seres queridos, reforzando los vínculos que se manifiestan, en su forma más perceptible, a través del flujo de las remesas —el dinero que las personas migrantes ganan trabajando en el extranjero y envían a sus hogares—, que han emergido como la segunda fuente de financiamiento externo para los países en vías de desarrollo.

Sin embargo, en todos los casos, el proceso de migración conlleva repercusiones educativas, culturales y psicológicas, provocadas por la adaptación al nuevo país de residencia. El proceso inicia con una toma de decisión personal o familiar, a partir de la cual se generan múltiples ajustes y problemas psicológicos que se prolongan desde el viaje hasta los primeros meses después del arribo, aunque en algunos casos se extienden durante años.

Todas estas experiencias pueden poner en riesgo la salud física y mental de los migrantes e incrementar los factores de riesgo que, a su vez, pueden provocar adicciones, violencia, depresión y suicidio. Para evitar o paliar estas situaciones, el migrante ha formado comunidades de apoyo con sus compatriotas que están en condiciones similares.

Como puede verse, el problema de la migración en México es multifacético y su análisis requiere de una visión multidisciplinaria integral, como la que se presenta en esta obra. Para ello, el libro se ha dividido en las siguientes partes:

- Globalización y contexto económico de la migración
- Migración y transformaciones culturales
- Educación y necesidades de formación
- Migración, enfermedades y salud pública
- Factores de riesgo y de protección de la salud mental de los migrantes

En ellas se señalan, entre otras cosas, los componentes socioeconómicos que constituyen las causas de este fenómeno; los efectos de la fragmentación familiar y el impacto sobre la cultura y educación de los migrantes, sus valores y creencias religiosas; algunos factores de riesgo para la salud física y mental, asociados con la

migración; así como los factores de protección ante la experiencia de quienes viven este proceso. Se aborda en particular la problemática de los migrantes mexicanos que buscan mejorar sus oportunidades laborales y su condición de vida.

La obra se sustenta en una revisión amplia de literatura y está dirigida a las personas interesadas en el proceso de migración. Pretende ser accesible a todo tipo de lector e intenta integrar el conocimiento que han generado algunas de las instituciones de AMIESIC y otras de educación superior que comparten el interés por el tema de estudio, al crear sinergias para realizar actividades conjuntas de investigación y propuestas de programas de intervención que favorezcan a los migrantes mexicanos, donde quiera que se encuentren.

Jesús Heraclio del Río Martínez  
Coordinador Editorial  
Huixquilucan, Estado de México, abril 2009

Cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México. Director General del Centro Nacional de Prevención de Accidentes de la Secretaría de Salud y secretario técnico del Consejo Nacional de Prevención de Accidentes. Profesor titular de la cátedra Carlos Peralta Quintero en Salud Pública del Instituto de Salud Pública de la Universidad Anáhuac. Tiene amplia experiencia en evaluación, análisis e interpretación de información estadística y epidemiológica; también en desarrollo de estrategias y programas para evaluar y mejorar la calidad de programas y políticas de seguridad e higiene.

§

Dr. Jesús Heraclio del Río Martínez

---

Jesús H. del Río Martínez es coordinador de Apoyo a la Investigación de la Universidad Anáhuac México Norte. Profesor de seminarios de investigación y tesis en la misma institución, también imparte cursos para profesores. Doctor en Biotecnología, maestro en Administración y médico veterinario zootecnista. Especialista en el manejo de bibliotecas electrónicas, administradores de referencias y en el desarrollo de estrategias para la búsqueda, selección, recuperación, organización y uso de información científica. Le interesa promover la independencia intelectual como base para la creación de riqueza en nuestro país. Obtuvo en dos ocasiones el Premio FIMPES a la Excelencia en la Práctica Educativa. De sus publicaciones destacan: “Learning objects in theory and practice: A vision from Mexican University teachers” en la revista *Computers & Education* (2009), el capítulo “El papel del administrador de referencias en los trabajos académicos” en el libro *Cómo formar investigadores: casos exitosos*, FIMPES, 2009, entre otras.

§

Diana Cecilia del Río Valdés

---

Diana Cecilia del Río Valdés es pasante de licenciatura en Biología por la Facultad de Ciencias de la Universidad Nacional Autónoma de México. Su área de concentración está en el Laboratorio BL-305 del Instituto de Fisiología Celular–UNAM donde cursó de 2008 a 2010 el taller de Endocrinología Molecular y Señalización Intercelular. Actualmente trabaja su tesis sobre “Caracterización y regionalización de la respuesta de calcio intracelular de Tirotrupos a TRH en rebanadas de hipófisis de ratón macho”. Su servicio social lo realizó en Laboratorio de Neurofisiología Comparada, Departamento de Ecología y Recursos Naturales

La migración en México  
y su impacto en la vida social  
de las personas

coordinado por  
Jesús Heraclio del Río Martínez

se terminó de imprimir en los  
Talleres de Tipos Futura S. A. de  
C. V., calle Francisco González  
Bocanegra 47-B, 06220, Ciudad de  
México, en diciembre de 2010.  
En su composición se utilizaron  
tipos Stempel Garamond 12:16 y  
10:12, Granjon 19:17, 17:17 y 13:17,  
Baskerville Book 12:10;  
para la impresión de la  
portada se utilizó cartulina couché de 220  
grs. y para los interiores papel cultural  
de 90 grs; se tiraron 1000 ejemplares. El  
diseño de la portada fue realizada por  
Claudia Lucía del Río Valdés; la edición  
estuvo al cuidado de Parentalia ediciones.

