

XXXIII

Congreso  
Interamericano  
de Psicología

Por la salud de los pueblos:  
Una psicología comprometida con la transformación social



La Sociedad Interamericana de Psicología y  
La Universidad de San Buenaventura Seccional Medellín

Certifican que:

DIANA BETANCOURT OCAMPO

presento la(s) ponencia(s):

Trabajo Libre – SITUACIONES ESTRESANTES EN PADRES Y MADRES DE  
PREADOLESCENTES

En el XXXIII Congreso Interamericano de Psicología CIP 2011,  
realizado en Medellín – Colombia del 26 al 30 de junio de 2011.  
Con una intensidad de 40 horas.

María Regina Maluf  
Presidenta (2009-2011)

Sociedad Interamericana de Psicología




Sociedad Interamericana de Psicología

Henry Castillo Parra  
Presidente

XXXIII Congreso Interamericano de Psicología



UNIVERSIDAD DE  
SAN BUENAVENTURA  
SECCIONAL MEDELLÍN  
Calidad Humana y Profesional



# **SITUACIONES ESTRESANTES EN PADRES Y MADRES DE PREADOLESCENTES**

Dra. Diana Betancourt Ocampo  
Universidad Anáhuac México Norte

Dra. Patricia Andrade Palos  
Universidad Nacional Autónoma de México

# ESTRÉS PARENTAL

- El estrés parental se define como la dificultad que los padres sienten o experimentan en la crianza de sus hijos (Reitman, Currier & Hupp, 2002; Webster-Stratton, 1990).
- Se refiere a la percepción de los padres sobre una falta de apoyo, dificultad en las conductas del niño y sentimientos de incompetencia en el rol parental (Abidin, 1992).






# Estrés parental



Conductas parentales negativas

Menos apoyo e interacción con  
el hijo(a)

Más problemas emocionales y  
de conducta en los hijos





(Abidin, 1995; Reitman, Currier & Hupp, 2001 Webster-Stratton, 1990)

Estrés  
parental



Conductas  
parentales

Estrés  
parental



Conductas  
negativas de  
los hijos

Estrés  
parental



Conductas  
parentales



Problemas  
en los hijos

# EVIDENCIA EMPÍRICA

- **Diferentes edades de los hijos(as)** (Ballenski-Bracket & Cook, 1982; Pasley & Gecas, 1984; Sheras, Abidin & Konold, 1998)
- **Diferencias entre padre y madre** (Beckman, 1991; Krauss, 1993; Keller & Honig, 2004; Roach, Orsmond & Barratt, 1999)
- **Medición**
  - Características de los padres y de los hijos
  - Frecuencia y severidad con la que experimentan los padres las situaciones que les generan estrés



# PROPÓSITO

Explorar qué situaciones familiares, de pareja, del comportamiento de su hijo(a) y de su papel como padres les generan estrés a un grupo de madres y padres de preadolescentes.





# PARTICIPANTES

395 madres



$M=37.5$  años

349 padres




$M=40.6$  años



# INSTRUMENTO

¿Cuáles considera usted que son las situaciones que suceden en su familia que le generan más estrés?



¿Qué comportamientos de su hijo(a) preadolescente le generan más estrés?



¿En su relación de pareja qué situaciones le generan más estrés?



¿En su papel de madre/padre qué situaciones le generan más estrés?



# Resultados



# SITUACIONES QUE GENERAN MÁS ESTRÉS DENTRO DE LA FAMILIA

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Situaciones económicas	119	27.8	100	28.5
Problemas de conducta en hijos	55	12.9	38	10.8
Peleas-discusiones	41	9.6	47	13.4
Aspectos familiares	49	11.5	34	9.7
Aspectos del hogar	18	4.2	19	5.4
Enfermedad de algún miembro de la familia	29	6.8	27	7.7
Aspectos laborales	23	5.4	23	6.5
Aspectos personales	24	5.6	15	4.3
Aspectos de la educación de sus hijos	14	3.3	5	1.4
Falta de tiempo	14	3.3	4	1.1
Aspectos escolares	9	2.1	3	0.8
Relación de pareja	7	1.6	8	2.3
Otros	25	5.8	28	8.0

# COMPORTAMIENTOS DE SU HIJO(A) PREADOLESCENTE QUE LE GENERAN MÁS ESTRÉS

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Desobediencia	88	21.4	75	24.9
Carácter del hijo(a)	59	14.3	29	9.6
Rebeldía	55	13.4	19	6.3
Aspectos escolares	51	12.4	41	13.6
Peleas-discusiones	41	10.0	20	6.6
Problemas de atención	20	4.9	15	4.9
Cambios propios del desarrollo	20	4.8	9	3.0
Irresponsabilidad	13	3.2	14	4.6
Tiempo de juego y televisión	8	1.9	7	2.3
Amigos problemáticos	6	1.4	5	1.6
Mentiras	5	1.2	6	2.0
Que quieren independencia	3	0.7	3	1.0
Seguridad	3	0.7	4	1.3

# COMPORTAMIENTOS DE SU HIJO(A) PREADOLESCENTE QUE LE GENERAN MÁS ESTRÉS

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Enfermedad	3	0.7	2	0.6
Que se queda solo en la casa	3	0.7	4	1.3
Inquieto	2	0.5	6	2.0
Falta de colaboración en el hogar	1	0.2	2	0.6
Falta de comunicación y comprensión	1	0.2	2	0.6
Otros	30	7.3	38	12.6

# SITUACIONES QUE GENERAN MÁS ESTRÉS EN SU RELACIÓN DE PAREJA

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Carácter de la pareja	56	16.1	33	12.0
Problemas económicos	49	14.1	50	18.2
Peleas	48	13.8	42	15.3
Desacuerdos	45	12.9	35	12.7
Problemas de comunicación	22	6.3	18	6.5
Falta de apoyo de la pareja	20	5.7	6	2.2
Incomprensión	17	4.9	14	5.1
Celos y desconfianza	17	4.9	13	4.7
Falta de tiempo	15	4.3	6	2.2
Aspectos laborales	12	3.4	9	3.3
Consumo de alcohol de la pareja	9	2.6	1	0.3
Falta de atención	9	2.6	6	2.2
Aspectos de paternidad	5	1.4	4	1.4

# SITUACIONES QUE GENERAN MÁS ESTRÉS EN SU RELACIÓN DE PAREJA

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Aspecto sexual	2	0.6	3	1.1
No cumplir con obligaciones	1	0.3	12	4.3
Problemas familiares	1	0.3	4	1.4
Otros	20	5.7	19	6.9



# SITUACIONES QUE GENERAN MÁS ESTRÉS EN SU PAPEL DE MADRE/PADRE

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Falta de recursos económicos	75	17.5	112	33.4
Miedos en la educación de su hijo(a)	59	13.8	31	9.2
Aspectos del hogar	47	11.0	3	0.9
Falta de tiempo	46	10.7	20	6.0
Desobediencia de los hijos	37	8.6	27	8.0
Discusiones-peleas	26	6.1	6	1.8
Cuando alguien de la familia se enferma	22	5.1	12	3.6
Seguridad	21	4.9	11	3.3
Aspectos académicos	15	3.5	12	3.6
Que mis hijos(as) tengan problemas	11	2.6	5	1.5
Falta de comprensión	9	2.1	8	2.4
Aspectos laborales	9	2.1	37	11.0
Problemas de conducta del hijo(a)	8	1.8	1	0.3

# SITUACIONES QUE GENERAN MÁS ESTRÉS EN SU PAPEL DE MADRE/PADRE

Respuesta	Mamá		Papá	
	<i>f</i>	%	<i>f</i>	%
Problemas de pareja	6	1.4	3	0.9
Aspectos personales	6	1.4	8	2.4
Problemas familiares	3	0.7	2	0.6
Tipo de amistades de los hijos	3	0.7	2	0.6
Carácter de mi hijo(a)	2	0.4	3	0.9
Problemas de comunicación	1	0.2	2	0.6
Falta de apoyo de la pareja en la educación de los hijos(as)	1	0.2	3	0.9
Que los hijos crezcan	---	---	3	0.9
Otros	21	4.9	24	7.1

# CONCLUSIONES:

- La **falta de recursos económicos** fue un aspecto frecuentemente mencionado por ambos padres como factor generador de estrés tanto en el ámbito familiar general como en su papel de padre/madre.
- Otro aspecto que fue expresado por un número importante de padres como factor estresante en su papel de padre/madre fueron los **miedos** a no estar desempeñando de manera eficaz **su papel como padre/madre**.



## CONCLUSIONES:

- Sobre los comportamientos del hijo, la **desobediencia** fue la conducta que más se mencionó tanto en madres como en padres, otro factor que fue recurrentemente mencionado fue el **carácter del hijo**.
- En cuanto a las situaciones que generan estrés en la **relación de pareja**, en el caso de los padres los **problemas económicos** fueron los que se mencionaron con mayor frecuencia y por lo que respecta a las madres, lo que más se reportó fue el **carácter de su pareja**.



# Gracias.....

[diana.betancourt@anahuac.mx](mailto:diana.betancourt@anahuac.mx)

[palos@servidor.unam.mx](mailto:palos@servidor.unam.mx)

