

Adicciones y Salud Pública

Abordaje integral de un problema de salud a nivel mundial

Facultad de Ciencias de la Salud
Instituto de Salud Pública Anáhuac (ISPA)
Cuarto Simposio del ISPA: “Adicciones”



Dr. Juanmarco Gutiérrez González
Egresado de la Facultad de Ciencias de la Salud
Investigador Asociado del ISPA
Miembro del Instituto de Neurociencias del C.M. ABC

Contenido

1. Introducción
 - a) Contexto general de las adicciones
 - b) Bases científicas
 - c) Bases sociológicas
 - d) Contexto general de la Salud Pública
2. Realidad Nacional
3. Escenario
4. Propuesta ISPA
5. Conclusiones

Introducción

Contexto general de las adicciones

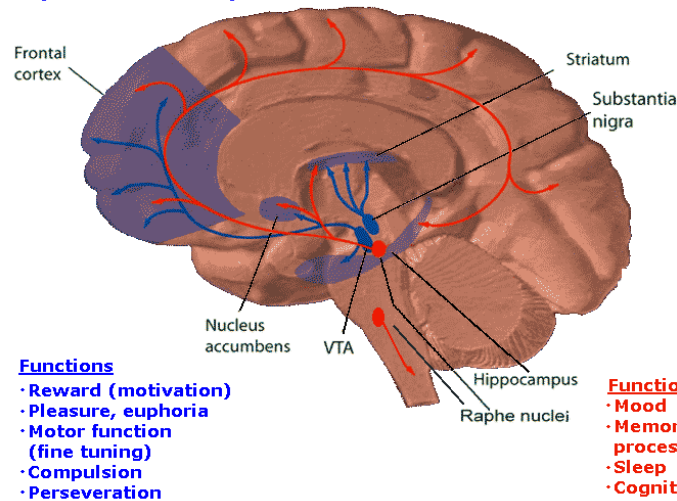
- Adicción, dependencia, abuso, trastorno, enfermedad por consumo de sustancias????
- La Asociación Americana de Psiquiatría (DSM-IV) define abuso de sustancias considerando por lo menos uno de los siguientes cuatro criterios.
 - El uso continuado a pesar de los problemas sociales o interpersonales.
 - El uso repetido que resulta en el incumplimiento de obligaciones en el trabajo, la escuela o el hogar.
 - El uso repetido que resulta en situaciones físicamente peligrosas.
 - El uso que resulta en problemas legales.

Bases científicas

Tronco Proscencefalico Medial

Dopamine Pathways

Serotonin Pathways



Núcleo Accumbens

Área Tegmental Ventral

Impulso ← Dopamina vs Serotonina → Control

Consumo de
Sustancias

Corteza Insular Anterior → "Craving"

Bases sociológicas

Comportamiento

Estimulo

	Si	No
Termina	Castigo	Extinción
Aumenta	Reforzamiento Positivo	Reforzamiento Negativo



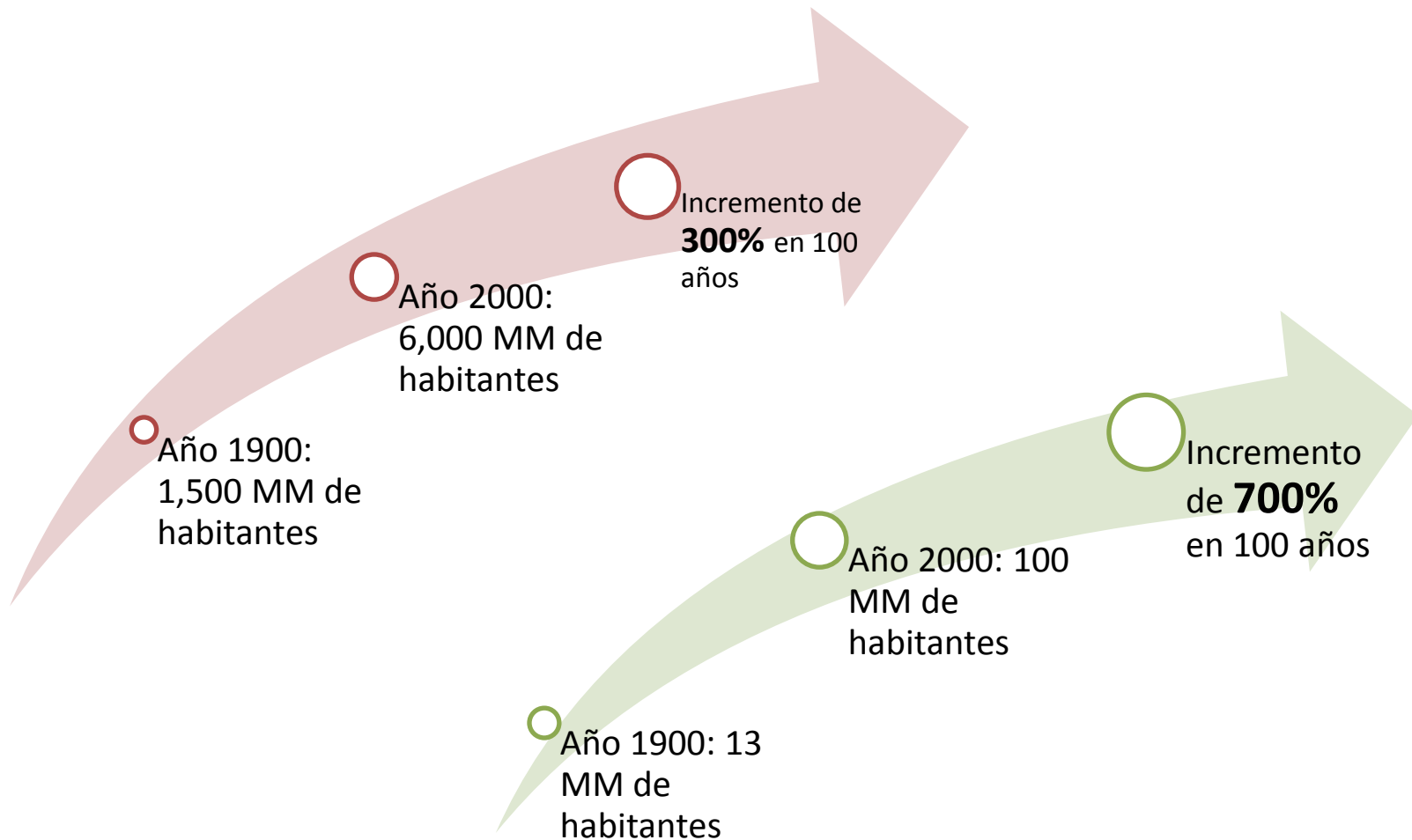
Activación de Vía Mesolímbica

Contexto general de la Salud Pública

- Ciencia y arte que pretende prevenir la enfermedad, prolongar la vida, promover la salud física y mental (Dr. Winstow 1920).
- Mediante esfuerzos organizados de la comunidad para:
 - El saneamiento del ambiente.
 - El control de las enfermedades transmisibles.
 - La educación para la salud.
 - La organización de los servicios médicos y de enfermería para el diagnóstico temprano y el tratamiento preventivo de la enfermedad.
 - El desarrollo de un mecanismo social que garantice el gozo del derecho natural de la salud

Realidad Nacional

Explosión demográfica



Crece uso de 'piedra' entre los menores

Jóvenes de la calle acceden más a este tipo de droga

Claudia Bolaños

En los últimos ocho años se ha incrementado el consumo de piedra—cocaína para fumar—entre los adolescentes y niños de la calle, de quienes se estima que en mayor o menor medida la mayoría la han consumido.

Juan Martín Pérez García, director del Centro Transitorio de Capacitación y Educación Recreativa El Camalí, indica que la masificación en la distribución de este tipo de droga,

pues no presentan el mismo comportamiento que aquellos que utilizan solventes para drogarse.

Pérez García explica que mientras los solventes son depresivos, la piedra los pone en alerta.

“El consumo del crack o piedra es un problema serio porque los pone en prácticas de riesgo, violentas e incluso delictivas”.

La utilización de droga tiene una representación simbólica en la calle: los solventes son para los más chicos, débiles, más dependientes. En cambio, las drogas más fuertes son para los mayores.

No obstante, este sector no utiliza esta droga cuando es en polvo.

El incremento de la participación



VÍNCULO La droga es un factor de arraigo de los jóvenes a la calle

ores de calle o personas que trabajan en apoyo a estos muchachos, no cuentan con la preparación necesaria para ayudarlos aunque tengan buenas intenciones para ello.

Entre los que viven en la calle, el consumo de droga es un factor de arraigo y pertenencia a ellas, pero no siempre es causa de que los menores abandonen sus vidas.

Casandrino, Veracruz Carranza, Gustavo A. Madero, Benito Juárez y Miguel Hidalgo.

El entorno social refuerza que no hay cifras contundentes de cuántos están en esta situación, pero según percepción, y de los grupos que atienden a jóvenes, el sector tiene que ver y potencia en las drogas, sería de todo delictual.

Una noche por la Ciudad

Este es el resultado de un ejercicio realizado por REFORMA las noches del miércoles y el jueves de esta semana.

NOMBRE	UBICACIÓN	DEJAN ENTRAR A MENORES	VENDEN ALCOHOL A MENORES
1 Asia de Cuba	Condesa	Sí	Sí
2 Big Red Bar	Polanco	Sí	Sí
3 Don Quintín	Insurgentes Sur	Sí	Sí
4 Niza	Pedregal	Sí	Sí
5 Osasuna	San Ángel	Sí	Sí
6 Nite Ultra Lounge	San Jerónimo	No	No
7 Warka	San Jerónimo	No	No

México, al alza en consumo de drogas

□ Más del 10% de los jóvenes las han consumido alguna vez

■ Existen 30 mil puntos de distribución de estupefacientes

■ Prioritario, reforzar la prevención: Joel Ortega

Rosalía Servín Magaña

En los últimos tres años, el consumo y venta de droga entre menores de edad en el mundo creció 300 por ciento, según datos de la Organización de las Naciones Unidas de 2005.

El informe presentado por la Oficina de la Organización de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito advertía que México ya no sólo era considerado como un país productor y traficante de la mayoría de las drogas que existen y se venden en América, sino que además se estaba convirtiendo en un país de consumidores.

Lo anterior se ve reflejado en los altos índices de venta de drogas al menudeo

DETENIDOS POR POSESIÓN DE DROGAS 2006 EN EL DF*



Vende el DF drogas al nivel de Colombia

Utilizan recursos a menores de edad y venden más marihuana, como en Sudamérica

Joel Ortega

El problema del narcotráfico en México ha alcanzado ya niveles alarmantes y podría ser más grave de lo que se piensa, asegura Alejandro Calles,



Matan choques por alcohol a 3 mil

Procuraduría local indaga si vendían bebida adulterada

Bar daba barra libre a niños de secundarias

La Judicial encontró ebrios a 20 adolescentes de entre 13 y 14 años en la cantina denunciada por padres de familia

Rubelio Fernández

libre y estaba firmada por El Borracho, firmaron que en estos establecimientos se cobraba por cada copa de bar o meno-



La madrugada del sábado en un Sentra iban ocho menores de edad y un joven de 19 años. Murieron dos y hay cinco lesionados que no han podido declarar.

Celebran chavitos último cumpleaños

» Festejan jóvenes accidentados en bar de Satélite antes de chocar en Periférico

CÉSAR DÍAZ

TLALNEPANTLA.- LOS NUEVE adolescentes que chocaron la madrugada del sábado en Periférico norte, cuatro de los cuales perdieron la vida, estuvieron festejando

en el Bar el Relicario en Satélite para festejar el cumpleaños de uno de sus amigos", declaró un familiar de los involucrados, según consta en el acta TLA/MD/1/687/06.

Tras el festejo, el Sentra dorado matricula 268 TRX donde viajaban los nueve adolescentes entre 15 y 19 años, se impactaron de frente contra un puente peatonal.

El accidente ocurrió frente al centro comercial Superama de tardan en sanar más de 15 días. "Se está esperando que cinco menores de edad presenten su declaración y con tener más elementos, sólo mos que venían de un festejo plicó personal del MP.

La dependencia también para el resultado del análisis alcohol en la sangre para determinar si los ocupantes venían ebrios y quien iba conduciendo.

"El primer factor a evaluar

mientos y presenciar riñas de los estudiantes que en ocasiones aún están uniformados.

Bernardo Bátiz aclaró que la secundaria donde asisten los niños no tiene nada que ver en la organización

La mayoría de jóvenes no reconoce su adicción Pocos buscan ayuda contra alcoholismo

Angélica Sando

"¿Qué voy a hacer si en las giras de Alcoholismo (Alcoholismo)..."

■ Inician estrategia para prevenir personas menores de 20 años

Detectan alcohol en jóvenes fallecidos

César Díaz

REFORMA / Staff

La restricción para la venta de alcohol a menores de edad no funciona en varios de los antros de moda en la Ciudad de México.

En varios recorridos nocturnos, REFORMA constató cómo los jóvenes que aún no tienen la edad legal para beber en establecimientos mercantiles entran sin problemas y beben cuanto quieren.

En el Big Red Bar, ubicado en Polanco, el miércoles entraron dos jóvenes de 17 años y consumieron alcohol sin restricción hasta que la barra cerró, a las 2:00 horas. Entrar les fue fácil, pues no les solicitaron alguna identificación para acceder a la mayoría de edad.

En el Worka, en dos muchachas menores dicen ser clientes regulares y enfrentaron con la netici



Salían de un bar jóvenes accidentados

Los menores de edad que chocaron en Periférico Norte celebraban a un amigo

José Díaz

TLALNEPANTLA.- Los nueve adolescentes que se accidentaron la madrugada del sábado en Periférico norte entraron en un bar de Satélite horas antes.

La Procuraduría de Justicia del estado de México confirmó, por la intención de familiares de los accidentados, que los menores de edad iban a festejar el cumpleaños de uno de sus amigos", declaró un familiar de los involucrados en el acta TLA/MD/1/687/06.

Tras el festejo, el Sentra dorado matricula 268 TRX donde viajaban los nueve adolescentes entre 15 y 19 años.

Fiesta fatal

Los accidentados fueron identificados así:

HERIDOS

NOMBRE	EDAD
José Enrique E.	19 años
Felipe H.	18
Raúl V.	18
David G.	17
Martín Ernesto G.	17

FALLECIDOS

Diego Benavente C.	18
Alfonso Aguilar Montalvo	18
Diego Benavente C.	18
Antonio M.	18

Fuente: TLA/MD



■ Cuatro jóvenes perdieron la vida en un choque el fin de semana.

superponer del auto, había llevado toda la noche. A ello habrá que sumar los factores secundarios: manejar en estado de ebriedad y el exceso de velocidad", afirmó el personal antismar.

En el DIF y el Idomex, los accidentes automovilísticos son la principal

El creciente problema del consumo en México

- En solo 6 años creció en un 50% el número de adictos.*
- Existen ahora 500,000 con necesidad de internamiento.*

Más adictos

Mayor oferta,
menor precio

- Las drogas se quedan en México.
- “En el antro, es más barata una tacha que un trago” **

- Ha disminuido la edad de inicio.**
- No existe estigmatización por uso.**

Más
experimentación

Más
disponibilidad

- Hasta 43% de los menores de 25 años están expuestos.*
- Es muy fácil conseguir drogas de inicio.**

*Resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, CONADIC 2008

** National Institute on Drug Abuse, NIH, Estados Unidos 2008

Escenario

Dos posibles caminos ante un problema de Salud Pública

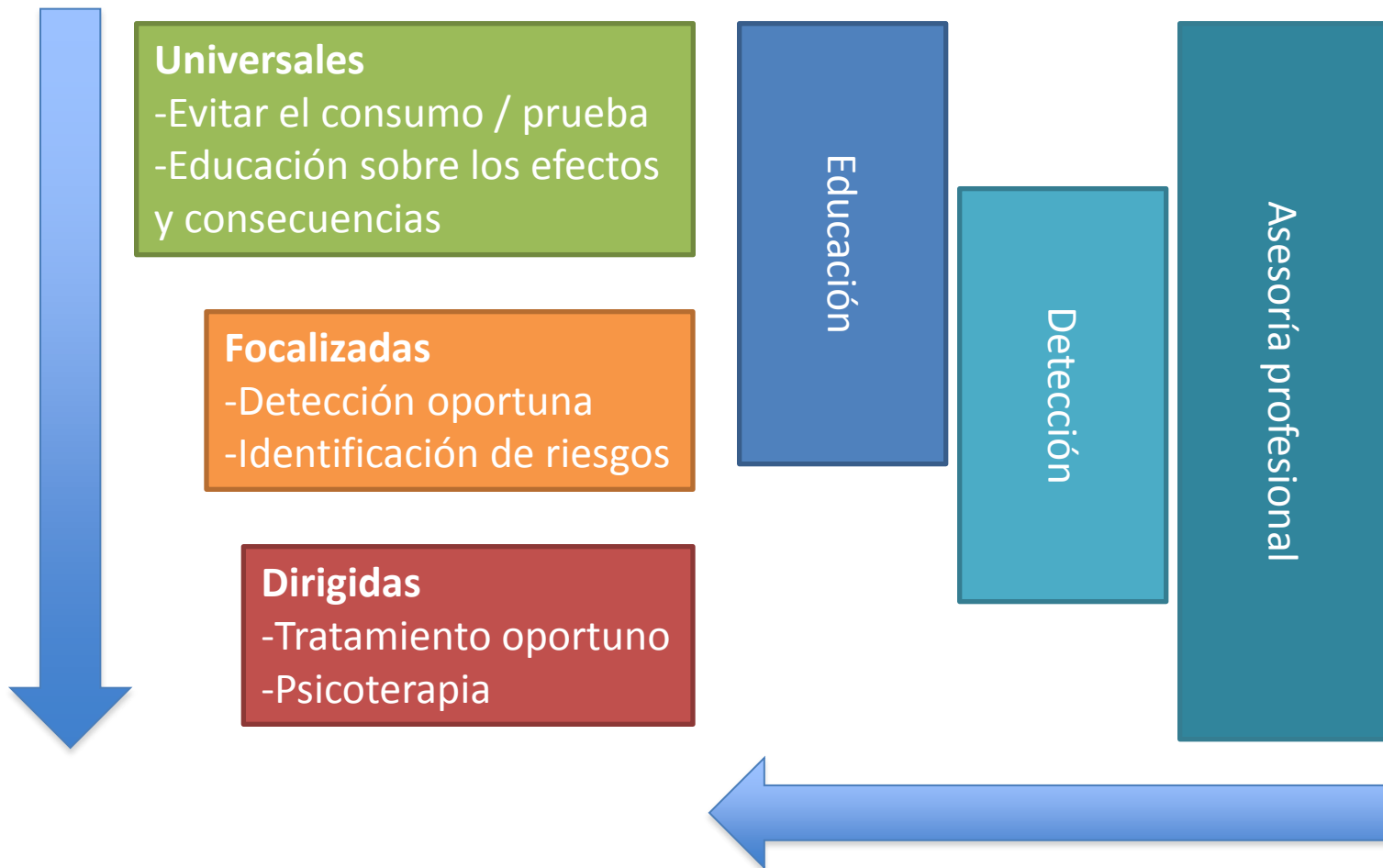
A large red arrow pointing to the left, with a white outline and a slight drop shadow.

Permitir que el
tiempo transcurra
mientras estudiamos
el problema

A large green arrow pointing to the right, with a white outline and a slight drop shadow.

Enfrentar el
problema y actuar de
inmediato

Programas de prevención de adicciones



Propuesta ISPA

Modelo Anáhuac de Prevención de Adicciones (MAPA)

MAPA es una intervención educativa y administrativa dirigida a instituciones de educación media y superior en donde se integra la participación de los miembros de la comunidad educativa en acciones de prevención de adicciones.

5 Componentes

1. Sensibilización y educación.
1. Estrategias de intervención y fomento del no consumo y la sana diversión.
1. Investigación cualitativa y cuantitativa.
1. Creación de grupos de liderazgo.
1. Gestión y adaptación de MAPA de acuerdo al la institución educativa.

Población Blanco o Grupos de Impacto

Entorno

Escuela

Entorno

Familia

Individuo

Entorno

Entorno

Conclusiones

1. Creciente problema de Salud Pública
1. Población más afectada “jóvenes”
1. Problema a nivel nacional y a nivel mundial
1. Efectividad de los programas de prevención
1. Costo vs Beneficio

GRACIAS!!!

Contacto:

juanmarco.gutierrez@anahuac.mx

juanmarco.gutierrez@neurociencias.net