

CONTROL PSICOLÓGICO PARENTAL Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN ADOLESCENTES

Andrade Palos Patricia

Universidad Nacional Autónoma de México

Betancourt Ocampo Diana

Universidad Anáhuac México Norte

Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica

- * Las mujeres tienen mayor probabilidad de presentar trastornos afectivos y ansiosos.
- * Los hombres mayor probabilidad de padecer trastornos por uso de sustancias.
- * El 2% de la población mexicana ha padecido un episodio de depresión mayor antes de los 18 años de edad.

*(Benjet, Borges, Medina-Mora, Fleiz-Bautista & Zambrano-Ruiz, 2004;
Medina-Mora, Borges, Lara, Benjet, Blanco, Fleiz, et al., 2003)*

Encuesta Mexicana de Salud Mental Adolescente

Mujeres



- Fobias específicas
- Fobias sociales
- Depresión mayor
- Trastorno negativista desafiante

Hombres

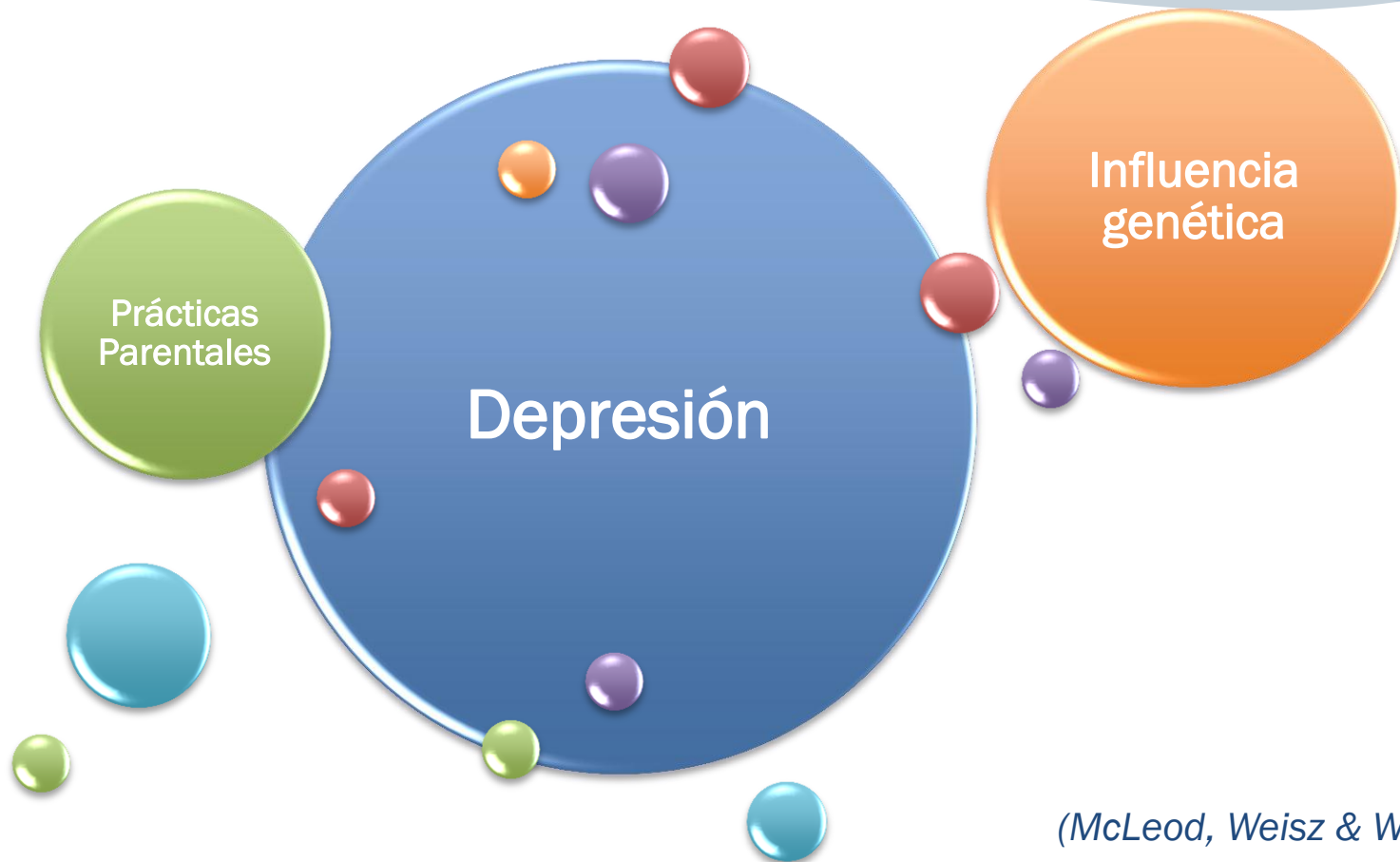


- Fobias específicas
- Fobias sociales
- Trastorno negativista desafiante
- Abuso de alcohol

Prácticas
Parentales

Problemas
emocionales
y de conducta

Meta-análisis

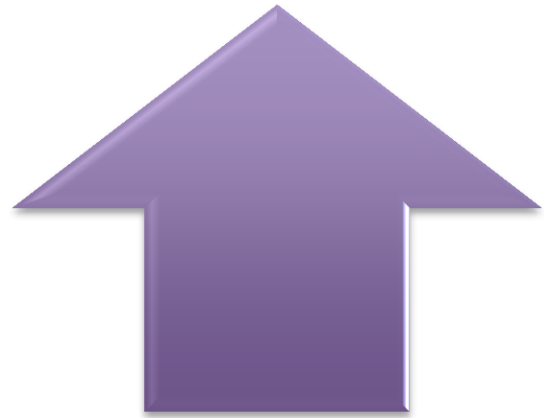


(McLeod, Weisz & Wood, 2005)

Prácticas Parentales

Control Psicológico

Aquellas conductas de los padres que son intrusivas y manipulan tanto pensamientos como sentimientos de los hijos, entre las que se incluyen prácticas que interfieren con la autonomía e independencia de los hijos como: *devaluación, invalidación de sentimientos, inducción de culpa, chantaje y agresión física y psicológica.*



Control Psicológico



Depresión

(Barber & Harmon, 2002; Benson, Buehler & Gerard, 2008; Florenzano, Valdés, Cáceres Casassus, Sandoval, Santander & Calderón, 2009; Kakiyama, Tilton-Weaver, Kerr & Stattin, 2010; Loukas, 2009; Plunkett, Henry, Robinson, Behnke & Falcon III, 2007; Soenens, Park, Vansteenkiste & Moratidis, 2011)

En México:

Andrade, Betancourt y Orozco (2006)

- Los niños con depresión mínima reportaron los puntajes más bajos en control psicológico ejercido por la madre en comparación con los de depresión severa.

Betancourt y Andrade (2011)

- El control psicológico materno y paterno fueron los principales predictores de la depresión en adolescentes hombres y mujeres, aunque el porcentaje de varianza explicado fue mayor en el caso de las mujeres que en el de los hombres.

Objetivo

Corroborar si los resultados de Andrade y Betancourt (2011) se mantienen en otra muestra de estudiantes de edades similares, utilizando otros instrumentos de medición de las mismas variables.

Participantes



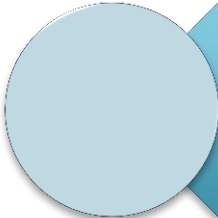
452 adolescentes



Estudiantes de
Secundarias Públicas
del D.F.

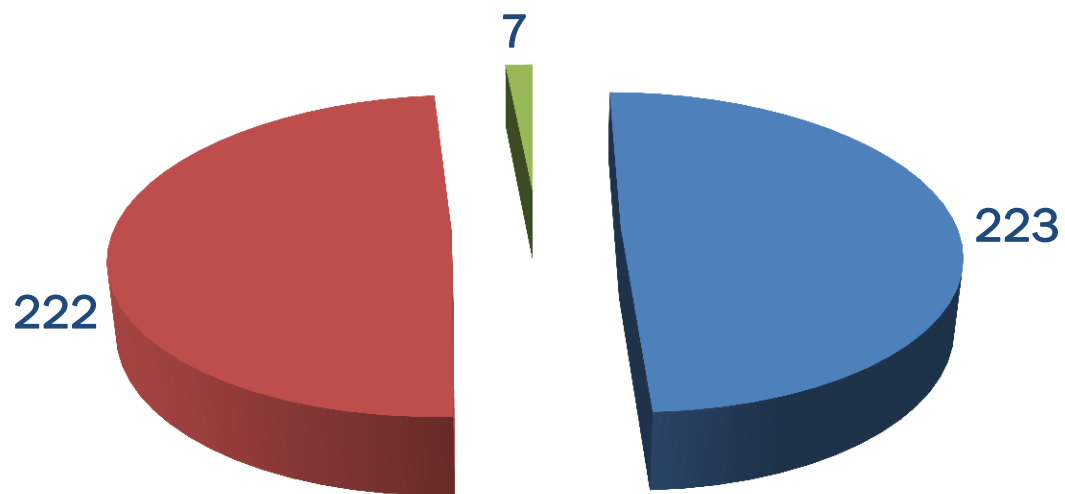


Con una media de
edad de 13.5 años



El 64.3% vivían con
ambos padres

Participantes



■ Hombres ■ Mujeres ■ No informaron

Instrumentos

Control Psicológico Parental

- Escala de Barber (1996) que consta de 8 reactivos
- Con 5 opciones de respuesta (de *Siempre* a *Nunca*)
- Evaluación de mamá y papá por separado
- Para esta muestra la escala mostró un solo factor para mamá (alfa=.87) y para papá (alfa=.90)

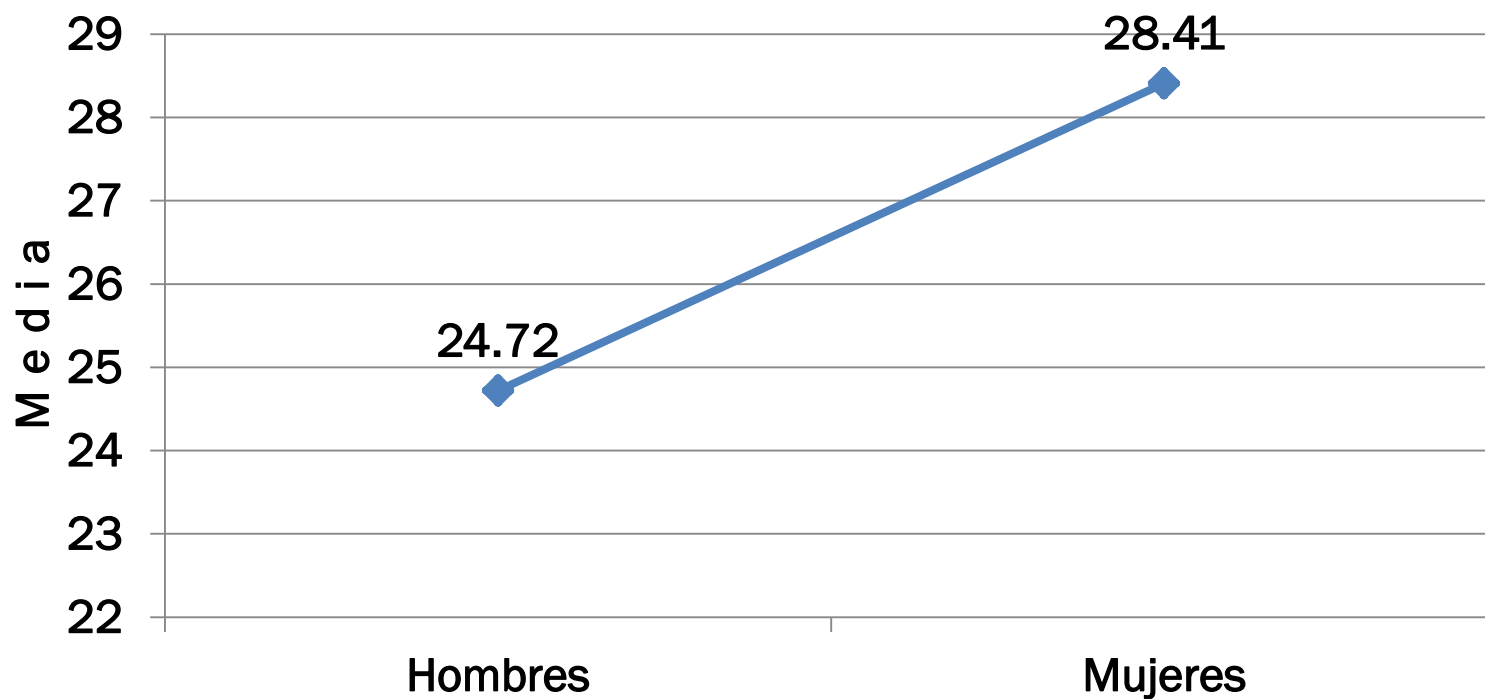
Instrumentos

Sintomatología Depresiva

- Se usó versión corta del CESD-R (*Poulin, Hand & Boudreau, 2005*)
- Consta de 12 reactivos
- Con cuatro opciones de respuesta (*1=0 días, 2=1 a 2 días, 3=3 a 4 días, 4=5 a 7 días*)
- El índice de confiabilidad de la escala para esta muestra fue de $\alpha=.78$.

Resultados

Sintomatología Depresiva por Sexo



($t = 5.9, p = .001$)

Sintomatología depresiva y Control Psicológico

Sintomatología depresiva	Control psicológico materno	Control psicológico paterno
Hombres	0.36**	0.24**
Mujeres	0.37**	0.12

** $p < .001$

Sintomatología depresiva y Control Psicológico

Control psicológico materno



Sintomatología Depresiva
 $R^2 = 0.13$

Control psicológico materno



Sintomatología Depresiva
 $R^2 = 0.15$

Conclusiones

- * Los resultados de este estudio permiten afirmar que el control psicológico ejercido por los padres influye en la sintomatología depresiva de los hijos.
- * Al comparar los resultados con los obtenidos por Andrade y Betancourt (2011), se encontró que en este estudio la varianza explicada por el control psicológico de la madre fue menor y el control psicológico del padre no fue significativo.

Conclusiones

- * Esto se debe básicamente a los diferentes instrumentos utilizados.
- * Estos datos son importantes, ya que si bien no explican toda la varianza de la sintomatología depresiva, si representan un aporte que puede considerarse en el diseño de programas de prevención dirigidos a padres donde se haga énfasis en la importancia de la aceptación emocional de los hijos y la evitación de prácticas que impliquen control psicológico.

Gracias.....

palos@unam.mx