

Violencia en el Noviazgo

Diana Betancourt Ocampo
María López Guisa
Dulce María González Contreras

Resumen

La violencia se puede definir como un acto intencional el cual es dirigido con la intención de dominar, controlar, agredir o lastimar a alguien. Este acto implica un poder mediante el empleo de la fuerza, ya sea física, psicológica o emocional. De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo del 2007 aproximadamente el 15.5% de los mexicanos de entre 14 y 24 años de edad con relaciones de pareja ha sido víctima de violencia física, 75.8% ha sufrido agresiones psicológicas y 16.5% ha vivido al menos una experiencia de ataque sexual.

La exposición a un contexto familiar violento, es considerado un factor de la violencia de pareja en los jóvenes, se produce en la infancia una falta de desarrollo de los mecanismos protectores y el aprendizaje vicario de la indefensión y de la desesperanza. El alcohol y otras drogas podrían incrementar la agresión a través de su efecto psicofarmacológico directo sobre los procesos atencionales, interpretativos o de toma de decisiones.

De ahí que el propósito de la presente investigación fue determinar la relación entre la violencia en el noviazgo, la violencia intrafamiliar y el consumo de sustancias en una muestra de estudiantes universitarios. Se encuestaron 123 mujeres y 77 hombres, con una edad promedio de 21 años. El instrumento usado consta de 46 reactivos con una escala de tipo Likert, con cuatro opciones de respuesta que van de nunca a siempre. Estas miden la violencia intrafamiliar y en el noviazgo y consumo de sustancias.

De acuerdo a los datos obtenidos en esta investigación podemos ver que el tipo de violencia que más se manifiesta es la física moderada, severa y de control hacia

los hombres, aunque la diferencia respecto a la violencia con la mujer es poca. La violencia familiar se encuentra en alto grado tanto en mujeres como hombres. El Consumo de tabaco y alcohol se encuentra alto en hombres y mujeres teniendo los hombres la prevalencia.

El estudio de la violencia en las relaciones de noviazgo es importante por las consecuencias que incluyen desde las secuelas de tipo físico para quien la recibe hasta trastornos del comportamiento y las emociones como la depresión, el estrés postraumático, fobias, consumo de sustancias, los intentos de suicidio y los trastornos de la alimentación. Estas actitudes también lastiman a las personas alrededor como en el caso de los niños y niñas que presencian violencia.

Palabras Claves:

Violencia: Se puede definir como un acto intencional el cual es dirigido con la intención de dominar, controlar, agredir o lastimar a alguien más (González, Echeburúa & Corral, 2008).

Violencia física - Hacer uso de fuerza física para causar daño a la pareja o para obligarla a realizar algún acto que ésta no desea (Bookwala, Frieze, Smith y Ryam, 1992).

Violencia psicológica - “Es toda conducta orientada a la desvalorización de la otra persona” (Alberdi & Matas, 2002).

Restricción de libertad - Utilizar la violencia o intimidación contra la pareja para limitar su libertad

Violencia intrafamiliar: Violencia que tiene lugar dentro de la familia, ya sea que el agresor comparta o haya compartido el mismo domicilio. (Echeburúa, González, 2008).

Abstract

Violence has been defined as an intentional act that is directed with the intent to dominate, control, attack or hurt someone. This act involves the use of power by force, whether physical, psychological, or emotional. According to the results from the National Survey of Violence in the dating of 2007 approximately 15.5% of Mexicans aged 14 to 24 years of age in a relationship have been victims of physical violence, 75.8% have suffered psychological aggression and 16.5% have experienced at least one experience of sexual assault.

Exposure to a violent family background, is considered a factor of intimate partner violence in young children, it occurs due to a lack of development of protective mechanisms and the vicarious learning of helplessness and hopelessness.

Alcohol and other drugs may increase aggression through direct psychopharmacologic effects on attention processes, interpretation or decision making.

The purpose of this study was to determine the relationship between dating violence, domestic violence and substance use in a sample of college students. It surveyed 123 women and 73 men with an average age of 21 years. The instrument consists of 46 reagents with a Likert-type scale with four response options ranging from never to always. These measure dating violence, domestic violence and substance use.

According to the data obtained in this research we can see that the type of violence that more manifests is moderate and severe physical violence and controlling violence over men, although the difference from violence toward women is low. Family violence is a high degree in both women and men. The alcohol and tobacco consumption is high on both men and women but yet men have the prevalence.

The study of violence in dating relationships is important due to the consequences that range from physical to disruptive behavior and emotions such as depression, posttraumatic stress disorder, phobias, substance use, suicide

attempts and eating disorders. These attitudes also hurt people around like for example the children who witness it.

Clue words

Violence: an intentional act which is directed with the intent to dominate, control, attack or hurt someone. (González, Echeburúa & Corral, 2008).

Physical Violence: the use of power by force to cause damage to the couple or to force her/ him to perform an act he or she does not want. (Bookwala, Frieze, Smith y Ryam, 1992).

Psychological violence: any behavior that is oriented to the devaluation of the other person. (Alberdi & Matas, 2002).

Liberty restriction: using violence or intimidation against the couple to limit their freedom

Domestic violence: violence that occurs within the family, whether or not the perpetrator shares or has shared the same address.

Violencia en el noviazgo

La violencia es definida como el acto intencional que tiene como intención dominar controlar agredir o lastimar a otra persona. Para realizar este acto se involucra una fuerza tanto física como psicológica y emocional (González, Echeburua & Corral, 2008).

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo del 2007, aproximadamente el 15.5 % de los mexicanos de entre 14 y 24 años de edad con relaciones de pareja ha sido víctima de violencia física, 75.8 % ha sufrido agresiones psicológicas y 16.5% ha vivido al menos una experiencia de ataque sexual. En la clasificación por tipo de violencia física se destaca que en la considerada leve (empujones, arañazos, jalones de cabello y mordidas) los hombres son los más afectados, con 48% de los casos, contra 32.1% de las mujeres, cifra que se incrementa si se trata de violencia física media, donde el 61.4% de los casos afecta a mujeres que sufren bofetadas, golpes, agresiones con objetos pesados, patadas o que rompan sus objetos personales, a lo que se suma la considerada como violencia severa, la cual incluye el riesgo de quemaduras, intentos de estrangulamiento y amenazas con cuchillo, navaja u otras armas.

Esta misma encuesta mostró que los motivos que ocasionan el enojo con la pareja, 41% de los hombres respondió que se molesta por celos; 25.7% porque su pareja tiene muchos amigos y 23.1% dice que se su pareja se enoja de todo sin razón aparente. En tanto, 46% de las mujeres dijo que se molesta porque siente celos; 42.5% porque su pareja queda en algo y no lo hace y 35% porque considera que es engañada (Del Rio, 2003).

De acuerdo con la literatura, existen diferentes tipos de violencia entre los que están:

Violencia física - Hacer uso de fuerza física para causar daño a la pareja o para obligarla a realizar algún acto (Bookwala, Frieze, Smith y Ryam, 1992).

Violencia psicológica - Conducta orientada a la desvalorización de la otra persona” (Alberdi & Matas, 2002).

Violencia sexual - Utilizar la violencia en acercamientos sexuales y tratar a la pareja como objeto sexual.

Restricción de libertad - Utilizar la violencia o intimidación contra la pareja para limitar su libertad, controlar lo que ella hace.

Existen diferentes factores asociados con la violencia en el noviazgo, como son: la edad, la violencia intrafamiliar, la baja autoestima, la educación, el nivel socioeconómico y el consumo de sustancias. Los estudios que se han realizado han mostrado que el comienzo de la violencia suele darse en las parejas jóvenes de entre 16 y 17 años, y el 40% de estas relaciones se caracterizan por presentar agresiones físicas. Una de las razones principales para que los jóvenes se comporten de esta forma agresiva es la violencia intrafamiliar ya que facilita la adopción de actitudes violentas.

La familia es considerada la unidad social que ofrece tanto protección como crecimiento y aprendizaje. En ésta el ser humano establece sus primeras experiencias con el ambiente que lo rodea, y así aprende a crear sus vínculos afectivos fundamentales. La exposición a un ambiente violento en donde habitualmente el padre es el agresor y la madre la agredida, es considerado uno de los factores previos a la violencia de pareja en los jóvenes.

Por otro lado, las víctimas de violencia muchas veces pueden sentir una incapacidad de escapar del control del agresor y se sujetan a éstos. La permanencia en las relaciones de este tipo se debe a una inmadurez emocional y

por una convulsión pasional del noviazgo que puede bloquear la razón en muchas ocasiones (Echeburua, Amor & Corral 2006).

La violencia de pareja se da más en jóvenes de nivel bajo de escolaridad y con dificultades económicas, ya que la falta de formación académica les limita las posibilidades de empleo y favorece las relaciones de dependencia. La falta de formación les limita el conocimiento de estrategias de afrontamiento para poder relacionarse adecuadamente con sus parejas en un plano de igualdad. Muchas veces existe la tendencia a justificar o reproducir modelos sexistas y violentos con los que se ha convivido durante la infancia y la adolescencia. Las creencias más conservadoras tienden a relacionarse con que los varones ejercen la violencia, y las mujeres deben disculpar las actitudes y comportamientos de los agresores (González, Echeburúa & Corral, 2008).

Se ha señalado también que el consumo de alcohol y otras sustancias pueden incrementar la agresión a través de su efecto psicofarmacológico. Archer (2000) menciona que se creía que los hombres eran más violentos que las mujeres, pero actualmente se ha observado que cuando existe el consumo de alcohol o drogas se da un tipo de violencia recíproca que se caracteriza por ser de mayor gravedad y frecuencia. Las consecuencias de la agresión para la salud son más graves y negativas en las mujeres, sin embargo, cuando un hombre es víctima de una relación violenta la victimización psicológica es mayor. Sears, Byers y Price (2007) encontraron que los victimarios de la violencia física y mental se caracterizaban frecuentemente por haber consumido drogas ilegales y haber estado en una pandilla, lo cual aumentaba las conductas de riesgo en estas parejas.

AQUÍ HAY QUE PONER CUÁL FUE SU OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN

Método

Objetivo General

Analizar la relación entre la violencia en el noviazgo, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias en una muestra de estudiantes universitarios.

Participantes

Se seleccionó una muestra no probabilística de 200 jóvenes, estudiantes universitarios, con un rango de edad de 18 a 27 años ($M= 20.88$). El 61.5% fueron mujeres y el 38.5% fueron hombres.

Instrumento

Escala de violencia en el noviazgo

Conformado por 46 reactivos con una escala de tipo Likert, con cuatro opciones de respuesta que van de nunca a siempre. Estas miden la violencia verbal, física y psicológica.

Escala de Violencia Intrafamiliar

Conformado por 11 reactivos con una escala de tipo Likert con cuatro opciones de respuesta que van de nunca a siempre. Estas miden la violencia verbal, física y psicológica dentro de la familia.

Consumo de sustancias

Conformado por 17 preguntas abiertas y de opción múltiple sobre el consumo de sustancias, sustancias consumidas y frecuencia.

Procedimiento

Los instrumentos se aplicaron de forma grupal e individual a estudiantes de una universidad privada de entre 18 y 28 años de edad. Se les explicaba a los estudiantes el objetivo de la investigación y si tenían dudas se aclaraban.

Resultados

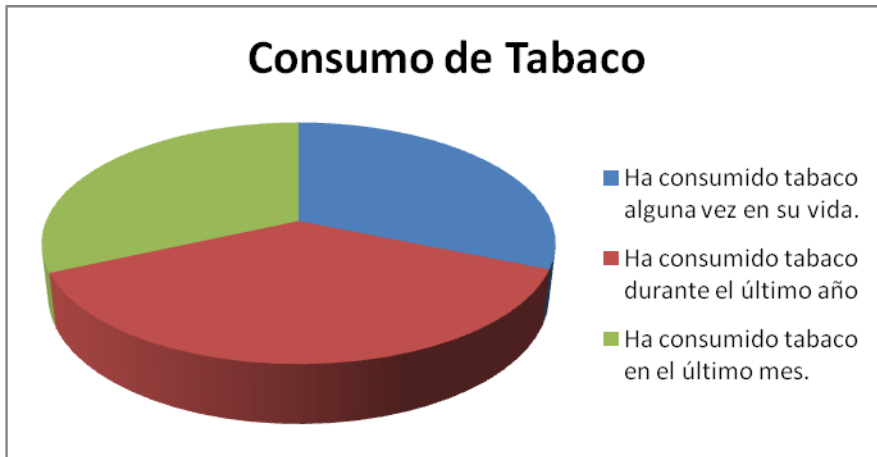
Respecto a los jóvenes que informaron estar actualmente dentro de una relación de noviazgo, como se aprecia en la Gráfica 1, aproximadamente la mitad de los estudiantes informaron que si tenían pareja. En cuanto al tiempo de duración de su última relación de pareja se obtuvo una media de 16.37 meses.

Gráfica 1. Actualmente en una relación de Noviazgo.



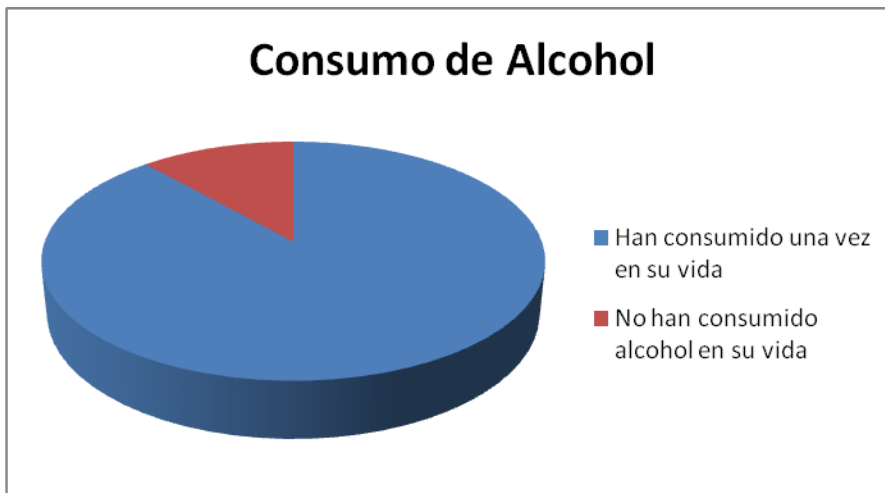
En cuanto al consumo de tabaco, los resultados mostraron que el 70.9% de los jóvenes informó que ha consumido esta sustancia alguna vez en su vida, el 83.7% lo ha consumido durante el último año y el 71.9% lo ha consumido en el último mes (ver Gráfica 2).

Gráfica 2. Consumo de tabaco.



Por lo que respecta al consumo de alcohol, el 88.4% de los jóvenes reportaron haberlo consumido alguna vez en su vida (ver Gráfica3), las bebidas de mayor preferencia fueron la cerveza seguida por el tequila (ver Gráfica 4). La edad promedio del primer consumo fue a los 15.61 años.

Gráfica 3. Consumo de Alcohol.

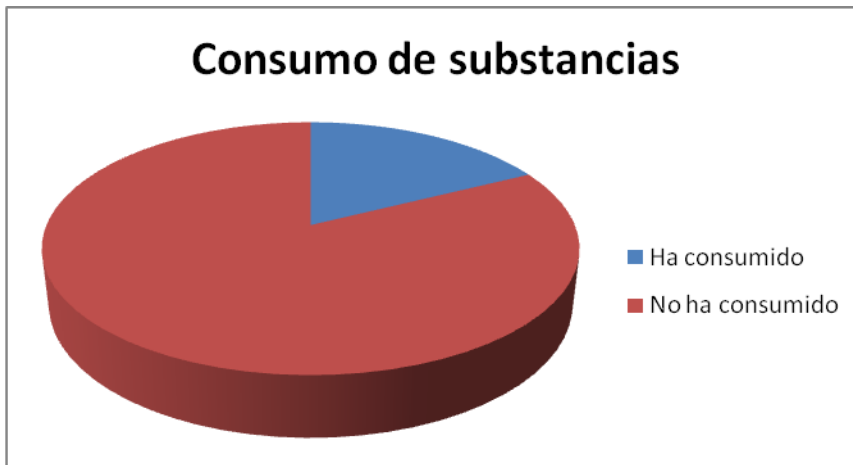


Gráfica 4. Preferencia en bebidas alcohólicas.

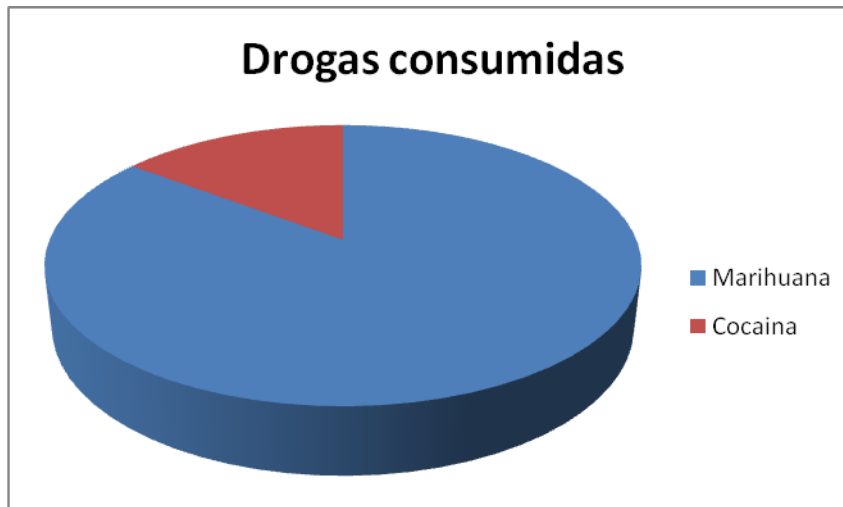


Respecto al consumo de sustancias, el 17% ha consumido alguna droga ilegal, el 79.5% no ha consumido (véase Gráfica 5). La marihuana fue la droga de mayor consumo con un 85.3% seguido por la cocaína con un 14.7% (Gráfica 6) La edad promedio del primer consumo fue de 19 años.

Gráfica 5. Consumo de sustancias ilegales.



Gráfica 6. Tipo de drogas ilegales consumidas con mayor frecuencia.



Para conocer las diferencias en las dimensiones de violencia en el noviazgo, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias entre hombres y mujeres, se llevaron a cabo pruebas *t* de Student para muestras independientes (ver Tabla 1).

Tabla. 1 Diferencias en la violencia en el noviazgo, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias por sexo.

	Hombres		Mujeres		<i>t</i>	<i>p</i>
	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>M</i>	<i>DE</i>		
Psicológica	1.49	.48	1.37	.48	.986	.325
Violencia intrafamiliar	1.55	.47	1.62	.49	-1.650	.101
Control	1.75	.58	1.59	.57	-1.941	.054
Chantaje	1.30	.44	1.20	.41	-1.524	.129
Física severa	1.24	.52	1.09	.28	-2.579	.011
Amenaza	.8864	.26	.86	.28	-.509	.611
Violencia moderada	1.54	.59	1.20	.38	-5.041	.000
Indicador de Tabaco	2.94	1.47	2.41	1.32	-2.638	.009
Indicador de alcohol	4.29	1.69	3.72	1.47	-2.534	.012

Los resultados mostraron diferencias estadísticamente significativas en las dimensiones de violencia severa y moderada en el noviazgo, así como, en el consumo de tabaco y alcohol, donde los hombres obtuvieron puntajes más altos en comparación con las mujeres.

Discusión y Conclusiones

La violencia se ha definido como un acto completamente intencional el cual es dirigido con la intención de lograr dominar, controlar, agredir o lastimar a alguien. Este acto intencional ha llegado a convertirse en un importante problema social que actualmente está impactando y controlando a nuestra sociedad (González, Echeburúa & Corral, 2008). Es de gran importancia que las personas logren comprender que una vez que se da este acto de violencia es mucho más probable que este se repita posteriormente.

Existen diferentes tipos de violencia, como son la física, psicológica, o la verbal y la tolerancia de una de estas va llevando a la otra; es por esto que es tan importante detener este acto desde un principio. La agresión verbal suele ser la más habitual, y esto se debe a que se considera como una práctica normalizada en las relaciones de parejas jóvenes (González, Echeburúa & Corral, 2008). Es importante tomar en cuenta que el tipo de violencia ejercida es muchas veces determinada por el tipo de violencia al cual se ha visto expuesto la persona. Es decir, si la persona ha sido expuesta directamente a violencia dentro de su familia o por parte de otra pareja es más común que repita este patrón, como también puede ser influenciado indirectamente a través del conocimiento de los tipos de violencia que se ejerce en sus conocidos con su pareja. Sears, Byers y Price (2007) encontraron que un porcentaje importante de las mujeres maltratadas físicamente por su pareja en la adolescencia tienen una mayor probabilidad de ser objeto de ataques físicos o sexuales por alguna otra pareja durante los años de universidad.

De acuerdo a los datos obtenidos en esta investigación podemos ver que el tipo de violencia que más se manifiesta es la física moderada, severa y de control hacia los hombres, aunque la diferencia respecto a la violencia con la mujer es poca. La violencia familiar se encuentra en alto grado tanto en mujeres como hombres. El Consumo de tabaco y alcohol se encuentra alto en hombres y mujeres teniendo los hombres la prevalencia.

Respecto a nuestros resultados en cuanto violencia Intrafamiliar podemos ver un alto índice, se puede observar como los problemas emocionados causados por la violencia intrafamiliar como una baja autoestima influyen en la violencia en el noviazgo ya que la persona se sentirá insegura por lo que necesitara tener el control de la relación por medio de imponer sus ideas e irritarse al ser cuestionado o no aceptarse sus ideas, por otro lado se necesitara tener el control de la pareja por medio de controlar sus actividades, amistades y vigilarlo constantemente, esta falta de seguridad y miedo de perder a la pareja causara un ambiente de frustración, enojo y miedo dentro de la relación a lo que la persona puede actuar violentamente contra su pareja como medio de control o en respuesta a la frustración.

La Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo del 2007 mostró que los motivos que ocasionan el enojo con la pareja, 41% de los hombres respondió que se molesta por celos; 25.7% porque su pareja tiene muchos amigos y 23.1% dice que se su pareja se enoja de todo sin razón aparente. En tanto, 46% de las mujeres dijo que se molesta porque siente celos; 42.5% porque su pareja queda en algo y no lo hace y 35% porque considera que es engañada. En base a estos datos se puede ver que el factor que más ocasiona problemas en la pareja son los celos tanto en hombres como en mujeres creando así la necesidad de control en la pareja. En el estudio realizado se comprobó este factor obteniendo el control el porcentaje más alto.

Por otro lado la persona puede actuar pasivamente en cuanto a la violencia al haber vivido dentro de una familia violenta pensando que esto es normal, es una forma de demostrar interés o simplemente debe tener un papel pasivo ante la situación. Por otro lado la persona al vivir en un medio familiar violento puede desarrollar depresión la cual según la encuesta Internacional de Violencia llamada Violencia contra la mujer en relación de pareja: América Latina y el caribe del 2002 señalo que el 44% de las mujeres encuestadas en México, mostraba depresión alta. Dentro de las conductas de riesgo, se encontró que 42%

consumía alcohol y 29% fumaba. En base a esto se notó que a medida que aumenta la depresión, es más frecuente la prevalencia de violencia durante el noviazgo, si la depresión es baja la frecuencia de violencia es de 21.2%; en cambio, cuando la depresión es alta, la prevalencia aumenta hasta 34.4%.

El consumo de sustancias en estas circunstancias al afectar en primer lugar las emociones (cambios súbitos de humor), los procesos de pensamiento y el juicio puede lograr la pérdida del control así como exaltación de las emociones en cuanto celos dando como resultado una mayor necesidad de control o la necesidad de la descarga de la ira por medio de violencia física o verbal.

Los hombres presentaron tener mayores índices de consumo de alcohol y tabaco por lo que al tener una pareja con la necesidad de control y pertenencia crean en ella los sentimientos de poder perderla o poder ser engañada a lo que reaccionan posesiva y violentamente con su pareja para evitar esto. En cuanto al consumo de sustancias si la persona violentada se encuentra dentro de los efectos del alcohol puede reaccionar efusivamente dando como resultado violencia física moderada o severa.

De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Violencia en las Relaciones de Noviazgo del 2007 aproximadamente el 15.5% de los mexicanos de entre 14 y 24 años de edad con relaciones de pareja ha sido víctima de violencia física, 75.8% ha sufrido agresiones psicológicas (desvalorización de la otra persona, ofender a su familia y amigos(as), insultar, amenazar, intimidar ejercer poder y control sobre ella).

En la clasificación por tipo de violencia física se destaca que en la considerada leve (empujones, arañazos, jalones de cabello y mordidas) los hombres son los más afectados, con 48% de los casos, contra 32.1% de las mujeres, cifra que se incrementa si se trata de violencia física media, donde el 61.4% de los casos afecta a mujeres que sufren bofetadas, golpes, agresiones con objetos pesados, patadas o que rompan sus objetos personales, a lo que se suma la considerada

como violencia severa, la cual incluye el riesgo de quemaduras, intentos de estrangulamiento y amenazas con cuchillo, navaja u otras armas. Estos datos concuerdan con nuestros resultados en cuanto la mayor forma de violencia entra en la psicológica manteniendo distintas estrategias para mantener el control en la persona, posteriormente a este intento de control en la persona prosigue la violencia física en nuestros resultados esto concuerda con los datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1998 que informó que el 30% de las estudiantes universitarias habían revelado algún tipo de violencia en sus relaciones de pareja y con el tiempo, las agresiones verbales se convertían en agresiones físicas.