

men. Analyze if there is a connection between the subject, the social-demographic factors and the

PATRICIA MARTINEZ LANZ
SARA SABA CHEREM
PAOLA GALINDO RUIZ
GIOVANNA LOERA LOBO
MAYITA RIVERA MARTÍNEZ DEL RÍO
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO NORTE

Violencia hacia masculino el sexo

Resumen: *El objetivo de la presente investigación fue el de determinar si existe la presencia de violencia intrafamiliar hacia el sexo masculino por parte de la pareja, encontrar si existe una relación entre él, los factores sociodemográficos y la presencia de violencia, al igual que determinar si la violencia genera depresión en los hombres. La investigación se realizó de forma no experimental, transversal, correlacional y descriptiva, por lo que se aplicó un cuestionario basado en cuatro diferentes tipos de instrumentos, con una escala tipo Likert las cuales miden, depresión, agresión, violencia familiar y violencia de pareja. Se utilizó una muestra de 395 sujetos, hombres en su totalidad de entre 25 y 60 años de edad. El resultado encontrado en esta investigación descriptiva fue que la relación entre las variables es alta, por lo que se puede inferir que, existe un índice elevado de violencia hacia el sexo masculino que dependen en gran medida de ciertos datos sociodemográficos y de algunas situaciones externas a la persona.*

Palabras Clave: Agresión, Depresión, Hombres, Violencia Familiar, Violencia de Pareja.

Violence towards men.

Abstract: *The aim of this investigation was to determine the presence of domestic violence towards*

presence of violence, in matter to determine if violence generates depression in men. The research was conducted in a non-experimental, cross-sectional, correlational and descriptive, therefore a questionnaire was applied based on four different types of instruments, using Likert scales which measure, depression, aggression, family violence and partner violence. It was around 395 gentleman tested with a rank between 25 – 60 years old. The results found in this descriptive study were that the relationship between variables is high, so we can conclude that, there is a high index of violence against men that depends heavily on certain social demographic data and some external situations.

Key words: Aggression, Depression, Men, Family Violence, Partner Violence.

Introducción

La violencia es un comportamiento deliberado que puede provocar daños físicos y psíquicos al prójimo. Es importante tener en cuenta que, más allá de la agresión física, la violencia puede ser emocional mediante ofensas o amenazas. A lo largo de la historia solamente se ha hablado de la violencia hacia las mujeres, hoy en

día sabemos que la violencia hacia los hombres también se presenta, tanto de forma física como psicológica, sexual emocional y económicamente, esto nos indica que existe un problema que se debe atacar de la misma manera que como se trata con las mujeres que sufren actos violentos. Es importante mencionar que cuando un hombre sufre de violencia también se está tratando con todo un rol social, esto es que el hombre dentro de un contexto social es percibido como un ser fuerte, proveedor y que da seguridad. Al ser violentado este rol no se cumple y por esto puede ser afectada la autoestima y auto concepto que la persona tiene de sí misma, pudiendo dar como resultado una depresión o índices altos de agresión (Castellón, 2007).

Existen diversos tipos de ejercer la violencia (Giraldo, 2009):

Violencia física: Se caracteriza por lastimar cualquier parte del cuerpo de una persona con las manos, los pies o con objetos.

Violencia emocional: Es la más difícil de identificar porque, a diferencia de la violencia física, no deja huellas en el cuerpo sino en el ser interno de la persona. Esta se ejerce a través de palabras, gritos, gestos agresivos, malos tratos, falta de atención, silencio y chantajes, que buscan denigrar, intimidar, amenazar o manipular a la persona violentada, y aunque aparentemente no dañan, lo hacen profundamente, destrozando la autoestima y la estabilidad emocional.

Violencia verbal: Mediante el uso de la palabra se hace sentir a una persona que no hace nada bien, se le ridiculiza, insulta, humilla y amenaza en la intimidad o ante familiares, amigos o desconocidos.

Violencia no verbal: Se manifiesta en actitudes corporales de agresión como miradas de desprecio, muestras de rechazo, indiferencia, silencios y gestos.

Violencia sexual: Se obliga a una persona a tener cualquier tipo de contacto sexual contra su voluntad; esta se puede presentar como acoso, abuso sexual, violación o incesto.

Violencia psicológica: Es cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica, que puede consistir en: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, desamor, indiferencia, infidelidad, comparaciones destructivas, rechazo, restricción a la autodeterminación y amenazas, las cuales conllevan a la víctima a la depresión, al aislamiento, a la devaluación de su autoestima e incluso al suicidio.

Violencia patrimonial: Es cualquier acto u omisión que afecta la supervivencia de la víctima.

Modalidades de la violencia

Son todas las formas y los lugares en que se presenta (Giraldo, 2009):

Violencia familiar: Es el acto abusivo de poder u omisión intencional, dirigido a dominar, someter, controlar, o agredir de manera física, verbal, psicológica, patrimonial, económica y sexual dentro o fuera del domicilio familiar, cuyo agresor tenga o haya tenido relación de parentesco.

Violencia laboral y docente: Se ejerce por las personas que tienen un vínculo laboral, docente o análogo con la víctima, independientemente de la relación jerárquica, consistente en un acto o una omisión en abuso de

poder que daña la autoestima, salud, integridad, libertad y seguridad de la víctima, e impide su desarrollo y atenta contra la igualdad.

Violencia en la Comunidad: Son los actos individuales o colectivos que transgreden derechos fundamentales y propician denigración, discriminación, marginación o exclusión en el ámbito público.

Características de la violencia

- a) No es natural
- b) Es dirigida e intencional
- c) Se basa en un abuso del poder

La violencia puede estar influenciada por diversos factores entre los que se encuentran:

- La influencia de los medios de comunicación
- Carencia de valores y consumismo
- Estrés y estandarización de vida
- Drogas
- Armas

La violencia no es signo de fortaleza, sino por el contrario, de debilidad extrema y que tanto el violento, como el que sufre el abuso, violencia y maltrato, son víctimas de una baja autoestima, que les impide relacionarse de forma sana.

Buscar ayuda y asistencia psicológica es la mejor forma de poner fin a los golpes y superar esta situación, que en casos extremos, puede llegar a poner en riesgo la vida propia y ajena.

La mayoría de las víctimas oculta que existan esos problemas por temor a ser juzgados en la sociedad.

Hay sentimientos comunes en el hombre maltratado: soledad, sufrimiento, vergüenza, pobre autoestima,

culpa, inhibición, propensión a la humillación o temor a tomar una decisión (Castello, J. 2010).

El maltrato más común que sufren los hombres es psicológico y sutil, basado en la humillación y la manipulación y el económico, a través del engaño, el chantaje, el robo, el endeudarse para que pague el las cuentas, etc. (Castello, J. 2010).

Diversos autores en violencia intrafamiliar, coinciden en lo difícil de trabajar el tema, porque entra la campo de las contradicciones, polarizaciones, conforme se explica la problemática, pero *¿qué pasa con la violencia en la pareja cuando se manifiesta contra lo percibido como común?* En este término no es posible vislumbrar que esta temática haya sido abordada en términos de explicar de alguna manera como se manifiesta la violencia hacia el varón por parte de su pareja y cuál es el trasfondo que hay detrás de ello. De ahí la importancia y justificación de abordar este fenómeno que servirá de base para futuras investigaciones y diseño de nuevas estrategias de intervención que generen mayor apertura hacia el tema, mayor profesionalización y especialización de las personas que atienden y /u orientan a las víctimas, ampliando la perspectiva, disminuyendo prejuicios tendientes a disminuir la victimización secundaria de modo que se realicen las respectivas denuncias tal como lo estipula la ley (Carozo, J. 2009).

Método

La presente investigación es de tipo no experimental, transversal, correlacional y descriptivo.

Participantes

Se seleccionó una muestra no probabilística de 395 hombres de entre 25 y 60 años de la Ciudad de México.

Instrumentos

Se elaboró un cuestionario formado por 72 reactivos estructurado, auto aplicable y anónimo que contiene las siguientes áreas de medición:

- Área de Información Sociodemográfica
- Escala de Depresión
- Escala de Violencia Intrafamiliar
- Escala de Violencia en Hombres
- Escala de Agresión

Procedimiento

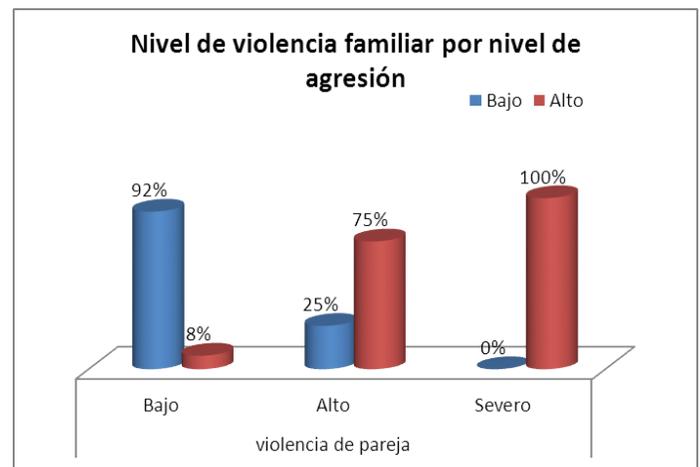
Los instrumentos fueron auto aplicables, contestados de manera individual; a cada uno de los participantes se les explico el objetivo de la investigación así como que los datos obtenidos de los instrumentos serían utilizados para fines de investigación, y se les pidió su participación voluntaria.

Resultados

Con el fin de medir la confiabilidad del instrumento que se utilizó, se realizó un análisis de fiabilidad de todas las escalas existentes dentro del mismo, y se obtuvo un índice de Alfa de Cronbach de .924.

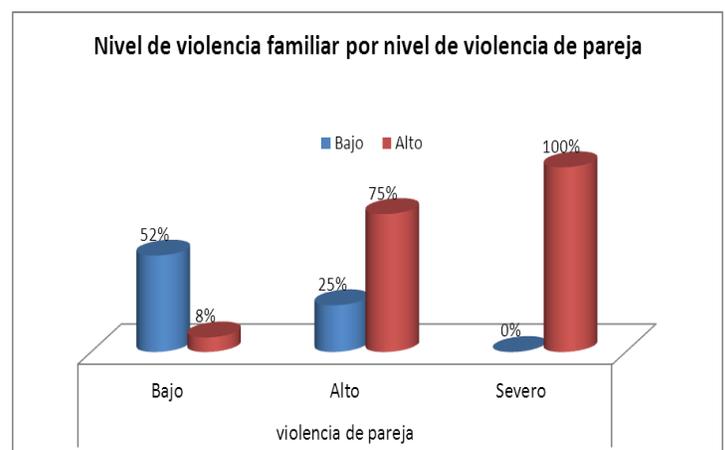
En la Gráfica 1 se puede apreciar que existe una relación estadísticamente significativa entre niveles de violencia familiar y niveles de agresión debido a que el 75% de los sujetos muestran un nivel alto de violencia en relación con la agresión, mientras que el 100% de los sujetos que presentan un nivel alto de violencia familiar, presentan de igual manera un nivel severo de agresión. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 1



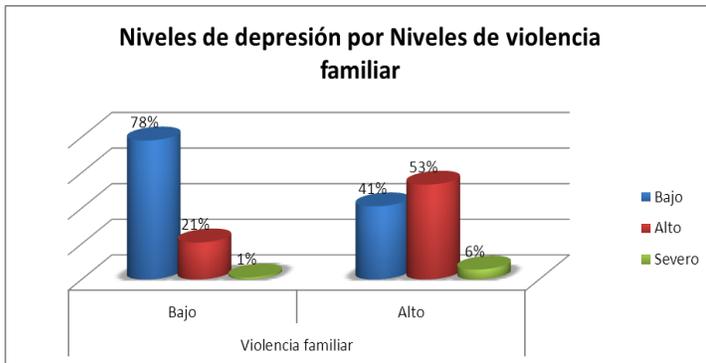
En la Gráfica 2 podemos observar que, existe una relación estadísticamente significativa entre niveles de violencia familiar y niveles de violencia de pareja debido a que el 75% de los sujetos muestran un nivel alto de violencia en relación con la violencia de pareja, mientras que el 100% de los sujetos que presentan un nivel alto de violencia familiar, presentan de igual manera un nivel severo de violencia de pareja. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 2



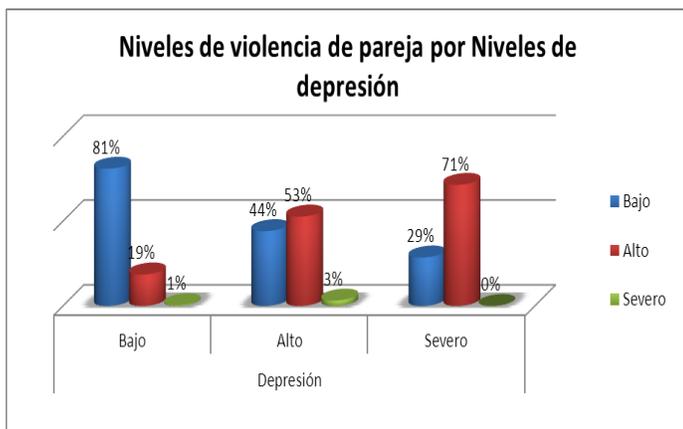
En la Gráfica 3 se puede observar que, existe una relación estadísticamente significativa entre niveles de depresión y niveles de violencia familiar debido a que el 53% de los sujetos muestran un nivel alto de depresión en relación con la violencia familiar. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 3



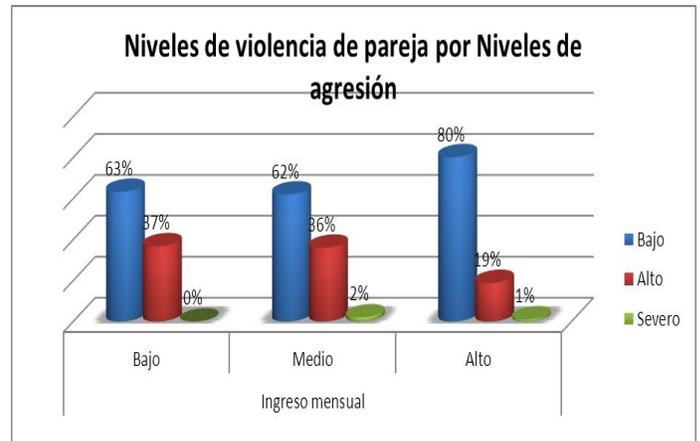
En la Gráfica 4 es posible observar que existe una relación estadísticamente significativa entre la violencia de pareja y el nivel de depresión que presentan los sujetos, ya que como se puede apreciar, 19% de sujetos que presentan violencia de pareja tienen un nivel bajo de depresión. De igual manera el 53% de los sujetos que presentan un nivel alto de violencia de pareja presentan depresión alta, siendo así que el 71% de los sujetos con un nivel alto de violencia de pareja presentan niveles de depresión severos. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 4



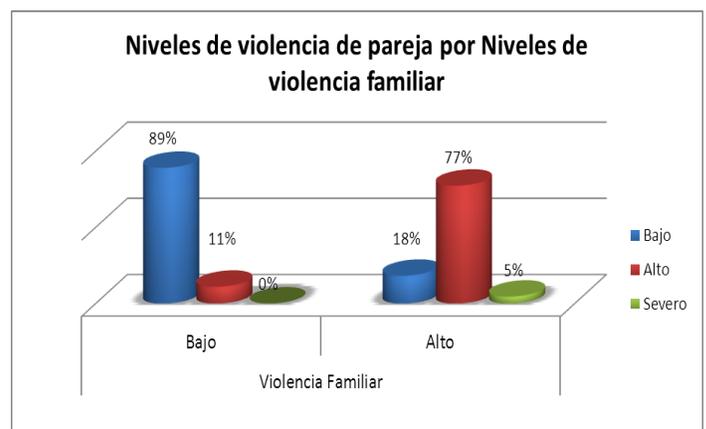
En la Gráfica 5 podemos observar que, existe una relación estadísticamente significativa entre niveles de violencia de pareja y los niveles de agresión debido a que el 37% de los sujetos muestran un nivel bajo de violencia de pareja, el 36% presenta nivel medio y el 19% muestra un nivel alto en relación con los niveles de agresión. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 5



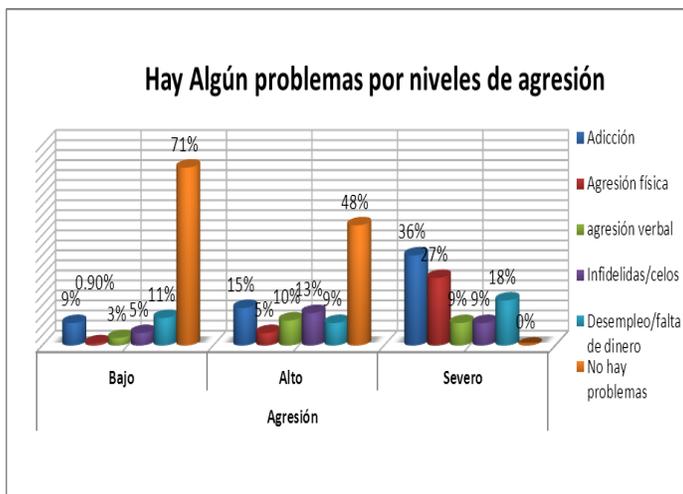
En la Gráfica 6 se puede observar que existe una relación estadísticamente significativa entre la violencia de pareja y la violencia familiar, este resultado se puede apreciar debido a que el 89% de los sujetos que presentan un nivel de violencia de pareja bajo tiene de igual manera un nivel de violencia familiar bajo, y el 77% de los sujetos que presentan violencia de pareja tienen un nivel de violencia familiar alto. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 6



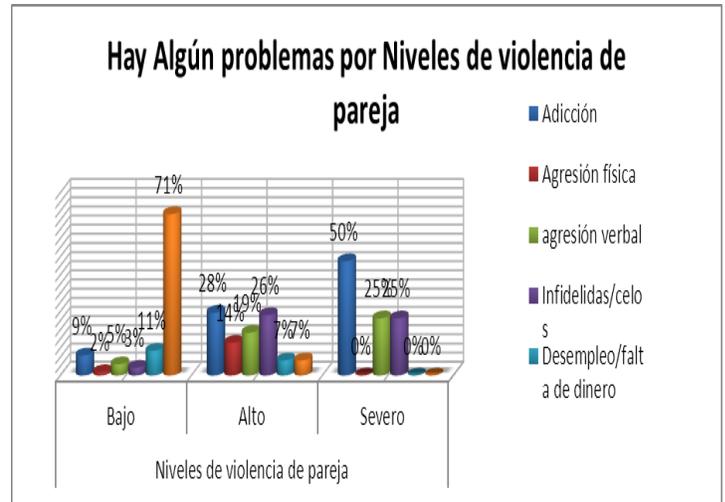
En la Gráfica 7 observamos que existe una relación estadísticamente significativa entre los sujetos que muestran algún problema y los niveles de agresión. Ya que el 71% de los sujetos con nivel de agresión bajo refieren que no existe problema dentro del núcleo familiar, mientras que el 48% de los sujetos que presentan un nivel alto de agresión mencionan lo mismo. Así mismo en el nivel severo de agresión observamos que el 36% de los sujetos mencionan que las adicciones son el principal problema dentro de la familia, mientras que el 27% menciona que el problema es la agresión física y el 18% es el desempleo o la falta de dinero. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 7



En la gráfica número 8 observamos que existe una relación estadísticamente significativa entre los sujetos que muestran algún problema y los niveles de violencia de pareja. Ya que el 71% de los sujetos con nivel de violencia de pareja bajo refieren que no existe problema dentro de la pareja, mientras que el 50% de los sujetos que se encuentran en un nivel severo de violencia de pareja mencionan que el principal problema que causa esto es la adicción, el 25% menciona que la agresión

verbal influye en la violencia de pareja y el 25% restante



refiere que la infidelidad influye en esto. (Chi2 = .000)

GRÁFICA 8

Discusión y Conclusiones

Por medio de los resultados obtenidos se pudo observar que, las hipótesis planteadas se lograron comprobar, a través de las encuestas aplicadas en una población de 395 hombres de 25 a 60 años de edad; siendo el interés principal explorar a grandes rasgos la violencia infligida hacia el sexo masculino, ya que a que a dicho tema se le ha restado la debida importancia, dándole así a la violencia hacia el sexo femenino mayor atención y por ende mayor cantidad de estudios.

En el estudio realizado se midieron los niveles de agresión, violencia familiar, violencia de pareja y depresión que sufren los hombres. Se encontró que el nivel de agresión presentado por los sujetos está directamente relacionado con la violencia de pareja y la

violencia que existe dentro del núcleo familiar, respondiendo así a las hipótesis planteadas.

De igual manera se comprobó que el nivel de violencia familiar influye de manera directa con los niveles de violencia de pareja, dando como resultado que las principales causas de violencia se deben a la presencia de algún tipo de adicción, a la agresión física y a la infidelidad por parte de alguno de los miembros que conforman el núcleo familiar.

Destaca particularmente que a pesar de que se presenta un nivel severo de violencia intrafamiliar, se observa que los sujetos mencionan que no existe ningún problema dentro del mismo, mostrando así un nivel de negación ante esta problemática y un índice alto de resistencia ya que en diversas ocasiones los sujetos se negaron a responder las encuestas y en otras ocasiones dejaron preguntas sin responder. Probablemente esto se deba a las exigencias sociales que marcan que el rol del sexo masculino es el de ser una persona fuerte, proveedora y con mayor control que el sexo femenino.

Gracias a estos resultados se puede deducir que es muy importante el estudio de la violencia hacia los hombres ya que, hoy en día se presenta con mayor frecuencia, siendo un tema muy polémico por el rol que juega el hombre en la sociedad y que debe de ser abordado ya que, al igual que el sexo femenino, se deben de hacer valer sus derechos y por lo tanto, brindarles el tratamiento y atención necesaria para de esta manera reducir estos índices de violencia presentados hacia el sexo masculino, que en ocasiones se presenta frecuentemente sin darse cuenta de la misma.

Agradecimientos

Gracias a la Dra. Patricia Martínez Lanz y a todos los que nos proporcionaron su ayuda, ya que sin su apoyo la investigación no podría haberse llevado a cabo.

Bibliográficas

CAROZO, J. C. (2009) Clínicas Especializadas sobre Violencia Familiar. Universidad Alas Peruanas.

CASTELO, J. (2010) Dependencia Emocional y Violencia Doméstica. Lima-Perú

CASTELLÓN, N. (2007). *Prevención de la violencia familiar*. Gobierno del Estado de México

TORRES, M. (2001). *Violencia en casa*. Editorial Paidós: Barcelona