



Uri Barrera Villegas  
Estudiante de 7º semestre de la Licenciatura de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México  
isaacbaley619@hotmail.com



Isaac Baley Amiga  
Médico Pasante de Servicio Social, Cátedra Carlos Peralta en Salud Pública, Universidad Anáhuac México  
isaacbaley619@hotmail.com



Isaac Deneb Castañeda Alcántara  
Adjunto de la Cátedra Carlos Peralta en Salud Pública, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México



Arturo Cervantes Trejo  
Titular de la Cátedra Carlos Peralta en Salud Pública, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México

## INTRODUCCIÓN

De acuerdo con "EyeAlliance", existen 2500 millones de personas en todo el mundo que viven con una visión deficiente de manera innecesaria, porque tienen un problema visual que puede resolverse con ayuda de un par de lentes. Este problema se vuelve más grave si se toma en cuenta que de esa cifra, 624 millones requieren anteojos correctivos tan fuertes que sin su uso pueden ser clasificados como discapacitados visuales. Para solucionar este problema y ayudar al cumplimiento del programa "Vision 2020" de la Organización Mundial de la Salud, en este estudio se pretende estimar la prevalencia de las enfermedades visuales en México, y perfilar tanto una ruta crítica como un plan de acción a instrumentar por actores del sector privado de la optometría.

## MATERIAL Y MÉTODO

A partir de un estudio realizado por Gómez-Salazar y colaboradores[1], se utilizaron los datos provenientes de 14 clínicas primarias de optometría para estimar el total de la prevalencia de emetropías del país, mediante la expansión de estos datos, con proyecciones de la población por entidad federativa de CONAPO, 2018. De manera adicional se tomaron las bases de datos de los Servicios Nacionales de Salud 2017 para elaborar proyecciones geospaciales de las unidades económicas del país orientadas al comercio de lentes y accesorios, así como de los consultorios de optometría, mediante el programa QGIS versión 3.8.

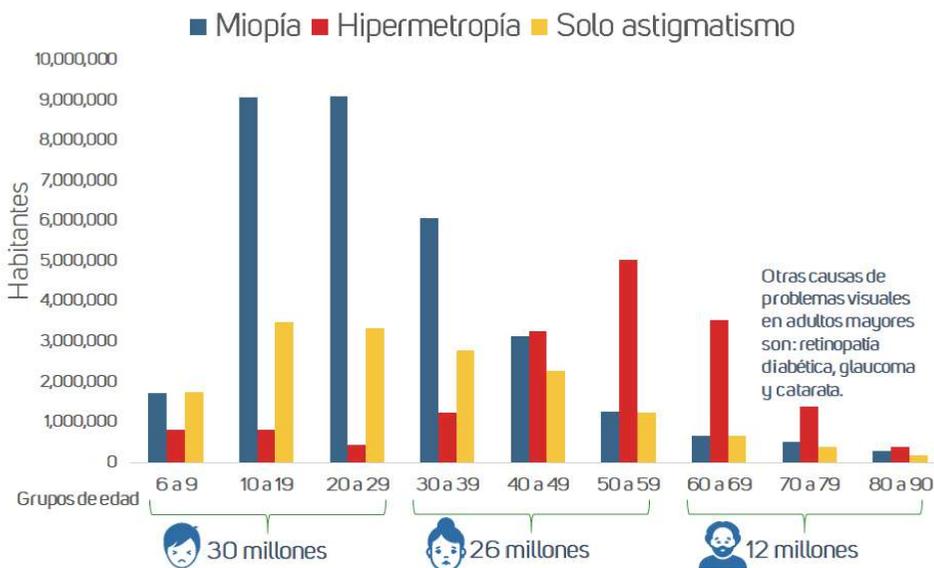
## RESULTADOS

En México hay 111 millones de personas entre los 5 y 90 años de edad, de los cuales, 65 millones tienen algún problema de refracción. Esto significa que 58% de los mexicanos tiene problemas de salud visual.

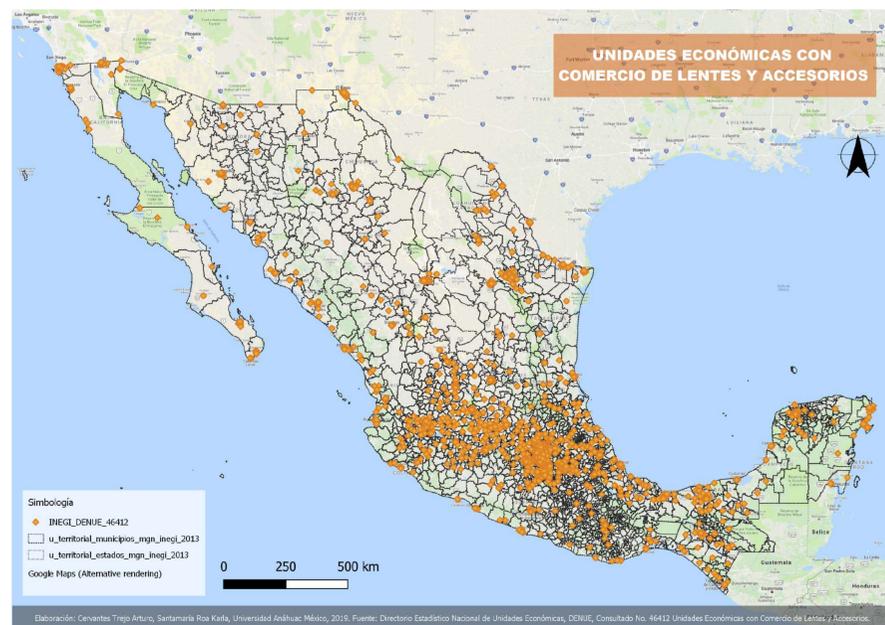
## DISCUSIÓN

Más del 75% de la discapacidad visual es evitable. Otras causas de problemas visuales en adultos mayores son: retinopatía diabética, glaucoma y catarata.

### Errores de refracción en México, 2018



Fuente: Cervantes A. Castañeda I. Baley I. Nicole T. "Prevalencia estimada de la discapacidad visual en México 2019". Instituto de Salud Pública Anáhuac, Universidad Anáhuac. Basado en datos del proyecto Mapa Visual de México, de Salud Digna, S.C., con proyecciones de la población por entidad federativa de CONAPO, 2018.



Fuente: Cervantes A. Castañeda I. Baley I. Nicole T. "Prevalencia estimada de la discapacidad visual en México 2019". Instituto de Salud Pública Anáhuac, Universidad Anáhuac. Basado en datos del proyecto Mapa Visual de México, de Salud Digna, S.C., con proyecciones de la población por entidad federativa de CONAPO, 2018.

## REFERENCIAS

- Gómez-Salazar F, et al. Refractive errors among children, adolescents and adults attending eye clinics in Mexico" Int J Ophthalmol, 2017;10(5).
- Proyecciones de la población por entidad federativa de CONAPO, 2018.