

COMPARACIÓN DE LA EFICACIA ENTRE CONSULTA PRESENCIAL Y VIRTUAL PARA DISMINUIR EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD.



Autor
MTRA. JESSICA RUBÍ
MOLINA TÉLLEZ

Tutor
DR. JOSÉ JUAN ANTONIO
IBARRA ARIAS.

Centro de Investigación en Ciencias de la Salud (CICSA)
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Anáhuac México Campus Norte
Huixquilucan, Edo. de México, CP 52786, México

Introducción

El sobrepeso y la obesidad son considerados un grave problema de salud pública a nivel mundial. De acuerdo a la UNICEF y OCDE (2019) México ocupa el segundo lugar a nivel mundial en obesidad en adultos y primer lugar en obesidad infantil. Por ello, el generar estrategias de prevención y tratamiento para el sobrepeso y obesidad, resulta de gran utilidad.

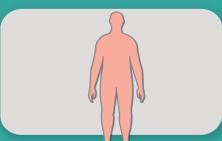


Objetivo

Comparar la eficacia de la consulta presencial y virtual, como estrategia para el tratamiento y prevención del sobrepeso y obesidad.

Objetivos específicos

Cuantificar los parámetros de sobrepeso y obesidad:



Índice de Masa Corporal inicial y final.



Comparación de porcentaje de masa grasa inicial y final.



Disminución de peso corporal total.

Metodología

Este es un proyecto que se realizó en 3 fases.

Fase 1 Se reclutó y seleccionó a dos grupos, cada grupo integrado por 44 pacientes.

Fase 2 Se brindó la consulta presencial y en línea por un periodo de 6 meses.

Fase 3 Se realizó el estudio de investigación de tipo exploratorio.

Material y métodos

Se realizó un estudio experimental transversal en 88 pacientes de 25 a 30 años. Se asignaron dos grupos de 44 individuos: consulta en línea (grupo experimental) y consulta presencial (grupo de control).

La valoración nutricional se realizó en cada una de las consultas, la cual consistía en analizar de forma antropométrica, dietética, física y bioquímicamente al paciente para indicar un tratamiento nutricional personalizado a través de menús diseñados por el especialista y recomendaciones de actividad física basadas en guías de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La toma de medidas en la primer y última sesión fue intervenida por el investigador para la valoración antropométrica de cada grupo.

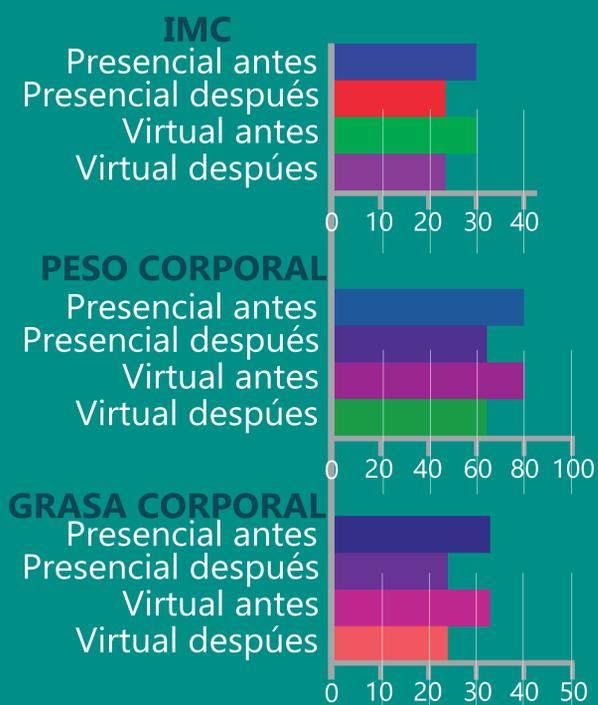


La consulta virtual de nutrición es una herramienta útil para el personal de la salud y para los pacientes que no pueden asistir de manera presencial, ya que permite a los usuarios tener una adecuada orientación y tratamiento nutricional elaborado y respaldado por un profesional en el área de la salud.

Análisis de resultados:

Para el análisis de resultados, se utilizó el programa estadístico Prisma GraphPad. Se realizó un análisis intragrupo, para el cual, si los datos son homogéneos, se aplicó la prueba T student pareada y en caso de datos heterogéneos, la prueba de Wilcoxon. Se estableció como significancia estadística cuando la p es menor o igual a 0.05, con la finalidad de determinar si la consulta en línea favorece la pérdida de peso en el usuario. Para el análisis intergrupar, se utilizó la prueba t de student para grupos independientes (datos homogéneos) esto nos ayudó a conocer si existió alguna diferencia en los resultados finales entre los 2 grupos estudiados.

En las siguientes figuras se puede observar que hay una disminución significativa de los parámetros (IMC, peso corporal y grasa corporal) en ambos grupos después de la intervención.



Resultados

La muestra estaba integrada por 88 sujetos; 29 hombres y 59 mujeres.

La mayoría de pacientes de ambos grupos lograron mediciones antropométricas normales después de la intervención (41 de 44 presencial y 39 de 44 en línea). El análisis intragrupal del índice de masa corporal (IMC), peso y porcentaje de grasa revelaron mejoría significativa después de esta ($p < 0.0001$). El análisis intergrupar del IMC ($p < 0.4031$), peso ($p < 0.2265$) y porcentaje de grasa ($p < 0.3872$) no mostró diferencias significativas.

Para el **cálculo de la eficacia** utilizamos la fórmula de la Universidad Politécnica de Quito, la cual mide el porcentaje sobre el cual se alcanza un objetivo. El resultado de la comparación de los pacientes que lograron un IMC, peso y porcentaje de grasa normal en la consulta en línea fue del 95%.



Conclusiones

De acuerdo con los resultados del presente estudio de investigación, no se encontraron diferencias significativas entre ambos grupos. La fórmula de eficacia mostró un 95% de eficacia de la consulta en línea, comparada con la consulta presencial. Con estos resultados, podemos concluir que la consulta en línea tiene una eficacia similar a la presencial.

Referencias:

- Organización Mundial de la Salud (2021, junio) Obesidad y sobrepeso. OMS. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Secretaría de Gobernación. Norma oficial Mexicana-008-SSA3. Para el tratamiento integral del sobrepeso y obesidad. (2019, mayo). SEGOB. https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5523105&fecha=18/05/2018.
- Esparza F, Vaquero R, Mafell Jones M. (2019). Protocolo internacional para la valoración antropométrica. Perfil completo. ISAK. Murcia, España.
- Ibarra J, Gonzalez D. (2017). Estrategia de aprendizaje para la prevención del síndrome metabólico, utilizando la gamificación educativa. Tesis de Maestría. Huixquilucan, Edo. México Universidad Anáhuac Campus Norte.
- Lewis, F, Muzio M. (2016). Viabilidad de implementación de un servicio de consultas médicas online. Universidad de Buenos Aires Facultad de Ciencias Económicas. http://bibliotecadigital.econ.uba.ar/download/tpos/1502-i.1074_LewisCadaF.pdf