



Arnulfo L'Gamiz Matuk  
Investigador del Centro de Investigación de Ciencias de la Salud CICSA

## INTRODUCCIÓN

Estudio realizado en la comunidad del municipio de Atlautla del Oriente del Estado de México, situado a las faldas del volcán Popocatepetl, en donde la mayoría de la gente se dedica a la agricultura y a otros oficios. En el lugar la salud pública es deficiente, sin embargo, el consumo de alcohol y el tabaquismo requieren de atención especial. El motivo del presente estudio es describir la situación prevalente con respecto a las adicciones en una población con estas características, con el propósito de organizar las acciones de prevención y atención para la salud de este grupo.

El objetivo es estimar la prevalencia del consumo de tabaco y bebidas alcohólicas en la comunidad de Atlautla del Estado de México.

## MATERIAL Y MÉTODO

De un universo de 18,392 habitantes mayores de 12 años, se obtuvo una muestra de 339, calculada estadísticamente. Se aplicó el instrumento validado MAST, que ha sido probado en diferentes poblaciones a nivel internacional, junto con el cuestionario AUDIT para alcoholismo y el Test Fagerstrom para tabaquismo.

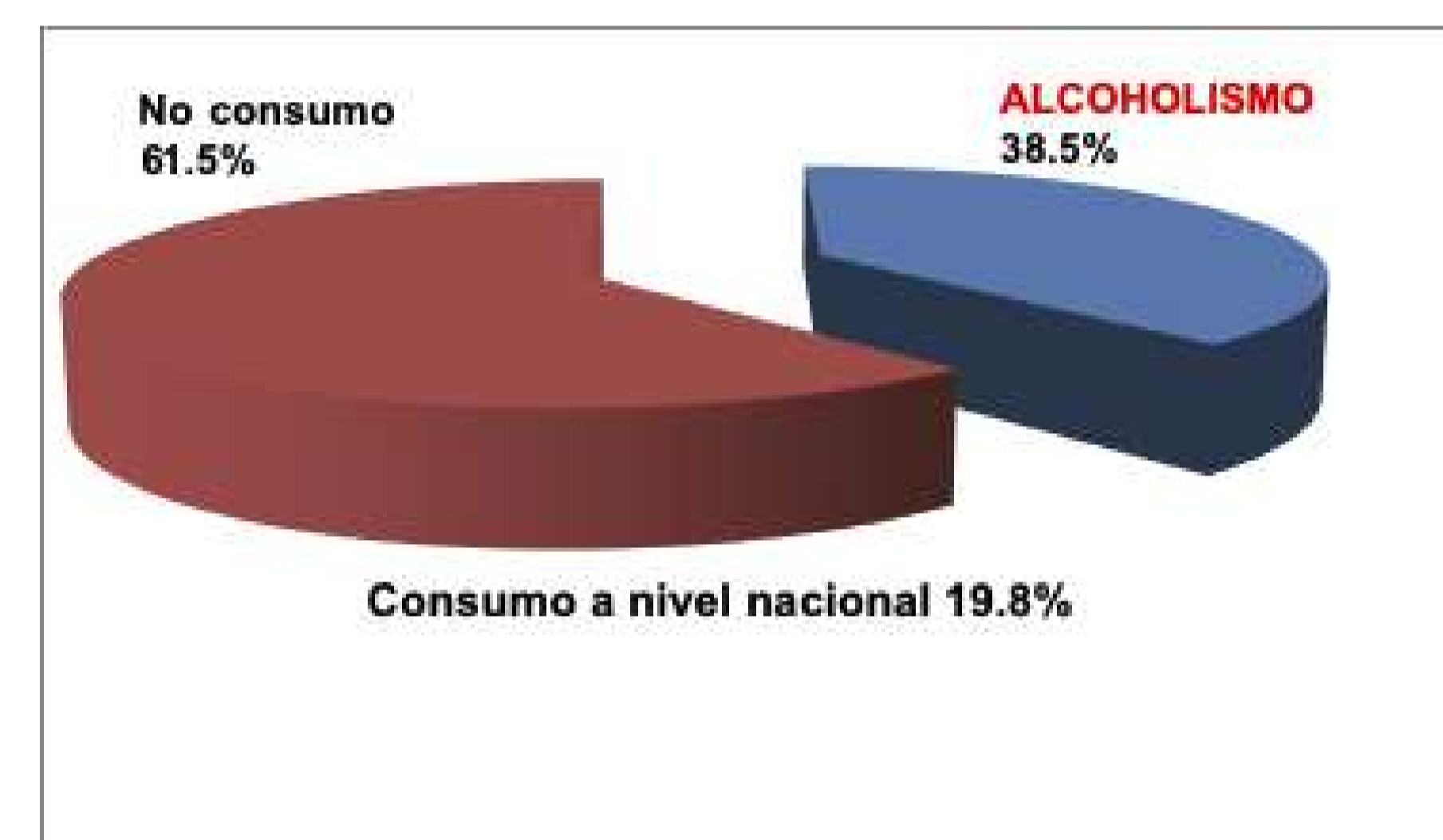
## RESULTADOS

El cuestionario MAST reveló que la población tiene un problema de alcoholismo temprano, y en los adultos se observaron niveles muy altos de alcoholismo, así como una dependencia importante al tabaco.

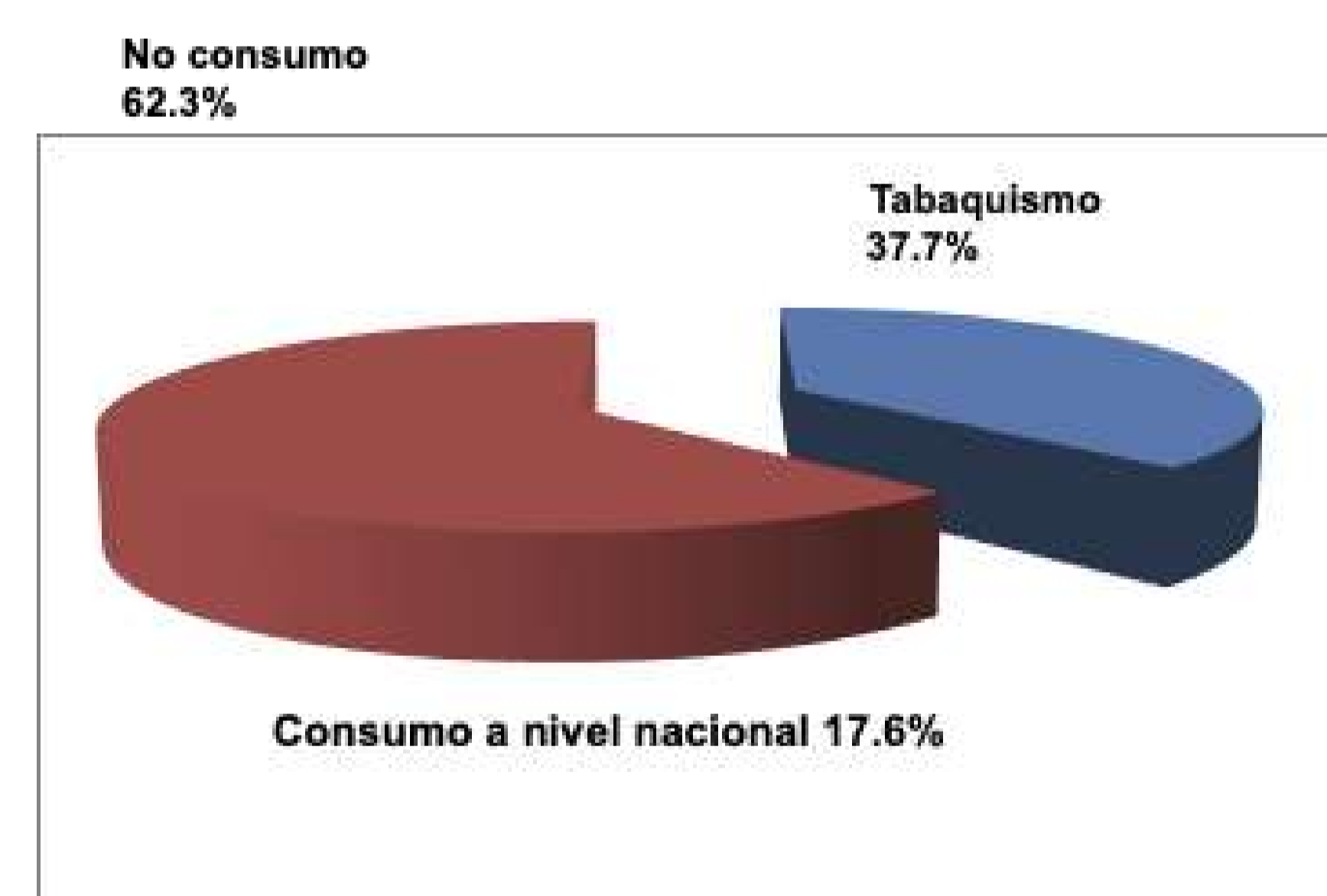
## DISCUSIÓN

En las comunidades del oriente del Estado de México existe riesgo mayor de alcoholismo y tabaquismo como resultado de costumbres y tradiciones culturales, lo que se ve reflejado en las personas estudiadas.

Las cifras superaron a las publicadas a nivel nacional de manera significativa, ya que en México 17.6% de la población presenta tabaquismo positivo. La edad promedio de inicio a nivel nacional es de 19.3 años, mientras que en esta comunidad es de 16 años. Con respecto al alcoholismo, en el país 19.8% de la población consume alcohol en exceso (el 13.8% consume diariamente), comparado con el 38.5% de consumidores en esta población.



Gráfica 1. Consumo excesivo de bebidas alcohólicas en mayores de 12 años en el municipio de Atlautla del Estado de México en 2019



Gráfica 2. Consumo diario de cigarrillos de tabaco en mayores de 12 años en el municipio de Atlautla del Estado de México en 2019

## REFERENCIAS

1. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Alcohol. Recuperado de: [https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q\\_BDK9LA0e/view](https://drive.google.com/file/d/1rMIKaWy34GR51sEnBK2-u2q_BDK9LA0e/view)
2. Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017: Reporte de Tabaco. Recuperado de: <https://drive.google.com/file/d/1lktptvdu2nsrSpMBMT4FdqBlk8gikz7q/view>
3. Enoch MA. Problem Drinking and alcoholism. Diagnosis and treatment, American Family Physician, 2018;65(3):441-448.
4. Instituto Nacional de Alcoholismo NIAAA NIH O4 5340 s 2016.

