



Arnulfo L'Gamiz Matuk  
Investigador del Centro de Investigación  
de Ciencias de la Salud CICSA  
wgamiz@aol.com

Abraham Mercado  
Investigador de la Fundación  
Movimiento es Salud



Juan José Palacios Butchard  
Investigador de la Fundación  
Movimiento es Salud

## INTRODUCCIÓN

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador de la relación entre el peso y la estatura para determinar niveles de sobrepeso. Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su estatura en metros ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). A México se le tiene considerado como un país con altos niveles de obesidad en menores, lo que encamina a un gran riesgo para la presencia y crecimiento de enfermedades como las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares, la osteoartritis, algunos cánceres y destacadamente la diabetes. Sin embargo los valores establecidos por la OMS, que son los que se utilizan como referencia, no son los mejores para ubicar la problemática que al respecto existe. Lo que mostramos en este estudio es la necesidad de ampliar los métodos de diagnóstico, al comparar los valores establecidos con los encontrados en la República Mexicana.

## MATERIAL Y MÉTODO

Empleando básculas Tanita certificadas y altímetros calibrados, se efectuó la medición de 2,323,477 personas de 6 a 18 años de edad, excluyendo los valores atípicos ( $\pm 3$  DE Z-Score). Las valoraciones fueron realizadas por profesores de educación física capacitados en escuelas del sector público.



## RESULTADOS

Utilizando el IMC, con excepción de los niños de 6 años, el promedio de aquellos de 7 a 18 años está en cifras normales (figura 1).

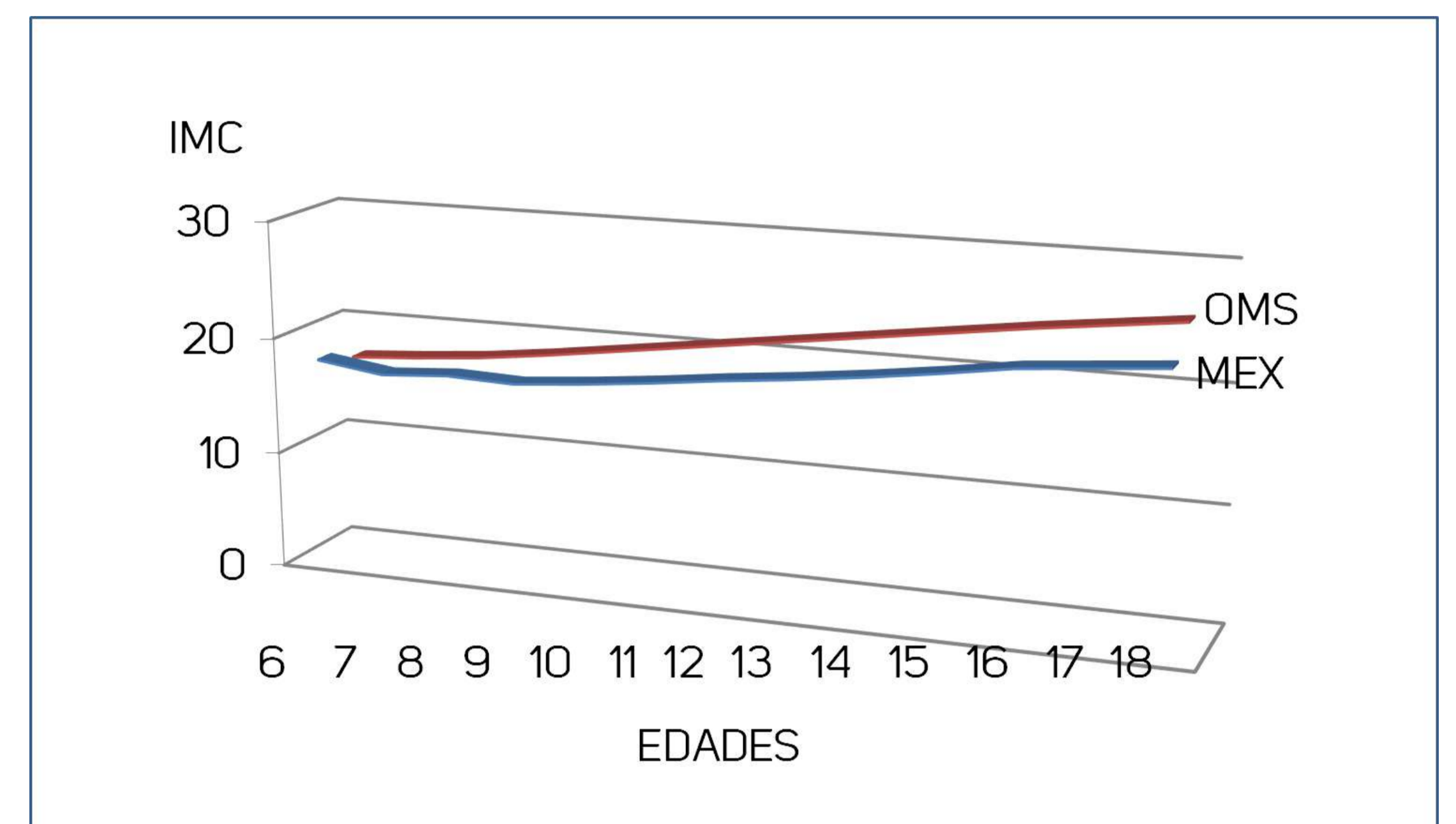


Figura 1. Comparación del promedio del IMC de niños y adolescentes mexicanos con los datos reportados por la OMS

EDAD	IMC México	IMC OMS
6	18	16.9
7	17.2	17.3
8	17.6	17.8
9	17.4	18.5
10	17.9	19.3
11	18.5	20.1
12	19.2	20.9
13	19.8	21.7
14	20.5	22.5
15	21.3	23.3
16	22.2	24.1
17	22.7	24.8
18	23.2	25.5

Tabla 1. Promedio del IMC de niños y adolescentes mexicanos, comparados con los reportados por la OMS

## DISCUSIÓN

La obesidad infantil es un problema de salud pública. Utilizar exclusivamente el IMC como parámetro no revela la gravedad del problema; es necesario agregar otras medidas. El IMC no es un procedimiento de diagnóstico preciso. Un niño o adolescente que sea relativamente pesado puede tener un IMC alto para su edad, pero para determinar un exceso de grasa se necesitan evaluaciones adicionales. Las mediciones deben abarcar el grosor de pliegues cutáneos, evaluaciones del tipo y cantidad de alimentos, porcentaje de grasa y cintura, y correlacionarlos con una medición de la actividad física.

## REFERENCIAS

1. Freedman DS, The relation of overweight to cardiovascular risk factors among children and adolescents: The Bogalusa Heart Study. *Pediatrics* 1999;103:1175–1182.
2. Mei Z, Grummer-Strawn LM. Validity of body mass index compared with other body-composition screening indexes for the assessment of body fatness in children and adolescents. *American Journal of Clinical Nutrition* 2002;75:97–985.
3. OMS, Clasificación del estado nutricional de acuerdo al IMC, 2018.
4. Whitaker RC. Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity. *New England Journal of Medicine* 1997;37(13):869–873.