



María Elena López Ramírez
Facultad de Psicología
mariaelenaanahuac@gmail.com

Viridiana Pastrana Ramírez
Facultad de Psicología

Gian Alfredo Pezzolato González
Facultad de Psicología

Andrea María Gutierrez Girault
Facultad de Psicología

INTRODUCCIÓN

El divorcio o separación conyugal es un proceso socio-demográfico y psicológico que en algunos casos genera efectos adversos en diversas esferas de la vida de los implicados. Este fenómeno, por consecuencia, puede incidir directamente en el bienestar psicológico de los hijos de padres separados. Por eso el presente estudio tuvo como objetivo analizar la asociación entre el estado civil de los padres y el nivel de bienestar psicológico de los hijos.

MATERIAL Y MÉTODO

La muestra estuvo conformada por 279 jóvenes, de 21 años en promedio, provenientes de hogares de padres casados (68 %) y de padres divorciados (31 %). A los participantes se les administró la *escala de Bienestar Psicológico de Ryff* [4] que mide diversas dimensiones de ajuste psicológico. Se realizó un análisis de Chi Cuadrada de la asociación entre las variables "estado civil de los padres", "sexo" y "conflicto entre los padres al divorciarse" y el nivel de bienestar psicológico de los participantes. De igual manera, se hizo una comparación de medias a través del estadístico T de Student para detectar diferencias entre las medias de los puntajes totales de cada dimensión de bienestar psicológico y las variables "Estado civil de los padres", "Conflicto en el divorcio de los padres" y "Sexo de los participantes".

RESULTADOS

El análisis de Chi Cuadrada determinó que no existe una asociación entre el nivel de bienestar psicológico general de los jóvenes y el estado civil de los padres ($X^2 = .437$, $gl=1$, $p=.509$). Asimismo, se analizó la asociación de las diferentes dimensiones de la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff y el estado civil de los padres, y únicamente se encontró una relación estadísticamente significativa con la dimensión "Dominio del entorno" ($X^2 = 4.33$, $gl=1$, $p=.05$) (Tabla 1).

Respecto al análisis de las dimensiones de Bienestar Psicológico y el sexo de los estudiantes, se encontró una asociación en el nivel de bienestar psicológico general y el sexo de los participantes ($X^2 = 4.68$, $gl=1$, $p=.030$). También se encontró una asociación significativa entre la dimensión de "autoaceptación" y "sexo" de los participantes ($X^2 = 4.68$, $gl=1$, $p=.05$) (Tabla 2).

Finalmente, una prueba t de student para medias independientes reveló que los hijos de padres con divorcios no conflictivos tienen un mayor nivel en la dimensión de autoaceptación (media= 16.81) que los hijos de padres con divorcios conflictivos (media= 15.51) (Tabla 3).

	X^2	gl	p
Bienestar psicológico general * Edo. civil	2.437	1	0.509
Edo. civil * Dominio del entorno	2.433	1	0.037

Tabla 1. Asociación entre el estado civil de los padres, el dominio del entorno y el bienestar psicológico general de los jóvenes

	X^2	gl	p
Sexo* Bienestar psicológico general	4.68	1	0.03
Sexo * Autoaceptación	3.85	1	0.05

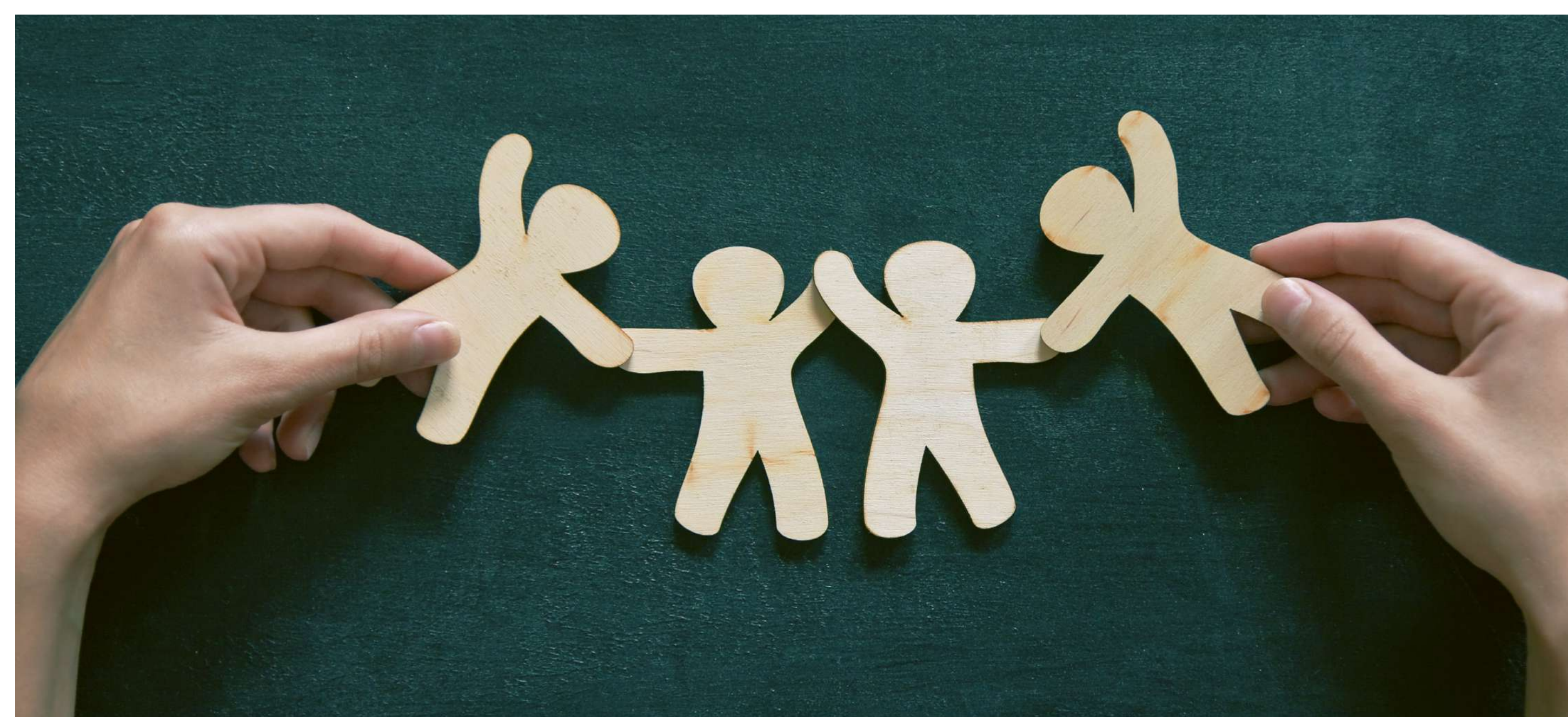
Tabla 2. Asociación entre el sexo de los participantes, el bienestar psicológico general y la dimensión autoaceptación

Autoaceptación	Conflictivo \bar{x}	No Conflictivo \bar{x}	t	gl	p
	15.51	16.81	-2.087	86	0.04

Tabla 3. Diferencia de medias en la dimensión de autoaceptación entre hijos de padres con divorcios conflictivos o no conflictivos

DISCUSIÓN

Se sugiere complementar la información de este estudio, realizando entrevistas cualitativas a profundidad para conocer el significado que el joven asigna o cómo entiende a la experiencia de divorcio de sus padres. Se propone también el análisis de la asociación entre el bienestar psicológico de los jóvenes y el tiempo transcurrido desde el divorcio de los padres. Finalmente sería interesante conocer la interacción entre el bienestar psicológico, el estado civil de los padres y el nivel socio-económico, lo cual podría variar por las muy distintas realidades sociales de nuestro país.



REFERENCIAS

- Quirantes MI, Carrillo MI, Gómez IG. Trastornos Biopsicosociales en Hijos de Padres Divorciados y Prevención desde el Ámbito Sanitario. *Perspectivas y Análisis de la Salud*, 2016;91.
- Snyder CR y López S J. *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press; 2005.
- Springer KV, Hauser RM. An assessment of the construct validity of Ryff's scales of psychological well-being: Method, mode and measurement effects. *Social Science Research*, 2006;35:1080-1102.
- Véliz A. Propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Psicológico y su estructura factorial en universitarios chilenos. *Psicoperspectivas. Individuo y Sociedad*, 2012;11(2). Recuperado de: <http://psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/view/196/238>
- Viqueira L, López S. Estrés y Satisfacción Familiar en estudiantes universitarios: ¿Afecta el divorcio parental? *Revista de estudios e investigación en psicología y educación*, 2017;1;58-63.