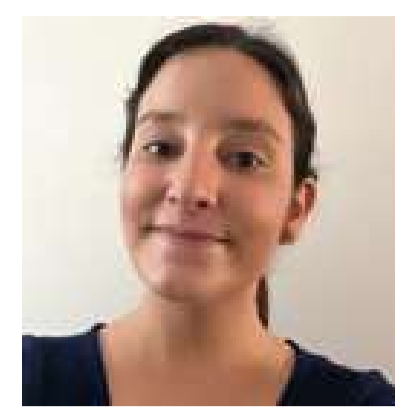




Arnulfo L. Gamiz Matuk  
Coordinador del Instituto de Salud Pública Anáhuac  
algamiz@anahuac.mx



Frida Paola Viveros Aguilar  
Egresada FCS 1917  
axilonfrida@hotmail.com



Regina Garza Amorós  
Investigadora del ISPA  
regina9@hotmail.com



Mario A. Ramírez Barajas  
Investigador del ISPA  
maramire2001@gmail.com

**CICSA**


## INTRODUCCIÓN

El consumo abusivo de bebidas alcohólicas es el principal problema de salud pública en las sociedades industrializadas. El alcohol etílico es un depresor del sistema nervioso central y es considerado por la OMS como una de las drogas potencialmente más peligrosas para la salud física, psíquica y social de las personas, por encima de sustancias como la cocaína, los estimulantes sintéticos, los alucinógenos o los derivados del cannabis. La toxicidad asociada a sus características farmacológicas, las alteraciones sensoriales y motoras derivadas de su ingesta excesiva, y la enorme capacidad adictiva de esta droga explican el daño que produce en el organismo.

En los jóvenes resulta altamente dañino, por su alto poder adictivo, muy difícil de superar.

Objetivo: Identificar los niveles de consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes, en dos diferentes situaciones sociales: en su ambiente familiar y en su relación con el grupo de iguales durante los fines de semana.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo y transversal. Se estudiaron 1500 expedientes de un centro de integración juvenil de la ciudad de México, que corresponden al total de pacientes atendidos en un año por alcoholismo. Se utilizó el formulario oficial en el que un profesional, capacitado en adicciones, captura la información. Los adolescentes y sus familias firmaron una carta de consentimiento antes de responder el cuestionario.

## RESULTADOS

El 53.1% de la muestra eran mujeres y 46.9% eran hombres. La bebida de mayor consumo fue la cerveza (38.2%). El 48.8% aceptó emborracharse una vez a la semana. La edad más frecuente de la primera borrachera fueron los 15 años (39.9%), seguido de los 16 años (21.9%) y los 18 años (15.2%). Los resultados indican que la mayoría de quienes abusan del alcohol no consideran que su conducta sea desajustada (70%).

## DISCUSIÓN

En la actualidad, la investigación de adicciones en adolescentes hace más énfasis en el consumo abusivo de las drogas institucionalizadas. El consumo de bebidas alcohólicas entre los adolescentes de nuestra sociedad está aumentando de forma preocupante. Al parecer, diversas variables psicosociales, especialmente aquellas derivadas del ambiente familiar, están muy relacionadas con el abuso de bebidas alcohólicas entre los jóvenes. Asimismo, el consumo en grupos de influencia (como la propia familia y el grupo de iguales), pueden ser un desencadenante del abuso. Estos son los que la literatura científica especializada ha señalado como principales factores de riesgo.

Es importante concentrarnos en el alcohol como la droga más utilizada entre los jóvenes y que crea una mayor cantidad de problemas de salud pública. También es necesario estudiar una amplia gama de variables psicosociales como posibles factores de riesgo, y utilizar técnicas de estadística multivariada que permitan diferenciar entre aquellos adolescentes que realizan un consumo excesivo y aquellos que se mantienen en niveles moderados o nulos.

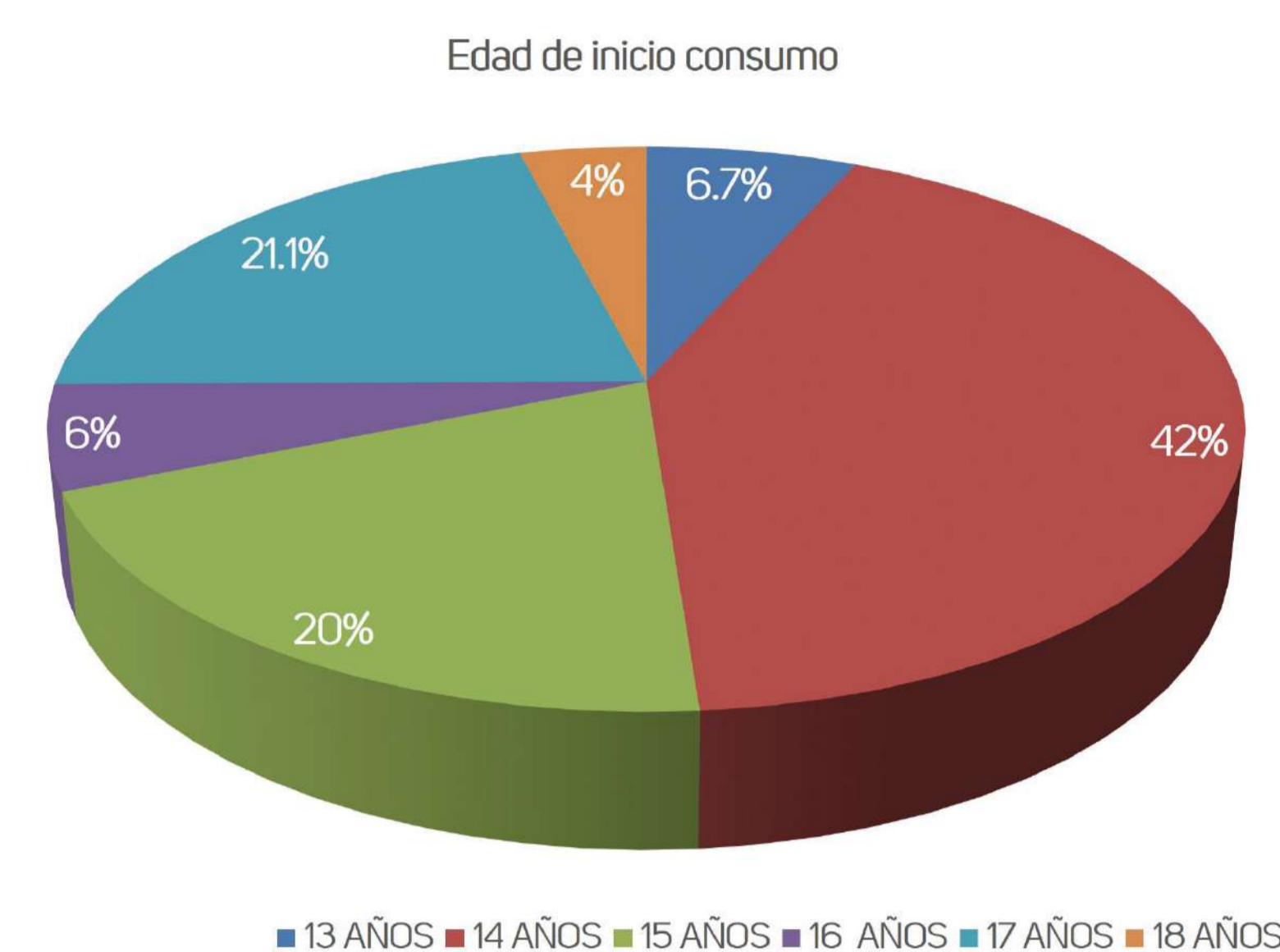


Figura 1. Edad de inicio de consumo de alcohol

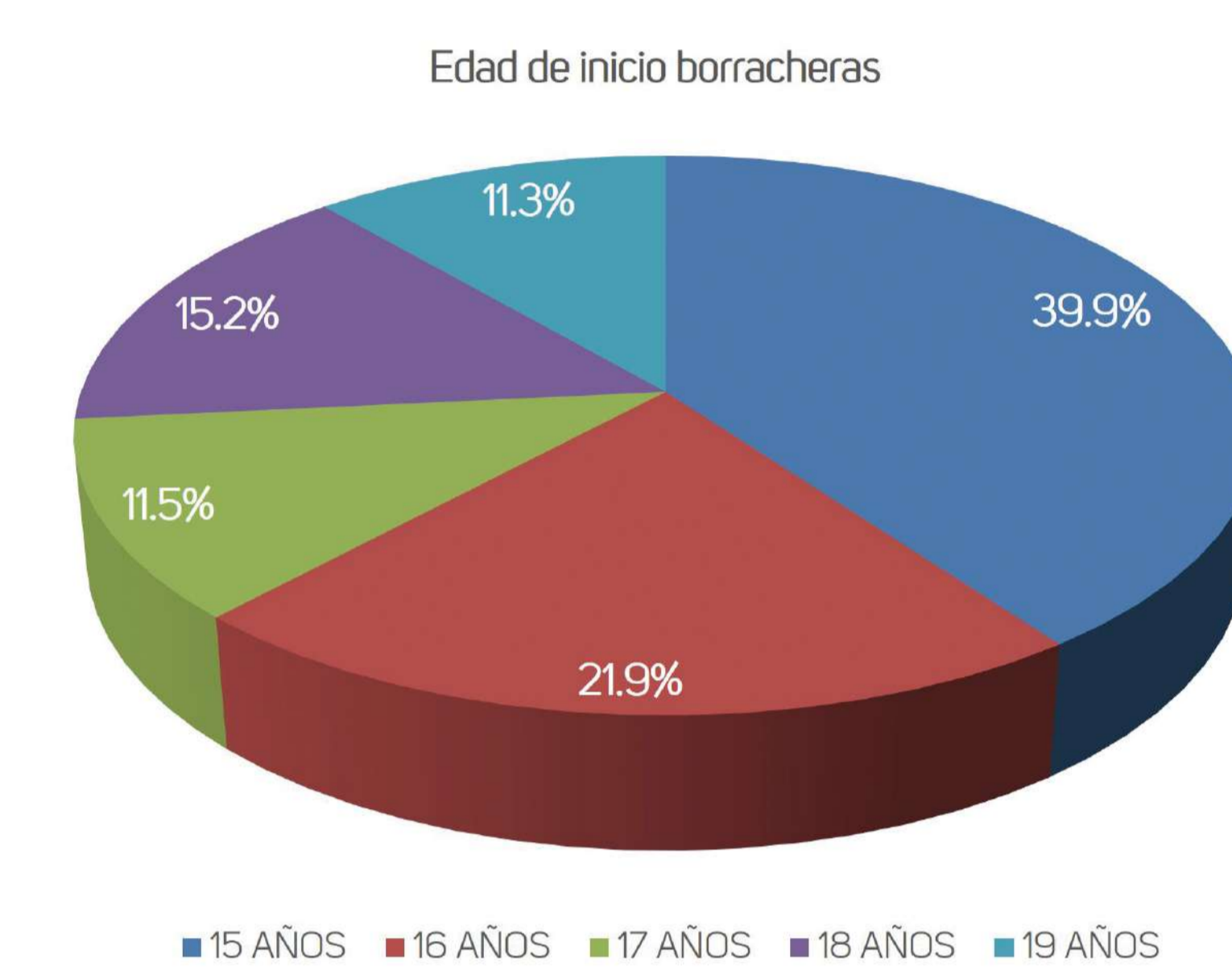


Figura 2. Edad de inicio de borracheras

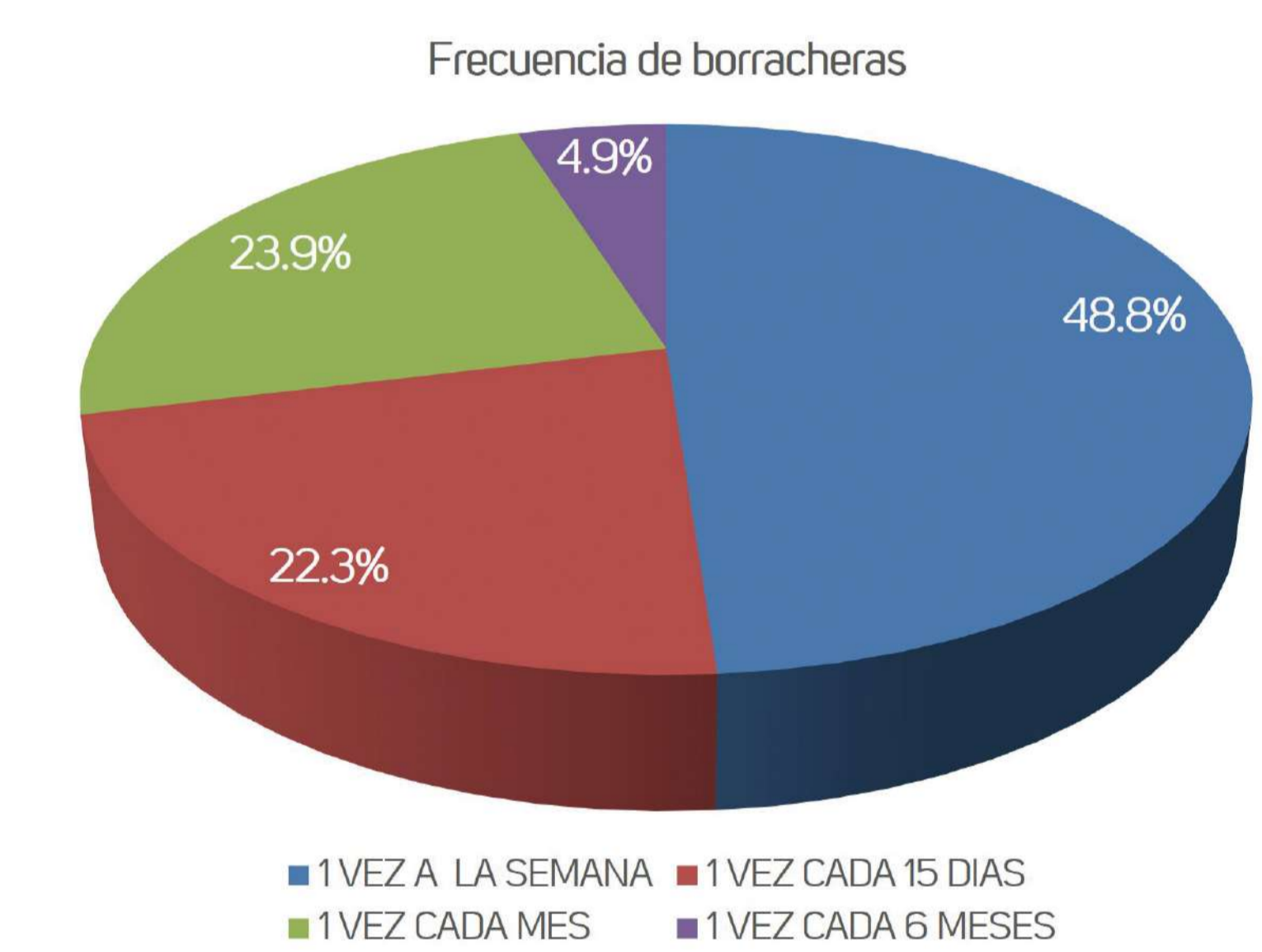


Figura 3. Frecuencia de las borracheras

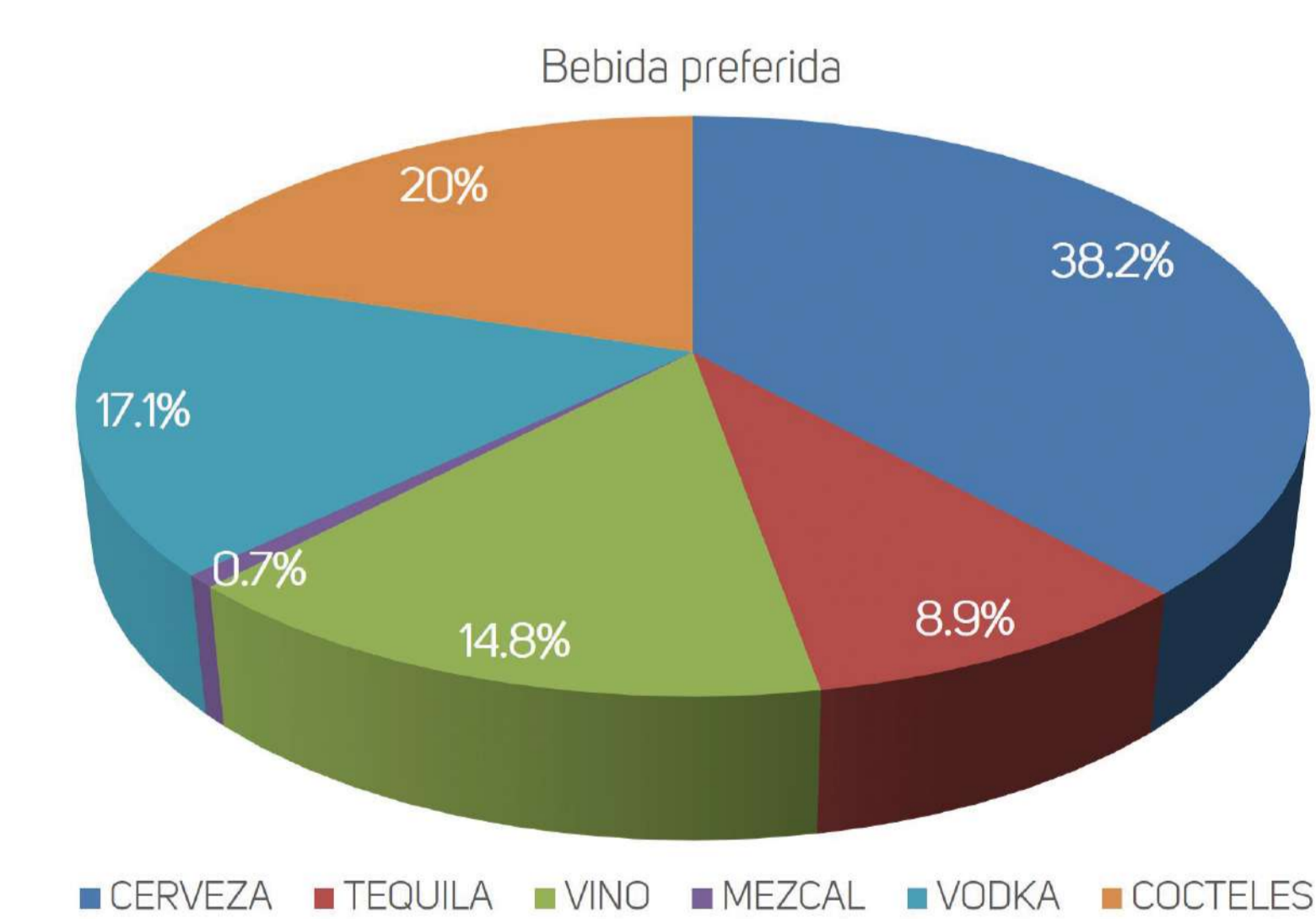


Figura 4. Tipo de bebida preferida

## REFERENCIAS

- Moreno, K. Los jóvenes y el consumo de alcohol. México: Centros de Integración Juvenil; 2014.
- Secretario Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones. Modelo de Atención UNEME-CAPA, Centros de Atención Primaria en Adicciones "Centros Nueva Vida"; 2008.
- Organización Mundial de la Salud. Alcohol. Nota descriptiva N° 349. WHO media centre. Ginebra, 2015.
- Comisión Nacional contra las Adicciones. Análisis del consumo de sustancias en México, Generalidades del alcohol. Informe Ejecutivo; 2012. México.