



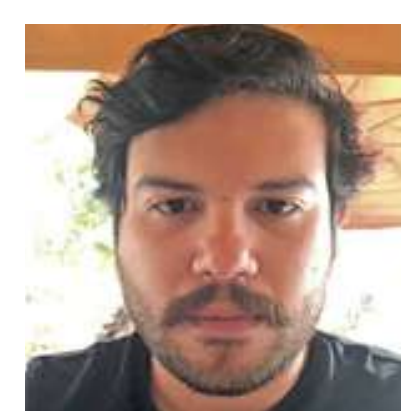
Arnulfo L'Gamiz Matuk
Coordinador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
algamiz@anahuac.mx



Samuel Humberto Lanza Guzmán
Egresado 2018
samuel17_93@hotmail.com



María del Carmen Eguarte Olvera
Investigadora del ISPA
maria.0422@hotmail.com



Jorge Corolla
Investigador del ISPA
Jorge.corolla.m@gmail.com

CICSA


INTRODUCCIÓN

El Síndrome de Apnea-Hipoapnea Obstructiva del Sueño (SAHOS) es una patología respiratoria muy común, con repercusiones significativas en la salud de la persona. Es una patología de origen multifactorial, con factores de riesgo modificable y no modificable. Entre los factores modificables se encuentran la obesidad, la hipertensión arterial sistémica, el tabaquismo y el consumo de sustancias como el alcohol, benzodiazepinas y narcóticos. Determinar la incidencia de factores de alteración del sueño mediante instrumentos validados internacionalmente y con estudios de somatometría y signos vitales, es prioritario en comunidades rurales del oriente del Estado de México.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio observacional y transversal para determinar la prevalencia de los factores de riesgo del SAHOS en una población rural del municipio de Ozumba, Estado de México.

Prevía autorización por escrito de los participantes, se estudiaron 73 casos mediante la Escala de Somnolencia de Epworth y el Cuestionario STOP-Bang para riesgo de SAHOS, identificando los factores de riesgo más frecuentes en este tipo de población, así como los grados de obesidad en que tiende a ser más común su desarrollo y la severidad de los síntomas presentes en personas de alto riesgo. Se realizó una valoración de signos vitales y somatometría a cada paciente.

RESULTADOS

Se determinó que la mayoría de la muestra estudiada (68%) presenta la variable "ronquidos" cotidianamente. El 43% de la muestra estudiada refirió cansancio o somnolencia durante el día. El 14% refirió haber presentado síntomas de ahogamiento al menos una vez en su vida. El 8% presentó una presión arterial sistólica aislada, el 18% presentó hipertensión arterial grado I y el 11% presentó hipertensión arterial grado II.

La mitad de la muestra (51%) tenía sobrepeso, 29% obesidad grado I, 2% obesidad grado II y 3% obesidad grado III. En cuanto a la variable "circunferencia cervical", 78% de los individuos mostró riesgo bajo de SAHOS, es decir, una circunferencia cervical ajustada menor a los 43 cm de longitud.

El 51% de los sujetos estudiados presentó riesgo bajo de desarrollar SAHOS; 35% mostró un riesgo intermedio y 14% un riesgo elevado.

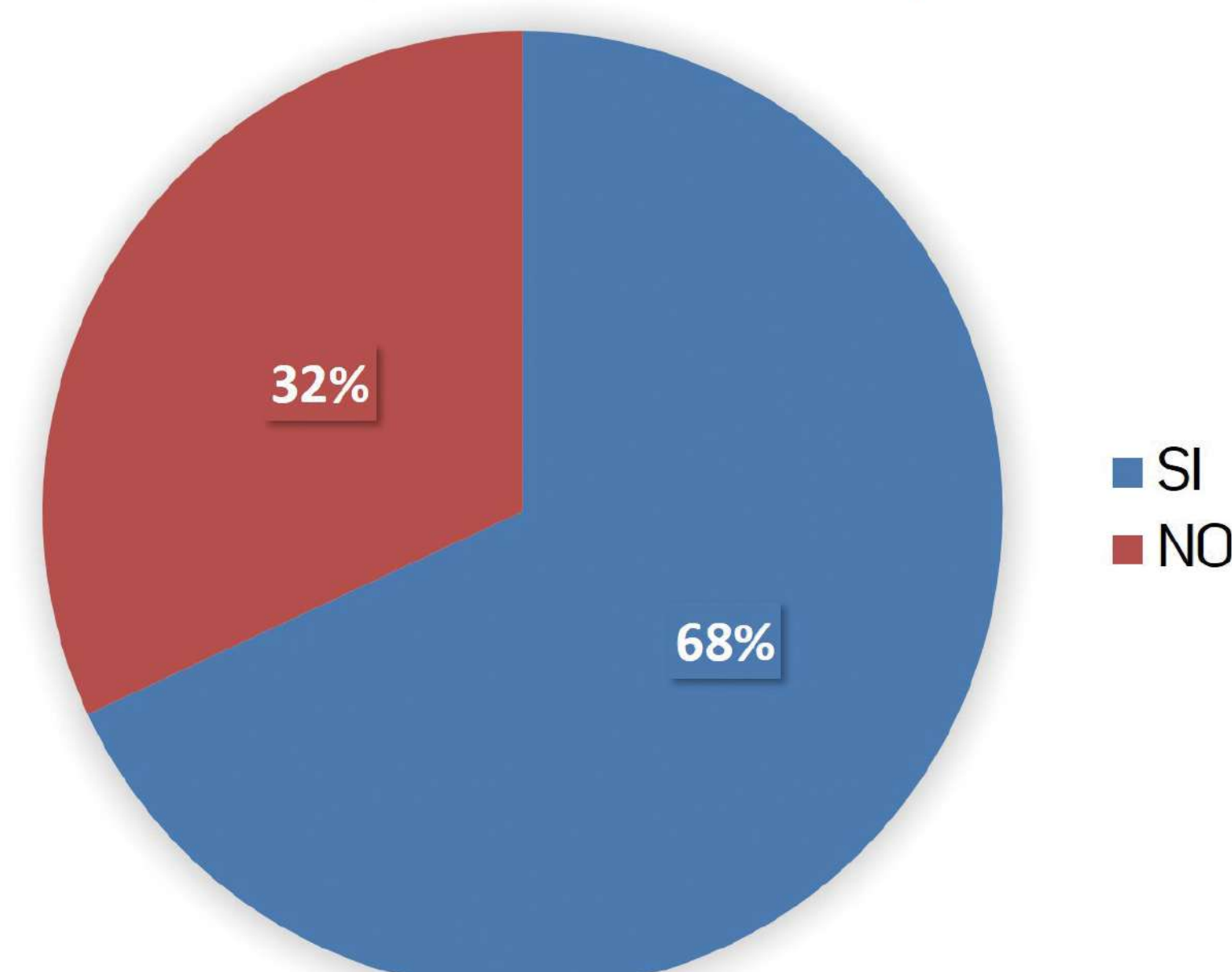
DISCUSIÓN

Con la investigación se concluyó que el Síndrome de apnea-hipoapnea obstructiva del sueño es una patología respiratoria muy común en la población adulta. Se trata de una patología con múltiples factores de riesgo para su aparición. Se observaron tendencias en cuanto a los factores de riesgo. Es importante realizar intervenciones que logren cambiar los factores de riesgo modificables de esta patología, como un adecuado control hipertensivo, para así disminuir su prevalencia, que afecta de manera importante la calidad de vida de aquellos que la padecen.

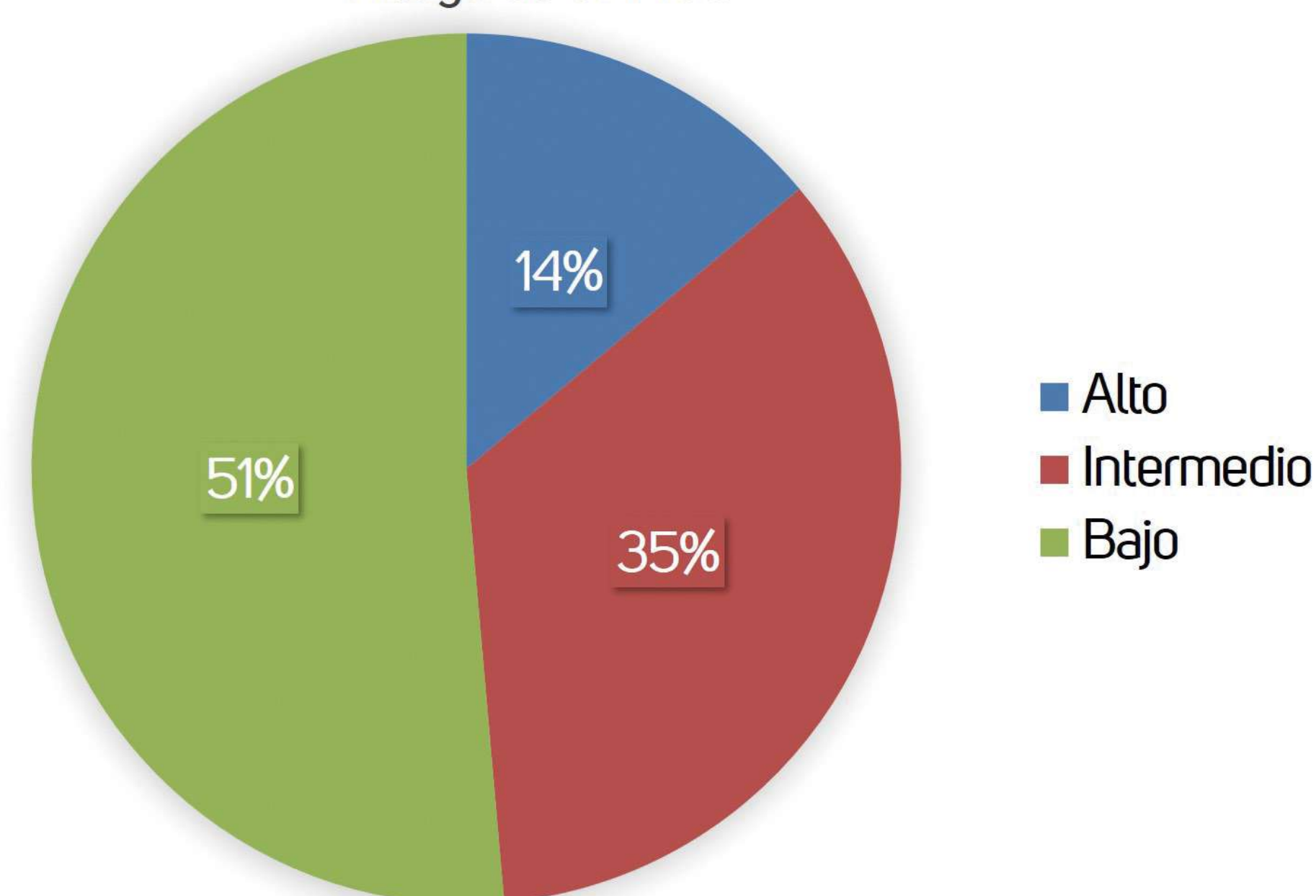
REFERENCIAS

1. S/a. Detección, Diagnóstico y Tratamiento del Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño en el Adulto en los Tres Niveles de Atención. 31 agosto 2015. [online]. Disponible en: <https://cene-tec-difusion.com/gpc-sns/?p=867>
2. Strohl KP, et al. Overview of obstructive sleep apnea in adults. 2018. Disponible en: <http://www.uptodate.com>.
3. Young T, Skatrud J, Peppard P. Risk factors for obstructive sleep apnea in adults. JAMA, 2004;291(16):2013-2016.
4. Peppard P, et al. Longitudinal study of moderate weight change and sleep-disordered breathing. JAMA, 2000;284(23):3015-3021.

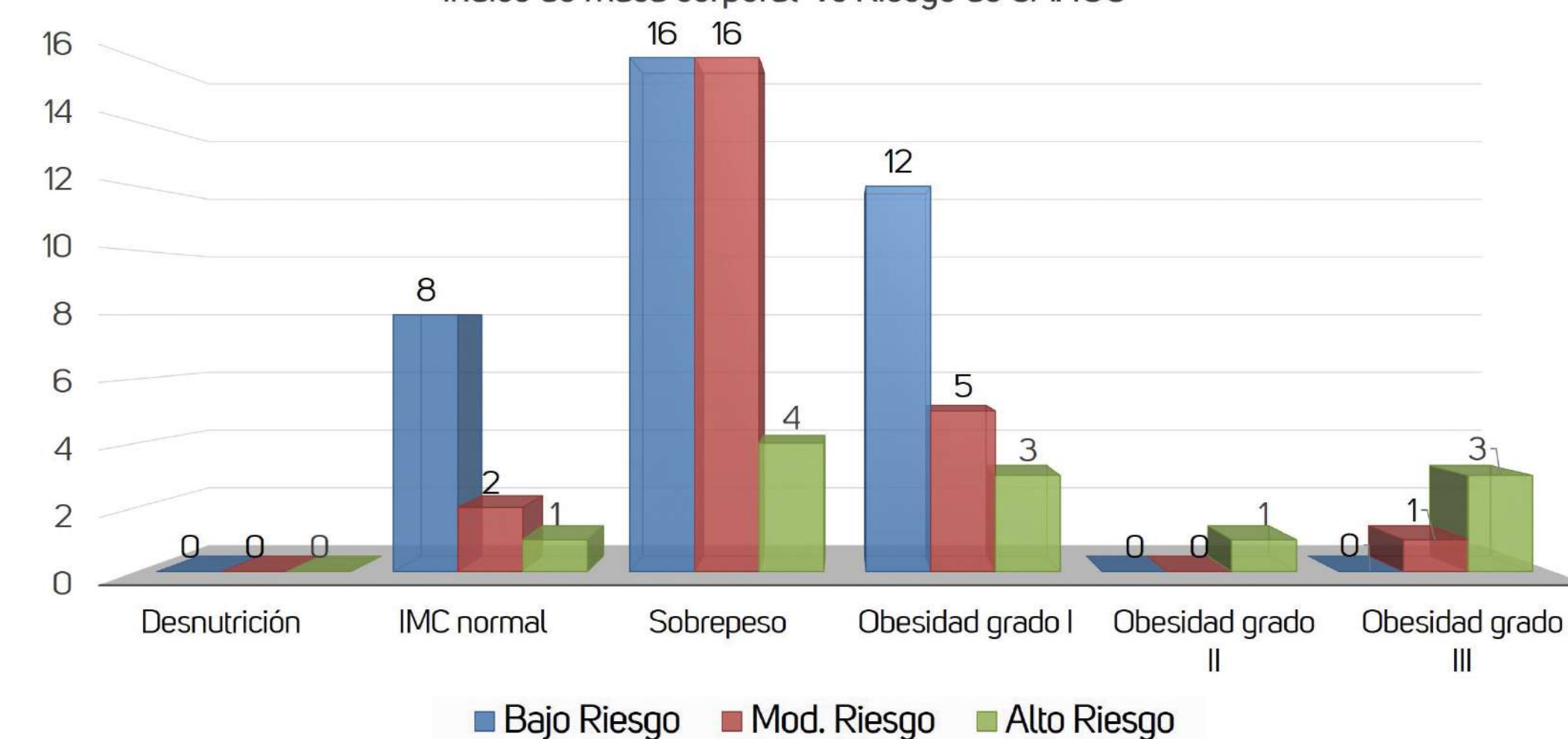
Porcentaje de pacientes con ronquidos



Riesgo de SAHOS



Índice de masa corporal vs Riesgo de SAHOS



Ronquidos vs Riesgo de SAHOS

