



Arnulfo L. Gamiz Matuk
Coordinador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
algamiz@anahuac.mx

Angélica López Rodríguez
Egresada FCS 2018
lopezz.angelica7@gmail.com



Guillermo Legorreta Martínez
Investigador del ISPA
maramire2001@gmail.com

CICSA



INTRODUCCIÓN

Actualmente, la enfermedad cardiovascular es sin duda una de las principales causas de mortalidad alrededor del mundo. Entre los factores más importantes para sufrir esta patología se encuentran la Hipertensión Arterial Sistémica y la Diabetes Mellitus, que cada día se diagnostican con más frecuencia.

La hipertensión Arterial Sistémica y la Diabetes se han vuelto las dos enfermedades más frecuentes, por lo que es muy importante que se diagnostiquen a tiempo. El objetivo de esta investigación es el diagnóstico temprano en pacientes de entre 35 y 60 años, para que reciban una buena atención basada en un trabajo coordinado y multidisciplinar

La OMS demostró que se salvarían 36 millones de vidas si las tasas de mortalidad por enfermedades crónicas se reducen 2% anual.

Objetivos: a) Identificar si los estilos de vida actuales han modificado el estado físico y alimenticio de los habitantes, b) Determinar la cantidad de adultos que presentan Diabetes Mellitus tipo 2, c) Determinar la cantidad de adultos que presentan Hipertensión Arterial Sistémica.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio descriptivo y transversal. Se seleccionaron al azar 150 habitantes del Municipio Ozumba. Después de obtener autorización por escrito, se tomaron registros somatométricos y de signos vitales, se aplicó la Escala FINDRISC y se hizo una prueba de glucemia mediante tiras reactivas.

RESULTADOS

En cuanto a la prueba de glucosa en ayuno, 81% de los individuos obtuvieron una puntuación de 90 -120 (rangos normales), mientras que 8% obtuvieron más de 121mg/dl (propensos a padecer Diabetes Mellitus).

En lo que respecta a la Presión Arterial Sistólica, 89% estuvo dentro de rangos normales y 9 % obtuvo cifras por arriba de lo esperado. Por otro lado, 91% obtuvo puntuaciones normales de Presión Arterial Diastólica y 9% presentó cifras elevadas.

Se observó que 139 personas no realizan ninguna actividad física y 11 se ejercitan al menos 30 minutos diarios.

DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados, esta población presenta riesgos de enfermedades crónicas como la diabetes. También se observaron otros factores añadidos, como higiene deficiente y descuido en la calidad y cantidad de alimentación.

Al tratarse de una población rural característica del Estado de México, con condiciones de salud deficientes y servicios médicos inadecuados, sus habitantes carecen prácticamente de cualquier orientación para mejorar su situación, además del influyente factor de la pobreza.

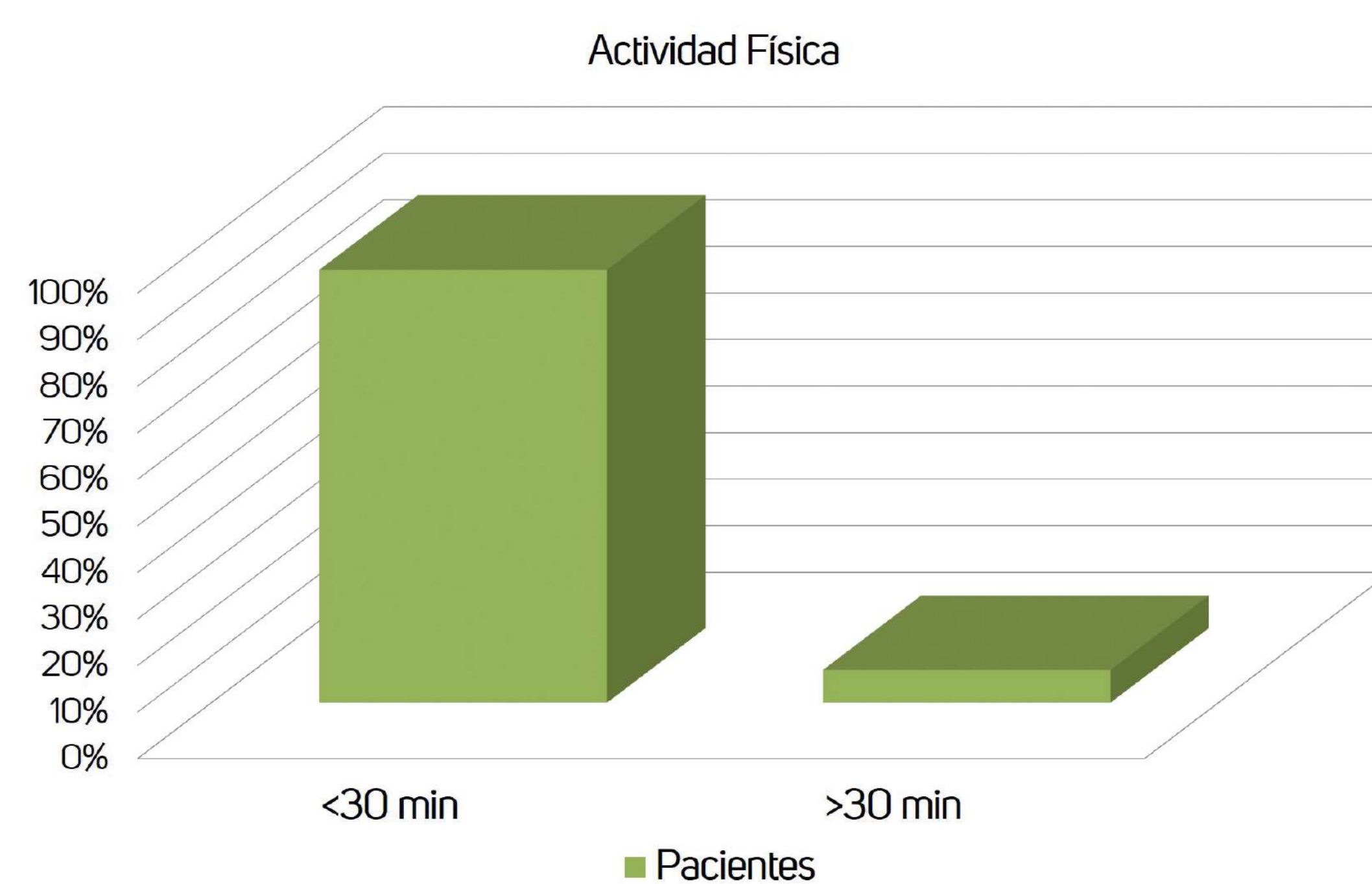


Figura 1

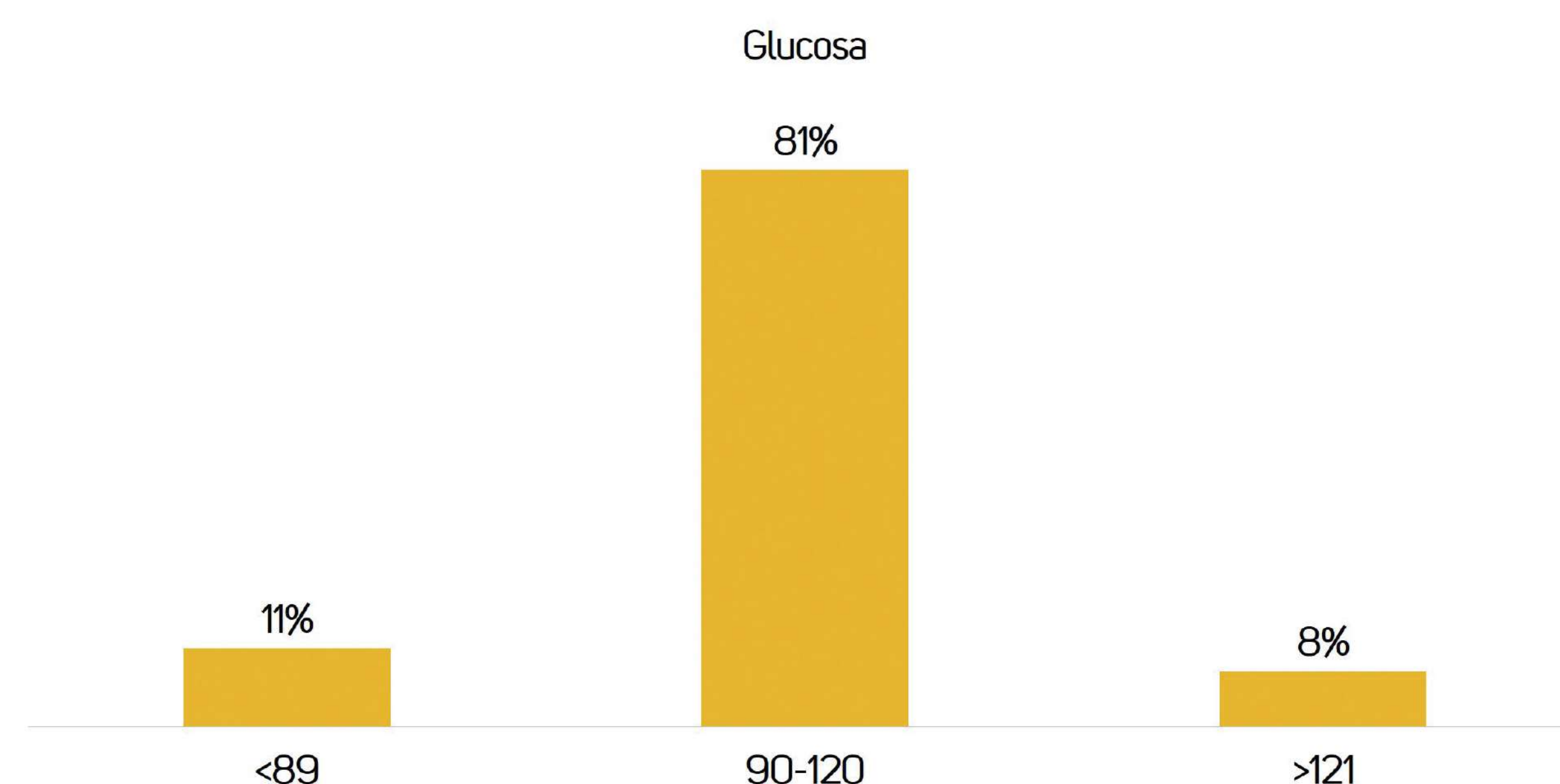


Figura 2

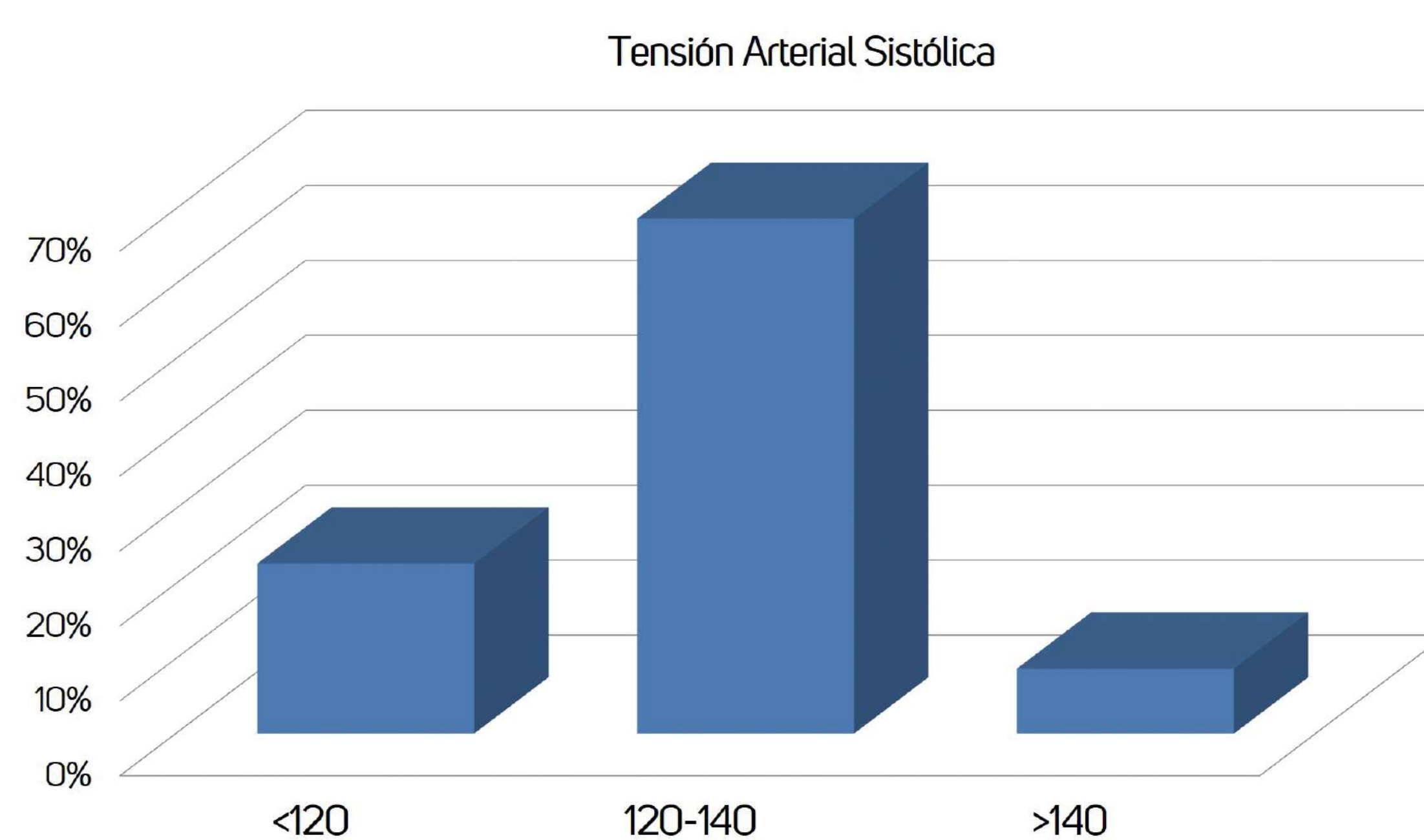


Figura 3

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la salud 2018. Disponible en: http://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
2. Secretaria de Salud, Gobierno del estado de México 2012-2015. Disponible en: <http://salud.michoacan.gob.mx/wp-content/uploads/2015/10/-degenerativos.pdf>
3. Ministerio de Sanidad y Consumo. Guía de Práctica Clínica sobre Diabetes tipo 2. Bilbao: Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco; 2008.