



María Elena López Ramírez
Facultad de Psicología
mariaelena_lopez73@hotmail.com

Nora Karina García García
Facultad de Psicología
nora17_94@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El ser humano tiene la necesidad de establecer relaciones con otras personas, lo cual genera vínculos portadores de experiencias físicas, emocionales y sociales. De esta manera se forma uno de los vínculos más significativos que es el noviazgo, en el cual se satisface el desarrollo de la empatía y las competencias sociales. Sin embargo, uno de los problemas más comunes en las rupturas de las parejas es la infidelidad, situación donde se quebranta la lealtad hacia la pareja, lo cual pone en duda el compromiso asumido con ésta.

La forma de afrontar la infidelidad dependerá del estilo de relación que tenga la pareja y la importancia que le asignen. Cuando se da un acto de infidelidad en la pareja, surgen emociones negativas como ansiedad, resentimiento, decepción, venganza, incertidumbre, asombro, incredulidad, sorpresa, aislamiento, frustración y baja en la autoestima. Por eso, el objetivo de la presente investigación fue analizar la relación entre los estilos de afrontamiento ante la infidelidad y el sexo de adultos jóvenes.

MATERIAL Y MÉTODO

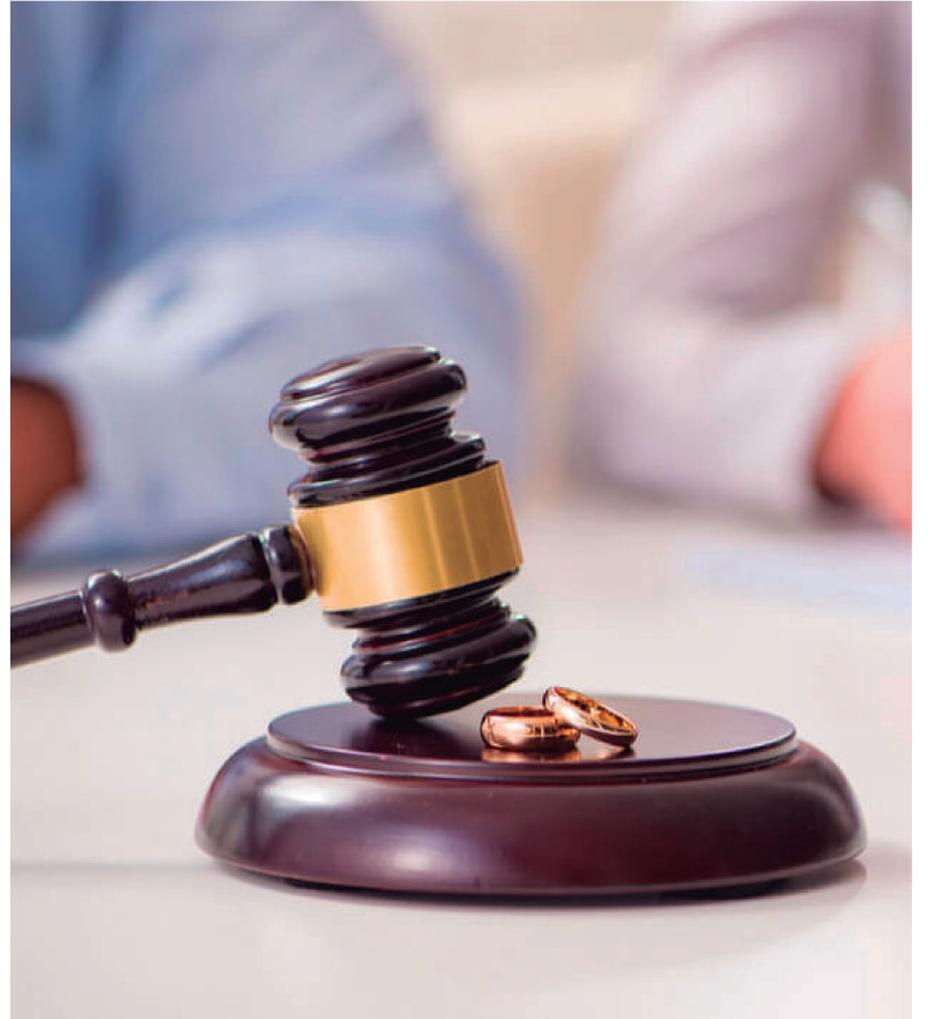
Participaron 86 adultos jóvenes, 58 (67%) mujeres y 28 (33%) hombres de entre 18 y 25 años. De ellos, 62 reportaron tener pareja y 24 ser solteros. Para el presente estudio se desarrolló una escala tipo Likert que evalúa los Estilos de Afrontamiento ante la Infidelidad, conformada por 28 reactivos, divididos en cinco dimensiones: Afrontamiento sano ante la infidelidad ($\alpha=.82$), Afrontamiento por medio de conductas agresivas ($\alpha=.71$), Afrontamiento por medio de conductas hipervigilantes ($\alpha=.68$), Afrontamiento por medio de conductas evasivas ($\alpha=.72$) y Afrontamiento por medio de conductas de tristeza y miedo ($\alpha=.77$).

RESULTADOS

Para analizar la asociación entre el sexo y los estilos de afrontamiento ante la infidelidad se realizaron análisis con Chi Cuadrada. En la Tabla 1 se pueden observar los resultados, que revelaron una asociación entre el sexo de los participantes y los estilos de afrontamiento de evitación y tristeza y miedo.

		Hombre	Mujer	Total	χ^2	gl	p
Sano	P 25 (Bajo)	8 (53.3%)	14 (50%)	22	0.043	1	.835
	P 75 (Alto)	7 (46.7%)	14 (50%)	21			
Agresión	P 25 (Bajo)	21 (80.8%)	33 (58.9%)	54	3.7	1	.052
	P 75 (Alto)	5 (19.2%)	23 (41.1%)	28			
Hipervigilante	P 25 (Bajo)	10 (62.5%)	16 (48.5%)	26	0.85	1	.357
	P 75 (Alto)	6 (37.5%)	17 (51.5%)	23			
Evasivo	P 25 (Bajo)	14 (77.8%)	8 (25.8%)	22	12.4	1	.000
	P 75 (Alto)	4 (22.2%)	23 (74.2%)	27			
Miedo y Tristeza	P 25 (Bajo)	16 (94.1%)	5 (20.0%)	21	22.2	1	.000
	P 75 (Alto)	1 (5.9%)	20 (80.0%)	21			

Tabla 1. Asociación entre el sexo de la persona y los estilos de afrontamiento ante la infidelidad.



DISCUSIÓN

A manera de conclusión se puede mencionar que los hallazgos encontrados contribuyen al conocimiento para tomar en cuenta que la infidelidad como un problema social que ha ido incrementando debido a la falta de compromiso y la personalidad de las parejas, los cuales son factores que provocan reacciones diferentes ante un estresor, en este caso la infidelidad.

REFERENCIAS

- Figuroa I. Las estrategias de afrontamiento y su relación con el nivel de bienestar psicológico. Un estudio con adolescentes de nivel socioeconómico bajo de Tucumán (Argentina). Anales de Psicología [Internet] 2005 [Consultado noviembre de 2016]; 21(1). Recuperado de: <http://revistas.um.es/analesps/article/viewFile/27171/26351>
- Morales M, Díaz D. Noviazgo: evolución del significado psicológico durante la adolescencia. 2013 [Consultado octubre 2016] Recuperado de: http://www.revistauricha.umich.mx/Articulos/uaricha_1022_020-031.pdf
- Pérez J, Merino M. Definición de confianza [Internet]. Recuperado de: <http://definicion.de/confianza/>
- Perona GS. Estrategias de Afrontamiento en Psicóticos. Clínica y Salud [Internet] 2001 [Consultado noviembre 2016] 12(2). Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/1806/180618308001.pdf>
- Tobar D. El compromiso [Internet] Washington DC: Campaña Católica de la Comunicación. Recuperado de: <http://www.portumatrimonio.org/todapareja/v/el-compromiso/>