



Luis Felipe Llanos
Facultad de Economía y Negocios
luis.llanos@anahuac.mx

Lorena Martínez Verduzco
Facultad de Economía y Negocios.
lorena.martinezv@anahuac.mx

INTRODUCCIÓN

Anteriormente, la sociedad creía que la vida en familia y la vida laboral debían tener una sana distancia, pero nuevas circunstancias podrían haber modificado esta concepción:

- La entrada de la mujer en el mundo laboral,
- El requerir más horas de trabajo por semana para afrontar el gasto de las familias
- El *home office* o el *virtual work*.

Franklin propuso: "Let all your things have their places; let each part of your business have its time". Sin embargo, ahora las fronteras entre el trabajo y el hogar se están borrando, sobre todo en México. En los países de la OCDE, uno de cada ocho empleados trabaja 50 horas o más a la semana (12.5%). México ocupa el segundo lugar en este tema con un 30.0% por encima de la media[2].

La *Spillover Theory*, o Teoría de las Transferencias, establece que a pesar de la distancia entre el trabajo y la familia, los sentimientos y creencias de cada una de estas esferas se transfieren a la otra (por ejemplo, cuando los empleados tiene un mal día en el trabajo, transfieren su enojo a la familia, o cuando los empleados tienen un buen día, invitan a cenar a su esposa)[3].

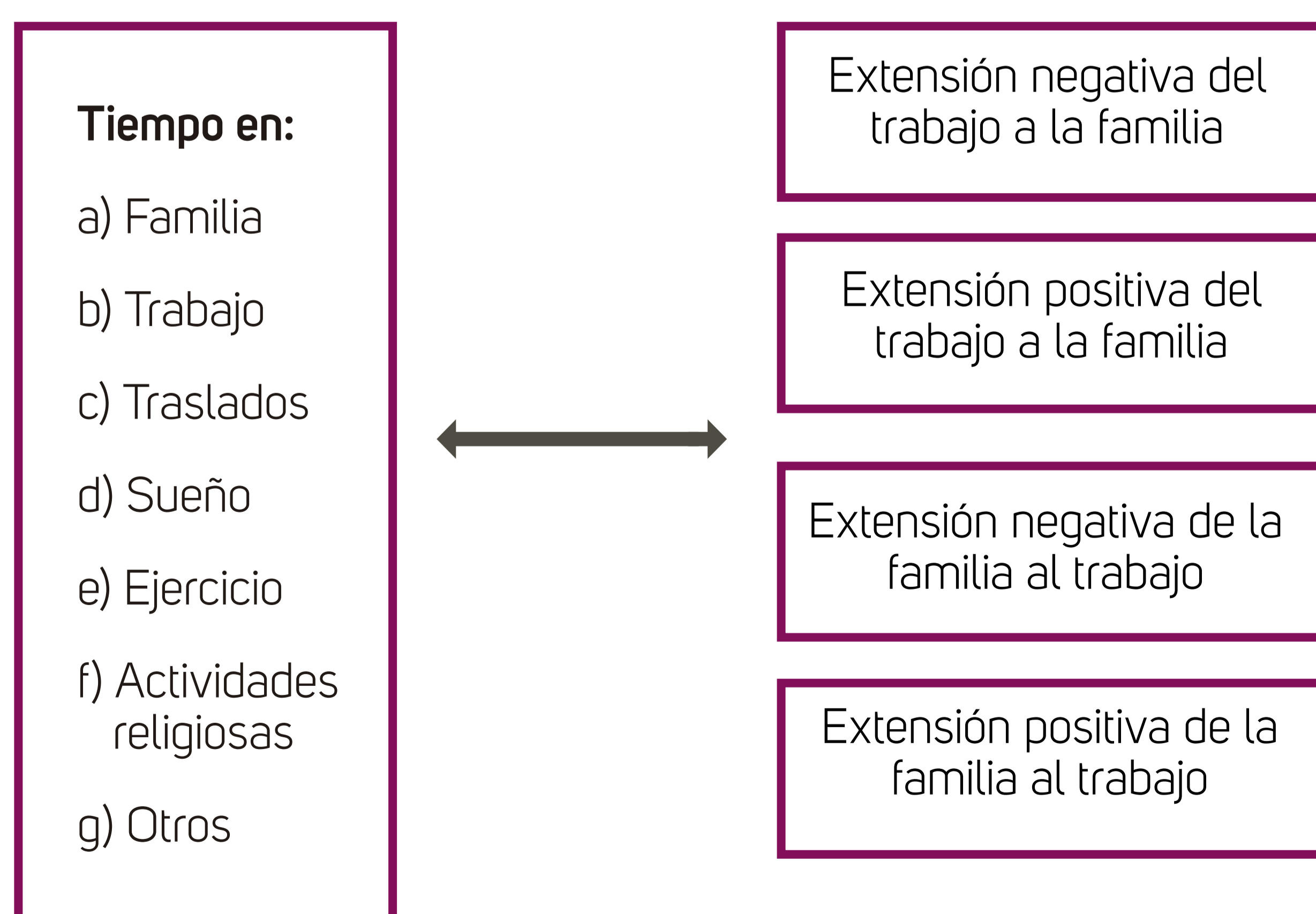
Hipótesis

- H1: Existe una relación significativa entre las transferencias de sentimientos positivos del trabajo a la familia y la distribución del tiempo semanal de un trabajador.
- H2: Lo mismo, de la familia al trabajo.

MATERIAL Y MÉTODO

Se obtuvo de la participación voluntaria del personal de planta de la Universidad Anáhuac México, entre el 21 y el 27 de agosto de 2017. Las preguntas utilizadas para medir las variables de este estudio provienen de la Encuesta MIDUS[1].

El siguiente gráfico esquematiza las hipótesis establecidas:



RESULTADOS

La muestra fue de 483 personas (42.1% de la población de la universidad); 32.1% hombres y 67.9% mujeres, de 44.8 años de edad (SD 10.7), con una antigüedad de 12.5 años (SD 8.9). Viven con 2.6 personas (SD1.7) y el 26.9% (SD 0.4) tienen dependientes económicos. La siguiente tabla presenta el porcentaje de horas a la semana que dedican a cada actividad.

Variable	Mediana
	Horas diarias equivalentes
Familia	4.6
Trabajo	9.7 (*)
Traslados	2.6 (*)
Sueño	5.2
Ejercicio	0.6
Religión	0.6

Hallazgos: Hay una relación entre la transferencia de sentimientos positivos del trabajo a la familia y la transferencia de sentimientos positivos de la familia al trabajo (C. Pearson 0.39, PV < 0.01). Las ecuaciones de regresión (con proceso de análisis Stepwise) identifican dos relaciones significativas:

$$a) (\text{Positiva_TF})=3.9-0.01 (\text{H_Traslados})$$

$$b) (\text{Positiva_FT})=4.4+0.004 \text{H_Familia}-0.01 \text{H_Traslados}$$

DISCUSIÓN

Se puede proyectar que:

- mientras más horas pasen los trabajadores con su familia, mayor transferencia de sentimientos positivos desde la familia hacia el trabajo.
- mientras más horas pasen en el tráfico, menor será la transferencia de sentimientos positivos desde la familia hacia el trabajo, y viceversa.

REFERENCIAS

1. Grzywacz J, Marks N. Reconceptualizing the Work-Family Interface: An Ecological Perspective on the Correlates of Positive and Negative Spillover between Work and family. *Journal of Occupational Health Psychology*, 2000;5.
2. OCDE. Better Life Index. 2015. Disponible en: <http://www.oecdbetterlifeindex.org>
3. Staines G. Spillover versus Compensation: A review of the Literature on the relationship between work and Nonwork. *Human Relations*, 1980;33.