

Análisis De Programas De Promoción De La Salud En Jóvenes Basados En Evidencia Desde El PYD.

González González, Alejandro; Ortega Esteve, Rosa Elisa; Hernández Martínez, María Fernanda; Hinojosa Rodríguez, Tiare Cristina; Zablah Soberón, Jessica Lizbeth; Betancourt Ocampo, Diana.

Resumen.

Objetivo: Analizar los programas de promoción de la salud basados en la perspectiva del Positive Youth Development (PYD) para identificar características, ventajas y limitaciones frente a la promoción de la salud y la prevención de consumo de sustancias.
Método y procedimiento: Se utilizó la investigación bibliográfica, analizando 37 programas de intervención, específicamente enfocados en el área de abuso de sustancias.

Resultados: Las principales categorías analizadas se relacionan con el objetivo de prevenir el consumo y/o abuso de sustancias, un promedio de duración de 15 sesiones, se trabaja con población adolescente, impartidos por profesores y padres de familia previamente capacitados, utilizan cuestionarios, entrevistas y escalas como métodos de evaluación, a partir de un diseño

experimental y cuasi experimental, dentro de los componentes el contexto familiar, escolar y la comunidad, dando como resultado la prevención de consumo de sustancias, mejor rendimiento escolar y desarrollo de habilidades para la vida.

Conclusiones: Este tipo de análisis permite identificar, orientar y organizar la información obtenida de cada programa que utiliza el modelo del PYD y que ha sido analizado detalladamente, con la finalidad de contribuir en el desarrollo de un programa de promoción del desarrollo saludable en población mexicana.

Abstract.

Objective: Analyze health promotion programs based on the perspective of Positive Youth Development (PYD) to identify characteristics, advantages and limitations in order to promote health and prevent substance use. Method and procedure: Bibliographic research was used, analyzing 37 intervention programs, specifically focused on the area of substance abuse.

Results: The main categories analyzed relate to the objective of preventing the consumption and / or abuse of substances, an average duration of 15 sessions, working with adolescent population, taught by teachers and parents previously trained, using questionnaires, interviews and scales as evaluation methods, based on an experimental and quasi-experimental design, within family, school and community context components, resulting in the

prevention of substance use, better school performance and the development of lifetime skills. Conclusions: This type of analysis allows us to identify, guide and organize the information obtained from each program that uses the PYD model and that has been analyzed in detail, with the purpose of contributing to the development of a program to promote healthy development in the Mexican population.

Bibliografía.

González, A., Ortega, R., Hernández, M., Hinojosa, T., Zablah, J., & Betancourt, D. (2018). Análisis De Programas De Promoción De La Salud En Jóvenes Basados En Evidencia Desde El PYD. *European Scientific Journal*, 14(18), 25-39. Disponible en <http://eujournal.org/index.php/esj/article/view/10955>.