

CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES



Arnulfo L'Gamiz Matuk
Director del Instituto de Salud Pública Anáhuac
algamiz@anahuac.mx

Frida Paola Viveros Aguilar
Investigadora del Instituto de Salud Pública Anáhuac
axilonfrida@hotmail.com

Gabriela Ivonne Morales Mena
Investigadora del Instituto de Salud Pública Anáhuac
gabymor.14@gmail.com

Daniel Chávez González
Investigador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
chavezdaniel27@gmail.com

Introducción

Se desconocen los factores que ponen en riesgo a los adolescentes de la Ciudad de México para iniciar o aumentar el consumo de bebidas alcohólicas. Por ello, se evaluó su consumo en dos situaciones sociales diferentes: en su ambiente familiar y con el grupo de iguales. También se investigó qué tipo de bebidas prefieren los adolescentes.

Material y Método

Se utilizó un cuestionario aplicado a los pacientes de los Centros de Integración Juvenil Cuauhtémoc, con un método observacional – transversal, en una muestra de 1100 pacientes.

Resultados

En lo referente a los niveles de consumo de bebidas alcohólicas de los adolescentes y su relación con el grupo de iguales, el primer dato a destacar es que suelen beber alcohol de forma habitual con sus amigos más que con su familia. El 77.5% consume alcohol con sus amigos, pero en su casa se abstienen de hacerlo. El adolescente es un bebedor social o grupal, que puede abandonar su consumo durante 5 días a la semana, para reanudarlo en el contexto de un determinado escenario social. Sin embargo, el hecho de que el adolescente no beba alcohol en su casa de forma habitual no resta importancia a la influencia que tiene el consumo de los miembros de la familia sobre sus hábitos de consumo.

La cerveza fue la bebida más consumida por este grupo de adolescentes (38.2%), a diferencia del mezcal, que sólo es utilizado por el 0.7% de la muestra. Se sabe que entre la población general de nuestro país, el incremento de consumo de bebidas alcohólicas se ha producido a expensas de la cerveza y licores de alta graduación como el vodka.

Por lo que respecta a las edades de inicio en el consumo de bebidas alcohólicas, la mayor frecuencia se observó entre los jóvenes de 14 y 15 años.

SEXO

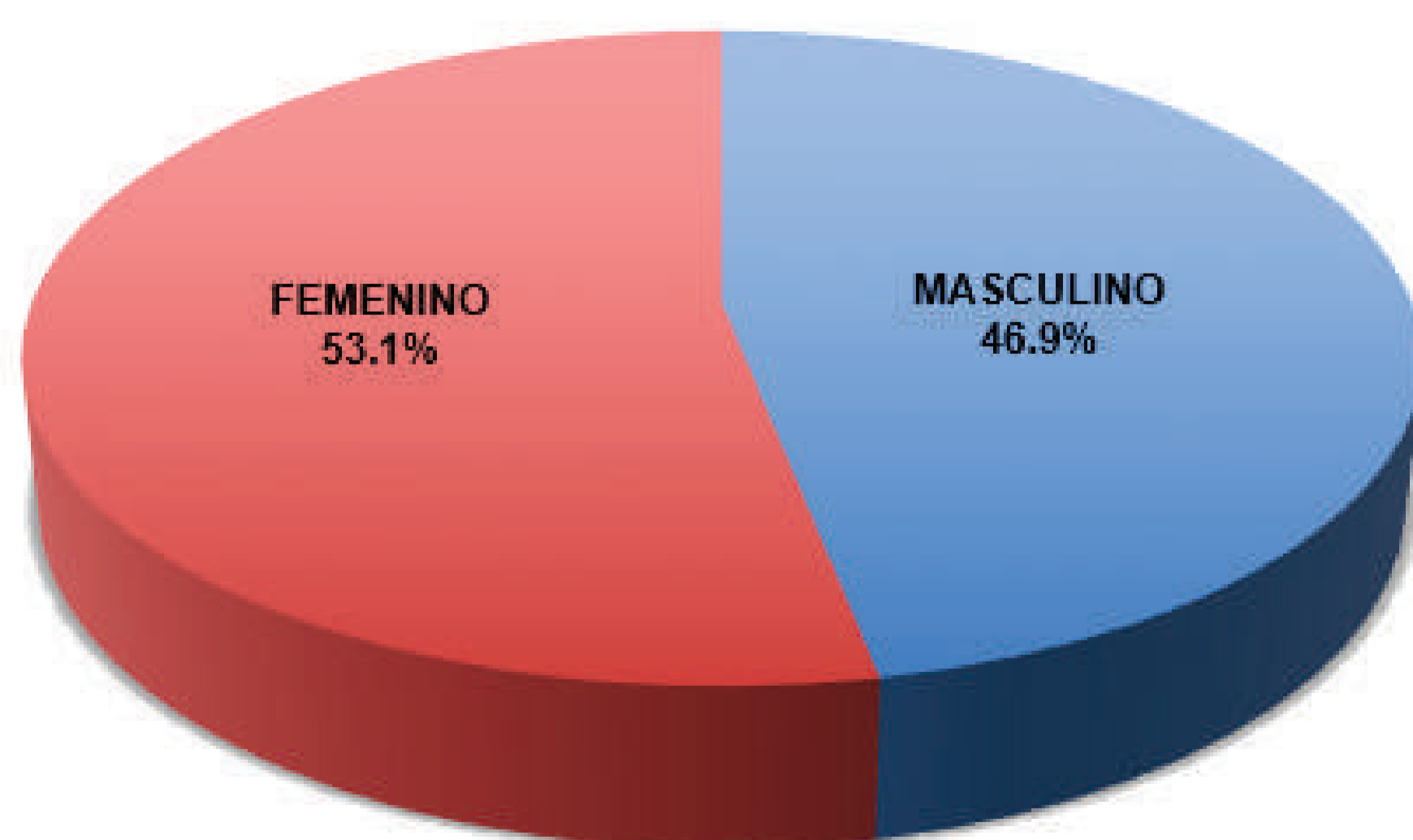


Tabla 1. Distribución del consumo del alcohol según el sexo.

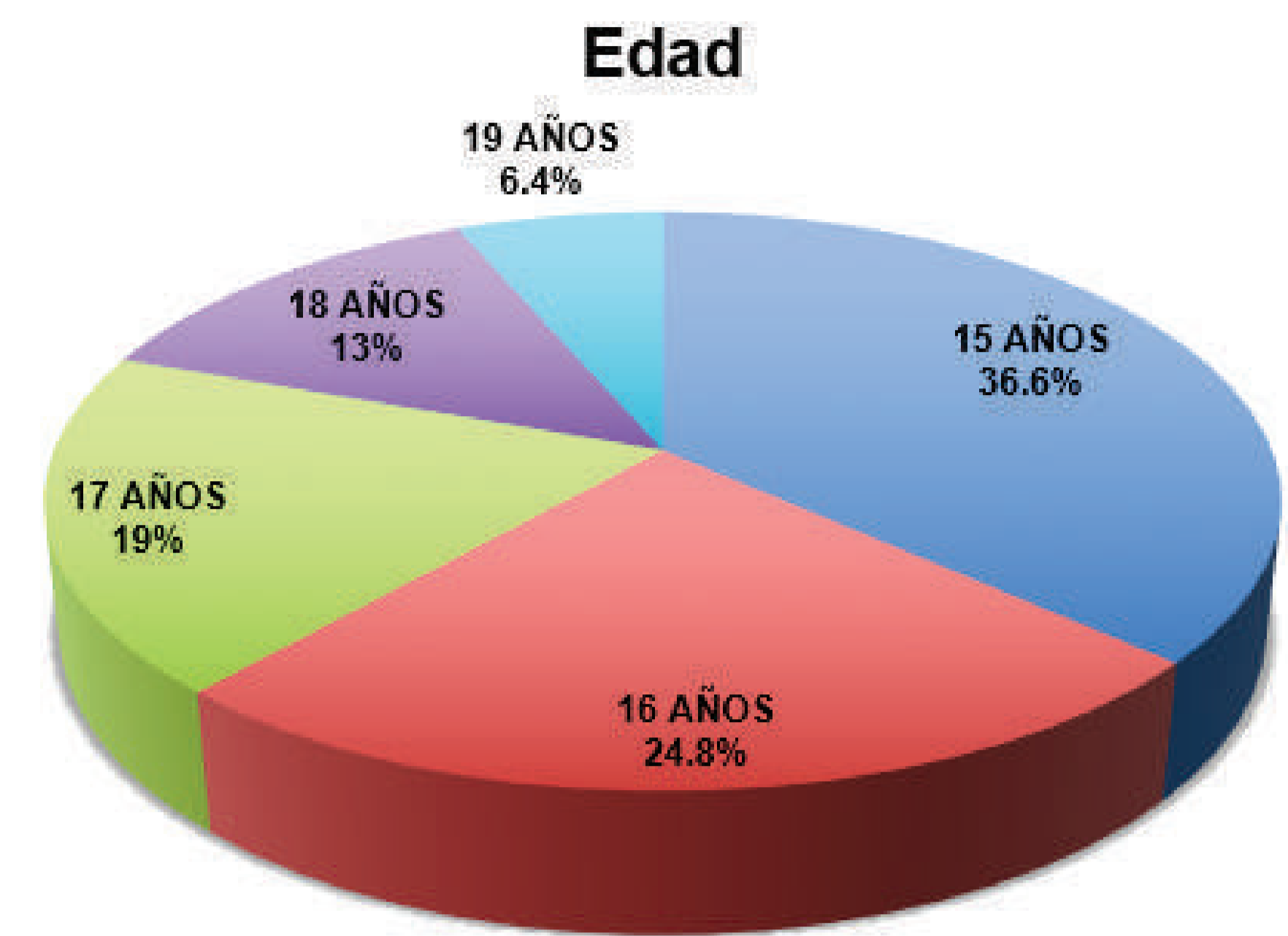


Tabla 2. Distribución del consumo de alcohol según la edad.

NIVEL ACADÉMICO

■ NO ESTUDIA ■ PREPARATORIA ■ UNIVERSIDAD

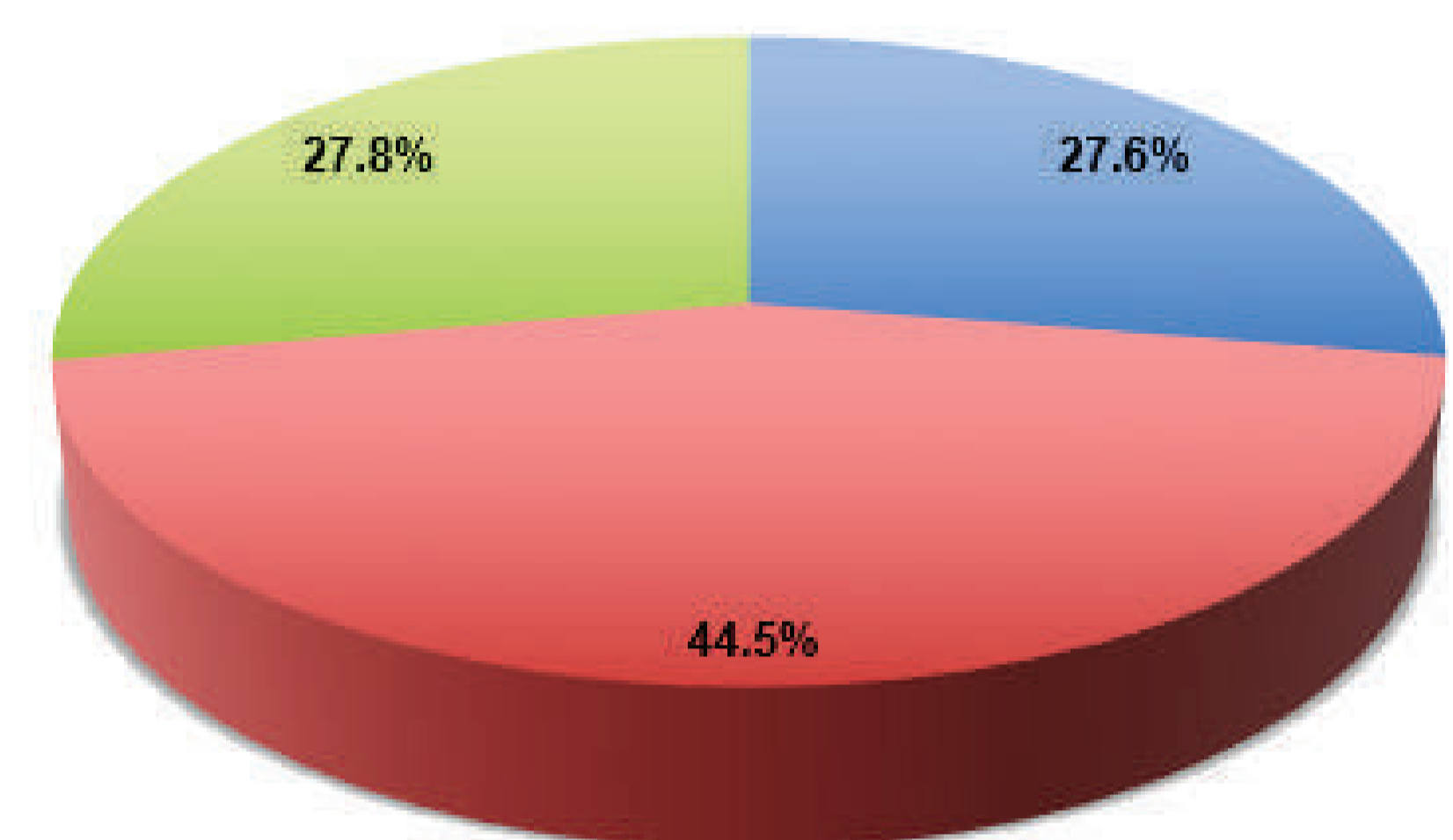


Tabla 3. Distribución del alcoholismo según el nivel académico.

DISPONIBILIDAD ECONÓMICA

■ <500 PESOS ■ 500-999 PESOS ■ 1000-3000 PESOS ■ >3000 PESOS

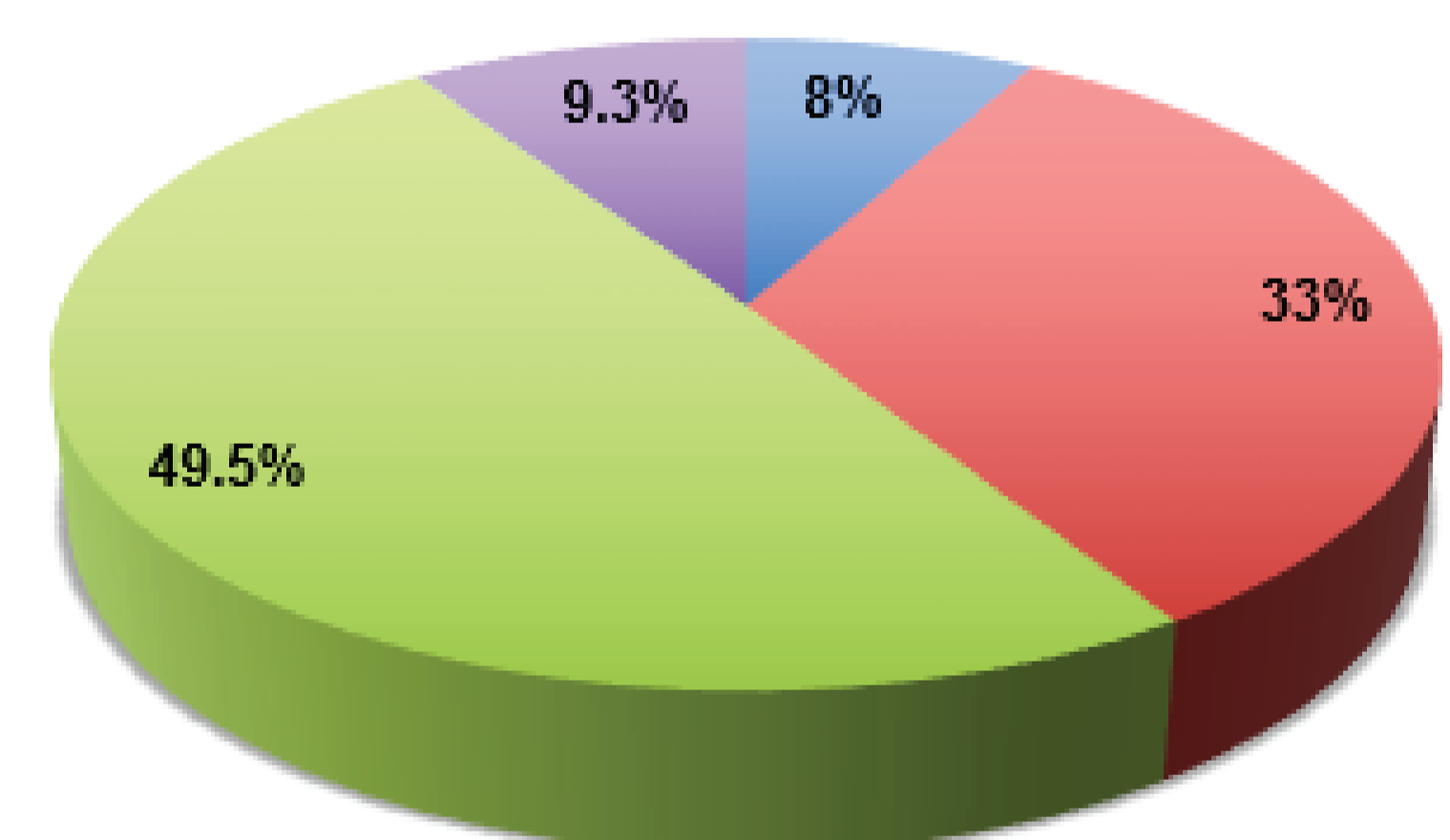


Tabla 4. Distribución del alcoholismo según la cantidad de dinero disponible por semana.

Discusión

De acuerdo a lo investigado, observamos que los adolescentes inician el consumo de alcohol a muy temprana edad, especialmente con su grupo de iguales. Dado que la bebida preferida en este caso fue la cerveza, a la cual pueden acceder con gran facilidad, se deben tomar acciones y proponer estrategias metodológicas dirigidas a prevenir un consumo abusivo de bebidas alcohólicas entre los adolescentes, ya sean informativas, formativas o preventivas.

Referencias

1. Secretario Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones. Modelo de Atención UNEME-CAPA. 1a ed. México: Centros de Atención Primaria en Adicciones "Centros Nueva Vida"; 2008.
2. Organización Mundial de la Salud. Alcohol. Nota descriptiva N° 349. WHO media centre. Ginebra; 2015.
3. Comisión Nacional contra las Adicciones. Análisis del consumo de sustancias en México, Generalidades del alcohol. Informe Ejecutivo. México; 2012.
4. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial de la OMS destaca los impactos negativos del alcohol en la salud. Ginebra; 2014.