

FRECUENCIA DE FACTORES DE RIESGO EN MUJERES CON EMBARAZO NO PLANEADO QUE ACUDIERON A VIFAC



Arnulfo L. Gamiz Matuk
 Director del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 algamiz@anahuac.mx

Leopoldo David Auriolos Quintana
 Investigador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 poloauriolo@outlook.com

Joana Paola Almeyda Farfán
 Investigador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 joana.almeydaf@gmail.com

Carlos Fernando Ramos Ortiz
 Investigador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 carlos.ramosor@hotmail.com

Introducción

Existen muchas razones por las que las mujeres se convierten en madres, lo que nos permite explicar los cambios en el número y espaciado de los hijos en los últimos años. En México, 23% de las madres afirman que su embarazo no fue planeado, y que se debió a diferentes factores que van de lo técnico (como el uso inapropiado de anticonceptivos) a lo humano. [1]

A pesar de que se ha logrado gran progreso en materia de planificación, se sabe que existen otros factores que intervienen en el embarazo no planeado. En la actualidad, las diferentes campañas de educación y planificación familiar en nuestro país están dirigidas a mujeres adolescentes. Sin embargo, según las estadísticas, la mayoría de los embarazos (69.5%) se presentan en las mujeres de entre 20 y 34 años. Debido a esto, la intervención se debería realizar en todas las mujeres en edad fértil. [2]

Resultados

El 73% eran mujeres mayores de 17 años, con una escolaridad no mayor a secundaria. El 76% eran solteras al momento del embarazo y hasta 80% sin ingreso económico. Una mayor proporción consume alcohol (35%) que tabaco (28%). Reportan consumir más drogas de tipo legal que ilícitas. Asimismo, 43% no utilizó un método anticonceptivo, aun cuando 59% afirmó usar condón.

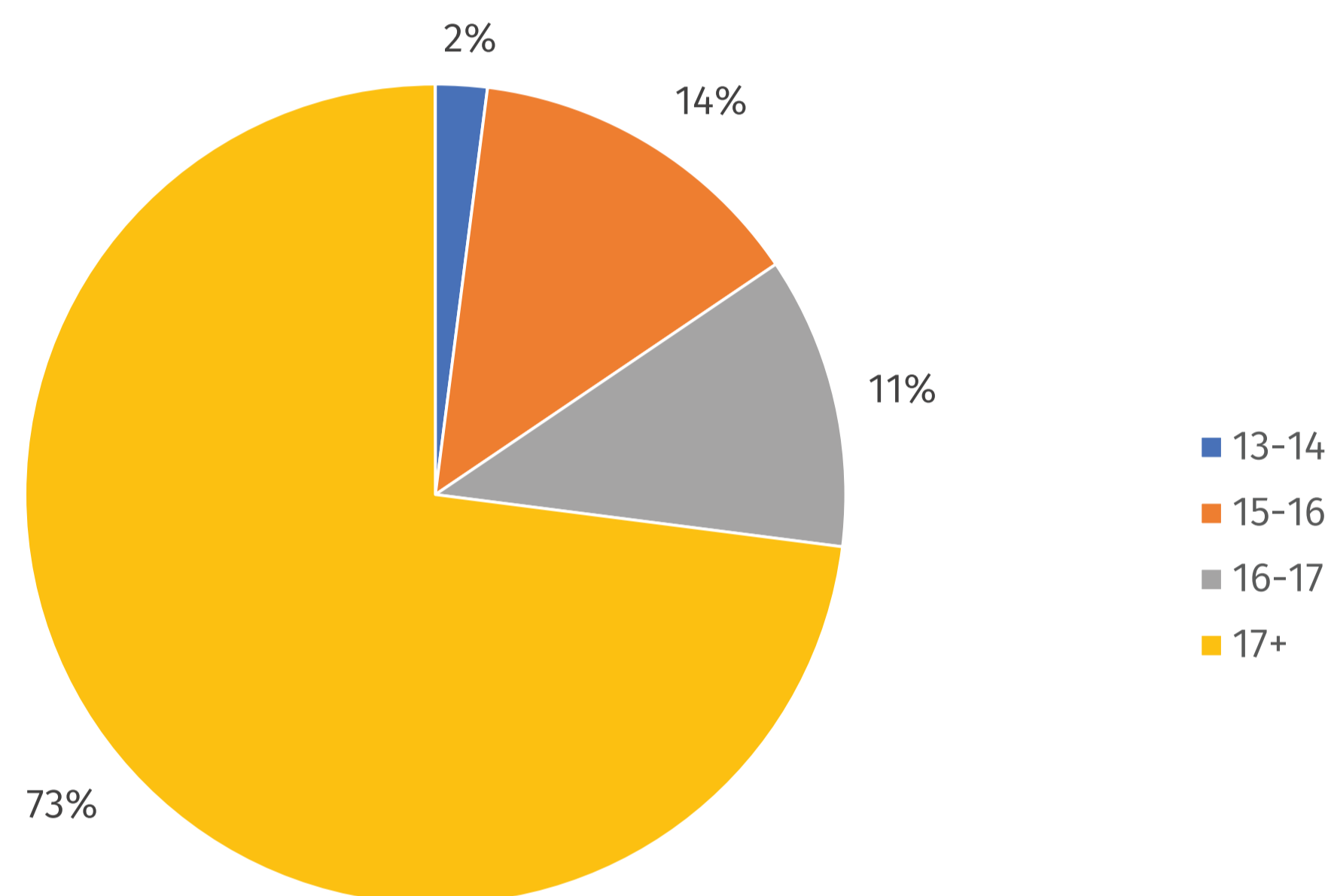


Figura 1. Edad de las mujeres en el momento del estudio.

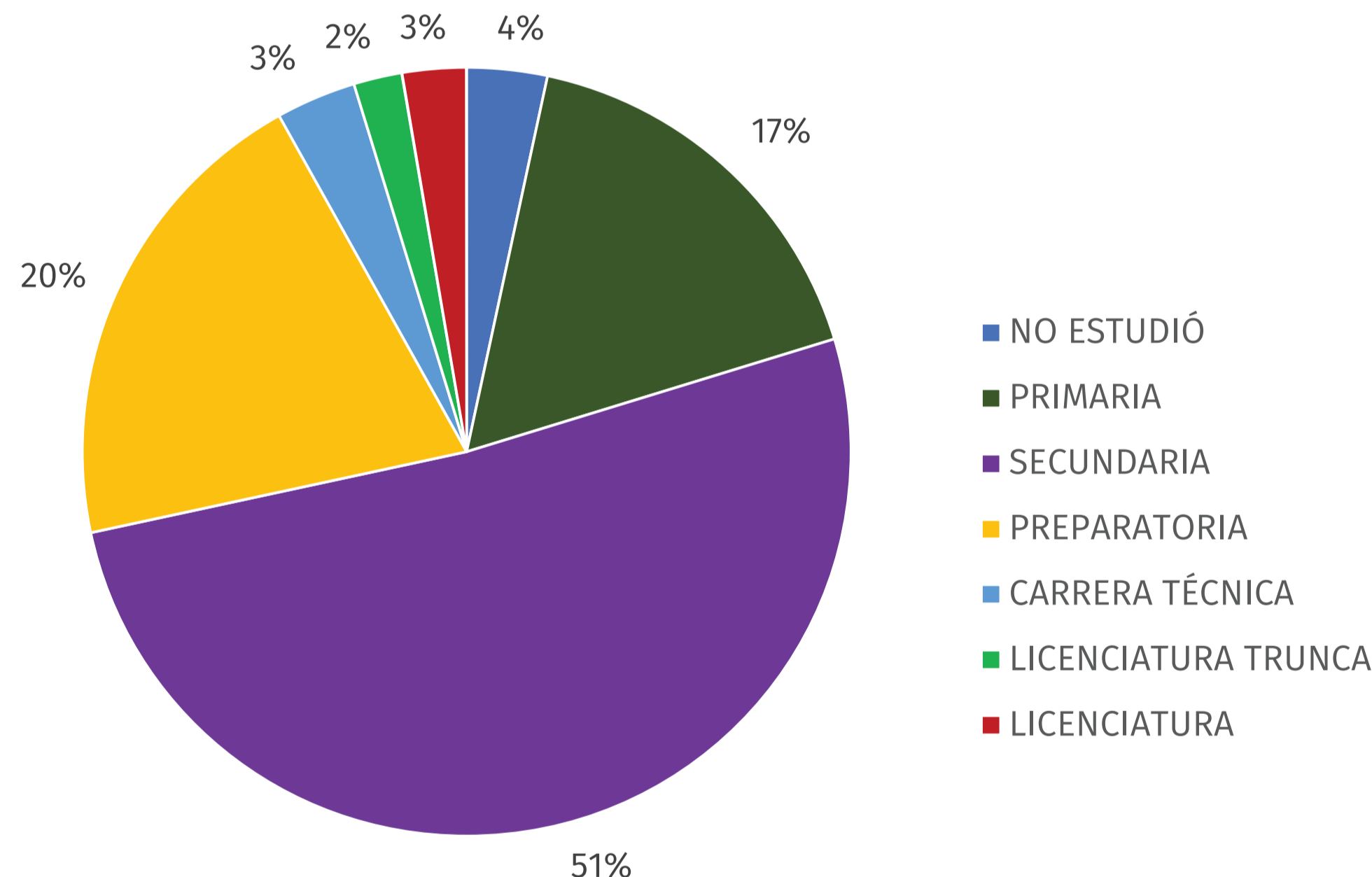


Figura 2. Escolaridad de las mujeres participantes.

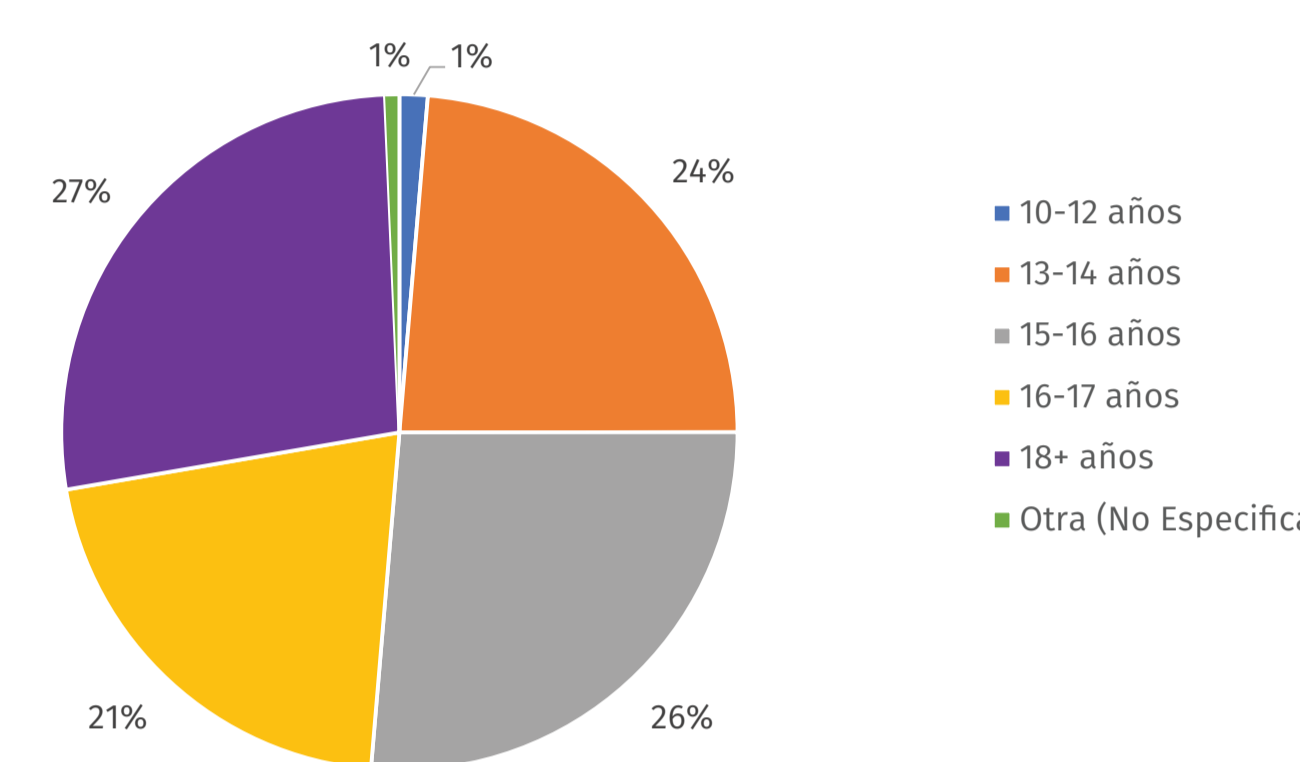


Figura 3. Edad de inicio de vida sexual activa.

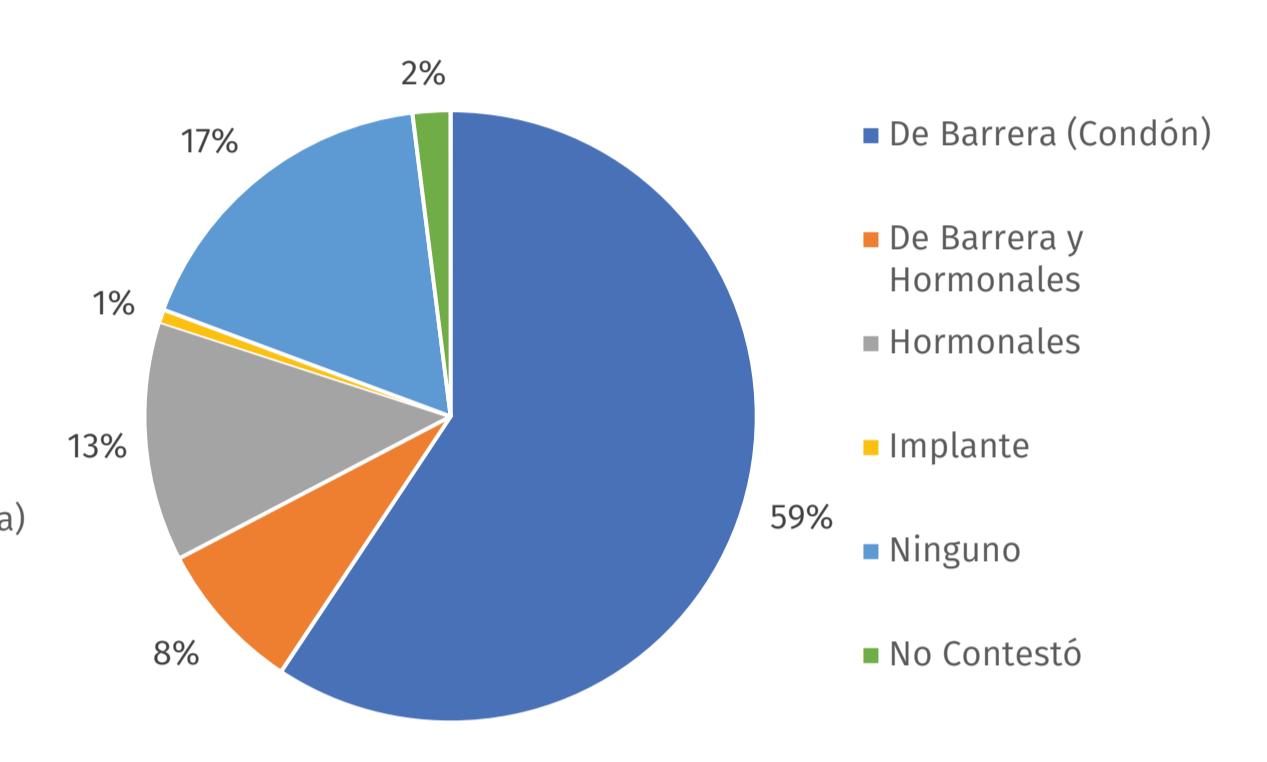


Figura 4. Métodos anticonceptivos utilizados.

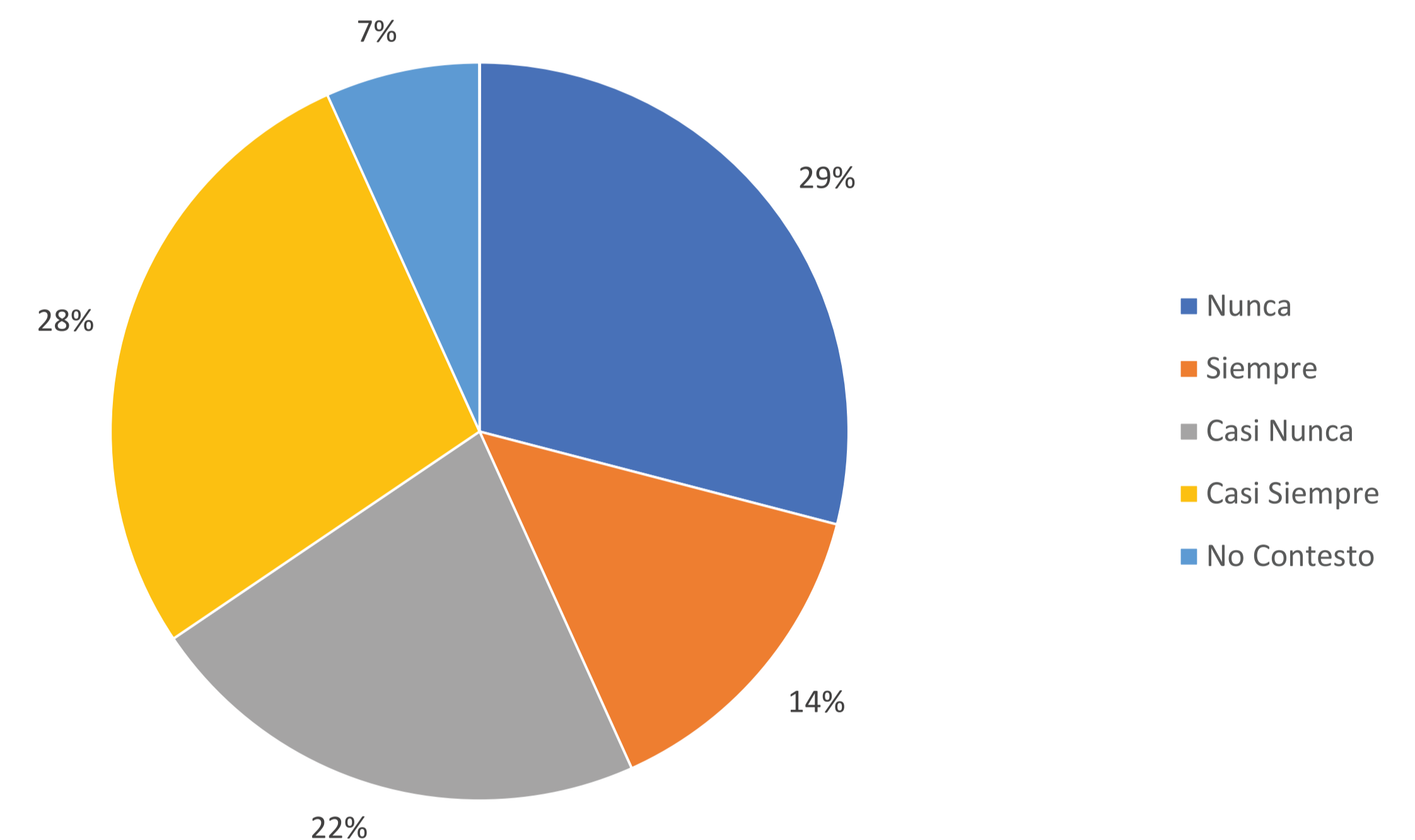


Figura 5. Frecuencia de uso de métodos anticonceptivos.

Material y Método

Es un estudio de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo en una muestra de 148 mujeres embarazadas que acudieron a VIFAC durante el primer semestre del 2017. Se aplicó una encuesta sobre aspectos socioculturales relacionados con el embarazo no planeado, divididos en 4 categorías correspondientes a características personales, familiares, socioculturales y del embarazo actual.

Discusión

El embarazo no planeado se presenta independientemente de la edad, estado civil, ocupación y economía. Las campañas que se realizan actualmente para prevenir un embarazo no planeado siguen siendo insuficientes debido a la gran desinformación que existe en nuestro país, además de la falta de conocimientos sobre el uso de los métodos anticonceptivos.

Se debe mejorar la información sobre planificación familiar en los primeros niveles de atención, y ofrecer campañas de educación sexual no sólo a la población adolescente, sino también a los adultos. Se deben enseñar el correcto uso de los anticonceptivos e igualmente capacitar al personal de salud para identificar los casos de embarazos no deseados en nuestro país.

Referencias

- Núñez-Urquiza RM, Hernández-Prado B, García-Barrios C, Gonzalez D, Walter D. Unwanted adolescent pregnancy and post-partum utilization of contraceptive methods. Salud Pub Mex 2003;45(1):S92-102
- INEGI [Internet], Encuesta Intercensal 2015. Beta.inegi.org.mx. [Consultado el 18 Julio de 2017]. Disponible en: <http://www.beta.inegi.org.mx/proyectos/enchogares/especiales/intercensal/>