

INDICADORES DE SALUD EN HABITANTES DE LA CIUDAD DE MÉXICO



Arnulfo L. Gamiz Matuk
 Director del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 algamiz@anahuac.mx

Rosa Elizabeth Nieto Illana
 Investigadora del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 elizabeth.illana@hotmail.com

Ilse Ibargüen Ramos
 Investigador del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 ilseibarguen@gmail.com

Rubén Darío Iñigo Cabrejos
 Investigadora del Instituto de Salud Pública Anáhuac
 ruben_iñigo93@hotmail.com

Introducción

Para conocer la situación actual de salud de los habitantes del centro de la Ciudad de México, se realizó un estudio epidemiológico de tipo ecológico por medio de indicadores de salud que permiten al investigador conocer el estado actual de una determinada población. De esta forma, es posible tomar las medidas de política pública adecuadas para mejorar la salud de esa población, determinar de manera objetiva si las medidas sanitarias están teniendo el impacto deseado o si no están funcionando y deben modificarse.

Material y Método

El estudio se realizó durante abril y mayo de 2017 en el Zócalo y en el Monumento a la Revolución de la Ciudad de México. Se tomaron signos vitales y medidas antropométricas a un total de 1,342 personas.

Resultados

Se observó que 25.6% de la muestra presentaba una agudeza visual deficiente y 74.4% una visión normal. El 1.3% de las personas tenía un peso menor a 40 kilos, 5.8 % pesaba entre 41 y 50 kilos, y 28.6% entre 61 y 70 kilos. El 43.4% de los individuos pesaba más de 71 kilos. En lo que respecta al IMC, el 1.7% tuvo una puntuación menor a 17.9, el 34.7% estuvo entre 18 y 24.9, el 40.3% entre 25 y 29.9, el 16.6% entre 30 y 34.9 y el 6.4% tuvo un IMC mayor a 35. Los resultados revelaron que, de las 1342 personas evaluadas, 1069 eran normotensos y 273 presentaban cifras elevadas. Un total de 626 personas presentaron una presión sistólica menor a 120 mmHg, 640 tuvieron medidas entre 120 y 140mmHg y 76 personas presentaron cifras mayores a 140 mmHg. Asimismo, 76 individuos tenían una presión diastólica menor a 60 mmHg, 1014 mostraron cifras de entre 60 y 80 mmHg y 252 cifras mayores a 80mmHg.

Discusión

Al igual que el resto del mundo, nuestro país está viviendo actualmente una crisis debido al sobrepeso y a la obesidad que sus habitantes padecen. Las políticas públicas establecidas para manejar estos problemas han tenido poco impacto, por lo que es necesario incrementar los esfuerzos y fortalecer los ya existentes. Como es bien sabido, el sobrepeso impacta en otras áreas de la salud, como la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, que se encuentran entre las principales causas de muerte en el mundo.

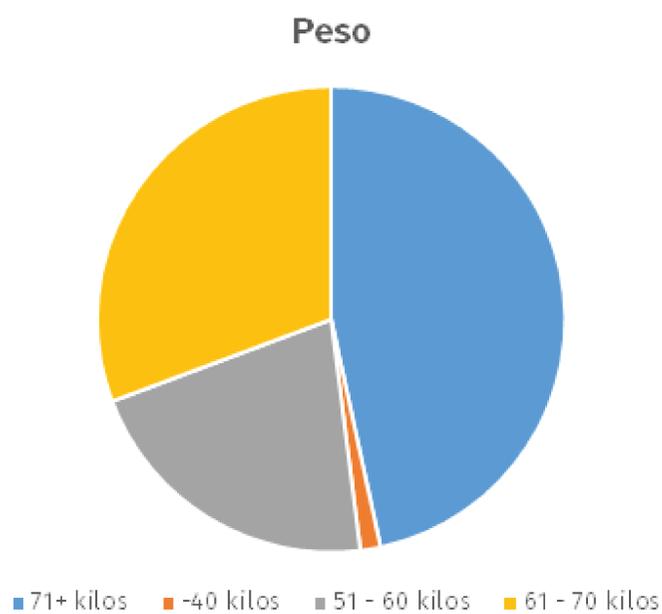


Figura 1. Peso de los individuos evaluados.

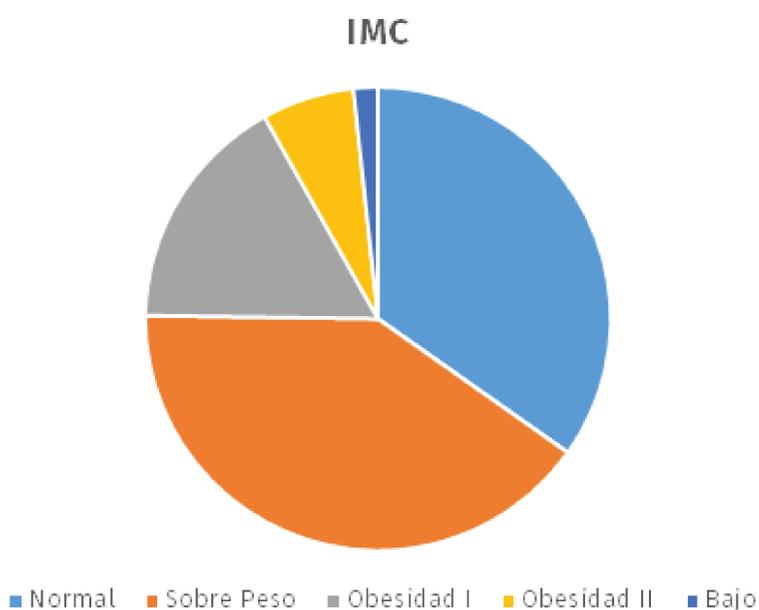


Figura 2. Índice de Masa Corporal de los Individuos evaluados.

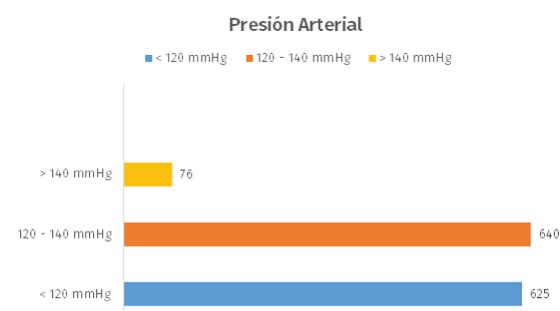


Figura 3. Tensión arterial sistólica de los individuos evaluados.

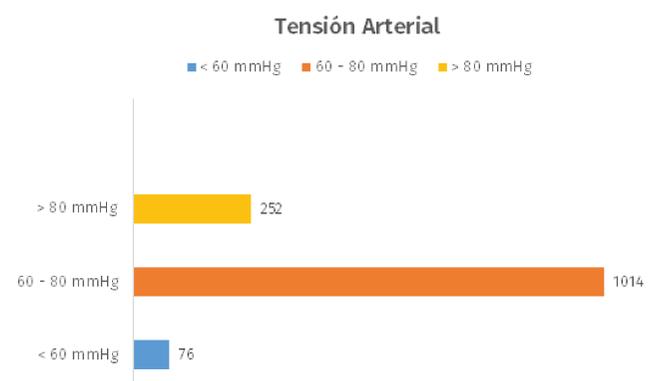


Figura 4. Tensión arterial diastólica de los individuos evaluados.

Referencias

1. INEGI. Áreas geográficas [Internet]. México, 2017 [citado 9 mayo de 2017]. Disponible en: <http://www.beta.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=09>
2. Áreas geográficas [Internet]. México, 2017 [citado 9 mayo de 2017]. Disponible en: <http://www.beta.inegi.org.mx/app/areasgeograficas/?ag=09>
3. Preguntas más frecuentes [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2017 [citado 5 mayo de 2017]. Disponible en: <http://www.who.int/suggestions/faq/es/>