

INCIDENCIA DE TABAQUISMO EN UNA INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR DEL ESTADO DE MÉXICO, EN EL PERIODO DE ENERO A MAYO DE 2017



Arnulfo L'Gamiz Matuk
 Director del Instituto de Salud
 Pública Anáhuac
 algamiz@anahuac.mx

Anapaula Hornelas Vargas
 Investigadora del Instituto de
 Salud Pública Anáhuac
 anapauhornelas@gmail.com

Samuel Humberto Lanza Guzmán
 Investigador del Instituto de Salud
 Pública Anáhuac
 samuel17_93@hotmail.com

Sofía Salas Olvera
 Investigadora del Instituto de Salud
 Pública Anáhuac
 sof.salaso@gmail.com

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo de tabaco es el responsable de una de cada 10 muertes en adultos. En México, el 15.9% de la población fuma (10.9 millones), 8.1 millones hombres y 2.8 millones mujeres. De ellos, 2.7 millones consumen diariamente tabaco, aproximadamente 9 cigarrillos por día. De los 5 millones de muertes por año relacionadas al tabaco, 11% son por cardiopatía isquémica, más del 70% por cáncer de pulmón, bronquios y tráquea (dentro de las primeras causas de muerte en el mundo).

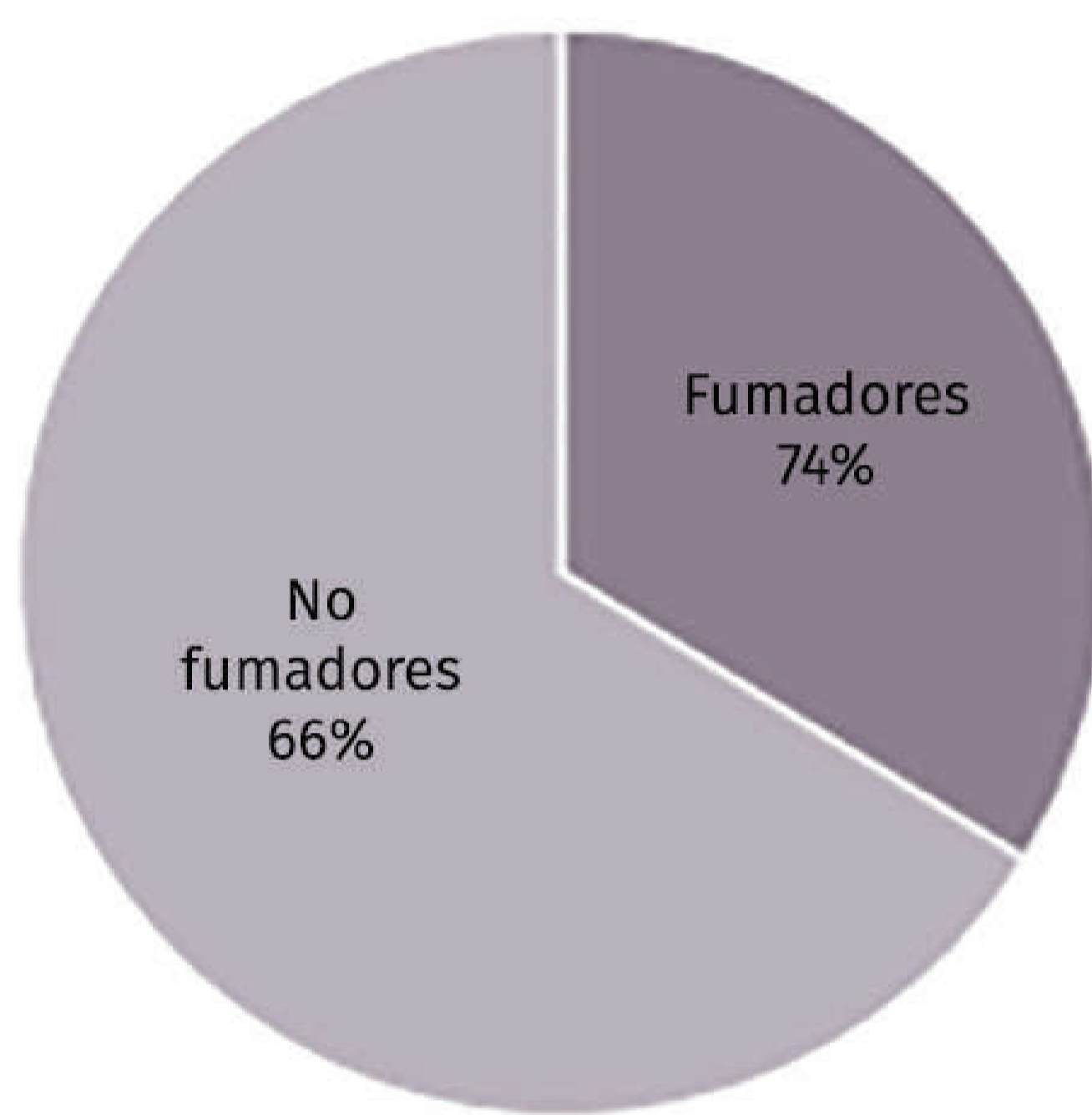


Figura 1. Incidencia de tabaquismo en una Institución de Educación Superior del Estado de México.

Material y Método

Estudio descriptivo, transversal y observacional. Se aplicó el instrumento STEPwise de la OMS a 2,927 alumnos de una institución de educación superior. Se consideraron 32 variables para obtener frecuencias absolutas, frecuencias relativas, medidas de tendencia central y de dispersión. Se estimó la incidencia del hábito tabáquico, diferencia de medias con t de Student para la edad de inicio. Se calculó diferencia de proporciones para sexo contra tabaquismo y hábito tabáquico reincidente. Significancia estadística $p < 0.05$, con intervalo de confianza al 95%.

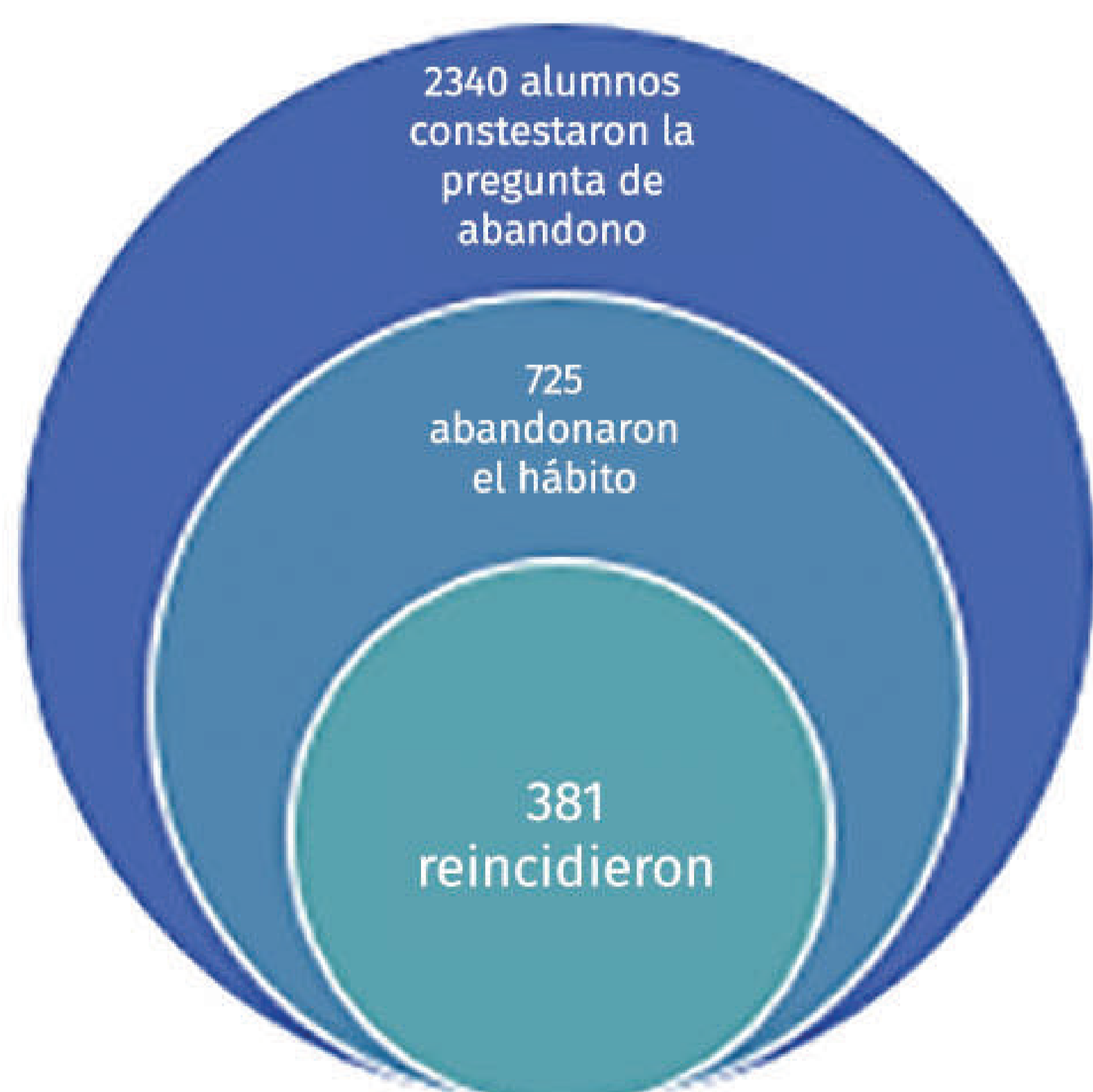


Figura 2. Reincidencia de tabaquismo.

Resultados

La incidencia de tabaquismo fue del 33.8% (Figura 1). El 67.4% fuma diariamente, con una edad de inicio promedio de 16 años (mayor frecuencia 17 años). El 87% de los fumadores usa cigarrillos fabricados y consumen 28 cigarrillos por día. El 40.8% ha intentado dejarlo, pero sólo 45.27% ha recibido orientación de un profesional de la salud. El 31% del total fumó anteriormente, y de ellos 53.55% reincidió en el hábito (Figura 2).

Las Facultades con mayor incidencia fueron Historia e Ingeniería (cerca del 40%). La Facultad con menor incidencia fue Deportes, con 14.8% (Figura 3). La prueba t de Student de la variable edad de inicio arrojó un valor $p = 0.000$, al contrastarse con la media hipotética de 15 años. Se encontró una relación positiva entre las variables intento de suspender el hábito tabáquico y haber recibido consejo médico (Ji-Cuadrada, $p = 0.000$); posteriormente se evaluó correlación con la prueba de Spearman con coeficiente de 1.

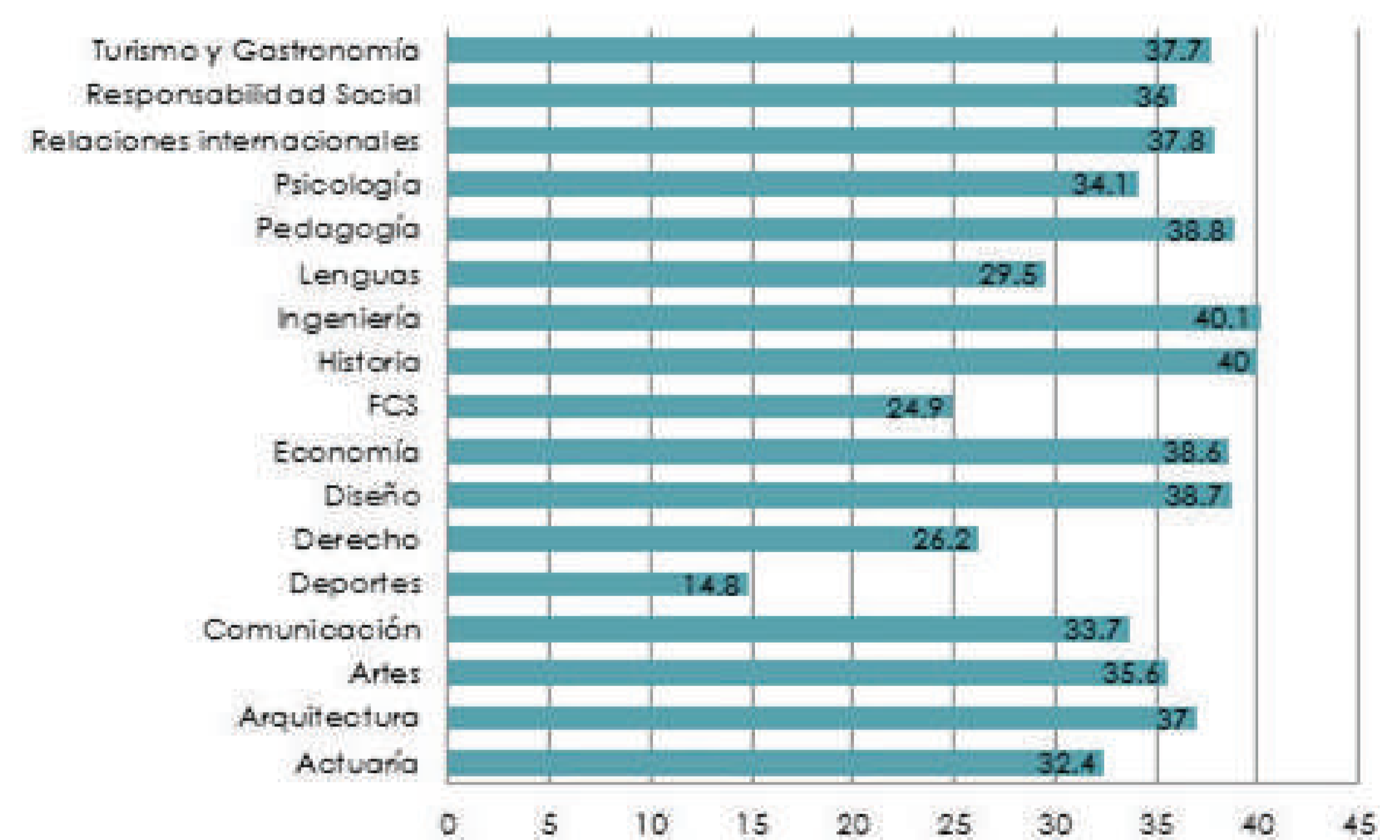


Figura 2. Reincidencia de tabaquismo.

Discusión

La población fumadora representa menos de la mitad del total de la población universitaria. El 47.8% desea una Universidad libre de humo, mientras que 60.9% prefiere áreas libres de humo de tabaco. Se deben considerar estos resultados en la realización acciones para disminuir el tabaquismo pasivo y mejorar el ambiente de trabajo y estudio.

Referencias

- Martínez B. Tabaquismo en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Anáhuac México Norte. Universidad Anáhuac; 2016.
- Who. ¿Por qué el tabaco es una prioridad de salud pública? [Internet]. World Health Organization; 2013.
- Who. Tobacco [Internet]. World Health Organization; 2015.
- Secretaría de Salud. Encuesta Nacional de Adicciones 2012 [Internet]. México [Consultado en agosto de 2017]. Disponible en: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/ENA_2011_TABACO.pdf
- Secretaría de Salud. Programa de acción: Adicciones, Tabaquismo [Internet]. México [Consultado en agosto de 2017]. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/tabaquismo.pdf>