



TABAQUISMO Y SU RELACIÓN CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES DE ATLAUTLA, ESTADO DE MÉXICO



Arnulfo L. Gamiz Matuk
Director del Instituto de Salud
Pública Anáhuac
algamiz@anahuac.mx

Andrés Eduardo Azpiri Cardós
Investigador del Instituto de
Salud Pública Anáhuac
cazpi93@hotmail.com

Annette López Reyes
Investigadora del Instituto de
Salud Pública Anáhuac
annette_rj9@hotmail.com

Christian Manuel Sandoval Olivas
Investigador del Instituto de Salud
Pública Anáhuac
drcmsandoval@gmail.com

Introducción

El tabaquismo es un problema creciente en nuestro país, que se observa en población cada vez más joven, con numerosos efectos negativos para la salud. Se agregan en el mismo grupo etario el sobrepeso y la obesidad para colocarnos, según la OMS, en el primer lugar a nivel mundial. Por ello, se investigó la existencia de una relación entre tabaquismo y sobrepeso en adolescentes de una comunidad del Estado de México, para detectar los posibles detonantes en su estilo de vida, y proponer nuevas formas de prevención de estos dos problemas de salud, y mejorar la calidad de vida tanto a corto como a largo plazo de los habitantes de dicha región.

Edad de inicio de consumo de tabaco

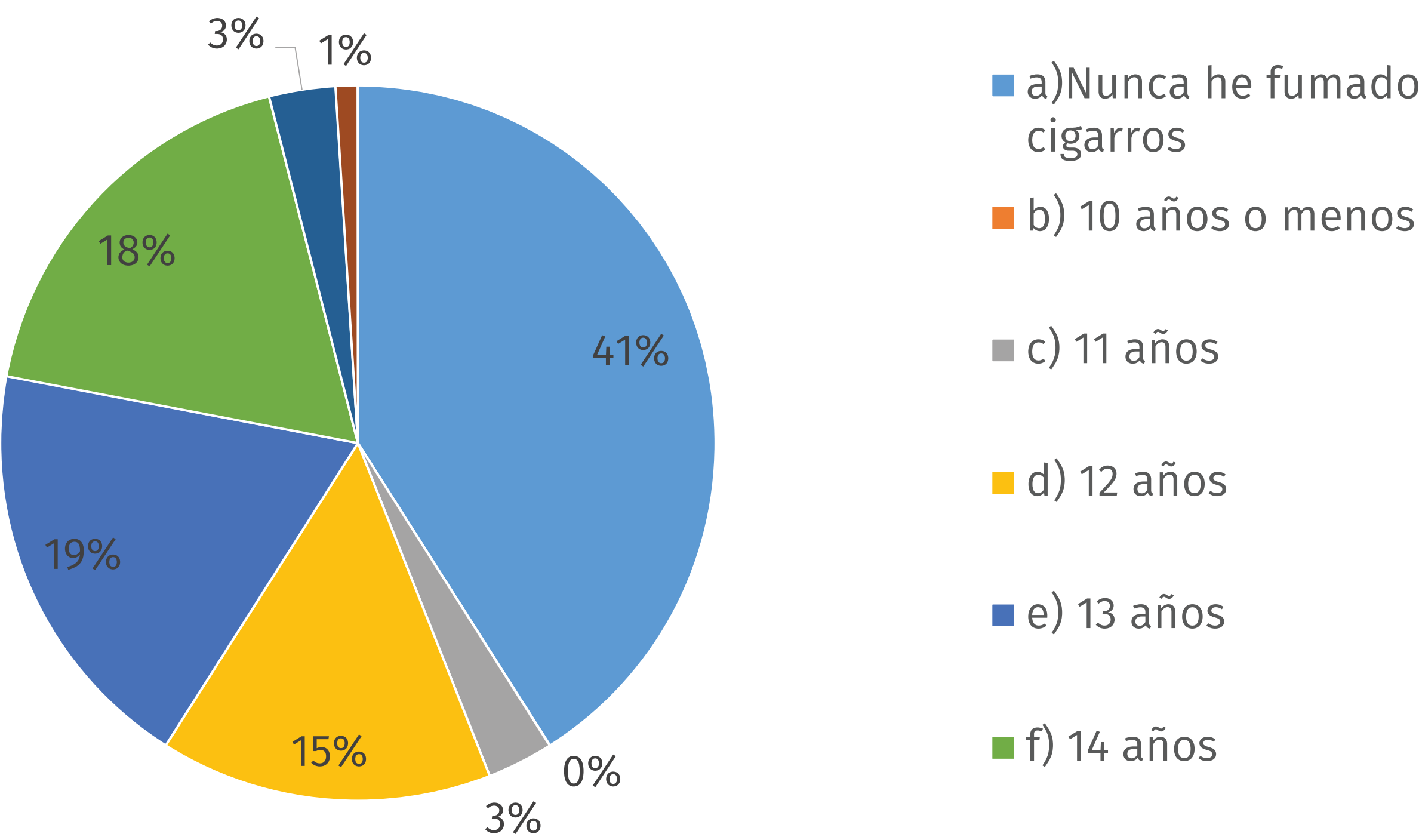


Figura 1. Edad de inicio de consumo de tabaco.

Material y Método

Se aplicó la Encuesta Mundial de Tabaco y Juventud a 380 adolescentes de 12 a 17 años, de una comunidad localizada en el Estado de México, para determinar cuál es la actitud ante esta droga.

Se realizaron mediciones de peso y talla para calcular el índice de masa corporal (IMC) y ubicar a cada individuo en las distintas percentilas, determinando así su estado nutricional y clasificándolos con peso bajo, peso normal, sobrepeso y obesidad. La muestra se calculó con un margen de error del 2% y un nivel de confianza del 99%. Se utilizó la prueba de bondad de ajuste de Kolmogorov-Smirnov para determinar la distribución de los datos, y posteriormente la correlación de Pearson para determinar si había alguna relación entre el tabaquismo y el sobrepeso.

Resultados

La edad más común de inicio de tabaquismo fueron los 13 años (18.9%). De las razones de inicio del hábito destacan la curiosidad (26.4%), la presión de amistades (19.7%) y sentirse parte de un grupo (5.1%). El 38.4% de las madres y el 28.5% de los padres de los sujetos eran fumadores; en el 14% de los casos fumaban ambos padres. Por otro lado, 30.3% de los participantes tenía sobrepeso y 5.9% se ubicó en rangos de obesidad. Se observó un mayor porcentaje de sobrepeso y obesidad en los adolescentes fumadores de ambos sexos.

Discusión

La relación observada entre tabaquismo y sobrepeso fue notoria. Un porcentaje realmente mayor de sobrepeso y obesidad se detectó en los hombres fumadores que en los no fumadores. En el caso de las mujeres, también se encontraron diferencias importantes. Se comprobó que hay una relación entre estos dos problemas de salud, que probablemente no es de tipo causal.

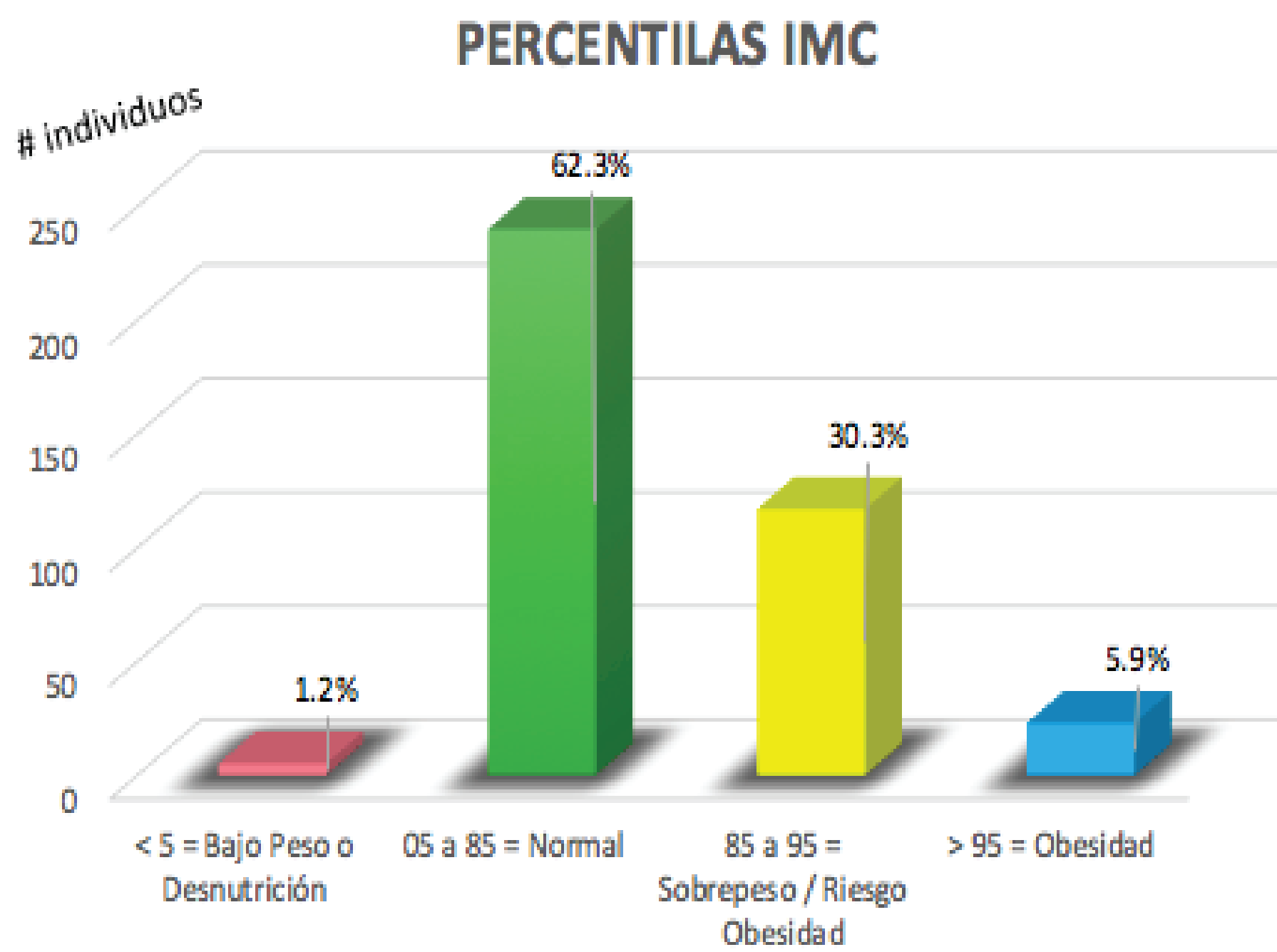


Figura 2. Percentilas del Índice de Masa Corporal de adolescentes.

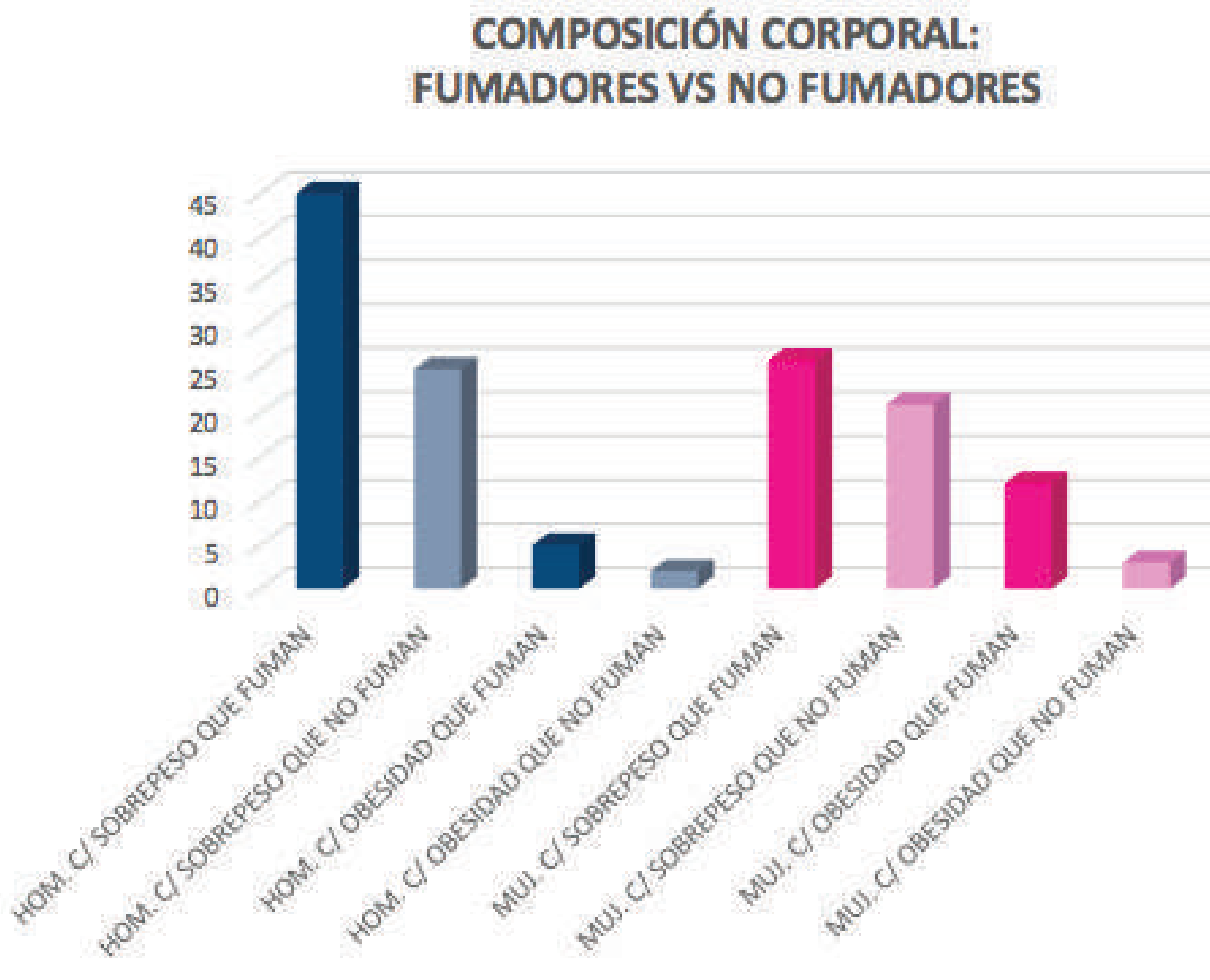


Figura 3. Composición corporal de los fumadores contra los no fumadores.

Referencias

1. Mozaffarian D, Fahimi S, Singh GM, Micha R, Khatibzadeh S, Engell RE, Lim S, et al. Global Burden of Diseases Nutrition and Chronic Diseases Expert Group. Global sodium consumption and death from cardiovascular causes. N Engl J Med. 2014;371(7):624-34.
2. Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H, et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012;380(9859):2224-2260

3. Marchionni M, Caporale J, Conconi A, Porto N. Enfermedades crónicas no transmisibles y sus factores de riesgo en Argentina: prevalencia y prevención. Universidad Nacional de La Plata 2011:7-67.
4. Córdova Villalobos JA, Barriguete Meléndez JA, Lara Esqueda A, Rosas Peralta M, Hernández Ávila M, et al. Las enfermedades crónicas no transmisibles en México: sinopsis epidemiológica y prevención integral. Salud pública de México 2008;50(5):419-426
5. Guerrero López CM, Muños Hernández JA, Sáenz de Miera B, Pérez Nuñez R, Reynales Shigematsu LM. Impacto del consumo nocivo de alcohol en accidentes y enfermedades crónicas en México. Salud Publica Mex 2013;55(2):282-288