

Cultura Gastronómica en la Mesoamérica Prehispánica.

Peralta de Legarreta, Alberto.

Resumen. Este libro se acerca a la cultura gastronómica como objeto histórico-antropológico a través de una revisión bibliográfica, documental y etnográfica, abocándose a proponer definiciones de los conceptos que la componen, así como perfilar a los actores sociales que en ella participan para darle un sentido humano. Asimismo, analiza los componentes sugeridos para el estudio de una cultura gastronómica y ofrece una propuesta metodológica que permite un acercamiento al fenómeno humano de la alimentación compartida, es decir, el acto de comer. Incluye un inventario de insumos, ingredientes, técnicas de cocción y conservación y utensilios aportados por la tradición mesoamericana a las cocinas del México actual.

Abstract. This book approaches gastronomic culture as an anthropo-historical object through a bibliographic, documentary and ethnographic review, focusing on proposing definitions of the concepts that compose it, as well as describing the social actors that participate in it in order to give it a human dimension. It also analyses the suggested components for the study of a gastronomic culture and offers a methodological proposal that allows an approach to the

human phenomenon of shared feeding, that is, the act of eating. It includes an inventory of inputs, ingredients, cooking and conservation techniques, and utensils contributed by the Mesoamerican tradition to the kitchens of present-day Mexico.

Bibliografía.

Peralta, A. (2018). *Cultura Gastronómica en la Mesoamérica Prehispánica*. México: Siglo XXI, Universidad Anáhuac.