

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Khalifah, R., Kababie, R., Meaney, E., Ceballos, G., & Gutiérrez, G. (2017). *Education level impact on cardiometabolic risk factors: a brief report*. Integrative Food, Nutrition and Metabolism, 4(5), pp. 1-5.

Resumen

Objetivo: Determinar la asociación entre el nivel educativo y los factores de riesgo cardiometabólico en adultos mexicanos.

Diseño: Estudio de casos de control.

Entorno y participantes: Base de datos previamente recopilada.

Principales medidas: El sobrepeso o la obesidad, la hipertensión (HTA), la hiperglucemia y la hipercolesterolemia se consideraron factores de riesgo cardiometabólico. Éstos se asociaron además con los niveles de educación: bajo, básico, medio y superior.

Análisis: Estadísticas descriptivas, prueba χ^2 con cálculo de relación de probabilidad posterior para cada anomalía cardiometabólica, considerando el nivel de educación básica como referencia (es decir, OR=1).

Resultados: La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue $\approx 70\%$, hipertensión 28.1%, hipercolesterolemia 18.2% e hiperglucemia 9.4%. La HTA y la hiperglucemia se asociaron inversamente con el nivel educativo, mientras que la hipercolesterolemia presentó la misma tendencia hasta la educación superior, pero después aumentó al alcanzar un nivel educativo superior. La obesidad fue menos prevalente en sujetos más educados, pero no se identificó una tendencia clara para el sobrepeso. La relación de probabilidad mostró que

un bajo nivel educativo duplica el riesgo de presentar todas las anomalías cardiometabólicas, con la excepción de la hipercolesterolemia.

Conclusiones e implicaciones: El nivel educativo desempeña un papel importante en la presencia de riesgos cardiometabólicos, por lo que es obligatorio extender las políticas de educación sobre la salud a nivel nacional.

Abstract

Objective: To determine the association between education level and cardiometabolic risk factors in Mexican adults.

Design: Case-control study.

Setting and participants: Previously recollected database.

Main measures: Overweight or obesity, hypertension (SAH), hyperglycemia, and hypercholesterolemia were considered as cardiometabolic risk factors. These were further associated with education levels: low, basic, middle, and superior.

Analysis: Descriptive statistics, chi-square tests with subsequent odds ratio calculation for each cardiometabolic abnormality, considering the basic education level as reference (i.e., OR=1).

Results: Prevalence for overweight and obesity was $\approx 70\%$, hypertension 28.1%, hypercholesterolemia 18.2%, and hyperglycemia 9.4%. SAH and hyperglycemia were inversely associated with educational level, whilst hypercholesterolemia presented the same trend up to high education but then increased when reaching a superior education level. Obesity was less prevalent in more educated subjects; but no clear-cut trend was

identified for overweight. Odds ratio showed that low educational level doubles the risk of presenting all cardiometabolic abnormalities; with the exception of hypercholesterolemia.

Conclusions and implications: Education level plays an important role in the presence of cardiometabolic risks, there fore it is mandatory to extend health-education policies nationwide.