

Influencia de las Prácticas Parentales y la Personalidad de los Padres en la Regulación Emocional de sus Hijos.

Betancourt, D.; Mosca, M. M.; García, M. P.; Sánchez-Mejorada, M. del R.; Hernández, D. y Ochoa, M. P.

Resumen.

El objetivo de este trabajo fue identificar la influencia de las prácticas parentales y la personalidad de los padres sobre la regulación emocional de sus hijos. Participaron 114 niños (29.2% niños y 70.17% niñas), con un promedio de edad de 9.7 años; además, 99 padres y madres. Para tal fin, se utilizó la Escala de Prácticas Parentales, que consta de cinco dimensiones (control conductual, control psicológico, imposición, autonomía y apoyo). Para evaluar la regulación emocional de los niños se utilizó la Emotion Regulation Checklist, que consta de dos dimensiones: regulación emocional y labilidad-negatividad, y para evaluar la personalidad de los padres la versión en español de la Overall Personality Assessment Scale. Los resultados mostraron que la autonomía del padre y el control conductual de la madre explicaron 34% de la regulación emocional de los niños. El control psicológico materno fue la única variable que explicó la negatividad de los niños.

Abstract.

The present study identified the influence of parental practices and parents' personality on the emotional regulation of children. This research was carried out with a sample of 144 children (29.2% boys and 70.1% girls), with an average age of 9.7 years; in addition, 99 mothers and fathers participated. The Scale of Parental Practices was used, which consists of five dimensions (behavioral control, psychological control, imposition, autonomy and support). To evaluate the emotion regulation of the children, the Emotion Regulation Checklist was used, a scale consisting of two dimensions: emotion regulation and lability/negativity. In order to evaluate the personality of the parents, the adapted version of the Overall Personality Assessment Scale was used. The results showed that the autonomy of the father and the behavioral control of the mother explained the 34% of the emotional regulation in children; the maternal psychological control was the only variable that explained the negativity of the children.

Bibliografía.

Betancourt, D., Mosca, M., García, M., Sánchez, M., Hernández, D., & Ochoa, M. (2018). Influencia de las prácticas parentales y la



personalidad de los padres en la regulación emocional de sus hijos.
Enseñanza e Investigación en Psicología, 23(3), 240-248.