

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Ruy, J., & Gutiérrez, R. (2017). *La seguridad alimentaria en el Siglo XXI*. En La alimentación. Aspectos psicosociales. México: Siglo XXI Editores y Universidad Anáhuac México.

Resumen. México, como estado integrante de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), está obligado a cumplir con lo que el artículo 11 del Pacto Internacional de Derechos Económicos Sociales y Culturales, indica: “Los estados parte en el presente pacto reconocen el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y para su familia incluso alimentación, vestido y vivienda adecuados, y a una mejora continua de las condiciones de existencia.

La evolución de los conceptos de seguridad alimentaria en las últimas 3 décadas refleja los cambios del pensamiento normativo oficial.^{4,5} Este concepto surge en 1974, durante la Cumbre Mundial sobre la Alimentación donde se definió a la seguridad alimentaria desde el punto de vista del suministro de alimentos: “... asegurar la disponibilidad y la estabilidad nacional e internacional de los precios de los alimentos básicos”.

Los hogares también deben satisfacer otros requerimientos además de la buena ingesta alimentaria para una vida saludable, como contar con servicios de salud, un ambiente higiénico y prácticas de higiene personal en la preparación y consumo de alimentos. Tomando como punto de partida esto, decimos que una persona u hogar tiene seguridad nutricional si puede asegurar un estado nutricional apropiado para la edad y condición fisiológica de todos sus miembros durante todo tiempo con la alimentación que recibe.

En el Simposio científico internacional organizado por la FAO (Roma, 2002) sobre medición y evaluación de la carencia de alimentos y la desnutrición se concluyó que las mediciones cualitativas o basadas en la experiencia tenían un enorme potencial para la medición directa de la seguridad alimentaria, es decir la dimensión del acceso a los alimentos en el hogar.

Mientras que el número estimado de personas subalimentadas ha ido disminuyendo, el ritmo de los progresos parece insuficiente para alcanzar las metas internacionales de reducción del hambre en las regiones en desarrollo, por ejemplo, la de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA), reducir a la mitad el número de personas hambrientas para el año 2015 y la de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), o sea, reducir a la mitad la proporción de personas que padecen hambre en el mundo.

Abstract. Mexico, as a member state of the United Nations (UN), is obliged to comply with what Article 11 of the International Covention on Economic, Social and Cultural Rights, states: "The States Parties to the present Covention recognize the right of every person at a suitable standard of living for himself and his family including adequate food, clothing and housing, and a continuous improvement of the conditions of existence.

The evolution of the concepts of food security in the last 3 decades reflects the changes in the official normative thinking. This concept emerged in 1974, during the World Food Summit where food security was defined from the point of view of food supply: "... ensure the availability and national and international stability of the prices of basic foods".

Households must also meet other requirements in addition to good food intake for a healthy life, such as having health services, a hygienic environment and personal hygiene practices in the preparation and consumption of food. Taking this as a starting point, we say that a person or household has nutritional security if it can ensure a nutritional status appropriate for the age and physiological condition of all its members at all times with the food they receive.

In the International Scientific Symposium organized by FAO (Rome, 2002) on measuring and assessing food shortages and undernutrition, it was concluded that qualitative or experience-based measurements had enormous potential for the direct measurement of food security, that is, the dimension of access to food in the home.

While the estimated number of undernourished people has been decreasing, the pace of progress seems insufficient to achieve international goals of hunger reduction in developing regions, for example, that of the World Food Summit (WFS), to reduce half the number of hungry people by 2015 and the number of the Millennium Development Goals (MDGs), that is, halving the proportion of people suffering from hunger in the world.