

La validación de las decisiones del paciente terminal: hacia un enfoque bioético de los cuidados paliativos.

Hernández Valdez, Martha Patricia.

Resumen.

Los pacientes terminales significan un reto no sólo para el cuerpo médico de cuidados paliativos, sino también para la familia, la sociedad y la ley. Uno de los elementos con más implicaciones éticas, médicas y legales es la toma de decisiones; este hecho, tan importante como complicado, evidencia una de las facultades más importantes de toda persona: la autonomía. Una determinación debe estar dirigida por un aspecto cognitivo, producto de la actividad neuronal —que al formar parte de un sistema integral, posee como parte esencial la emotividad—. Ofrecer alternativas, acercarse de manera apropiada y evaluar los riesgos y beneficios apegados a lo que el paciente desea en primera instancia es la estrategia de una buena praxis médica. Una intervención multidisciplinaria y multifocal en donde no se patologice una reacción emocional ante la naturaleza del decaimiento del cuerpo humano, que prevalece hasta el último momento de vida del paciente, conforma este espectro de atención integral. El estado anímico forma parte también de la estimulación que provoca deliberación, y haciendo uso del reconocimiento a su dignidad, debe ser tomado en cuenta como parte integral de la elección realizada.

Abstract.

Terminally ill patients represent a challenge not only for the medical team, but also for the family, society and law. One of the elements with the most ethical, medical and legal implications is decision making in the agonizing patient, evidencing one of the most important faculties: autonomy. Although it is assumed that any determination must be directed by a cognitive aspect, emotionality is an essential functioning part of the whole circuit of decision making. Offering alternatives, evaluating the risks and benefits attached to the patient decisions at first instance is the proper strategy of a good medical and bioethical practice. A multidisciplinary and multifocal intervention, where an emotional reaction is not pathologized when facing the nature of human body decay, must prevail (in most cases) until the last moment of the patient's life, thus making up a comprehensive care. The emotional state is also part of the stimulation that causes deliberation, and recognizing his dignity is essential of the choice making.

Bibliografía

Hernández, M. (2018). La validación de las decisiones del paciente terminal: hacia un enfoque bioético de los cuidados paliativos. *Archivos de Investigación Materno Infantil*, 9(3), 109-112. Disponible en <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=85310> .