

# Las cocinas de los monasterios franciscanos novohispanos del Siglo XVI. Génesis del mestizaje gastronómico de México.

Peralta de Legarreta, Alberto.

## **Resumen.**

El presente artículo realiza una aproximación a las cocinas primitivas de las comunidades franciscanas novohispanas del siglo XVI, que en colaboración con otras órdenes mendicantes se abocaron a la conquista espiritual de la antigua Mesoamérica. Se rastrean los posibles orígenes y características arquitectónicas de los fogones en la provincia de Cáceres, en España, así como los ingredientes y características de la ingesta de los frailes cuyas vidas transcurrieron bajo el influjo de la guerra contra los árabes a finales de los siglos XV y XVI antes de embarcarse a la Nueva España. El objetivo del texto es evidenciar y analizar, a través de una revisión bibliográfica y recorridos de campo, el carácter fundacional y la influencia del pensamiento, la dieta y los conocimientos culinarios de los franciscanos en el mestizaje gastronómico que hoy caracteriza a la cocina mexicana.

## **Abstract.**

This article presents an approach to the primitive kitchens of the 16th century Franciscan communities of New Spain, which in

collaboration with other mendicant orders devoted themselves to the spiritual conquest of ancient Mesoamerica. The possible origins and architectural characteristics of the stoves is traced in the province of Cáceres, in Spain, as well as the ingredients and characteristics of the ingestion of the friars whose lives were spent under the influence of the war against the Arabs at the end of the XV centuries and XVI before embarking to New Spain. The objective of the text is to highlight and analyze, through a bibliographical review and field trips, the foundational character and the influence of thought, diet and culinary knowledge of the Franciscans in the gastronomic miscegenation that today characterizes Mexican cuisine.

### **Bibliografía.**

Peralta, A. (2018). Las cocinas de los monasterios franciscanos novohispanos del Siglo XVI. Génesis del mestizaje gastronómico de México. *Culinaria*, 5, 21-37. Disponible en [http://web.uaemex.mx/Culinaria/quince\\_ne/pdf\\_culinaria\\_quince/cocinas\\_monasterios\\_culinaria\\_uamex.pdf](http://web.uaemex.mx/Culinaria/quince_ne/pdf_culinaria_quince/cocinas_monasterios_culinaria_uamex.pdf)