

Latin America and the Caribbean: Strategies to Fight Hidden Hunger.

Miteva, Pavlina; Ruano, Erika; Jordan, Irmgard.

Resumen.

La región de Latino América y el Caribe (LAC) ha mostrado progreso significativo en el declive del hambre y la malnutrición en la última década. Sin embargo, además de la disponibilidad de alimentos, la región aún se ve afectada por la desnutrición, y es aún más preocupante el ser testigo de la creciente prevalencia de la “doble carga” de la malnutrición al tener una coincidencia en la prevalencia de la desnutrición como ingesta de calorías insuficiente y sobrepeso/obesidad como exceso de grasa corporal. Los gobiernos de la región LAC reconocen el problema y tienen muchas políticas relacionadas con la nutrición y sensibles a ella. Este trabajo propone un modelo cuya intención es la de enriquecer la amplia gama de políticas sensibles a la nutrición y añadir valor al enfoque holístico y sustentable al erradicar el hambre oculta. El modelo de estrategia de nutrición basada en la comunidad consiste de cuatro estrategias principales: (1) diversificación de la producción agrícola; (2) entrenamiento y asistencia técnica; (3) identificación y apoyo a las organizaciones de productores locales y (4) apoyo al establecimiento de la agroindustria. Considera a la educación como una estrategia central y transversal, y contempla educación en nutrición, sanidad,

finanzas y agricultura sustentable. El modelo incluye educación, entrenamiento, asistencia técnica e infraestructura en sus intervenciones, con el objetivo de mejorar el capital humano, físico, social y natural en la comunidad. También contempla una valoración de referencia de la amplia gama de indicadores y monitoreo continuo y evaluación que podrían garantizar su implementación exitosa y adaptación necesaria para alcanzar los objetivos deseados. El modelo considera el alcanzar la diversidad dietética como su objetivo primario, pero considera la generación de ingresos como otro elemento importante. Como tal, incorpora estrategias de nutrición como parte de un desarrollo rural más amplio, y sugiere un enfoque sustentable para construir comunidades saludables y resistentes.

Abstract.

The Latin American and the Caribbean (LAC) region has shown significant progress in the decline of hunger and malnutrition in the last decade. However, besides the food availability, the region is still affected by undernourishment, and even more worryingly it is witnessing increasing prevalence of the “double burden” in malnutrition by having a coincidence in the prevalence of undernourishment as insufficient calorie intake and overweight/obesity as excess body fat. The governments in the LAC region recognize the problem and have many nutrition-related and nutrition-sensitive policies in place. This paper proposes a model that intends to enrich the wide gamma of nutrition-sensitive policies and add value to the holistic and sustainable approach in eradicating hidden hunger. The community-based nutrition strategy model consists of 4 main strategies: (1) diversification of agricultural

production; (2) training and technical assistance; (3) identification and support of local producers' organizations and (4) supporting the establishment of agro-industry. It considers education as a core cross-cutting strategy and contemplates education in nutrition, sanitation, finance, and sustainable agriculture. The model includes education, training, technical assistance, and infrastructure in its interventions aiming at the improvement of the human, physical, social, and natural capital in the community. It also contemplates baseline assessment of wide gamma of indicators and continuous monitoring and evaluation which would guarantee its successful implementation and necessary adaptation to reach the desired objectives. The model regards reaching dietary diversity as its primary objective but considers income generation as another important element. As such it incorporates nutrition strategies as a part of a wider rural development strategy and suggests a sustainable approach to building healthy and resilient communities.

Bibliografía.

Miteva, P., Ruano, E., & Jordan, I. (2018). Latin America and the Caribbean: Strategies to Fight Hidden Hunger. *World Review of Nutrition and Dietetics*, 18, 167-175. Disponible en <https://www.karger.com/Article/Abstract/484466>.

