

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

González, A., Betancourt, D., Romo, H., Fernández, M., & Solís, T. (2017). Longitudinal study of family factors associated with risk behaviors in Mexican youth. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 3(1), 4-15.

**Resumen.**

**Introducción:** de acuerdo con la literatura, la adolescencia es un periodo en el que los jóvenes tienen mayores probabilidades de involucrarse en actividades que podrían poner en riesgo su salud. Además, existe evidencia que sugiere el impacto de algunos factores del ambiente familiar en el involucramiento en diversas conductas de riesgo.

**Objetivo:** determinar los cambios en las conductas de riesgo, así como analizar las diferencias en los factores familiares asociados con las mismas. **Método:** se realizó un estudio longitudinal en jóvenes universitarios. Participaron 6,089 estudiantes (37.5% hombres y 62.5% mujeres). Las conductas de riesgo fueron evaluadas con 10 indicadores; los factores familiares se evaluaron con tres escalas: apoyo familiar, relación familiar y abuso de sustancias dentro del contexto familiar. La recopilación de la información se realizó en una sesión previa al inicio del semestre en los tres momentos analizados.

**Resultados:** se observó un incremento en la presencia de las conductas de riesgo a través del tiempo, así como diferencias significativas en los factores familiares por el número de conductas de riesgo en las tres mediciones.

**Discusión:** esta evidencia permitirá el desarrollo de programas de prevención y detección temprana para tratar varios problemas relacionados con los adolescentes durante su trayectoria escolar.

**Abstract.**

**Introduction:** according to literature, adolescence is a period where the young are more likely to engage in behaviors that could endanger their health. In addition, there is evidence suggesting the impact of some factors of family environment on the presence of risk behaviors.

**Objective:** the aim of this study was to determine changes in risk behavior and analyze the differences in family factors on these behaviors. **Method:** we used a longitudinal study on a group of 6,089 students (37.5% men and 62.5% women). Risk behaviors were assessed with 10 indicators. Family factors were evaluated by three scales: support, relationship and substance abuse within the family context. The information was obtained in a previous session prior to the beginning of the scholar semester for each of the three analyzed events.

**Results:** an increase in risk behaviors was observed over time. Further, we also found significant differences in family factors on risk behaviors in the three measurements.

**Discussion:** this evidence will allow the development of prevention and early detection programs to treat several problems related to teenagers during their school career.