

EFECTO DE LA SUPLEMENTACIÓN CON UNA MEZCLA ESPIRULINA/CÚRCUMA SOBRE EL PERFIL CARDIOMETABÓLICO DE PACIENTES CON OBESIDAD ABDOMINAL

Arlene Gómez-Téllez, Universidad del Valle de Toluca 1,2 Diego Sierra-Puente 2, Amelia Ibarra-Pitts 2, Regina Muñoz-Gómez2

Dra. Marcela Hernández Ortega 2, Dra. Gabriela Gutiérrez Salmeán 2

1 Universidad del Valle de Toluca, 2 Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac

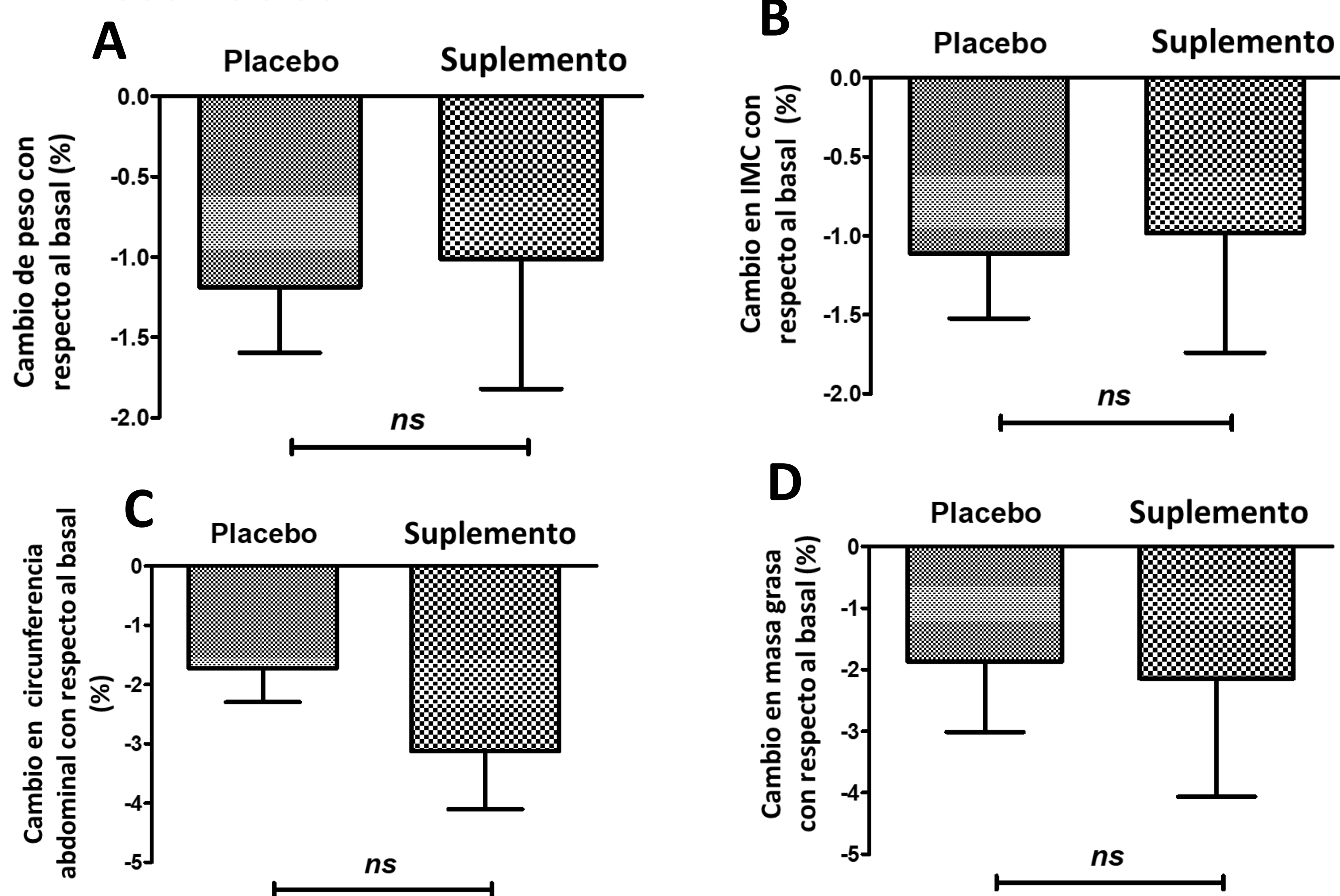
Introducción

México está considerado a nivel mundial dentro de los primeros lugares en obesidad, con una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad de 72.5%, aunado a una prevalencia de obesidad abdominal en adultos de 20 o más años de edad de 76.6%.¹ El acúmulo de grasa a nivel abdominal, representa un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones como hipertensión arterial, resistencia a la insulina, enfermedades cardiovasculares y metabólicas.² El objetivo de esta investigación fue evaluar el efecto de la mezcla *Spirulina máxima/ Cúrcuma longa*, en el perfil cardiometabólico de los pacientes con obesidad abdominal, debido a que se han reportado acciones hipolipemiantes, antioxidantes y antiinflamatorias, de ambos componentes por separado^{3,4}, por lo que se consideró oportuno investigar la combinación.

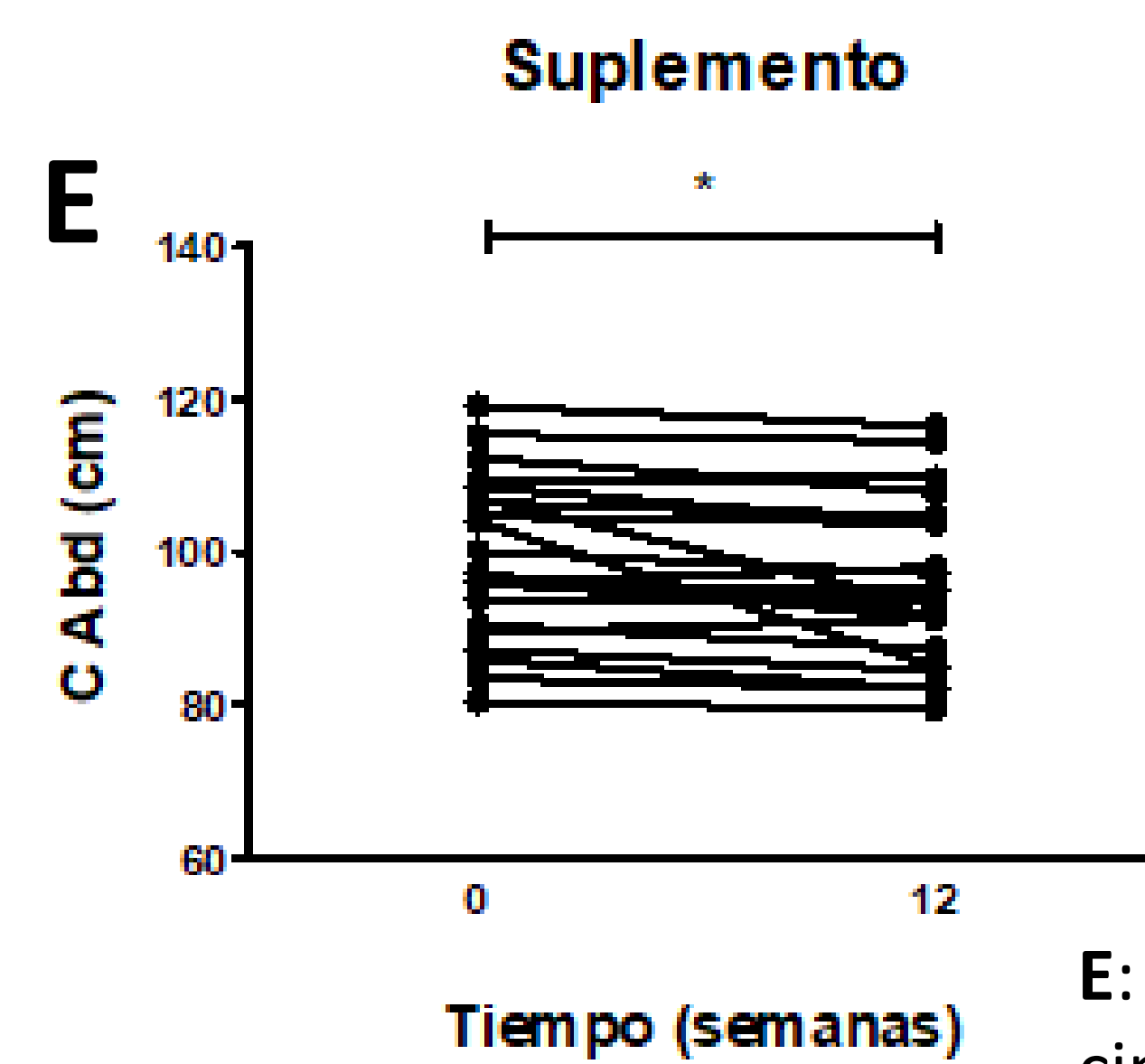
Metodología

Se realizó un ensayo clínico controlado, doble ciego, con asignación aleatoria (grupo control y experimental), en dos centros de atención ambulatoria en el Estado de México, se reclutaron 50 pacientes de ambos géneros, concluyendo el estudio 43 (14 hombres, 29 mujeres), edad de 35.3 ± 11.2 años, con circunferencia abdominal >80 cm en mujeres y >90 cm en hombres, con consentimiento informado firmado. El grupo control consumió placebo y el grupo experimental *Spirulina máxima/ Cúrcuma longa* (266 mg/156.6 mg) 1 cápsula por vía oral en ayuno cada 24 horas por 90 días. Se tomaron las mediciones de peso, estatura, circunferencia abdominal, porcentaje de grasa, presión arterial, se calculó IMC, en los bioquímicos glucosa, triglicéridos y ácido úrico.

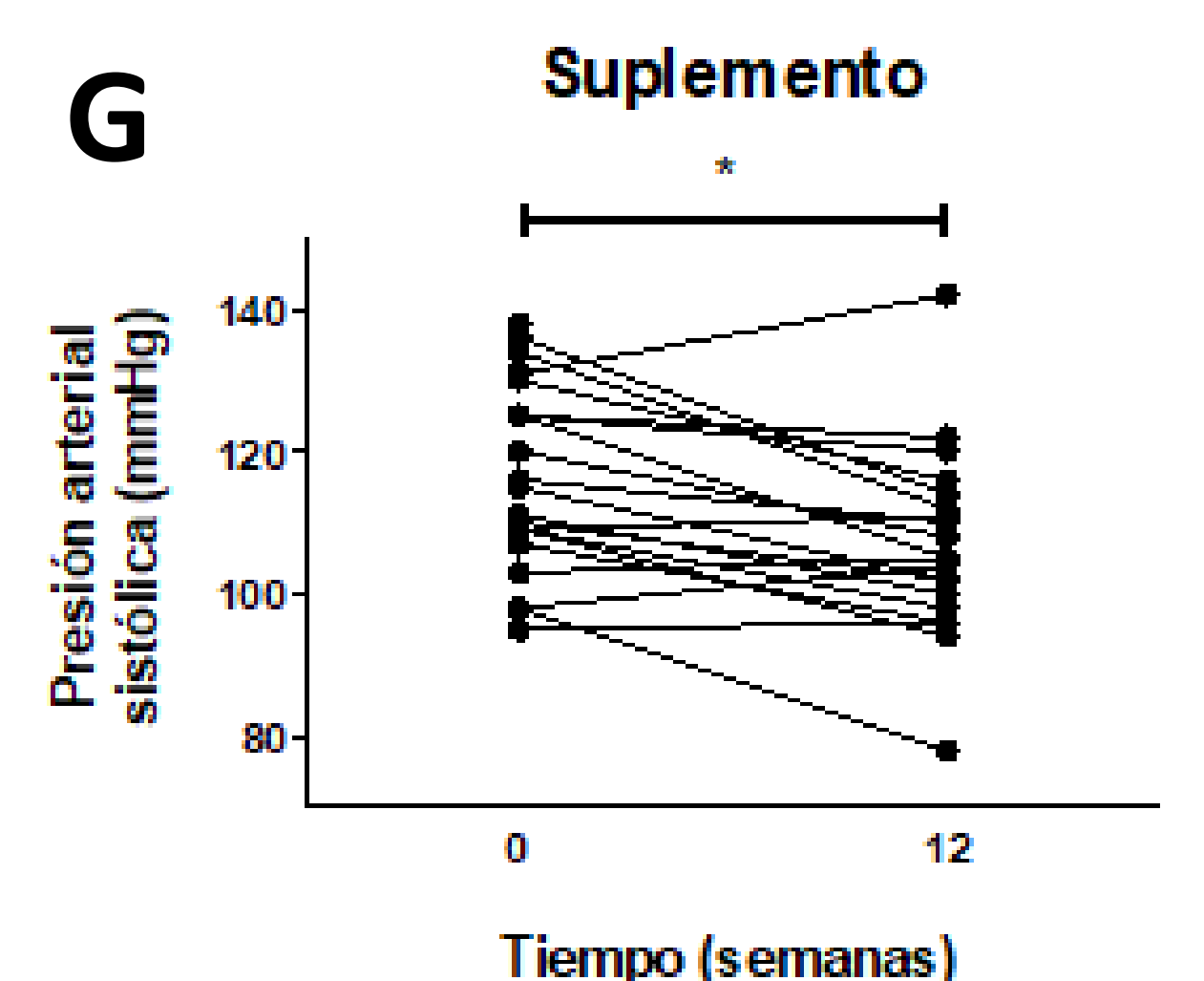
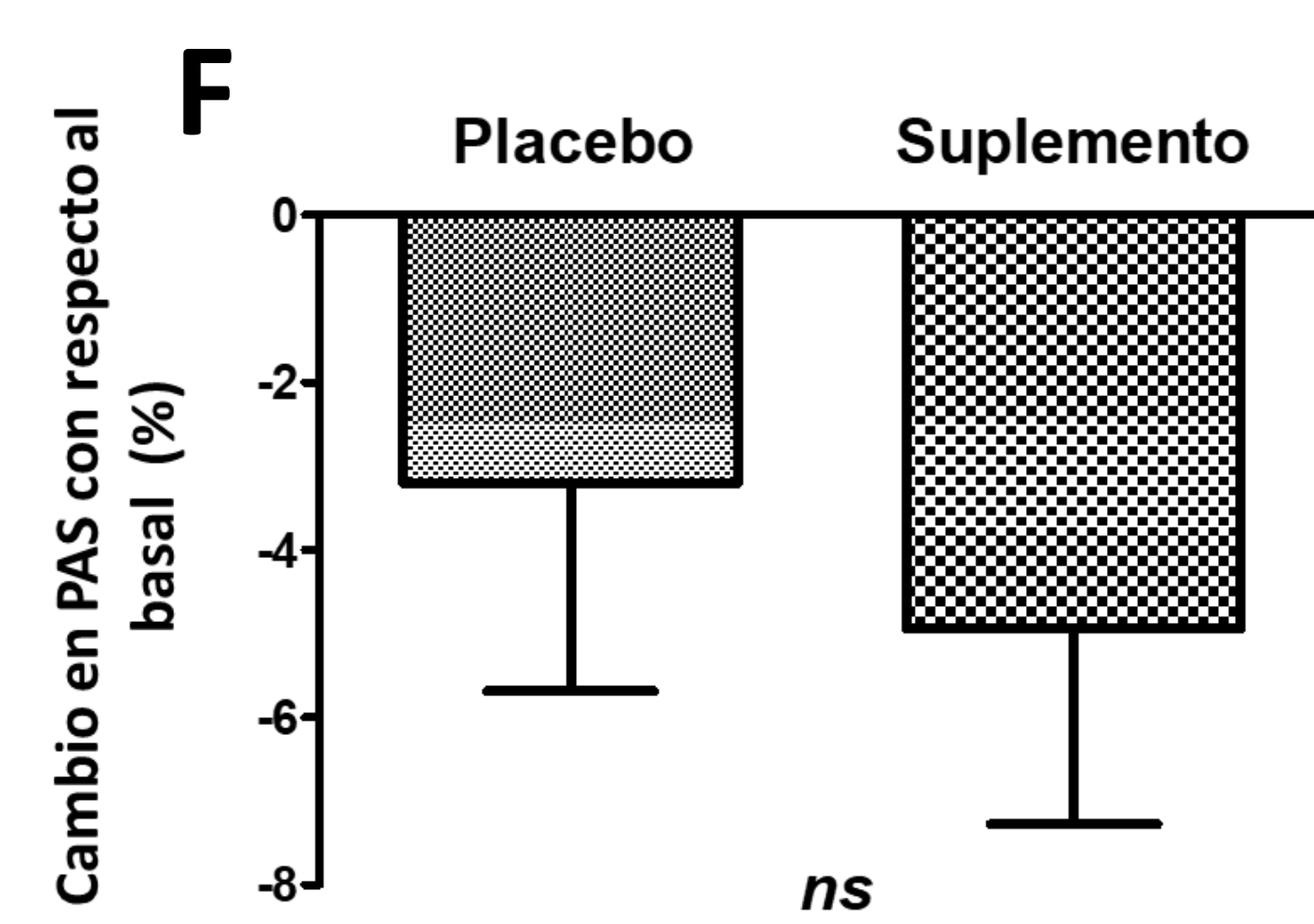
Resultados



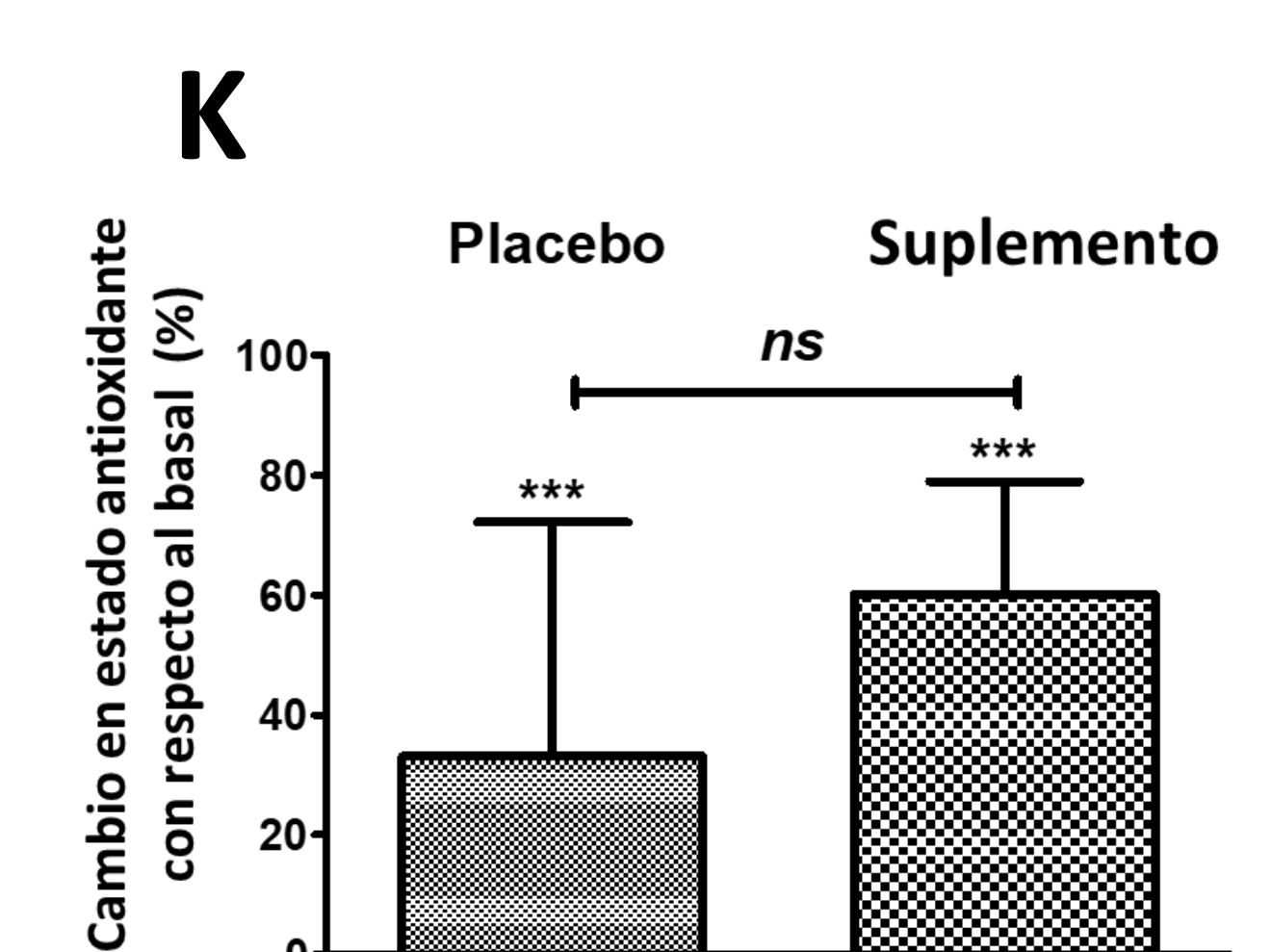
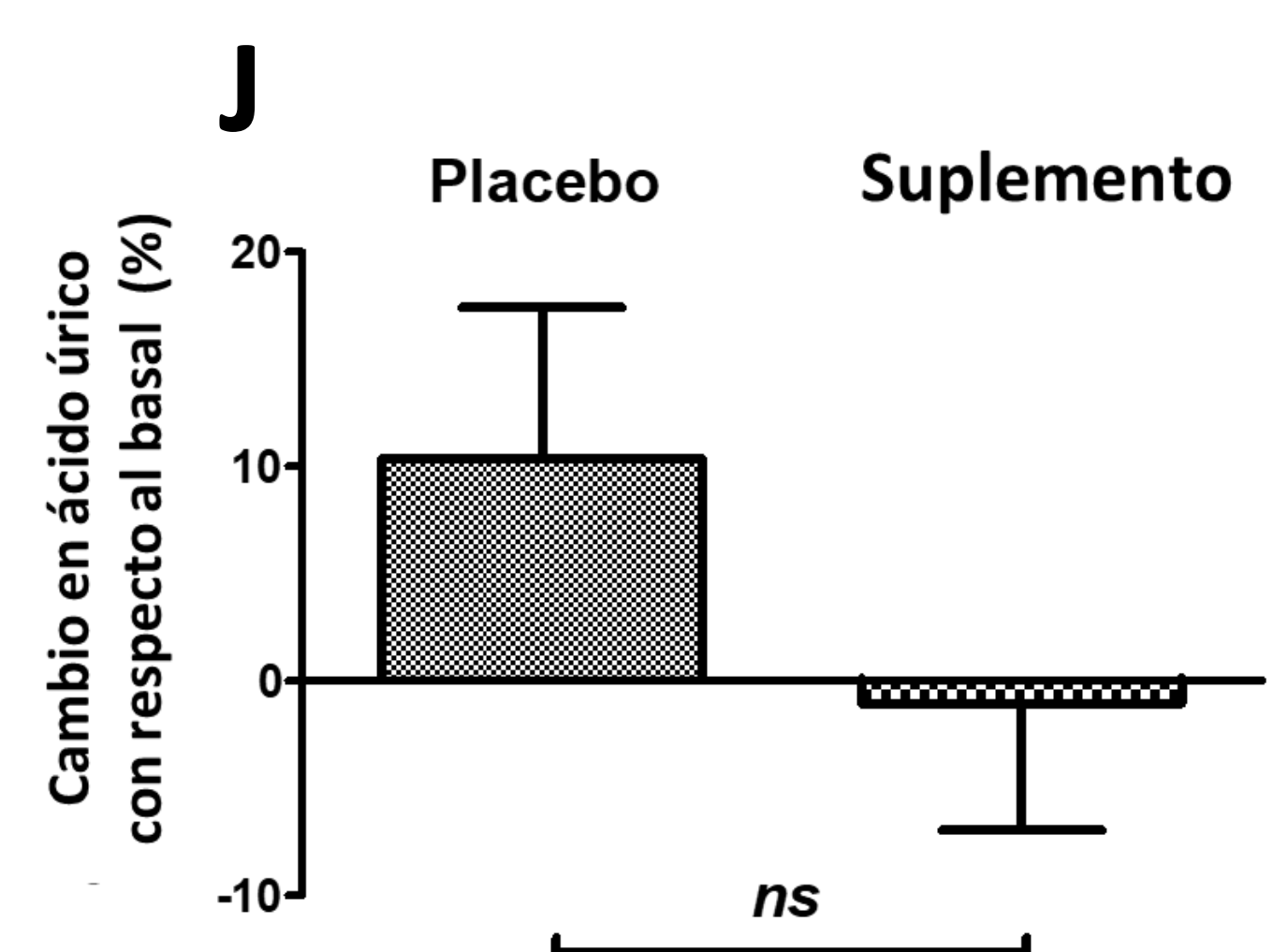
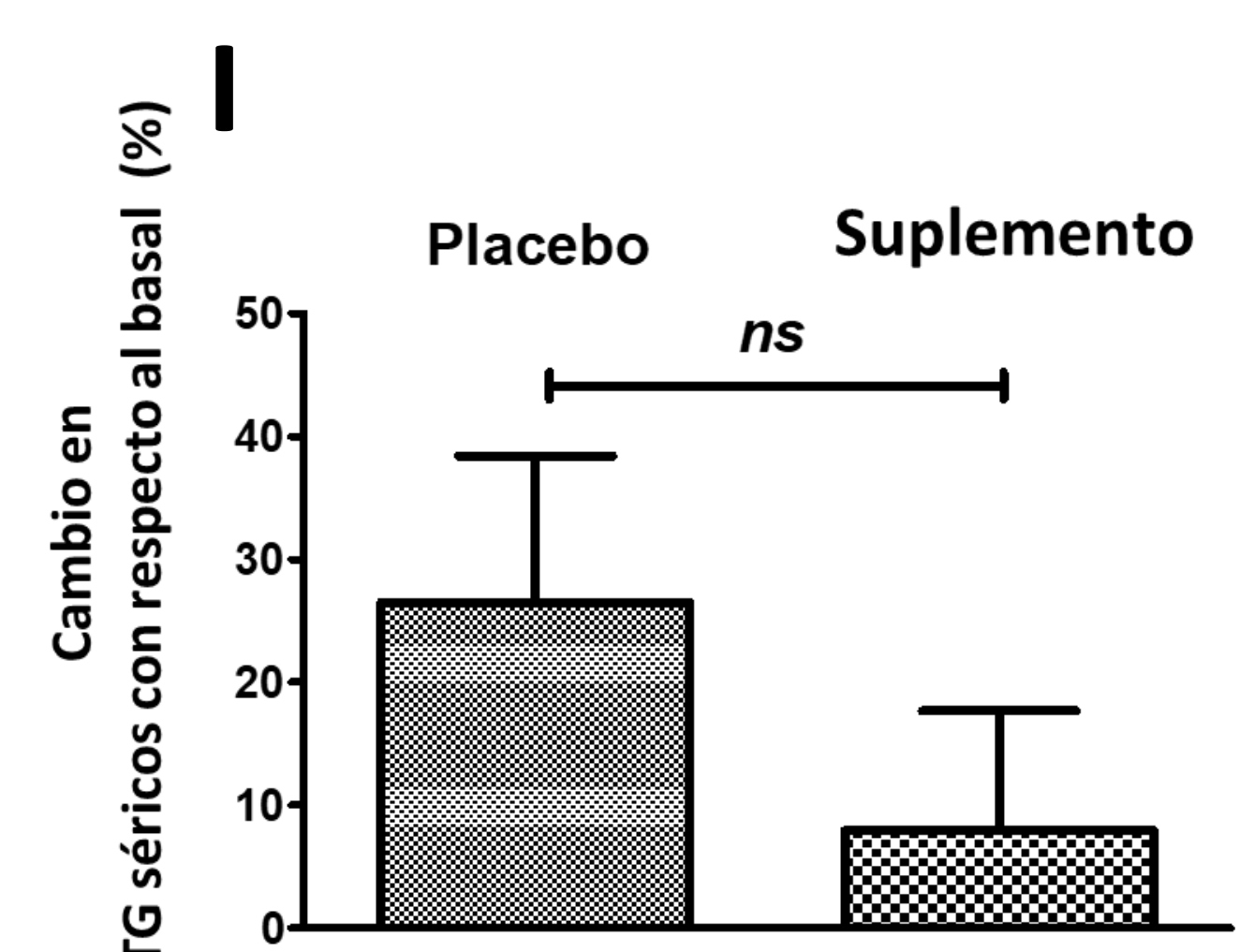
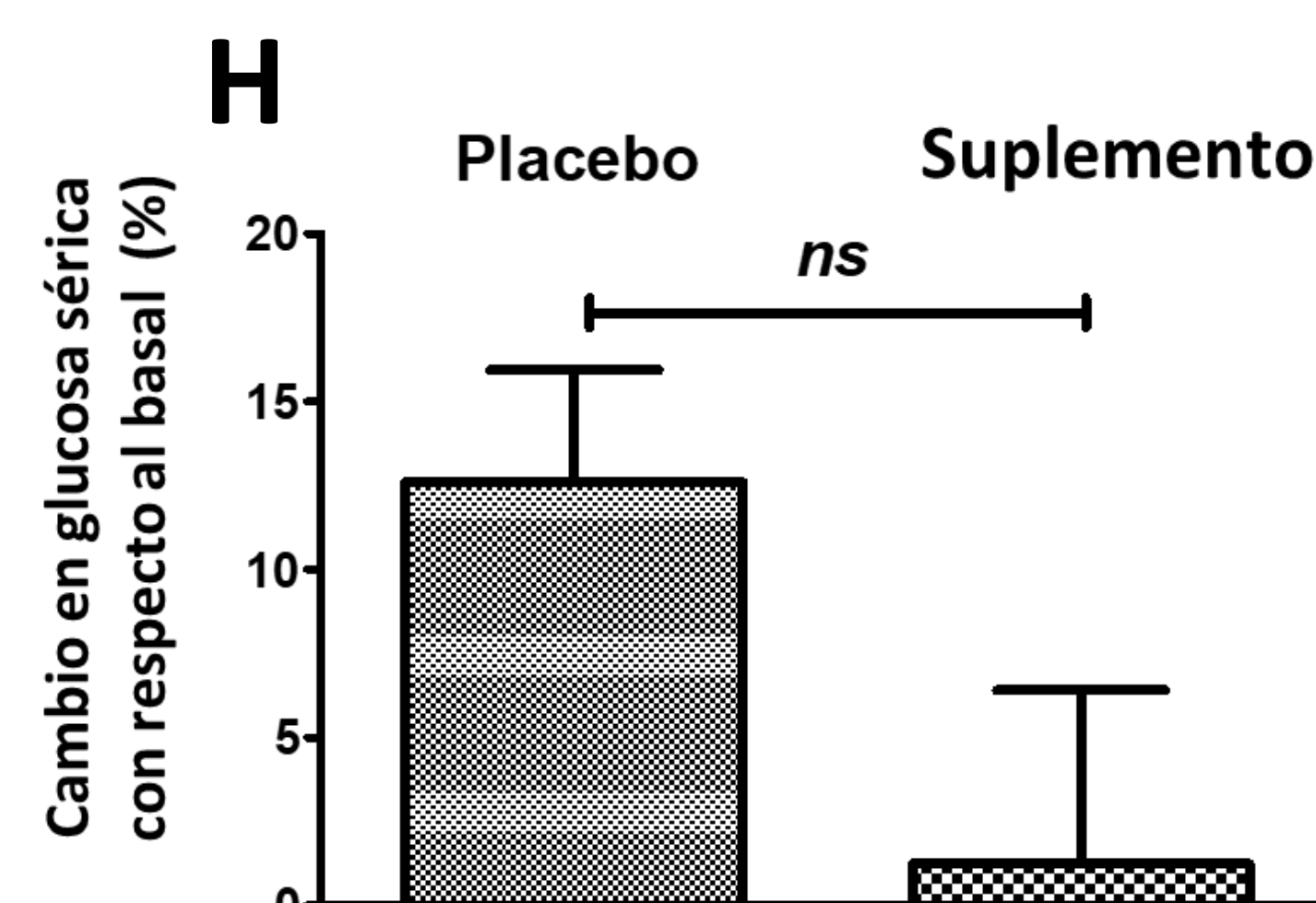
Cambios en las variables antropométricas intergrupales A: peso corporal, B: IMC, C: circunferencia de cintura, D: grasa corporal, grupo placebo y suplemento después de 12 semanas de tratamiento. *ns: sin significancia estadística (Mann-Whitney U)



E: Cambio intragrupal en la circunferencia de cintura en el grupo de intervención *significancia estadística



Cambios en la presión arterial F: presión arterial sistólica intergrupales, G: Presión arterial sistólica intragrupal. *significancia estadística, ns: sin significancia estadística (Mann-Whitney U)



Cambios en las variables bioquímicas H: glucosa, I: triglicéridos, J: ácido úrico, K: Estado antioxidante. ns: sin significancia estadística (Mann-Whitney U)

Conclusiones

En los parámetros antropométricos, la suplementación con *Spirulina maxima / cúrcuma longa* no tuvo cambios estadísticamente significativos. Sin embargo se observa una tendencia que favorece al grupo de intervención en la disminución de circunferencia abdominal, presión arterial sistólica, glucosa, triglicéridos y ácido úrico. Por otro lado, la disminución de peso y de la circunferencia abdominal contribuye al aumento del estado antioxidante.

Perspectivas

Se sugiere completar el perfil de lípidos, hacer registro de actividad física y hacer medición de las moléculas ficocianina y curcumina.

Referencias básicas

1. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Encuesta Nacional de Salud y Nutrición MC 2016. México
2. Klein S, Romijn JA, Obesidad. En: Melmed S, Polonsky KS, Larsen PR, Kronenberg HM, Williams Tratado de Endocrinología, Barcelona, España: Elsevier; 2016.
3. Kwon Y. Association of curry consumption with blood lipids and glucose levels. Nutrition Research and Practice 2016.
4. Fernández B, Hernández J, Pedraza J. Nutraceutical properties of phycocyanin. J Functional foods 2014.