

# PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON CABALLOS PARA EL TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES EN NIÑOS

Marisol Parrao López  
Facultad de Psicología  
marisolparrao@yahoo.com.mx

Sofía Caballero Ruiz  
Facultad de Psicología  
soffcaballero@gmail.com

Cecilia Díaz Canseco Pérez  
Facultad de Psicología  
ceci\_94dc@hotmail.com

Daniela Díaz Canseco Pérez  
Facultad de Psicología  
dani\_dicape@hotmail.com

Indra Fernández Montes  
Facultad de Psicología  
indra\_fdz95@hotmail.com

Pablo López Domínguez  
Facultad de Psicología  
pld0072@hotmail.com



## Resultados

No se encontraron diferencias significativas en las cinco dimensiones que evaluaron los problemas emocionales y conductuales antes y después de la intervención (Tabla 1). No obstante, se realizaron entrevistas a los cuidadores primarios de los niños, quienes expresaron cambios después de la intervención en cuanto a la motivación, confianza, socialización y estrés de los niños.

Dimensión	Z	p
Problemas Conductuales	-0.44	.655
Conducta Prosocial	-1.00	.317
Sintomatología Emocional	0.00	1
Hiperactividad	-1.00	.317
Relación con los Pares	-1.00	.317

Tabla 1. Diferencias en los problemas emocionales y conductuales en el pretest y el postest.

## Introducción

Los problemas conductuales y emocionales en los niños son un factor de riesgo; pueden afectar varios ámbitos de la vida, ya sea en el entorno escolar, social y familiar. Para poder definir una conducta como problemática se debe tomar en cuenta el entorno y el contexto social, aunque es posible identificar patrones conductuales que son adecuados para todo el grupo, así como otros que no lo son y afectan la calidad de vida de los niños y adolescentes. Se ha comprobado que la terapia asistida con caballos posee efectos positivos en la conducta del ser humano. Según Pellitero, Kiwitt y Gurini (1) el contacto con animales es muy beneficioso en terapias educativas o a nivel cognitivo, comunicacional, de personalidad y conductual. Asimismo, se ha demostrado que las terapias con animales tienen un impacto positivo en lo social y emocional, y que mejoran la calidad de vida de los participantes. Beetz, et al, (2) demostraron que la intervención con animales podía aumentar las conductas adaptativas de los niños. El objetivo del presente estudio fue desarrollar y evaluar un programa de intervención con caballos para el tratamiento de problemas emocionales y conductuales en niños.



## Material y Método

Se seleccionó una muestra no probabilística intencional de cinco niños, estudiantes de primaria y secundaria de instituciones públicas y privadas, cuatro hombres y una mujer, con un rango de edad de 6 a 13 años ( $M=11$  años). Para valorar la eficacia del programa de intervención se utilizó el Cuestionario de Capacidades y Dificultades SDQ, que se aplicó en la primera y en la última sesión. Asimismo, se desarrolló un programa terapéutico con caballos de cinco sesiones, enfocado en niños con problemas conductuales y emocionales.

## Discusión

Los hallazgos del presente estudio sirven como antecedentes para futuras investigaciones, las cuales deben considerar incluir más sesiones de las utilizadas en este estudio, así como incrementar el número de participantes para contar con mayores elementos que permitan valorar el nivel de efectividad de este tipo de intervenciones.

## Referencias

- Pellitero C, Kiwitt G, Gurini V. (2006). Equinoterapia. *Ciencia Veterinaria*. 2006;8(1):71-75.
- Beetz A, et al. Psychosocial and Psychophysiological Effects of Human-Animal Interactions: The Possible Role of Oxytocin. *Front Psychol*. 2012;3(1):234-243.
- Beetz A, et al. Effects of Social Support by a Dog on Stress Modulation in Male Children with Insecure Attachment. *Front Psychol*. 2012;3(1):352-359.
- Bertoti D. Effect of therapeutic horseback riding on posture in children with cerebral palsy. *Phys Ther*. 1998;68(10):1505-1512.

- Braun C, Stangler T, Narveson J, Pettingell. Animal-assisted therapy as a pain relief intervention for children. *Clin Pract*. 2009;15(2):105-109.
- Curry B, Donaldson B, Vercoe M, Filippo M, Zaka P. Oxytocin responses after dog and cat interaction depend on pet ownership and may affect interpersonal trust. *Hum Anim Interact Bull*. 2015;3(2):56-71.
- Davis E, et al. A randomized controlled trial of the impact of therapeutic horse riding on the quality of life, health, and function of children with cerebral palsy. *Dev Med Child Neurol*. 2009;51(2):111-119.