

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS MEXICANAS



José María López Landiribar
 Facultad de Psicología
 jmlopez@anahuac.mx

Adriana Josefina Parra Pasohondo
 Facultad de Psicología
 adriana_pp94@hotmail.com

Cindy Nayeli Gutiérrez Medina
 Facultad de Psicología
 cundy_cindy94@hotmail.com

Emily Daniel Bucay
 Facultad de Psicología
 emilydaniel1@hotmail.com

Paula Silva Flores
 Facultad de Psicología
 palen_sf@hotmail.com

Introducción

En México existe una gran demanda de investigación sobre la satisfacción marital; esto en respuesta a la preocupación por el creciente índice de divorcios y problemas maritales en nuestro país. El presente estudio se centró en determinar los factores que contribuyen en mayor medida a la satisfacción marital de parejas mexicanas, considerando como variables los años de casados y la diferencia entre hombres y mujeres.

Material y Método

Se eligió una muestra no probabilística de 372 mexicanos heterosexuales con cinco años o menos de matrimonio, o bien, más de 25 años casados. Las parejas tenían un nivel socioeconómico medio-alto, con una edad mínima de 20 años. De las 186 parejas, 92 parejas tenían 5 años o menos casadas y 94 parejas 25 años o más. Se diseñó un instrumento de jerarquización, en el cual se les pedía a las parejas seleccionar los diez factores que consideraban más influyentes para su satisfacción marital y, posteriormente, jerarquizarlos del uno al diez, en orden de importancia.

Resultados

Al analizar el total de frecuencias de cada factor se determinó que los diez factores con las puntuaciones más altas en la categoría de 0 a 5 años de casados fueron: comunicación, sexualidad, amor, respeto, confianza, fidelidad, afectividad, compromiso, aceptación y economía; mientras que en la categoría de 25 años o más de casados fueron: amor, comunicación, sexualidad, confianza, respeto, educación de los hijos, compromiso, valores, afectividad y responsabilidad (Tabla 1).

Jerarquía asignada	0-5 años	Porcentaje de la muestra que lo eligió	Más de 25 años	Porcentaje de la muestra que lo eligió
1	Comunicación	81.5	Amor	86.2
2	Sexualidad	78.3	Comunicación	75.5
3	Amor	75.0	Sexualidad	75.5
4	Respeto	70.7	Confianza	72.9
5	Confianza	67.9	Respeto	72.3
6	Fidelidad	54.9	Educación de los hijos	63.8
7	Afectividad	47.8	Compromiso	53.7
8	Compromiso	46.7	Valores	50.0
9	Aceptación	44.6	Afectividad	45.2
10	Economía	43.5	Responsabilidad	44.7

Tabla 1. Factores asociados a la satisfacción marital por años de casados.

En la Tabla 2 se presentan los resultados de los diez factores con las puntuaciones más altas para las mujeres de la muestra: comunicación, sexualidad, amor, respeto, confianza, fidelidad, compromiso, educación de los hijos, valores y afectividad; mientras que para los hombres fueron: amor, respeto, confianza, comunicación, sexualidad, educación de los hijos, compromiso, afectividad, economía y valores.

Jerarquía asignada	Mujeres	Porcentaje de la muestra que lo eligió	Hombres	Porcentaje de la muestra que lo eligió
1	Comunicación	84.4	Amor	83.9
2	Sexualidad	83.3	Respeto	74.2
3	Amor	77.4	Confianza	73.7
4	Respeto	68.8	Comunicación	72.6
5	Confianza	67.2	Sexualidad	70.4
6	Fidelidad	55.9	Educación de los hijos	55.9
7	Compromiso	48.4	Compromiso	52.2
8	Educación de los hijos	45.7	Afectividad	52.2
9	Valores	45.2	Economía	46.2
10	Afectividad	40.9	Valores	39.8

Tabla 2. Factores asociados a la satisfacción marital por sexo.



Discusión

La satisfacción marital se encuentra influida por varios factores que van ajustándose a través del tiempo. Sin embargo, a lo largo del matrimonio su importancia permanece. Los factores que influyen en la satisfacción marital de los matrimonios jóvenes son bastante similares a los factores elegidos por las parejas que llevaban más de 25 años casadas. De la misma manera, las diferencias entre hombres y mujeres en relación a la satisfacción marital no fueron significativas.

Referencias

- Benítez L. Proyectos de vida en parejas de jóvenes adultas y adultos profesionales de Bogotá: Convivencia, cambios y permanencias [internet]. 2012. [Consultado noviembre de 2015]. Disponible en: <http://www.bdigital.unal.edu.co/8947/1/Lindsayben%C3%ADtezbarajas.2012.pdf>
- Díaz-Loving R, Rivera S. Antología psicosocial de la pareja: Clásicos y contemporáneos. México: Editorial Miguel Ángel Porrúa; 2010.
- Eguiluz L. Entendiendo a la pareja: Marcos teóricos para el trabajo terapéutico. México: Editorial Pax México; 2007.
- Isaacs D. Dinámica de la Comunicación en el Matrimonio: Pautas de Evaluación. Segunda edición. España: Ediciones Universidad de Navarra; 1991.

- Lamas H. Satisfacción marital; la conducta de pareja como soporte social. San Martín de Porres: Editorial Liberabit; 2010.
- Melgosa J, Melgosa A. Para la pareja: una relación estable para toda la vida. Madrid: Editorial Safeliz; 2006.
- Secretaría de Educación Pública. (2012). Relación de pareja [internet]. 2012. [Consultado noviembre 2015]. Disponible en: http://www2.sep.gob.mx/para/para_padres/familia_escuela/r_elacion_de_pareja.jsp