

Risk behaviors in youth from Mexico City: a retrospective study.

Betancourt-Ocampo, Diana; González-González, Alejandro; Cruz-Mejía, Oliverio; Fernández-Varela, Héctor; Solís-Torres, Cuauhtémoc.

Resumen.

La transición de la adolescencia a la edad adulta puede acrecentar el involucramiento en las conductas de riesgo, hecho que compromete el bienestar a lo largo de la vida, por lo que los estudios retrospectivos son valiosos, ya que permiten entender cómo ocurren estas inferencias. Esta investigación describe los cambios en conductas de riesgo asociadas a la actividad sexual y al consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales, presentes desde la adolescencia hasta la adultez, en una muestra conformada por 5780 estudiantes, hombres y mujeres, de la Ciudad de México. La selección de los participantes fue de manera retrospectiva y fueron evaluados en tres etapas (2003, 2006 y 2010) en un periodo de siete años. Se utilizaron 11 indicadores del Examen Médico Automatizado (EMA) para evaluar las cuatro conductas de riesgo mencionadas. Los resultados mostraron relaciones significativas ($p < 0,001$) entre las conductas de riesgo y el género sexual de los estudiantes, e indican que los

hombres tuvieron un mayor número de comportamientos de riesgo que las mujeres. Asimismo, se encontraron diferencias significativas en los comportamientos de riesgo ($p < 0,001$) a través del tiempo. Los hallazgos permitieron observar un aumento de los comportamientos de riesgo en la transición de la adolescencia a la edad adulta, tanto en hombres como en mujeres.

Abstract.

In the transition from adolescence to adulthood, an increase in several risk behaviors endangers the well-being of future life. It is in this period when there are changes in the relationships of adolescents with their family environment; therefore, retrospective studies are valuable to understand how these changes occur. This research describes the changes in risk behaviors associated with sexual activity and the consumption of tobacco, alcohol and illegal drugs, from youth to adulthood. A sample of 5780 students, men and women, from Mexico City was used. The selection of participants was retrospective and they were evaluated in three stages during years (2003, 2006 and 2010) in a period of seven years. Eleven indicators of and Automated Medical Examination (EMA) were used to evaluate the four risk behaviors. The results showed significant relationships ($p < 0.001$) between the risk behaviors and the gender of the students, also indicated that men had a greater number of risk

behaviors than women. Likewise, significant differences were found in the risk behaviors ($p < 0.001$) over time. The findings allowed us to observe an increase in risk behaviors in the transition from adolescence to adulthood, both in men and women.

Bibliografía.

Betancourt, D., González, A., Cruz, O., Fernández, H., & Solís, Cuauhtémoc. (2018). Risk behaviors in youth from Mexico City: a retrospective study. *Drugs and Addictive Behavior*, 3(2), 167-181. Disponible en <https://www.funlam.edu.co/revistas/index.php/DAB/article/view/2882>.