



Anáhuac
México

CIDIES

COMUNIDAD INTERDISCIPLINARIA PARA
EL DIÁLOGO EN LAS INSTITUCIONES
DE EDUCACIÓN SUPERIOR

INTERDISCIPLINA PARA TODOS

¿Cómo ser interdisciplinario
hoy en día?



Tabla de contenido

Interdisciplina para todos

PRESENTACIÓN.....	3
Así se ve el trabajo interdisciplinario.....	5
¿Hoy en día todo es más complejo?	6
La interdisciplina nos ayuda a resolver lo complejo	8
CÓMO COMUNICARME ASERTIVA, EMPÁTICA Y CLARAMENTE	10
Y YO,.....	11
¿CÓMO PUEDO TRABAJAR DE FORMA COLABORATIVA?	11
¿PORQUÉ ES TAN VALIOSO EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO?.....	12
LA INTERDISCIPLINA	15
¿UNA METODOLOGÍA SÓLO PARA ACADÉMICOS O UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA?.....	15
YO: AGENTE DE CAMBIO PARA CONSTRUIR EL "NOSOTROS"	16
MÁS SOBRE EL TRABAJO COLABORATIVO.....	18
DE LA ORQUESTA, SUS INSTRUMENTOS Y LA ARMONÍA	19
PARA FINALIZAR.....	20

PRESENTACIÓN

Es cada vez más importante que tomemos conciencia de la forma en que las cosas que nos suceden todos los días están relacionadas con lo que pasa a su vez en el mundo. Para muchos de nosotros ha cobrado mayor sentido que la manera en que hacemos nuestras actividades o la forma en cómo nos comportamos, afecta a otros.



Esto sucede así porque somos parte de una misma sociedad que se encuentra interconectada.



Por ejemplo, las variaciones tan extremas que observamos en el clima, como las intensas lluvias y los sofocantes temperaturas, sabemos que están relacionadas con las necesidades que tenemos en las ciudades y con la actividad industrial que

es tan necesaria para mantener nuestro estilo de vida; o el menor contacto que tenemos actualmente con nuestros familiares y amigos producto de una situación que se deriva de la pandemia de COVID-19 y que ha cambiado completamente la dinámica social a nivel mundial.



Nuestra vida está completamente relacionada con lo que pasa en todo el mundo, y de la misma forma, lo que nosotros hagamos influye en nuestro entorno.

Para poder conocer de una mejor forma el mundo que nos rodea, es necesario observar las cosas desde diferentes enfoques



Precisamente de esto se trata el **Ser Interdisciplinario hoy en día:** de que podamos desarrollar la capacidad de actuar y pensar, partiendo en todo momento que cada uno de nosotros forma parte de un **"Todo"**

Así se ve el trabajo interdisciplinario:



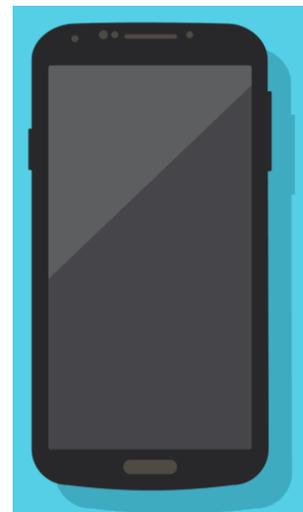
¿Hoy en día todo es más complejo?



Es común escuchar decir que: "anteriormente todo era más sencillo" o que "ahora todo lo hacen más complicado". Quizá esta percepción de algunos sobre sus experiencias tengan mucho de cierto, porque cada vez

con mayor frecuencia las problemáticas que se nos presentan parecieran tener muchas "aristas", es decir, que ese problema tiene a su vez otras dificultades que es necesario resolver primero. A esto, los científicos le llaman complejidad.

Algo es complejo cuando al observarlo con más detalle, encontramos que está compuesto o integrado por múltiples elementos que dependen unos de otros. Un ejemplo de lo anterior es cuando una persona que no está familiarizada con la tecnología se ve obligado a adquirir un teléfono inteligente (*smartphone*) porque en su nuevo empleo le demandan comunicarse a través de redes sociales, en este caso no solo se trata de asistir a una tienda especializada y adquirir un equipo; antes tendrá que considerar una serie de elementos para lograr su objetivo, desde la selección de la tecnología del equipo, solventar los requisitos para el registro y el aprendizaje en el uso de la red



social, entender los códigos y estilos de escritura en estos dispositivos, etcétera.

Seguramente para todos nosotros esta ya no sería una problemática tan real porque estamos habituados al uso de la tecnología en nuestras vidas. Pero eso, precisamente, es algo que nos permite tomar conciencia del nivel de complejidad que rodea y envuelve nuestra actual forma de vida. Nosotros en nuestras relaciones sociales y cotidianas, nos hemos convertido en seres sumamente complejos y no siempre podemos darnos cuenta de ello.



La interdisciplina nos ayuda a resolver lo complejo

Quienes se dedican o estudian una carrera o profesión, adquieren una serie de conocimientos y herramientas prácticas con las cuales pueden ayudar a resolver problemáticas importantes. Un médico, por ejemplo, aprende a conocer la compleja forma en que funciona cada uno de los órganos y sistemas del cuerpo humano, esto con la finalidad de curar enfermedades. Sin embargo, la experiencia ha demostrado que los médicos, cada vez, requieren del apoyo de otros médicos con especialidades distintas o de otro tipo de científicos para lograr un diagnóstico y un plan curativo más efectivo ante las enfermedades de sus pacientes; un ejemplo muy claro para todos es lo que actualmente hemos vivido con la aparición del COVID-19.



Podemos entonces decir que, no solamente nosotros como personas somos cada vez más complejos, sino que nuestro entorno y la forma en que este nos afecta (siguiendo el ejemplo anterior, las bacterias que producen enfermedades) son también más complejas. Es por esto que, trabajar de forma colaborativa para resolver los problemas que compartimos, sumando el conocimiento, habilidades y experiencias que cada persona tiene, es la mejor forma de enfrentar la complejidad. En otras palabras, actuar de forma interdisciplinaria es el mejor camino para resolver los problemas complejos.

Un punto clave para desarrollar nuestra capacidad interdisciplinaria es, por lo tanto, aprender a comunicarnos y a compartir lo que sabemos gracias a la experiencia que hemos acumulado a lo largo de nuestras vidas. Por eso se dice que cuando desarrollamos la capacidad para dialogar como un "sello" distintivo para trabajar con otros, estamos en vías a Ser Interdisciplinarios.



CÓMO COMUNICARME ASERTIVA, EMPÁTICA Y CLARAMENTE

Para cumplir con las tres características de la comunicación en el trabajo colaborativo interdisciplinario, es importante conocer la forma en la que regularmente intercambiamos ideas con los otros, con la finalidad de ubicar las oportunidades y limitaciones que poseemos. Así, algunos tipos que podemos mencionar para desarrollar una comunicación asertiva, empática y clara, son los que se muestran aquí:



AMABILIDAD

Comunicas tus ideas, sentimientos y necesidades, de una forma segura y firme, siendo amable con los demás.



RESPECTO

Eres asertivo cuando sientes seguridad al comunicarte, exponer tus ideas, pedir favores, y hacer solicitudes, respetando a los demás y buscando ser respetado.



SIN JUICIOS

Cuando te comunicas asertivamente no juzgas o descalificas a otros, lo cual disminuye la posibilidad de herir los sentimientos de las personas y entrar en un conflicto destructivo.



AUTOCUIDADO

Buscas mantener relaciones sanas y respetuosas, y colocas límites que te permitan cuidar de ti mismo y apoyar a los demás.



COHERENCIA

Un elemento fundamental en la comunicación asertiva es la coherencia entre tus palabras y lo que expresas a través de tu cuerpo.

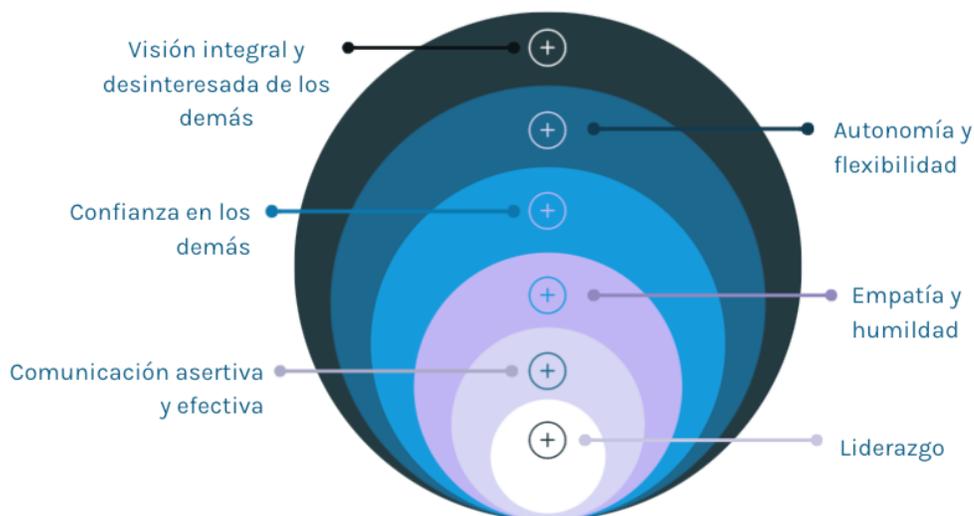
Y YO, ¿CÓMO PUEDO TRABAJAR DE FORMA COLABORATIVA?

Primero que nada, hay que tener en cuenta que el trabajo colaborativo **es necesario e indispensable**. Desde luego, el trabajo en equipo tiene dos bases fundamentales para que sea efectivo: el respeto y la tolerancia. Ambas habilidades psicológicas tienen como objetivo lograr enriquecer el intercambio de ideas que tiene lugar en el diálogo, comprendiendo las diferencias personales de los que se involucran en esta dinámica.



¿PORQUÉ ES TAN VALIOSO EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO?

Para un equipo interdisciplinario no sólo son valiosos los conocimientos, sino que también la experiencia, de vida y los valores de cada integrante. Esto nos ayuda a tener una visión más amplia de resolver problemas cotidianos, ya que siempre "Dos cabezas piensan mejor que una". Por ello, tenemos algunas características esenciales para el equipo interdisciplinario:



- **Visión integral y desinteresada de los demás:** es esencial que se reconozca la dignidad de todos los integrantes del equipo, entendiendo que todos persiguen una meta en común.
- **Autonomía y flexibilidad:** se pone a prueba cuando se encuentran diferentes opiniones, posiblemente mejores, y estas deben ser tomadas en cuenta por todos con el uso de la flexibilidad; la propia autonomía debe

de ser moldeada por la autonomía de los demás para alcanzar los objetivos en común.

- **Confianza en los demás:** para desarrollar un clima de confianza, se puede trabajar de manera colaborativa con total libertad. Así, todos están dispuestos a dejar a poner en pausa su punto de vista y a escuchar por el de los demás, reconociendo la grandeza de esa diferencia de ideas.
- **Empatía y humildad:** es la capacidad de ponerse en el lugar de los demás, de entenderlos en su forma de solucionar el problema y de convencerse de que esa actitud será necesaria para lograr los objetivos que se tienen en común, con apoyo en el desinterés personal frente a lo que se piensa o se conoce reconociendo que las ideas propias han de integrarse a las demás.
- **Comunicación asertiva y efectiva:** supone una actitud positiva a la hora de exponer las ideas, sin descalificar o enfrentarse con otro para optimizar la coordinación del grupo y para alcanzar de la mejor manera posible el objetivo que se haya propuesto.
- **Liderazgo:** es la característica que abarca todos los rasgos anteriores. Para ser un líder, hay que tener la capacidad de identificar las mejores capacidades de cada uno, para coordinarlas y apoyarlas.

La interdisciplina, aun cuando no se haga de manera consiente, se utiliza casi en todas las áreas de la vida cotidiana: desde las decisiones que tomamos todos los días en nuestra vida hasta el aprendizaje que recibimos en cada nivel educativo. De esta forma, los maestros tienen un papel fundamental en la formación de personas que desarrollen las habilidades necesarias para actuar y pensar de manera interdisciplinaria. Enseñar a partir de la interdisciplina es todo un reto,

que cuando éste es superado, mejora muchísimo la calidad de la enseñanza, porque:



El trabajo interdisciplinario genera diferentes efectos en las universidades. Por ejemplo, *los estudiantes* pueden ver la realidad de distinta manera y *desarrollar una serie de habilidades* personales que les faciliten el trabajo en equipo, consolidando su formación académica desde diferentes áreas del conocimiento (por ejemplo, Filosofía, Psicología, Economía, etcétera).

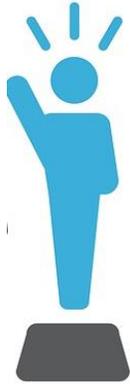
LA INTERDISCIPLINA

¿UNA METODOLOGÍA SÓLO PARA ACADÉMICOS O UNA HERRAMIENTA PARA LA VIDA?

La interdisciplina abarca todos los ámbitos de la vida. Para ello, lo más importante es poner en práctica el diálogo en todos los niveles educativos y en todas las personas relacionadas con la educación (directivos, profesores y estudiantes) para generar cooperación efectiva a partir de un trabajo que derive en una coordinación real e integrada de esfuerzos para el cumplimiento de los objetivos que se plantean. Con todo lo anterior, podemos pensar en cuáles serían las etapas que se deben cumplir para construir una forma de pensar interdisciplinaria, y que de esta forma el equipo interdisciplinario se consolide. En primer lugar, es importante señalar que la interdisciplina puede ser concebida, de tres formas que se relacionan entre sí:



YO: AGENTE DE CAMBIO PARA CONSTRUIR EL "NOSOTROS"



Agente de cambio:

Individuo que resuelve de problemas complejos con una visión y una mentalidad interdisciplinaria.

¿CÓMO PUEDO SER UN AGENTE DE CAMBIO?

Poniendo en práctica todas las habilidades personales que ya hemos mencionado, estás listo para ser un agente de cambio. Con ello, lograrás un enriquecimiento mediante un intercambio recíproco que integra diferencias, enriqueciendo la vida de cada persona.

¿PUEDO SER UN AGENTE DE CAMBIO SIN SABERLO?

¡Sí! La realidad es que, todos los individuos que pertenecen a la comunidad, sobre todo universitaria, de una u otra manera, "hacen" interdisciplina colaborando en la construcción de equipos interdisciplinarios. Esta colaboración puede ser:

- **Implícita:** aquellos que, sin tener el objetivo definido y tangible de hacer interdisciplina, favorecen a la elaboración de un proyecto interdisciplinario.
- **Explícita:** quienes de una manera consciente y a través de un método bien definido, contribuyen a la formación de un proyecto interdisciplinario.



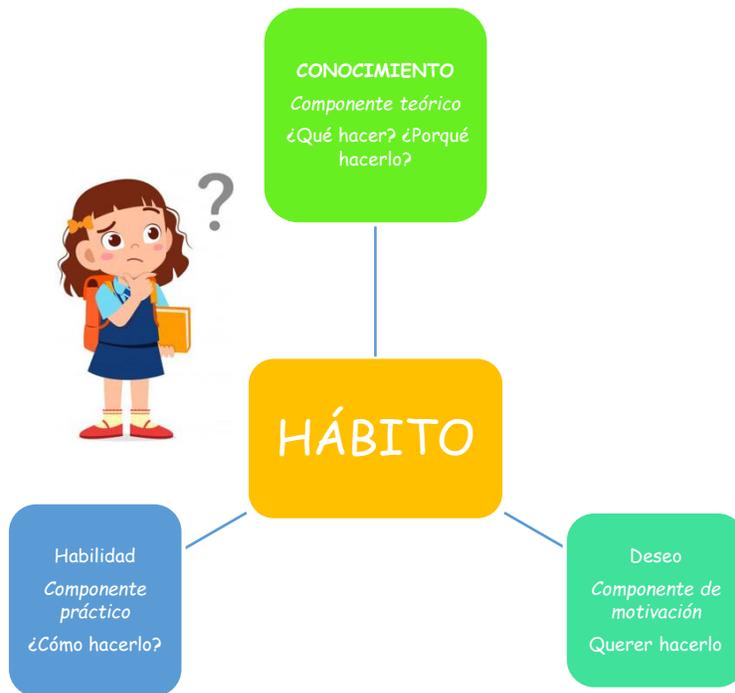
También existen investigadores interdisciplinarios, que estudian problemas complejos y ponen al servicio de los demás sus conocimientos, experiencias de vida y valores. De acuerdo con su forma de trabajar –en equipo y colaborativamente–, ellos deberán superar muchas barreras para formar un equipo.

MÁS SOBRE EL TRABAJO COLABORATIVO

Mucho se ha estudiado, escrito, hablado y practicado acerca del trabajo colaborativo. Si se aplica este a la interdisciplina, se podría describir como la cualidad de desenvolverse con otros que trabajan de diferente manera, juntando talentos y habilidades para conseguir objetivos comunes.

El trabajo colaborativo también puede ser comprendido como una actitud de las personas que trabajan juntas, pero con conocimientos e intereses distintos, en relación con un tema o proyecto.

Ahora bien, para desarrollar las habilidades necesarias, se necesita:



DE LA ORQUESTA, SUS INSTRUMENTOS Y LA ARMONÍA

El agente de cambio es como un director de orquesta: tiene la habilidad para dirigir y acompañar a un grupo de trabajo colaborativo en alcanzar metas en común.



Esta capacidad para orientar a un grupo y maximizar la efectividad y eficacia de los instrumentos disponibles para llevar a lograr una armonía, es posible cuando se logra desarrollar una serie de características:

•Flexibilidad y mente abierta

•Habilidad para convencer a los miembros del equipo de que algo valioso resultará de su esfuerzo colectivo

•Muestras honestas de confianza y humildad.

Disposición para ceder a otros el estado de experto

PARA FINALIZAR...

Desde la Comunidad Interdisciplinaria para el Diálogo en las Instituciones de Educación Superior (CIDIES) esperamos que esta guía te haya ayudado a reconocer qué partes de tu forma de ser- hacer son interdisciplinarios y cuáles podrían convertirte en un verdadero agente de cambio en tu familia y tu comunidad educativa. Incluso, que te haya dado pistas claras y adaptadas a tu realidad sobre cómo unirte al resto de los instrumentos para interpretar la melodía más fabulosa.

La familia humana y la casa común necesitan Agentes de Cambio que enfrenten los problemas actuales y los que están por venir.

