

ESTE VERANO EJERCÍTATE Y CUMPLE CON TUS CRÉDITOS

La Escuela de Ciencias del Deporte te invita a inscribirte a los siguientes talleres y asignaturas de los planes 2010 y 2016.

Inscripciones: Del 24 al 31 de mayo del 2020

Inicio: 1 de junio del 2020

Término: 5 de julio del 2020

CUPO LIMITADO

Asignaturas libres de seis créditos
Plan 2016

Asignatura	NRC	Horario
Ajedrez, aplicación en el mundo actual	10526	Lunes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 11:30 hrs. Martes de 10:00 a 13:00 hrs.
Entrenamiento mental en el deporte	10219	Lunes, miércoles y viernes de 13:00 a 16:00 hrs.
Futbol y mercadotecnia comercial	10205	Lunes de 7:00 a 10:00 hrs. Martes a viernes de 7:00 a 8:30 hrs.
Inteligencia emocional y formación del carácter deportivo	10342	Lunes, miércoles y viernes de 8:30 a 11:30 hrs.
Organización de eventos deportivos	10183 10654	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs. Martes, jueves y viernes de 12:00 a 15:00 hrs.

Talleres libres de tres créditos
Plan 2010

Asignatura	NRC	Horario
Acondicionamiento físico	10196	Lunes a miércoles de 7:00 a 10:00 hrs.
	10616	Lunes a jueves de 10:00 a 11:30 hrs. y viernes de 8:00 a 11:00 hrs.
	10388	Martes a jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
	10524	Martes a jueves de 19:00 a 22:00 hrs.
Buceo	10188	Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 14:30 hrs.
Excursionismo E-Sport	10202	Lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Tenis	10204	Lunes a miércoles de 7:00 a 10:00 hrs.
	10185	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Tenis de mesa	10519	Lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Voleibol	10200	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.

Talleres libres de tres créditos
Plan 2016

Asignatura	NRC	Horario
Acondicionamiento físico	10195	Lunes a miércoles de 7:00 a 10:00 hrs.
	10615	Lunes a jueves de 10:00 a 11:30 hrs. y viernes de 8:00 a 11:00 hrs.
	10387	Martes a jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
	10523	Martes a jueves de 19:00 a 22:00 hrs.
Buceo	10186	Lunes, miércoles y viernes de 11:30 a 14:30 hrs.
Excursionismo E-Sport	10201	Lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Tenis	10203	Lunes a miércoles de 7:00 a 10:00 hrs.
	10184	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Tenis de mesa	10517	Lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.
Voleibol	10199	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.

Campus Norte

Escuela de
Ciencias del Deporte

Informes:
Mtra. Dulce Vargas Moctezuma
dulce.vargasm@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico

ESTE VERANO EJERCÍTATE Y CUMPLE CON TUS CRÉDITOS

La Escuela de Ciencias del Deporte te invita a inscribirte a los siguientes talleres y asignaturas de los planes 2010 y 2016.

Inscripciones: Del 24 al 31 de mayo del 2020

Inicio: 1 de junio del 2020

Término: 5 de julio del 2020

CUPO LIMITADO

Asignaturas libres de seis créditos
Plan 2016

Asignatura	NRC	Horario
Actividad física, cultural y deportiva	20058	Lunes, martes y jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Entrenamiento mental en el deporte	20055	Martes a jueves de 11:30 a 14:30 hrs.
Organización de eventos deportivos	20087	Lunes a miércoles de 10:00 a 13:00 hrs.

Talleres libres de tres créditos
Plan 2010

Asignatura	NRC	Horario
Acondicionamiento físico	20060 20138	Martes a jueves de 7:00 a 10:00 hrs. Martes a jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Buceo	20123	Martes, jueves y sábados de 8:30 a 11:30 hrs.
Excursionismo E-Sport	20120	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Karate-do	20184	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 hrs.

Talleres libres de tres créditos
Plan 2016

Asignatura	NRC	Horario
	20089	Lunes, miércoles y viernes de 7:00 a 10:00 hrs.
Acondicionamiento físico	20059 20137	Martes a jueves de 7:00 a 10:00 hrs. Martes a jueves de 16:00 a 19:00 hrs.
Buceo	20122	Martes, jueves y sábados de 8:30 a 11:30 hrs.
Excursionismo E-Sport	20119	Lunes a miércoles de 16:00 a 19:00 hrs.
Karate-do	20183	Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 13:00 hrs.

Campus Sur

Escuela de
Ciencias del Deporte

Informes:

Mtra. Dulce Vargas Moctezuma
dulce.vargasm@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico