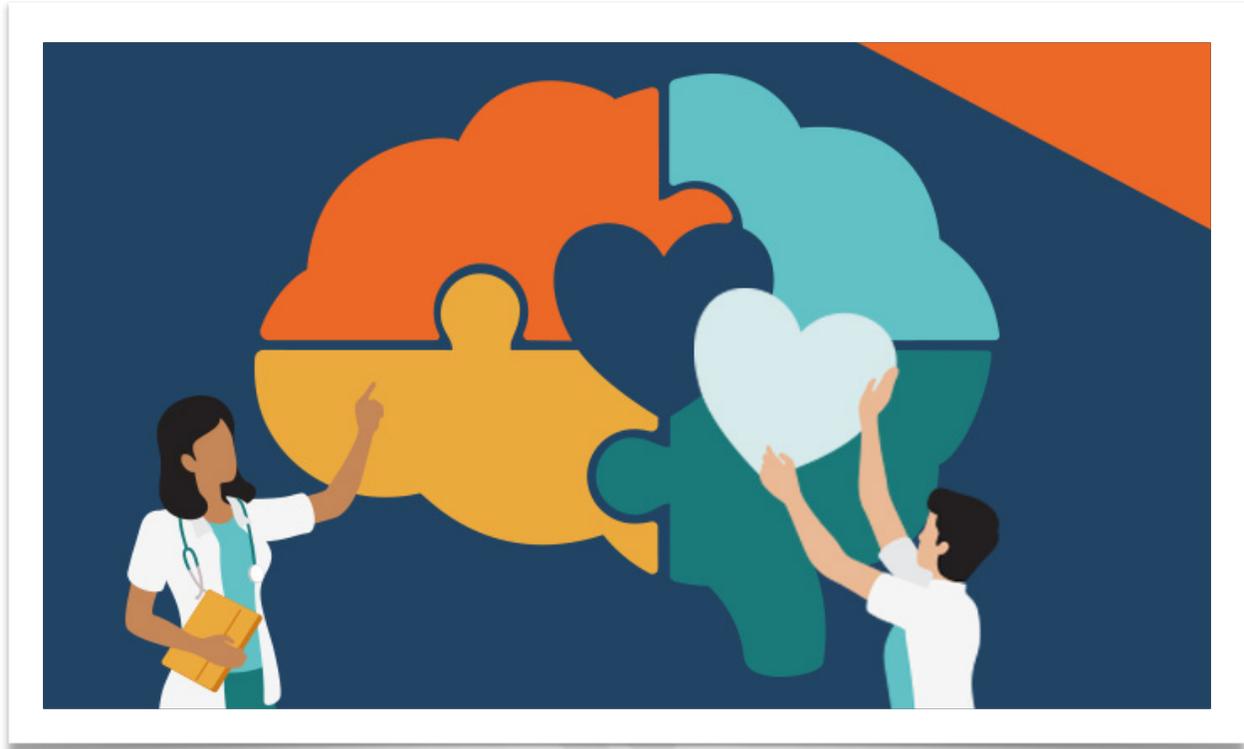




Red de Universidades
Anáhuac

**Centros de
Bioética**

WEBINAR SEMESTRE ENERO JUNIO 2023



**“LA SALUD MENTAL EN EL ESTUDIANTE DE MEDICINA:
UNA PERSPECTIVA BIOÉTICA”**

Dr. David Ricardo Mayrén. Coordinador general de los Centros de Bioética

PONENTES.

Dra. Sonia Lopez

Dr. Enrique Aviles

Dr. Israel Martinez

Mtro. Rodrigo Felguerez

**Conducción por el Consejo Estudiantil de Bioética
Universidad Anáhuac Oaxaca**

Dereck Martiñon

Vivien Chaparro

El pasado 25 de marzo de 2023 se llevo a cabo el webinar del semestre enero junio 2023 de los Centros de Bioética de la Red de Universidades Anáhuac, con el título:

**“LA SALUD MENTAL EN EL ESTUDIANTE DE MEDICINA: UNA PERSPECTIVA
BIOÉTICA”**

El cuál tuvo como ponentes a expertos en ramas de medicina, psicología, psiquiatría y todos con formación bioética como lo son el Dr. Israel Martínez coordinador de internado de pregrado, Dr. Enrique Avilés psiquiatra con mas de 30 años de experiencia, Mtro. Rodrigo Fleguerez director de la escuela de psicología de la Universidad Anáhuac Oaxaca y la Dra. Sonia López experta en bioética y en salud publica, el cuál contó con la dirección y conducción durante el webinar de dos integrantes del consejo estudiantil de bioética de la Universidad Anáhuac Oaxaca.

El evento que contó con una transmisión vía Facebook Live a través de nuestra página contó con una afluencia aceptable, superior a los 350 participantes durante todo el webinar, al tratarse de un tema actual, de interés y abordado desde diferentes puntos expertos se genero un interés previo al webinar el cuál sumado a la dinámica entre los ponentes resulto satisfactorio.

La organización mundial de la salud (OMS) define a la salud mental como: “un estado de bienestar donde el individuo desarrolla su potencial... y puede aportar algo a su comunidad” ¹ donde la formación médica busca históricamente aportar este bienestar a la sociedad misma, pero la pregunta clave del webinar, ¿y su propia salud mental?.



La primer parte del webinar corrió a cargo del maestro Rodrigo Felguerez aborda el tema desde la selección profesional, un enfoque psicológico el perfil esperado de un estudiante de medicina y lo que se espera de el una vez concluida la formación y todo lo que esto conlleva, el médico debe tener capacidad de trabajo en equipo, el médico debe tener valores y generar empatía tanto con sus similares y pares como con los pacientes y esto es otro de los temas claves del webinar. La intervención del maestro Felguerez cobra especial importancia en este webinar por su gran capacidad de transmitirnos las emociones, expectativas y temáticas actuales que no son exclusivas de estudiantes de medicina, todos los problemas de alejamiento y distanciamiento social llevados por la pandemia que se están reflejando de golpe en los estudiantes hoy.

Posteriormente el Dr. Israel Martínez con su amplia experiencia como coordinador del pilar de la formación médica, el internado de pregrado nos hablo de factores que influyen en el estudiante de medicina y especial en este periodo de formación, como estímulos externos, expectativas familiares, aislamiento de la sociedad y actividades culturales recreativas limitadas que generan un impacto en la salud mental del estudiante de medicina, con datos de la OMS nos aporoto datos de alarma a identificar sumamente importantes y las áreas donde puede verse afectada la persona, recalcando que el personal medico presenta en mayor proporción estas alteraciones, como abordarlas de manera individual y tratar de detectarlas oportunamente en la población en formación que se encuentra vulnerable.

El Dr. Enrique Avilés medico psiquiatra con más de 30 años de experiencia en el campo nos compartió su conocimiento y experiencia haciendo el énfasis de la transición de la etapa de bachillerato a la universidad y la escuela de medicina en especifico, la falta de pruebas psicoanalíticas tocadas también por el Maestro Felguerez para detectar el perfil de riesgo, realmente hay una adecuada selección de estudiantes es el punto donde el Dr. Enfatizo, estos periodos de preselección son de gran utilidad, el perfil médico y la oferta de escuelas de medicina mayor lleva a una mala detección de los mejores perfiles y los adecuados de esta práctica, se espera que el adolescente de entre 17 y 19 años tome esta decisión, muchas veces sin un adecuado análisis o reflexión de su situación especifica personal.

Por último la Dra. Sonia López experta en bioética, cuestiono el punto de la empatía, es algo realmente innato al ser humano o se va formando con el día a día fue uno de los cuestionamientos planteados, la empatía se puede trabajar e incrementar, tratar



Red de Universidades

Anáhuac

Centros de
Bioética

empáticamente a todas las personas no es exclusivo de los pacientes a quienes tratamos es uno de los pilares, como se respondió en la ronda de preguntas, la empatía es una práctica diaria, que tristemente cada vez más médicos en su dimensión optan por omitir, al no generar empatía el médico se deshumaniza es por eso la importancia de tratar a la empatía como un pilar de la formación y generar médicos empáticos.

La salud mental en los estudiantes no solo de medicina como se discutió es un tema actual, de suma importancia, debemos reforzar la detección de estos problemas, incluso como menciona el Dr. Avilés, antes de ingresar a la universidad, debemos generar también médicos empáticos y personas que reflexionen y generen ese estado de bienestar que involucra todas las esferas del ser humano, un ser físico, social, espiritual y biológico, que de alterarse la salud mental se alteran todas las esferas de la persona, es por eso la importancia de pláticas como está, el tema si bien muchas veces sabemos los problemas no se aborda constantemente ni con el profesionalismo o la formación de nuestros ponentes, de los cuales todos aprendimos algo hoy para generar empatía y mejorar las herramientas de detección y cuidado de la salud mental de nuestros estudiantes.²

¹ Recuperado en web el 11 de abril de 2023 de <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB>

² Medicina y ética. (2023, March 25). Antonio Muñoz's Zoom Meeting La importancia de la salud mental en el estudiante de medicina. Facebook.com.<https://www.facebook.com/bioeticaAnahuac/videos/1637988189985978>