



CINA 2026

CONGRESO INTERNACIONAL
DE NUTRICIÓN ANÁHUAC

PROGRAMA

21 DE OCTUBRE

HORA	TEMA	PONENTE
16:00	Registro	
16:30	Mensaje de bienvenida	Dr. Salvador Bueno Valenzuela Director de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Anáhuac México
16:45	"Toma de decisiones en nutrición clínica: Estrategias para optimizar el control metabólico"	Lic. Teresa Cárdenas Gutiérrez Miembro de SMNE, Sociedad Española de Diabetes, ALAD e ISPAD
17:25	"Preservación de masa muscular: El nuevo objetivo de la terapia nutricional"	Dra. Adriana Gabriela Flores López Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)
18:05	"Alimentando la mente: Nutrición, microbiota y bienestar mental"	Dr. Eduardo Esdras Rivera Guzmán Experto en neurobiología celular, molecular y microbioma humano
18:45	Preguntas	
19:00	Evento cultural y de integración	

PROGRAMA

22 DE OCTUBRE



CINA 2026
CONGRESO INTERNACIONAL
DE NUTRICIÓN ANÁHUAC

HORA	TEMA	PONENTE
08:30	Registro	
09:00	"Más allá de la dieta: Cómo crear experiencias que generan valor"	Mtro. Alexander Scherer Leibold Coordinador operativo de cocinas Facultad de Turismo y Gastronomía UAMN/Le Cordon Bleu
09:40	"De la evidencia al alimento: Academia e industrias en el desarrollo de prototipos nutritivos para la población mexicana"	Dra. Carmen Manzanares Quin Lic. Carolina Muñiz Cervantes Resultados de la Cátedra de desarrollo 2025
10:20	Presentación de carteles y coffee break	
11:20	"El procesamiento de alimentos: La visión útil desde la nutriología"	Mtra. Adriana Quintero Rodríguez Especialista en inocuidad y cumplimiento regulatorio para alimentos y bebidas
12:00	"Procesar para nutrir: Ciencia para una alimentación saludable y accesible"	Lic. Julia Elena Ceón Cobo Consultoría en nutrición y ciencia de los alimentos
12:40	Preguntas	
12:55	Pausa activa	
13:05	"Suplementación como herramienta terapéutica en las etapas de la vida"	Mtra. Ana Lucía Gómez Rodríguez Experta en suplementación
13:45	"Doble carga de la malnutrición: El entorno obesogénico como respuesta a la escasez"	Mtra. Celia Karina Miranda Ramírez Nutrición comunitaria y seguridad alimentaria población vulnerable, Universidad Anáhuac Querétaro
14:25	Preguntas	
14:40	Networking & nutrition break	
16:00	TALLERES SIMULTÁNEOS	
	- Cata de aguas (Sta. María & Perrier) - Panel de degustación	Joanna Vallejo Fundadora de Sommelier a la carta Ing. Gabriela Velazquez Partida Especialista Innovación Tecnológica, Mixología mexicana
	- Especialista Innovación Tecnológica, Mixología mexicana Sweat lab: Nutrición Deportiva en Cada Gota	Mtra. Berenice Madrigal Galán Coordinadora del área enológica, Universidad Anáhuac México Lic. Michael Balcázar Navarrete Nutriólogo de deportes representativos
	Cocina Estratégica: del Ingrediente al Paciente	Dra. Angel Denisse Castro Eguiluz Miembro del SNII, Universidad Anáhuac México
18:00	Full body workout	SOMA, Indoor Cycling and training studio



CINA 2026
CONGRESO INTERNACIONAL
DE NUTRICIÓN ANÁHUAC

PROGRAMA

23 DE OCTUBRE

HORA	TEMA	PONENTE
09:30	Registro	
10:00	"Alimentar el crecimiento y el rendimiento: Necesidades nutricionales del adolescente deportista"	Mtra. Arlette Modiano Hernández Nutrióloga especializada en materno – infantil y pediátrica, Universidad Anáhuac México
10:40	"Nuevas perspectivas del crecimiento saludable: Hueso y músculo"	Dr. Miguel Ángel Guagnelli Martínez Investigador en salud ósea, vitamina D y crecimiento infantil
11:20	Preguntas	
11:30	Coffee break	
12:00	"Abordaje nutricional de la selectividad alimentaria en autismo"	Lic. Iván Gerardo Benítez Ruíz Nutrición clínica pediátrica, Universidad Anáhuac Cancún
12:40	"Consumo de bebidas energéticas en escolares y adolescentes: Entre la búsqueda de energía y el riesgo para la salud"	Dr. Edson Roberto Bustos Arriagada Grupo Estable de Investigación en Nutrición y Alimentación, Universidad Finis Terrae
13:20	Preguntas	
13:35	Premiación y clausura	