

Irene García González

Comunicóloga egresada del Tecnológico de Monterrey, conferencista, columnista y especialista en **crianza digital y prevención de riesgos en línea**. Es autora del libro El reto de la crianza en la era digital y cuenta con una amplia trayectoria en la orientación a familias, docentes e instituciones educativas sobre los desafíos que plantea el uso de la tecnología en la infancia y la adolescencia.

Ha impartido conferencias y talleres en instituciones educativas, empresas y foros internacionales, además de participar en espacios de diálogo convocados por organizaciones como Netflix y Discovery Channel. En 2022 fue invitada por la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito a participar en el lanzamiento de la campaña Corazón Azul, vinculada con la prevención de la trata de personas y los riesgos asociados al uso de la tecnología. Su labor se ha enfocado en promover una relación más consciente, segura y equilibrada con los entornos digitales.

En su conferencia **“De la generación ansiosa al equilibrio digital”**, aborda uno de los grandes desafíos educativos de nuestro tiempo: acompañar a niñas, niños y adolescentes en un entorno marcado por las redes sociales, los algoritmos, la inteligencia artificial y la conexión permanente. Su propuesta invita a **reflexionar sobre el papel compartido de las familias y las escuelas en la formación de hábitos digitales saludables,** reconociendo que educar en la era de la inmediatez también significa enseñar a establecer límites, desarrollar autonomía y construir relaciones más conscientes con la tecnología.