

RELACIÓN ENTRE ESPIRITUALIDAD Y RELIGIOSIDAD CON EL BIENESTAR DE ADULTOS MAYORES EN MÉXICO



Daniela Abrego Piña, Mariana Beltrán del Río Yakovlev, María de Jesús Ocadiz Robles, Paulina Ocampo Nájera y Angélica Montserrat Roldán Camargo.
Antonio Alejandro González González.
Universidad Anáhuac México

ANTECEDENTES

Se estima que en el 2050 el número de adultos mayores a nivel mundial se duplique, convirtiéndose así en un 22% de la población (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). De acuerdo a los resultados obtenidos por la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo Nueva Edición (ENOEN), se estimó que en el año 2022, los adultos mayores mexicanos representaron un 14% de la población total del país (INEGI, 2022).

Es importante considerar que el envejecimiento tiene un impacto más representativo y se presenta de forma más perjudicial en las personas consideradas por profesionales como "adultos mayores" o personas de "la tercera edad" (Benítez, 2017). Los cambios que presentan no son lineales ni uniformes y su vinculación con la edad de una persona en años es relativa, así como el grado en el que estos se presenten, ya que dependerá principalmente del estilo y calidad de vida que haya tenido el adulto mayor a lo largo de su vida (Esmeraldas et al., 2019).

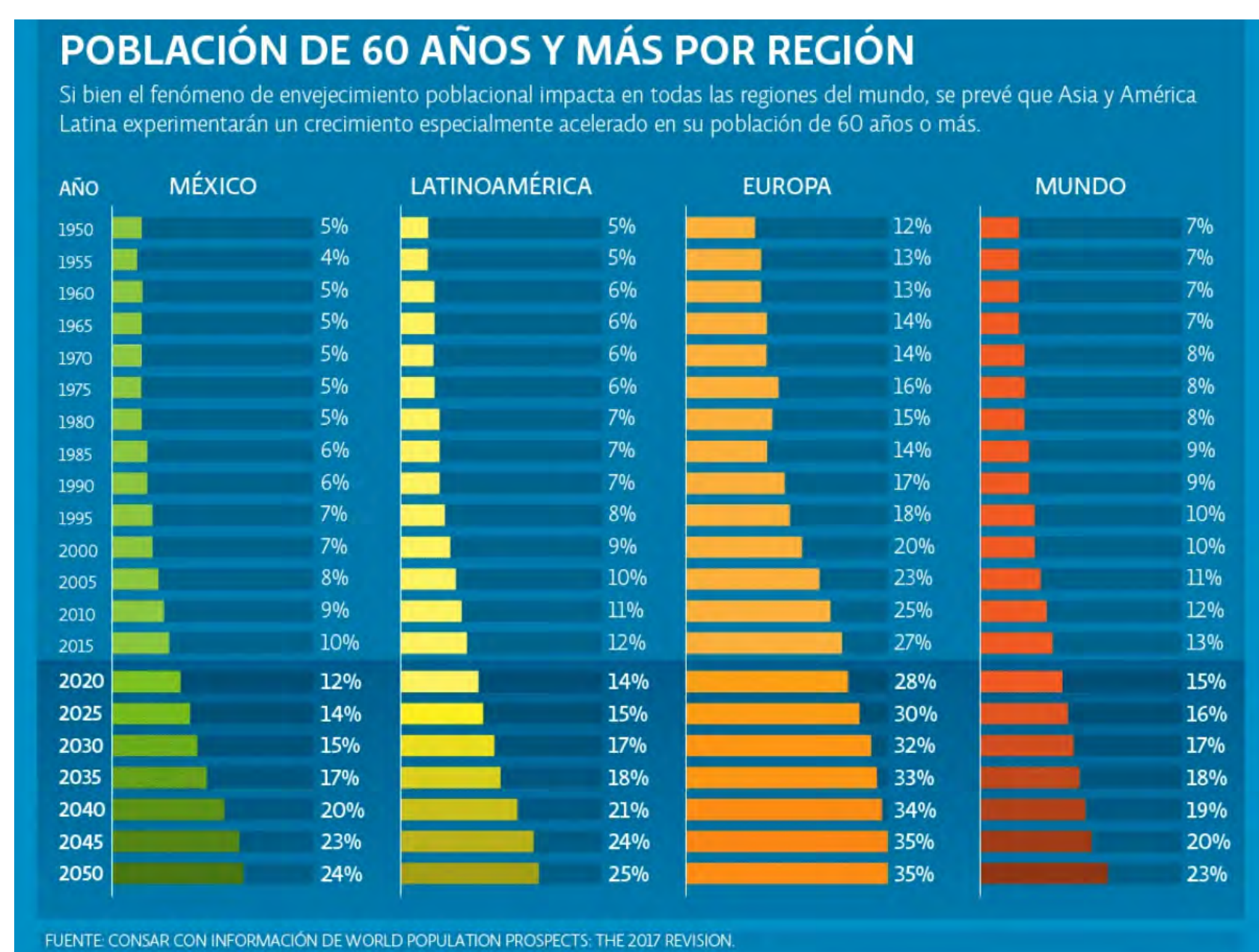
Debido a los diversos cambios que se van presentando durante esta etapa, se considera que el bienestar es fundamental para un envejecimiento saludable (Ryff & Keyes, 1995). El bienestar se puede entender desde dos perspectivas: a) el bienestar hedónico o subjetivo, el cual plantea que este depende de una vida llena de experiencias placenteras, y b) el bienestar psicológico o eudaimónico, el cual se logra mediante la actualización del potencial humano y la satisfacción personal (Flores-Kanter et al., 2018; Ramírez et al., 2023).

Dentro del ámbito de la psicología hay cada vez más información sobre la relación que existe entre el bienestar de los adultos mayores y la espiritualidad, así como múltiples estudios han observado un notable acercamiento por parte de los adultos mayores hacia diversas prácticas religiosas. La vivencia de la espiritualidad y religiosidad es única para cada adulto mayor, es decir que, aunque puede ser colectivamente compartida, cada persona lo vive de diferente manera (Guerrero-Castañeda et al., 2021).

Finalmente, cabe señalar que la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 como la Década del Envejecimiento Saludable y pidió a la OMS que se encargara de liderar su puesta en práctica. La Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas es un proyecto de colaboración a escala mundial que pretende aunar los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado para llevar a cabo una acción concertada, catalizadora y colaborativa a lo largo de 10 años orientada a promover vidas más largas y saludables. Por lo que desarrollar investigación desde la academia, que arroje evidencia sobre el papel que juegan diversas variables en el bienestar de los adultos mayores, y de manera particular, aquellas que involucran aspectos contextuales y culturales, como lo son la religiosidad y la espiritualidad, resulta importante, en la medida en la que podamos comprender de qué forma dichas variables cobran relevancia en los adultos mayores de nuestro país.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la relación entre la espiritualidad y la religiosidad con el bienestar subjetivo y psicológico en adultos mayores, hombres y mujeres, de la Ciudad de México y el Estado de México.



METODOLOGÍA

Variables independientes:

- La religiosidad es una experiencia social, externa y objetiva con un ser superior. Esta organización o grupo social mantiene en común un conjunto de creencias, valores, doctrinas y ritos que la distinguen de otros grupos (Gallardo-Peralta et al., 2018).
- La espiritualidad no niega ni afirma un origen divino, sino que se refiere a una búsqueda de sentido de vida, que puede o no ir ligada a la creencia de Dios u otras dimensiones culturales equivalentes. Esta puede ser encontrada en el arte, la filosofía, la naturaleza, la ciencia, entre otras (de Freitas, 2022).

Variables dependientes:

- El bienestar subjetivo es la evaluación que hace el individuo sobre su propia vida, por medio de una dimensión cognitiva y afectiva (Jocik-Hung et al., 2017).
- El bienestar psicológico se define como un estado afectivo positivo que favorece el funcionamiento óptimo de la vida personal y social, permite a los individuos percibir control de su vida y de su entorno, y los motiva a buscar una superación personal (Casullo, 2002; Deci & Ryan, 2008).

Participantes:

Se elegirán 500 adultos mayores de 60 años, hombres y mujeres, de nivel socioeconómico medio-bajo, residentes del Estado de México y Ciudad de México, a excepción de adultos mayores con daño cognitivo, el cual será evaluado mediante el Mini-Cog.

Procedimiento:

Se acudirá con las autoridades del Sistema del Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del Gobierno del Estado de México y la Ciudad de México para explicar el objetivo del estudio y solicitar autorización para llevar a cabo la aplicación de los instrumentos dentro de sus instalaciones. Los responsables de la aplicación serán los encargados de pedir el asentimiento informado a los adultos mayores de la institución. Los instrumentos serán aplicados de manera individual y/o grupal a lápiz y papel, siendo el entrevistador quien registrará las respuestas; posteriormente se integrarán a la base de datos en el programa SPSS versión 22.

Análisis:

- Análisis de características sociodemográficas: estadísticos descriptivos (análisis de frecuencias, porcentajes, medidas de tendencia central y de dispersión).
- Relación entre variables: prueba de correlación de Pearson.
- Diferencias por sexo en cada una de las variables: pruebas t de Student para muestras independientes.

Referencias:

Guerrero-Castañeda, R., García, A., Aguilar, P., y Albañil, S. (2021). Significado de la espiritualidad en la vivencia del adulto mayor hospitalizado. Revista Cubana de Enfermería, 37(4), 1561-2961. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192021000400010
INEGI. (2022). Estadísticas a propósito del día internacional de las personas adultas mayores. Comunicado de prensa núm. 568/22. [inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_ADULMAY2022.pdf)
Jocik-Hung, G., Tasset-Álvarez, Y., y Díaz-Coral, I. (2017). Bienestar subjetivo y apoyo social en el adulto mayor. Olimpia: Publicación científica de la facultad de cultura física de la Universidad de Granma, 14(46), 306-321. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6220165>
Organización Mundial de la Salud. (2022). Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
Ramírez, S., Jurado, P., Blanco, H., y Barrón, J. (2023). Medición del bienestar psicológico mediante la utilización de Cuestionarios de Autorreporte. Una revisión sistemática. Psicología y Salud, 33(1), 209-216. <https://doi.org/10.25009/pys.v33i1.2784>
Seitz, D., Chan, C., Newton, H., Gil, S., Herrmann, N., Smailagic, N., Nikolaou, V., y Fage, B. (2018). Mini-Cog for the diagnosis of Alzheimer's disease dementia and other dementias within a primary care setting. The Cochrane Database of Systematic Reviews, 2(2), CD011415 <https://doi.org/10.1002/14651858.CD011415.pub2>

Enfoque:

- Cuantitativo.

Diseño:

- No experimental, transversal, de tipo correlacional.

Muestreo:

- No probabilístico, intencional.

Instrumentos:

- Versión corta de la Escala de Bienestar Subjetivo (EBS-8):** De Calleja y Mason (2022); ($\alpha = 0.968$).
- Escala de Bienestar psicológico de Ryff:** Consta de dos dimensiones: autoaceptación ($\alpha = 0.84$) y crecimiento personal ($\alpha = 0.70$).
- Escala Afrontamiento religioso RCOPE (Religious Coping Scale):** Desarrollada por Pargament et al. (2000) y validada para población mexicana por Mayén-López (2011) ($\alpha = 0.84$), consta de dos dimensiones: a) enfoque religiosos negativo y b) enfoque religiosos positivo.
- ASPIRES (Adaptación y Validación al Español de la escala de evaluación de espiritualidad y sentimientos religiosos):** Desarrollada originalmente por Carek et al. (2011). Se utilizará únicamente la dimensión de la práctica religiosa diaria ($\alpha = 0.91$).
- Escala de Espiritualidad:** ($\alpha = 0.94$) De Parsian y Dunning (2009). Se utilizarán 3 dimensiones: a) importancia a las creencias espirituales, b) prácticas espirituales y c) necesidades espirituales.

