



Anáhuac
México

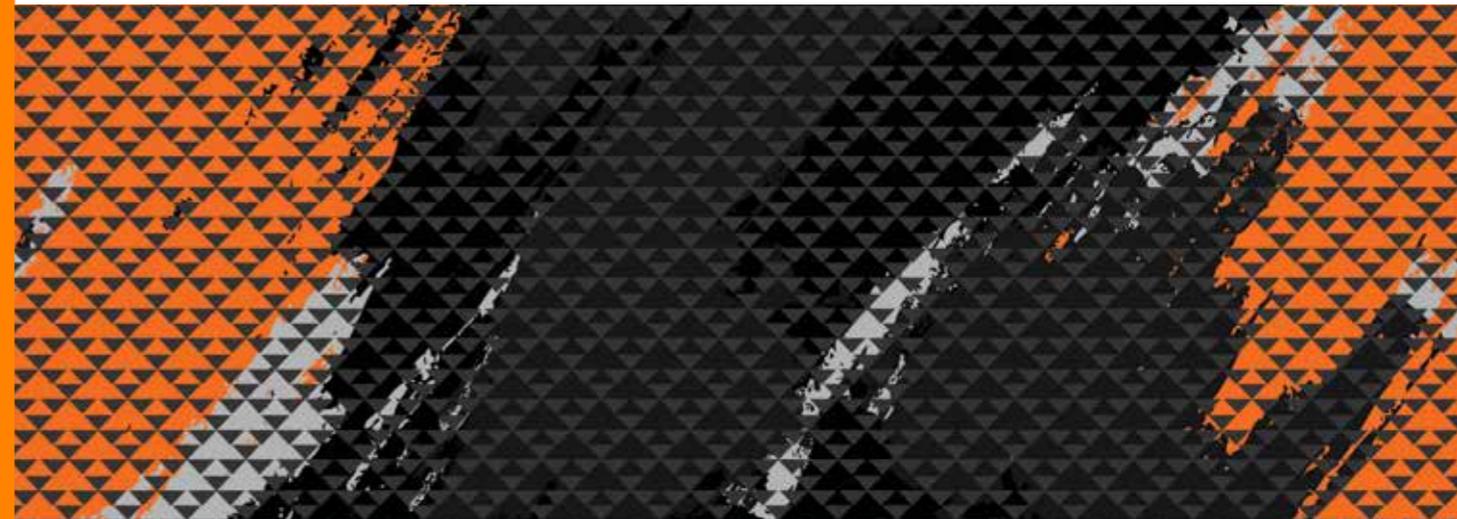
Memoria de Deportes

2021-2022

Dirección de
Deportes



Memoria de
Deportes
2021-2022



Índice

Presentación	4
Introducción	6
Área de formación integral	8
Eventos	17
Programa Elite	21
Campeonatos Nacionales CONADEIP 2021-2022	24
Campeonatos Nacionales CONDDE	27
Universiada Nacional UACJ 2022	33
Semana Leones <i>Online</i> 2021	36
Presencia nacional de alumnos	39
Presencia internacional de alumnos	44
Presencia internacional de entrenadores	48
Leonízate	50
Torneos internos con causa	52
Actividades recreativas de inclusión	55
Actividades recreativas interfacultades	57
Actividades de compromiso social	60
Clínica de Medicina del Deporte	64
Testimonios	66
Palabras finales	69

Presentación

Es curioso cómo nos acostumbramos a las cosas y cómo las rutinas han marcado nuestro ritmo de vida. Así nos sucedió con la pandemia y los eventos deportivos: la virtualidad forzada nos alejó del deporte, los partidos y las competencias.

Esta temporada fue reconfortante regresar a las canchas y a los eventos presenciales, terminando con la rutina sedentaria a la que nos acostumbramos.

Volvimos a echar porras, a visitar nuevas sedes, a la alegría de los viajes, a las gradas del estadio retumbando y sobre todo hemos tenido la oportunidad de seguir promoviendo la formación de los alumnos deportistas de nuestra Universidad.

La temporada 2021-2022 marcó el reinicio del deporte competitivo en un esquema más parecido a la antigua normalidad y culminó con varios eventos importantes en modalidad presencial.

Los Leones volvieron a rugir en la Universiada Nacional y el Los Leones volvieron a rugir en la Universiada Nacional y el equipo de baloncesto femenino logró su clasificación al Torneo 8 Grandes de ABE, donde enfrentará a los mejores ocho equipos del país.

Además, la Universidad tuvo un papel muy importante en la reactivación del deporte nacional al apoyar a la organización de eventos nacionales de la Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP).

Aprovecho para reconocer a cada una de las personas que hicieron posible la reactivación de las actividades, tanto a las autoridades de la Universidad como a los entrenadores y alumnos, quienes trabajaron incansablemente para regresar a las canchas con toda la actitud y el nivel para hacer un gran papel en las justas deportivas.

Dr. Marco Antonio Villalvazo Hernández
Director de Deportes Campus Norte

Introducción

Esta memoria representa la reactivación de las actividades presenciales. Empezamos con encuentros internos entre equipos representativos de ambos campus y con actividades recreativas, como el torneo de fútbol interfacultades.

Sin dejar a un lado las actividades *online* de Esports, apoyamos en la realización del Torneo Preuniversitario Anáhuac (TPA) Esports 2022, evento en el que participaron 130 alumnos de diferentes preparatorias hermanas.

También celebramos una gala deportiva presencial en la que nos acompañaron el doctor Cipriano Sánchez García, L.C., rector de la Anáhuac México, y el maestro Fernando Rincón Gallardo Elguero, vicerrector de Formación Integral, en la que premiamos a los deportistas más destacados de las temporadas 2020 y 2021.

Además de las actividades deportivas, nuestros alumnos participaron en diferentes actividades de formación integral, como la misa de equipos representativos, los retiros espirituales, la peregrinación a la Basílica de Guadalupe, la entrega de juguetes y las clínicas de deportes con niños de escasos recursos.

Nuestros equipos representativos participaron en los foros deportivos más importantes a nivel universitario: Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP), Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE), Circuito Universitario Telmex de fútbol (CUT), Circuito Nacional Estudiantil Universitario de tenis (CNTU), la Universiada Nacional, entre otros.

En lo que a las actividades de compromiso social se refiere, nuestros alumnos tuvieron un gran año, ya que participaron en varios torneos con causa y se realizó el primer torneo de inclusión con alumnos del Diplomado en Desarrollo de Habilidades Sociales y Vocacionales. También apoyaron actividades semestrales de compromiso social, en la donación de juguetes para el Día del Niño y de ropa y cobijas para comunidades marginadas, y en la recaudación de despensas para centros de acopio.

Por último, nuestros alumnos y entrenadores participaron en los Juegos Olímpicos Tokio 2020, los campeonatos mundiales y los Juegos Panamericanos de la Juventud.

Es emocionante compartirles las actividades de la Dirección de Deportes de ambos campus y los logros de nuestros deportistas.

Mtro. Heriberto Sánchez Hernández
Coordinador de Recreación, Deporte y Compromiso Social

Área de formación integral

Misa de equipos representativos



El 23 de agosto de 2021 se llevó a cabo la tradicional misa de equipos representativos en el Campus Sur, con motivo del inicio de clases y de la temporada 2021-2022. Pedimos a Dios que nos guiara por el bien y nos protegiera de cualquier lesión.

Entrega semestral de juguetes con alumnos en Casa de las Mercedes IAP

El 28 de abril de 2022, la Coordinación de Compromiso Social de Campus Norte, alumnos y atletas entregaron 150 juguetes y 95 bolsas de dulces a la estancia infantil Casa de las Mercedes, IAP.

Agradecemos a todos nuestros Leones por su donativo y a quienes nos acompañaron, por compartir con los niños un día lleno de alegría e ilusión.



Reforestación

Organizamos nuestro primer Día de Reforestación de la Dirección de Deportes, en el que nuestros Leones de ambos campus tuvieron la oportunidad de dejar su huella en nuestro planeta.

Agradecemos a todos los que nos acompañaron y en especial a Fátima Fisher, del equipo representativo de softbol Campus Sur por elaborar el video del evento.



Alumnos del Campus Norte pintaron un mural en la biblioteca Juventino Rosas dejando plasmado su arte en tan importante recinto, ubicado en la a 5ª cerrada de Apango, col. Gral. Felipe Berriozabal, Gustavo A. Madero, en la Ciudad de México.



Mis acciones positivas
dejan huella en mi comunidad

Retiro espiritual para el equipo de **futbol americano**



El 30 de octubre de 2021 nuestros Leones tuvieron su retiro previo al inicio de temporada de la Liga Mayor de la Organización Nacional Estudiantil de Futbol Americano (ONEFA). El padre César Hernández, L.C., vicerrector de Formación Integral, nos acompañó y guio.

Peregrinación a la **Basílica de Guadalupe**

El 30 de julio de 2021 realizamos la peregrinación anual a la Basílica de Guadalupe, en la que realizamos una caminata de 24 kilómetros con la intención de agradecer a Dios todas sus bendiciones durante el semestre y ponernos en sus manos para el siguiente periodo escolar. Contamos con la presencia del padre César Hernández, L.C.



ASUA Construye

Del 17 al 18 de julio de 2021, Marco Antonio Villalvazo Hernández y Diana Luz Ruíz Guzmán, integrantes de la Dirección de Deportes, participaron en ASUA Construye, apoyando con su gran disposición y amor al prójimo.



Bendición de *jerseys* de fútbol americano

El padre César Hernández Rendón, L.C., realizó la bendición de los *jerseys* del equipo de fútbol americano en una emotiva ceremonia en la que pedimos a Dios que nos acompañara y guiara para tener un exitoso torneo.

Eventos

Gala deportiva 2021

El jueves 2 de diciembre de 2021 celebramos nuestra gala deportiva en la que premiamos a nuestros atletas destacados de los años 2020 y 2021. Por fin se realizó de manera presencial y con la compañía del padre Cipriano Sánchez García, L.C., rector de la Universidad Anáhuac México, y del maestro Fernando Rincón Gallardo Elguero, vicerrector de Formación Integral.

Galardonados:

Entrenadores 2020:

Pablo Della Morte - Ajedrez
Deporte individual Campus Norte

Mauricio Salas Valdés - Voleibol femenino
Deporte conjunto Campus Norte

José Peláez Ampudia - Natación
Deporte individual Campus Sur

Juan Ramírez Ibarra - Voleibol femenino
Deporte conjunto Campus Sur

Zaira Melina Hernández Cruz
Voleibol de sala, Campus Norte

Gerhard Alberto Ruiz Gálvez
Fútbol americano, Campus Norte

Valeria del Carmen Campuzano
Basquetbol Campus Sur

Marco Said Moreno Mejía
Natación Campus Sur



León de plata

León de oro
2020



Torneo Preuniversitario Esports *Online* 2022

El 6 y 7 de abril de 2022 se llevó a cabo el torneo Esports, en los que 130 alumnos preuniversitarios participaron en los siguientes certámenes:

- Ajedrez *Online*
- Clash Royal
- FIFA 21
- League of Legends
- Smash Bros

Programa

Elite

Juegos Olímpicos Tokio 2020

En los Juegos Olímpicos de Tokio, realizados del 23 de julio al 8 de agosto de 2021 en Japón, participaron 19 alumnos de nuestro Programa de Excelencia Deportiva Elite, quienes obtuvieron 2 medallas de bronce; mientras que en los Juegos Paralímpicos, celebrados del 24 agosto al 5 de septiembre del mismo año en la misma sede, participaron 5 alumnos y se obtuvieron 5 medallas: 1 de oro, 1 de plata y 3 de bronce.

De esta manera, en los dos eventos tuvimos una participación total de 24 alumnos del Programa de Excelencia Deportiva Elite.

Por otra parte, en los Juegos Panamericanos de la Juventud realizados en Cali, Colombia, del 25 de noviembre al 5 de diciembre de 2021 participaron 9 alumnos, quienes obtuvieron 12 medallas para nuestro país: 4 de oro, 5 de plata y 3 de bronce.



Medallistas en los Juegos Olímpicos Tokio 2020

Guillermo Ochoa - Fútbol - Medalla de bronce
Sebastián Jurado - Fútbol - Medalla de bronce



Medallistas en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020

Fabiola Ramírez - Natación - Medalla de bronce
Diego López - Natación - Medalla de oro 100 m,
Medalla de plata 100 m y Medalla de bronce 100 m
Eduardo Adrián Ávila - Judo - Medalla de bronce



Participación en los Juegos Olímpicos de Invierno Beijing

Donovan Carrillo - Patinaje artístico

Juegos Panamericanos de la Juventud

Juan Pablo Rodríguez - Canotaje - Medalla de plata 500 m,
Medalla de bronce 250 m y Medalla de bronce 100 m
Catherine Mayran - Pentatlón moderno - Medalla de oro
Leslie Xcaret Soltero - Taekwondo - Medalla de oro
Randall Willars - Clavados - Medalla de oro 10 m, Medalla
de plata 3 m y Medalla de bronce 3 m
Cecilia Meza - Pentatlón moderno - Medalla de plata
Mildred Mercado - Remo - Medalla de oro 2,000 m,
Medalla de plata 2,000 m y Medalla de plata 2,000 m

Campeonatos Nacionales CONADEIP 2021-2022

Campeonato Nacional de Taekwondo

Del 6 al 8 de mayo de 2022 se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Taekwondo de la CONADEIP en las instalaciones de la Universidad Anáhuac, en la que nuestros Leones Anáhuac destacaron por su participación.

Te compartimos el álbum completo de los premiados.





Campeonato Nacional de Ajedrez

El 1 de mayo de 2022 se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Ajedrez de la CONADEIP en las instalaciones de nuestra Universidad, en el cual obtuvimos el tercer lugar.

- 1^{er} lugar ITESM SLP
- 2^o lugar ITESM Puebla
- 3^{er} lugar Anáhuac México Norte

Basquetbol **femenil**

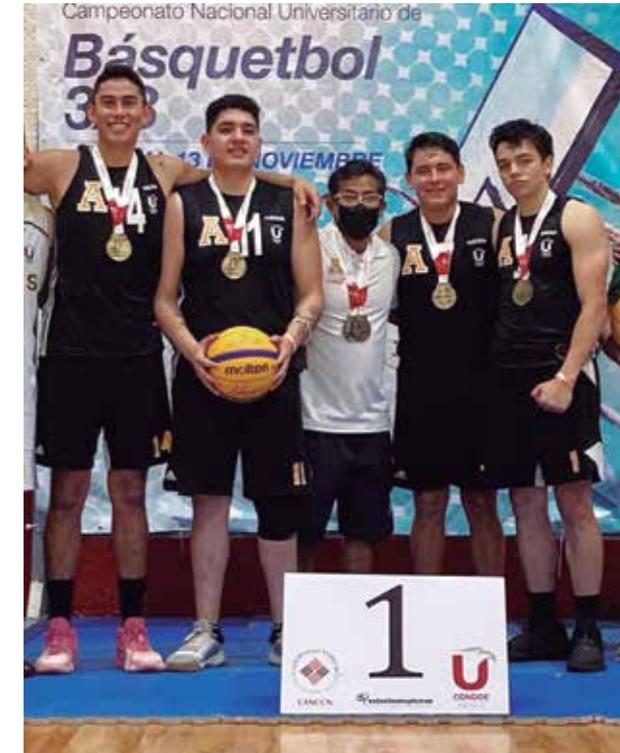


El equipo femenino de basquetbol se coronó campeón nacional del Consejo Nacional del Deporte de la Educación (CONDDE), tras derrotar a la UANL con un marcador de 50 vs. 46.

Al respecto, el coach de las Leonas Roberto Rojas comentó: “Este triunfo es dedicado a la institución que durante 27 años me ha apoyado, dándome la oportunidad de ser parte del equipo y formar líderes, dentro y fuera de las canchas. Gracias a todos por su apoyo”.

Basquetbol 3X3 **varonil**

Nuestros Leones de basquetbol varonil del Campus Norte se coronaron campeones tras obtener el primer lugar en 3x3 en el torneo del CONDDE.



Basquetbol 3X3 **Femenil**

Felicidades a las Leonas de basquetbol femenino del Campus Norte por terminar invictas el campeonato nacional, obteniendo así el primer lugar en el 3x3 del CONDDE.



Tiro con arco

Fernanda Ávila, del Campus Norte, logró su pase al Nacional de Tiro con Arco en Ciudad Juárez 2022.



Tenis de mesa

Felicitemos a Vania Vázquez, 3^{er} semestre de Dirección de Empresas de Entretenimiento (DEEN), a Aranza Rocha, 4^o semestre de DEEN, y Brenda Fajardo, 2^o semestre de Arquitectura, integrantes del equipo de tenis de mesa del Campus Sur por su clasificación a la Universiada Nacional.



Voleibol de playa

Las Leonas de voleibol de playa femenino del Campus Sur obtuvieron su pase al campeonato regional después de derrotar al equipo de la Ibero CDMX.



Karate Do



Nuestros Leones de karate do del Campus Norte realizaron un buen papel en el Campeonato Nacional Universitario del CONDDE, ya que obtuvieron:

Medalla de bronce en kata individual varonil

Medalla de bronce en kumite por equipos femenino.



Esgrima

El equipo femenino de esgrima del Campus Sur dejó huella en el Campeonato Nacional Universitario de Esgrima 2021, al obtener los siguientes resultados:

1^{er} lugar en florete por equipos

2^o lugar en espada por equipos

Elizabeth Medina, 3^{er} lugar en espada individual.



Taekwondo

Felicitemos a nuestros Leones de taekwondo del Campus Norte por su destacada participación en el Campeonato Nacional Universitario de Taekwondo 2021 realizado en Oaxtepec, Morelos, al obtener los siguientes resultados:

Montserrat Hernández, **medalla de plata, categoría 53 kg**
Diana Laura Álvarez, **medalla de bronce, categoría -62 kg**
Gabriela Herrera, **medalla de plata, categoría -57 kg**
Karen Alvarado, **medalla de bronce, categoría -67 kg**
Paula Fregoso, **medalla de plata, categoría Poomse**

Gabriela Antonio, Diana Laura Álvarez, Karen Alvarado y Montserrat Hernández, **Medalla de bronce, categoría Team3 Femenil**

5 MEDALLAS DE ORO



Carlos Mercenario

Marcha
20 Km



Brenda Guerrero, Sofia Calderón, Elizabeth Medina y Valeria Suárez

Florete por Equipos



Gabriela Antonio

Taekwondo
-57 Kg

5 MEDALLAS DE BRONCE



Christopher Peter May

1,500 m planos



Raúl Neri, Rodrigo Cervantes, Santiago Correa y Christopher Peter May

4 x 400 m varonil



Maximiliano Danel y Valeria Bustamante

Tenis,
dobles mixtos



Sofia Calderón, Brenda Guerrero, Cecilia Meza y Elizabeth Medina

Espada por Equipos



Leslie Soltero

Taekwondo
-67 Kg

6 MEDALLAS DE PLATA



Equipo Femenil Sóftbol



Equipo de Rugby



Raúl Neri
800 m planos



Paula Lozoya
Bádminton



Brenda Guerrero
10,000 m planos



Mariana Sánchez, Jessica Karina Gutiérrez, Melied Xarenhi Basilio y Karmina Pérez
Basquetbol 3 por 3 femenil



Sofía Calderón
Esgrima Espada



Elizabeth Medina
Esgrima Espada

¡FELICIDADES,
LEONES!



Semana Leones Online 2021

Del 22 al 25 de noviembre de 2021, la Universidad Anáhuac México Campus Sur fue la sede de la Semana Leones Online 2021, evento en el que se contó con la presencia de las 9 universidades hermanas en disciplinas de *esport* como:

Smash Bros

1^{er} lugar

Daniel Peña Solache,
Anáhuac Querétaro

2^o lugar

Carlos Enrique Soto Acosta,
Anáhuac México Norte

3^{er} lugar

David Antonio Carrillo Acosta,
Anáhuac México Norte

FIFA Play Station

1^{er} lugar

Omar Pérez Cerecedo, IEST

2^o lugar

Santiago Ramírez Madrid,
Anáhuac México Sur

3^{er} lugar

José André Razo Roque,
Anáhuac México Sur

League of Legends

1^{er} lugar Anáhuac Querétaro

- Sebastián García Guzmán
- Luis Mario Nava Ceballos
- César Alan Calderón Dabdoub
- Claudio Alejandro Castillo Franco
- Jorge Antonio Guedea Valdés

2^o lugar Anáhuac México Campus Sur

- Edgar Adrián Arriaga Ortiz
- Emmanuel Jiménez Meneses
- Víctor Manuel Campuzano Gutiérrez
- Adrián Ferrán Monroy Ayala
- Raúl Abraham Arriaga Ortiz
- Rafael Ángel Martínez Croci

3^{er} lugar Anáhuac Oaxaca

- Juan Ramón Ojeda Cruz
- Angela Espinosa Vázquez
- Andrew Antonio López Añas
- Alejandro Marín Domínguez
- Margarita Valeria Ávila Aguirre

FIFA Xbox

1^{er} lugar

Pablo Márquez Fernández,
Anáhuac México Sur

2^o lugar

José David Santiago Luna,
Anáhuac Oaxaca

3^{er} lugar

Lauric Ayme Hibert,
Anáhuac Cancún

Fortnite

1^{er} lugar

Josué Eduardo Moguel Bahena,
Anáhuac Puebla

2^o lugar

Luis Mario Rojas,
Anáhuac México Sur

3^{er} lugar

Emilio Morales Quiroz,
Anáhuac Oaxaca

Presencia nacional de alumnos



Golf varonil

Del 3 al 7 de noviembre de 2021 se llevó a cabo la edición 66 del Campeonato Nacional Interclubes de la Federación Mexicana de Golf.

Por segundo año consecutivo, nuestro capitán Pablo Arozarena Zunzunegui se llevó la victoria de la máxima categoría en conjunto con su equipo, representando al Campestre de la Ciudad de México. En el apartado individual, finalizó dentro del top 10.

Golf femenino

Del 14 al 17 de junio de 2021 se llevó a cabo el XCVI Campeonato Nacional de Aficionadas en el Campestre de Monterrey. Ana Isabel Gómez de Anda, campeona nacional universitaria, consiguió el mejor resultado en la historia de las Leonas con un total de +23 en cuatro rondas, ubicándose así dentro del top 25 de la cita internacional. Además, representó a nuestra Universidad en el Circuito Nacional Universitario de Golf de la CONADEIP-FMG.



Futbol rápido

El equipo representativo de futbol rápido varonil participó en el Campeonato Nacional de Futbol Bardas, en Oaxtepec, Morelos, torneo clasificatorio del CONDDE.



Beisbol

El equipo de beisbol tuvo un gran semestre y consiguió buenos resultados en los siguientes eventos:

Participación en dos torneos CONADEIP y CONDDE

Clasificación al regional CONDDE 2022, 1^{er} lugar

Clasificación al nacional CONDDE 2022 en Ciudad Juárez

Clasificación al nacional CONADEIP 2022 en Ciudad Universitaria

Campeonato nacional de Beisbol de los "8 grandes" 2022, en 5^o lugar de CONADEIP



Tenis

El equipo de tenis tuvo un gran semestre al haber conseguido buenos resultados en los siguientes eventos:

- Nacional por equipos femenino, 4° lugar
- Clasificar dentro de los mejores 8 equipos en el Nacional de equipos varonil
- Medalla de bronce en dobles mixtos en la Universiada Nacional de Cancún, Quintana Roo, 2021
- Medalla de bronce en dobles mixtos en la Universiada Nacional de Ciudad Juárez, Chihuahua, 2022

Basquetbol



Felicidades a nuestras Leonas de basquetbol del Campus Norte por haber obtenido el 1° lugar en el primer torneo profesional femenino en Guadalajara.



Escalada

El equipo de escalada asistió a la Universiada Nacional en Cancún 2021. En esta ocasión participaron:

- Fernanda Hidalgo Amezcuita, Dirección y Administración del Deporte, 6° lugar
- Juan Rivas Fernández, Mercadotecnia, 7° lugar
- También participaron Lorena Arreguín Lozano, de Ingeniería Biomédica; Santiago Morales Delgado, de Diseño Industrial, y Emilio Trejo García, de Negocios Internacionales.

Presencia internacional de alumnos



Atletismo

Anahí Álvarez Corral participó en los Juegos Panamericanos de la Juventud en Cali, Colombia, obteniendo cuatro medallas:

Oro:

- Triatlón sprint 750 m (natación), 20 km (ciclismo) y 5 km (carrera)
- 1,500 m planos
- 5,000 m planos

Plata:

- Triatlón mixto por equipos



Esgrima

Valeria Suárez Savage y Ana Sofía Calderón García, Leonas de esgrima del Campus Sur, se posicionaron en el 3^{er} lugar en florete femenino por equipos, en el Campeonato Panamericano de Esgrima 2022 celebrado en Lima, Perú.

Golf

Del 10 al 13 de junio de 2021 se llevó a cabo el México International Amateur, avalado por la Federación Mexicana de Golf, con sede en el Campestre de Torreón.

Este evento es el más importante del golf amateur en nuestro país.

Imanol Zubillaga, Pablo Arozarena y nuestro entrenador Fernando Asbún representaron a los Leones, finalizando el torneo en los puestos 119, 62 y 67 respectivamente en un *field* internacional de 140 jugadores.



Pádel

Nuestra alumna Fernanda Salazar Morales del equipo representativo de pádel, 7° semestre de Dirección de Empresas, participó en el World Padel Championship Ooredoo, celebrado en Doha, Qatar, 2021, quedando en 7° lugar.

También participó en el Campeonato Panamericano Absoluto, en la ciudad de Tijuana, México, 2021, obteniendo el subcampeonato panamericano.

Presencia internacional de entrenadores

Clavados

Nicolás Martínez Rivas, entrenador de atletismo, participó como preparador físico del equipo nacional de clavados trampolín 3 metros sincronizados, que obtuvo el 4° lugar en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.



Golf

Fernando Asbún representó a los Leones Anáhuac y quedó en el puesto 67 en un field internacional de 140 jugadores del México International Amateur avalado por la Federación Mexicana de Golf y con sede en el Campestre de Torreón, celebrado del 10 al 13 de junio.

Leonízate

La Dirección de Deportes, como integrante de la Vicerrectoría de Formación Integral, participó en la creación de Leonízate, campaña institucional que involucra e impacta a toda la Comunidad Anáhuac.



A lo largo de este año, se realizó la presentación oficial del programa como campaña universitaria en ambos campus con la presencia de nuestro rector, el Dr. Cipriano Sánchez García, L.C., y los vicerrectores.

En este evento participaron todos los embajadores Leonízate, miembros de distintas áreas de la Universidad, encargados de difundir y predicar con el ejemplo de la campaña a la comunidad.

A través de estas acciones buscamos reforzar las actividades y el impacto a través del programa, escuchando las necesidades de la comunidad, generando así opciones de ayuda, apoyo y sinergia.



Uno de los principales objetivos de esta campaña es generar y desarrollar un sentido de identidad y pertenencia de la comunidad hacia la Universidad Anáhuac México, en busca de la formación integral de la misma.





Basquetbol 3X3

El pasado 23 de abril de 2022 se llevó a cabo el torneo de basquetbol 3x3 con causa, en el que el equipo de Atlanta Méndez resultó ganador de tercias.

Agradecemos sus donativos a todos los participantes.

Torneo de Pádel



El 22 y 23 de abril de 2022 se llevó a cabo este torneo con el objetivo de recaudar juguetes que fueron donados a los niños de la Casa de Palo Solo IAP y a Casa de las Mercedes IAP.

4° Torneo de Ajedrez

El 7 de diciembre de 2021 se realizó a través de la plataforma Lichess el 4° Torneo de Ajedrez con Causa. Lo recaudado fue donado para el tratamiento contra el cáncer de Diego Edmundo Gutiérrez Tapia, hijo de Víctor Gutiérrez, entrenador del equipo representativo de fútbol soccer.

Actividades
recreativas
de
inclusión



Diplomado en Desarrollo de **Habilidades Sociales y Vocacionales**

La Dirección de Deportes organizó el primer torneo de fútbol bicampus en el que participaron los alumnos del Diplomado en Desarrollo de Habilidades Sociales y Vocacionales, quienes muy entusiastas y emocionados participaron y recibieron sus medallas.

Además, la Dirección de Deportes del Campus Sur organizó las prácticas profesionales para los alumnos de este diplomado, permitiéndoles poner en práctica lo aprendido durante sus dos años, desde la parte de comunicación, redes sociales, publicidad, actividades gerenciales, desarrollo, trabajo en equipo, cohesión grupal, etcétera.

Esta fue una experiencia única, ya que como Dirección aprendimos que todos tenemos mucho que aportar a la sociedad y que año con año estamos llamados a caminar de la mano con cada generación que busque un lugar en el entorno deportivo.

Actividades
recreativas
interfacultades



Torneo de Fútbol Soccer 2022

El 20 de mayo de 2022 se llevó a cabo la final de este torneo entre los equipos de Arquitectura y Actuaría, con los siguientes resultados:

Campeón:
Actuaría

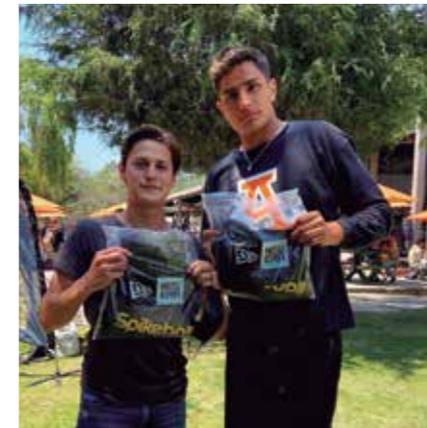
Subcampeón:
Arquitectura

3^{er} lugar:
Dirección y Administración del Deporte

Jugador más valioso:
#23 Luis Carlos Oviedo Ireta,
de Actuaría



Torneo de Spikeball



Durante la Semana Anáhuac 2022, el 24 de marzo de 2022 se realizó la primera edición de este torneo en el que participaron alumnos y administrativos.

Actividades de compromiso social



Nuestra Dirección continúa con su labor de apoyar a las personas menos favorecidas en la Universidad y a instituciones de asistencia pública, como la Casa de los Niños de Palo Solo y Casa de las Mercedes.

Además, se genera una sinergia importante con la empresa Costco Interlomas a través de donaciones.



En el último año entregamos:

- 196 cajas de pan dulce
- 70 piezas de jamón rebanado ahumado
- 50 litros de yogurt
- 2,500 piezas de pan de muerto y 800 piezas de yogurt
- 300 frascos de salsas
- Pasteles y cajas de muffins
- Entrega de cajas y bolsas de víveres para el Centro de Acopio de la Universidad
- 180 piezas de pan de frutos rojos
- 250 juguetes
- 100 chamarras de mujer y 30 cobijas
- Bolsas de ropa
- 250 bolsas de dulces



Donación de nuestros deportistas a diferentes causas

La Coordinación de Compromiso Social ha creado campañas de concienciación entre la comunidad deportiva para integrar a estas actividades a los alumnos de los equipos representativos, jugadores de torneos internos, becarios, alumnos de servicio social, egresados, *staff* de la Dirección, etcétera.



Nuestro equipo de futbol americano se integró a estas causas y compitió en tres partidos contra Pumas Acatlán, Cheyenes del IPN y Burros Blancos. Lo recaudado de las entradas fue destinado a:

- Jorge Bodegas, León de basquetbol
- Tania Chávez, de Fonatón Anáhuac
- Alejo López, de Nicklaus Childrens Hospital



Este año se organizaron:

- Visitas semestrales de acción social
- Colecta de juguetes para el Día del Niño
- Recaudación de despensas para centros de acopio
- Donación de ropa y cobijas para comunidades marginadas
- Actividades con niños para promover el deporte en escuelas

Clínica de Medicina del Deporte



Dentro de esta familia que es la Dirección de Deportes, se encuentra un gran equipo de trabajo multidisciplinario en la Clínica de Medicina del Deporte, conformado por médicos, estudiantes y pasantes de una excelente calidad humana y gran preparación profesional en las áreas de Médico Cirujano, Nutrición, Terapia Física y Rehabilitación, quienes brindan asistencia a los deportistas que integran los equipos representativos de la Universidad en cualquier parte del territorio nacional.

Durante este año, se ofreció cobertura a varios de nuestros equipos representativos:

- Fútbol soccer varonil
- Fútbol americano
- Basquetbol
- Taekwondo

De septiembre de 2021 a mayo de 2022 se cubrieron los siguientes eventos con servicio médico de calidad:

- Reactivación del Campeonato Universitario Telmex 2019-2020, en fútbol soccer varonil
- Temporada de reactivación 2021 de fútbol americano, en la Liga Mayor de la ONEFA
- Temporada Oficial 2022 de fútbol americano, en Liga Intermedia de la ONEFA
- Presencia en la Universidad Nacional 2022, en Ciudad Juárez, Chihuahua



Después de un año difícil debido a la pandemia, la reactivación deportiva fue positiva para nuestros atletas representativos. Nos mantuvimos trabajando a través de nuestras redes sociales oficiales con el aporte de algunas recomendaciones para nuestros deportistas. Además de que todos los que conformamos el equipo multidisciplinario de la Clínica de Medicina del Deporte estuvimos al tanto para darles una atención médica integral, de acuerdo con sus necesidades y las de sus respectivas disciplinas.

También, como parte de los diferentes comités médicos que se han integrado, hemos estado en comunicación constante con cada uno de ellos en las diferentes disciplinas, tanto en CONNDE como en CONADEIP, para el regreso seguro a las actividades deportivas de nuestros atletas.

Testimonios



ha sido una gran experiencia y orgullo trabajar en la Universidad Anáhuac México durante los últimos 28 años. El camino no ha sido fácil; participar y no ser protagonista me comprometió a prepararme y a formar equipos competitivos que pusieran en alto el nombre de esta Institución. Me emociona comentar que sigo en contacto con varios egresados que se han convertido en grandes amigos.

A lo largo de este tiempo he conocido gente importante que me impulsó a ser mejor día con día, como el doctor Javier Martínez Torres y un equipo de entrenadores, de quienes he recibido su apoyo cuando ha sido necesario.

Me complace compartirles que hemos tenido un gran año con los equipos de basquetbol, pues logramos participar en eventos importantes a nivel deportivo, obteniendo varias victorias.

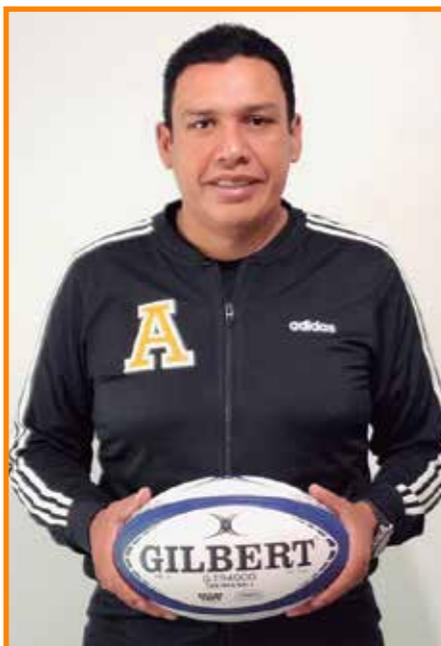
Por primera vez, clasificamos al torneo de los 8 grandes de la liga ABE División I, el más importante a nivel universitario del país, celebrado en Tijuana, Baja California.

Agradezco a Dios y a las autoridades de la Dirección de Deportes encabezadas por el doctor Marco Antonio Villalvazo Hernández por el apoyo recibido, así como a las autoridades universitarias, entre ellas al maestro Fernando Rincón Gallardo Elguero, vicerrector de Formación Integral.

También reconozco al extraordinario grupo de alumnos y alumnas deportistas por su compromiso y dedicación en los entrenamientos, lo cual me compromete a ser un mejor entrenador cada día.

¡Gracias, familia Anáhuac. Me siento orgulloso de pertenecer a esta gran Universidad!

Prof. Roberto Rojas González
Entrenador de basquetbol



Ha sido un enorme reto pertenecer a esta Institución desde que llegué, hace poco más de cuatro años. Aunado a la parte deportiva, he trabajado en mantener siempre el ADN de la Universidad.

Afortunadamente, este año se mantuvieron los objetivos planteados pese a la pandemia y a todos los contratiempos que de esta derivaron gracias a los valores que inculca este noble deporte, el rugby. Aquí es donde, en lo personal, me di cuenta de que siempre aprendo más de los chavos que los chavos de mí.

Desde que comenzó la reactivación después de la pandemia, todos nos enfocamos en que, de una u otra forma, tendríamos que regresar siendo mejores dentro y fuera de la cancha, algo que me hace sentir muy orgulloso como entrenador, dado que los resultados han acompañado esta intención.

Siempre le digo al equipo que el mejor jugador no es el más fuerte o el más atlético, sino el que toma las mejores decisiones dentro de la cancha, lo cual también aplica en la vida diaria: "Siempre deben tratar de tomar las decisiones más asertivas para su futuro".

Con todo lo que hemos vivido, me llena de satisfacción contribuir con mi granito de arena a crear líderes de acción positiva.

¡3, 2, 1 Leones!

Prof. René Ayala Lugo
Entrenador del equipo de rugby

Palabras finales

Mtra. Mariana García Vargas

Soy Mariana García Vargas, coordinadora de los equipos representativos de la Universidad Anáhuac México Campus Sur, además de una orgullosa egresada de esta extraordinaria Institución.

Durante mis estudios de licenciatura representé a los Leones Anáhuac en la disciplina de natación en las pruebas de 50, 100 y 200 m pecho en las competencias organizadas por la Comisión Nacional Deportiva Estudiantil de Instituciones Privadas (CONADEIP).

Desde los 6 años comencé a practicar la natación. Poco a poco, mi fascinación por todos los estilos de nado fue creciendo y con el paso del tiempo, lo que parecían solo unas clases de natación se convirtieron en entrenamientos de largas horas, esfuerzo constante y sin fines de semana de descanso. Gracias a ello, obtuve el honor de representar a México en la Confederación Centroamericana y del Caribe de Aficionados a la Natación (CCCAN) 2007 y en el Campeonato de Centroamérica y México (CAMEX) 2008.



Sin duda, hoy puedo decir que el deporte es la mejor escuela de vida, una lucha de perseverancia constante contigo misma que te permite conocer tus fuerzas y debilidades, además de festejar las victorias y levantarte de las derrotas, siempre intentándolo una, otra, y otra vez hasta alcanzar y superar tus metas.

Me llena de orgullo ser parte de la Dirección de Deportes desde hace tres años y me permite darme cuenta de todo el esfuerzo que hay detrás para lograr que se consigan excelentes resultados.

Detrás de cada atleta se encuentran involucrados los padres de familia, el entrenador, los profesores de carrera, los compañeros de equipo y los directivos, quienes, en conjunto, forman la base para alcanzar los objetivos que se propone el atleta.

Hoy me siento muy feliz por los resultados que hemos alcanzado como Institución y, sobre todo, por poder contribuir a la formación integral de los alumnos a lo largo de su carrera universitaria, orientándolos a través del deporte. Nuestro país necesita verdaderos líderes profesionales que trasciendan y no se rindan al primer fracaso. Eso es lo que buscamos construir con pasión, disciplina y compromiso en los Leones Anáhuac.



Anáhuac
México

Campus Norte

Av. Universidad Anáhuac núm. 46,
col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan,
Estado de México, C.P. 52786
Tel.: 55 55 27 02 10

Campus Sur

Av. de los Tanques núm. 865,
col. Torres de Potrero, Álvaro Obregón,
Ciudad de México, C.P. 01840
Tel.: 55 56 28 88 00

anahuac.mx/mexico

**Dirección de
Deportes**

