



# Antología de Ética

## **La búsqueda de la felicidad de José Ángel Agejas**



## La búsqueda de la felicidad de José Angel Agejas, comentada por Pablo de Robina Duhart.

“La búsqueda de la felicidad” es un texto del Dr. José Ángel Agejas, doctor en filosofía por la Universidad Francisco de Vitoria y que, en palabras de muchos, hace, en sus textos, una gran reflexión de sus clases de filosofía de una manera práctica y aterrizada para los jóvenes de la actualidad.

En este texto nos propone la forma en que se interconectan la felicidad, el amor y la libertad como ejercicios que se analizan de manera separada, pero se viven de manera integral, es decir, ser feliz implica amar y ser libre, pero eso, es algo que te invitamos a descubrir en el texto.

### LA FELICIDAD

Buscar la felicidad implica la necesidad de sumergirse en una reflexión profunda sobre lo que implica la felicidad en nuestra vida cotidiana, cómo entendemos la felicidad y cómo nuestras acciones y decisiones se alinean con esa búsqueda, para ello debemos analizar qué es la felicidad y cómo se relaciona con nuestras vidas.

#### *La naturaleza de la felicidad*

La felicidad, a menudo percibida como el fin último de nuestras acciones y deseos, no se encuentra en la mera acumulación de placeres o en la evitación del sufrimiento, sino en la realización plena de nuestro ser. Este concepto se fundamenta en la idea de que cada individuo lleva dentro de sí una esencia única y un conjunto de potencialidades que, al ser desarrolladas, nos permiten alcanzar una versión más completa y auténtica de nosotros mismos. En otras palabras, la felicidad se alcanza a través de la vivencia de una vida auténtica y significativa, donde nuestras acciones reflejen nuestros valores más profundos.

#### *Felicidad y autenticidad*

Ser auténtico implica un compromiso con uno mismo para perseguir aquello que genuinamente valoramos y deseamos, en lugar de conformarnos con los deseos impuestos por la sociedad, la familia, o cualquier agente externo. La autenticidad requiere de un conocimiento profundo de uno mismo, del descubrimiento de nuestras verdaderas pasiones, intereses y valores. La felicidad florece cuando nuestras vidas reflejan estos aspectos esenciales de nuestro ser, cuando hay una congruencia entre lo que somos, lo que creemos y lo que hacemos.

#### *El papel de la razón en la búsqueda de la felicidad*

Por lo anterior, la razón juega un papel crucial en nuestra búsqueda de la felicidad ya que nos permite examinar críticamente nuestras vidas, cuestionar nuestras creencias y valores, y tomar decisiones conscientes que están alineadas con nuestra búsqueda de una vida auténtica. A través de la razón, podemos identificar los caminos que probablemente nos llevarán a una mayor realización personal y rechazar aquellos que, aunque pueden parecer atractivos a corto plazo, no contribuyen a nuestra felicidad a largo plazo.

#### *La felicidad como un proceso dinámico*

Si bien la idea de la felicidad tiene una noción de un estado permanente de satisfacción o plenitud, también hay que comprender que la verdadera felicidad se entiende como un proceso dinámico de crecimiento y desarrollo personal. Esto implica que la felicidad no es sólo destino final, sino más también es el camino que se recorre a lo largo de la vida, marcado por altos y bajos, desafíos y logros. La felicidad, entonces, se encuentra en el compromiso continuo con el proceso de auto-mejora y en la capacidad de encontrar significado y propósito incluso en las dificultades.

## Conclusiones

La búsqueda de la felicidad, lejos de ser un simple deseo de placeres efímeros, es una profunda aspiración hacia la realización de nuestro potencial como seres humanos. Requiere autenticidad, un uso consciente de la razón, y un compromiso con el crecimiento personal. En última instancia, nuestra felicidad se encuentra en la armonía entre lo que somos, lo que valoramos y lo que hacemos.

Ejemplo: Imagina que estás jugando a un videojuego que te encanta. En ese momento, te sientes feliz. Pero esa felicidad no solo está en jugar, sino en lo satisfactorio que te resulta avanzar y superar desafíos. En la vida es similar: la felicidad no viene solo de placeres momentáneos (como comer helado o ver Netflix), sino de buscar metas más grandes que te hagan sentir realizado.

## LA ESENCIA DEL AMOR

Por otra parte, el texto de Agejas habla de “La esencia del amor” que implica la parte fundamental para comprender cómo el amor funciona como una fuerza motriz en nuestras vidas, influenciando nuestra conducta ética, nuestro sentido de responsabilidad y, en última instancia, nuestra felicidad.

### ***Amor como afirmación libre del bien***

El amor es presentado como la “afirmación libre del bien”, la piedra angular sobre la que descansa toda acción moral y toda decisión ética. Esta concepción nos dice que el acto de amar no es pasivo ni meramente emocional; es una elección activa, una decisión consciente de afirmar y perseguir el bien en nuestras vidas y en las vidas de quienes nos rodean.

## ***Amor: Primera impresión y piedra de toque***

En ese sentido, el amor se describe como la primera impresión que un fin provoca en el espíritu, el origen del resto de los actos de la voluntad como la intención, elección y el gozo. Esto resalta cómo el amor no es solo un complemento en nuestras vidas sino el cimiento de todo actuar ético, sino que es ese primer destello que ilumina nuestros deseos, aspiraciones, y nos anima a movernos hacia ellos. En pocas palabras es la fuerza de voluntad que nos anima a seguir adelante y llevar a cabo nuestras acciones de manera ética.

### ***Diferentes tipos de amor y su relación con la ética***

Debemos entender, por lo anterior, que no existe un solo tipo de amor, sino que existen distintos tipos de amor, subrayando que, aunque todos giran alrededor del concepto del bien, cada uno se manifiesta de manera única según el objeto de amor. Este espectro de amores van desde el amor a las cosas hasta el amor impersonal que se extiende a la benevolencia, refleja la multidimensionalidad del amor y cómo puede servir de guía en la búsqueda de una vida ética.

### ***Amor a las cosas (complacencia) y amor interpersonal (concupiscencia)***

El primer tipo de amor se presenta en una dualidad interesante entre el amor a las cosas, como un amor que reconoce y valora la maravilla y singularidad de lo que nos rodea, y el amor interpersonal, que nos conecta profundamente con otros seres humanos en un nivel de empatía, respeto, y compromiso.

Claro que se puede amar a las cosas (amor de complacencia), sobre todo porque cuando amamos aquello que tenemos, lo cuidamos, lo respetamos y lo protegemos; es cuidar aquello que nos pertenece, pues en su cuidado, también

nos hacemos cargo de nosotros mismos. En ese sentido, no debemos perdernos en ello, sino salir adelante y ver también a los demás.

Por otra parte, el amor interpersonal, o amor de concupiscencia, implica esa salida de nosotros mismos, enfrentarnos con los demás, entender que son diferentes a nosotros y que valoran diferente a nosotros, pero, en ese vínculo, debemos generar empatía, respeto y compromiso para lograr tener relaciones duraderas, plenas y que nos ayuden a crecer como seres humanos.

### ***La benevolencia y la caridad***

El último tipo de amor ayuda a elevar todavía más los dos tipos de amor anteriores, pero se enfatiza el amor en la benevolencia y la caridad (amor virtuoso o benevolente) como formas elevadas de amor que aspiran al bien del otro por el bien en sí mismo, libre de egoísmo o expectativa de recompensa. Este tipo de amor es crucial para el desarrollo de relaciones interpersonales éticas, ya que enfoca nuestras acciones hacia el cuidado y la valoración del otro como fin en sí mismo, y no como un medio para lograr nuestros propios fines.

### ***El amor y la vida virtuosa***

Finalmente, la relación entre amor y vida virtuosa es central. El amor es lo que nos impulsa hacia la virtud, hacia la excelencia en el actuar, convirtiendo la ética en un asunto del corazón tanto como de la mente. Amar correctamente se convierte en un sinónimo de vivir virtuosamente, de buscar el bien no solo para uno mismo, sino para los demás y para el mundo.

### ***Conclusión***

En conclusión, "La esencia del amor" nos desvela cómo el amor es fundamental en la construcción de una ética personal y colectiva. Más allá de

ser un simple afecto o emoción, el amor se nos presenta como el impulso fundamental hacia el bien, la fuerza que anima nuestra libertad y nuestra voluntad hacia la acción ética, y el cimiento de toda vida verdaderamente humana y plena. En este sentido, entender y encarnar los diferentes tipos de amor en nuestras relaciones y acciones diarias es crucial para realizar plenamente nuestra capacidad ética y vivir una vida rica en significado y propósito.

Ejemplo: Piensa en cómo sientes un cariño especial por tus amigos o familiares, es un sentimiento que te impulsa a cuidarlos, a compartir con ellos y a entenderlos: eso es amor. Y así como amas a las personas, también puedes amar las cosas que haces, los lugares que visitas, las ideas que aprendes, sobre todo porque amar algo no significa solo desearlo, sino comprenderlo y valorarlo.

## **RESPONSABILIDAD Y AUTONOMÍA PERSONAL**

Finalmente, el concepto de "responsabilidad y autonomía personal" es esencial para entender cómo nuestros principios éticos influyen directamente en nuestras decisiones y acciones diarias, así como en nuestra habilidad para forjar una vida que se alinea con nuestros ideales más profundos de felicidad y amor. Este apartado se dedica a profundizar en la importancia de asumir una postura activa en la elección de nuestro camino a seguir, guiados siempre por un sentido de responsabilidad personal.

### ***El fundamento de la autonomía personal***

La autonomía personal es la capacidad de autogobernarse, de tomar decisiones basadas en nuestros propios valores, principios y razones, libres de coacción externa o influencias indebidas. Es, en esencia, lo que nos permite ser los autores de nuestras propias vidas. La autonomía no solo implica la libertad de elegir, sino también

la habilidad para definir quiénes somos y dónde queremos ir, estableciendo una congruencia entre nuestras acciones y nuestra visión de la vida buena.

### ***La responsabilidad: Una complicidad con la ética***

Por otra parte, la responsabilidad es la contrapartida necesaria de la autonomía. Es el reconocimiento de que con la libertad de elección viene el deber de asumir las consecuencias de nuestras acciones, tanto buenas como malas. Este concepto nos enseña que nuestras decisiones no son aisladas, sino que tienen un impacto real en el mundo y en las vidas de los demás. En ese sentido, ser responsable significa tomar en cuenta ese impacto y elegir de manera que nuestras acciones reflejen una ética de respeto, cuidado y amor hacia nosotros mismos y hacia nuestra comunidad.

### ***La interacción entre autonomía y la responsabilidad***

La autonomía y la responsabilidad no funcionan de forma aislada; están profundamente interconectadas. La verdadera autonomía implica una decisión consciente de vivir de acuerdo con principios éticos y personales, aceptando la responsabilidad que esto conlleva, es responder por nuestras acciones, sin importar si sus consecuencias fueron positivas o negativas. Por otro lado, asumir la responsabilidad por nuestras acciones fortalece nuestra autonomía, ya que nos obliga a reflexionar sobre nuestros valores y principios, y cómo estos se manifiestan en el mundo real.

En ese sentido, la ética personal se construye sobre la base de la autonomía y la responsabilidad. Una ética entendida así, reconoce la libertad individual como un valor intrínseco, pero también entiende que con esa libertad viene la carga de contribuir al bienestar colectivo. Nuestra moralidad, entonces,

se ve directamente influenciada por nuestra capacidad de elegir conscientemente y de asumir plenamente las repercusiones de esas elecciones.

### ***Desafíos y oportunidades***

Navegar la tensión entre autonomía y responsabilidad no siempre es fácil, puede ser un desafío hacer elecciones éticas consistentes, especialmente cuando se enfrentan presiones sociales, expectativas familiares o dilemas morales complicados. No obstante, es precisamente este desafío el que nos ofrece la oportunidad de crecer como personas, de afinar nuestra comprensión de lo que es bueno y justo, y de vivir de manera más auténtica y significativa.

### ***Conclusión***

“Responsabilidad y Autonomía Personal” nos invita a reflexionar sobre cómo las elecciones que hacemos y las acciones que tomamos forman la tela de nuestra realidad. Nos recuerda que ser autónomos es ser libres, pero también es reconocer que con la libertad viene la responsabilidad de actuar de manera consciente, ética y amorosa. En esta intersección entre la libertad personal y la responsabilidad moral, se encuentra la esencia de una vida verdaderamente humana y plenamente vivida. Recuerda que hacerte responsable de tus acciones puede ser doloroso, pero es más rico a la larga, pues nos hace verdaderos seres autónomos y libres.

Ejemplo: Si tienes un perro, tienes la responsabilidad de alimentarlo, sacarlo a pasear y cuidar de su salud. Eso significa que eres consciente de que tus acciones tienen un impacto en su bienestar. Lo mismo sucede con tus actos hacia otras personas, hacia ti mismo y hacia el mundo en general. Ser responsable es actuar de manera consciente y considerando las consecuencias.

## CONCLUSIÓN

La búsqueda de la felicidad, al final, se convierte en una travesía donde el amor, la responsabilidad y el actuar ético son los componentes clave para alcanzar una plenitud auténtica en nuestras vidas. No se trata simplemente de alcanzar metas personales o de acumular bienes materiales, sino de vivir de manera que nuestras acciones reflejen una armonía con nuestro propio ser racional y ético. Esto significa tomar decisiones conscientes que no solo busquen el bien personal, sino también el bien común, donde el amor hacia uno mismo y hacia los demás juega un papel fundamental. Amar en este contexto implica no solo un sentimiento, sino una acción consciente hacia el bienestar y el respeto mutuo.

En esta etapa de la vida, siendo un joven universitario, nos encontramos en el perfecto punto de inflexión para modelar el futuro no solo a nivel personal, sino también colectivo. Entender que la felicidad es el resultado de una vida virtuosa, que incluye el ejercicio de la racionalidad y el amor, es esencial. Cada decisión que tomemos, cada acción que emprendamos, debe ser un reflejo de esa búsqueda de la perfección personal que, paradójicamente, nos lleva a valorar y mejorar el mundo que nos rodea. Amar correctamente, entonces, no es solo un camino hacia la felicidad individual, sino también hacia una sociedad más justa y comprensiva. La tarea de ser mejor es, en esencia, un llamado a vivir plenamente, responsable de nuestras decisiones y conscientes del poder del amor en todas sus formas.

Los cinco puntos clave:

1. La felicidad verdadera: Es el resultado de vivir una vida guiada por la razón, el amor y la responsabilidad, no por placeres momentáneos.
2. El amor como motor: Nos mueve a actuar y es esencial para nuestra interacción con el mundo y las personas que nos rodean.
3. Responsabilidad personal: Somos libres de elegir nuestro camino, pero debemos asumir las consecuencias de nuestras acciones.
4. Vida ética diaria: La ética no es sólo teoría, se aplica en las decisiones cotidianas, grandes y pequeñas.
5. Mejoramiento continuo: Ser mejor es un proceso constante, guiado por el amor, la razón y la responsabilidad hacia uno mismo y hacia los demás.

## PREGUNTAS

1

### **La búsqueda de la felicidad de José Angel Agejas.**

Comentada por Pablo de Robina Duhart.

¿Cuál es la relación fundamental que el texto establece entre la felicidad, el amor y la libertad, y cómo influyen estos conceptos en la vida de las personas?

2

¿Cómo se define la verdadera felicidad según el texto, y en qué se diferencia de la simple búsqueda de placeres momentáneos o la evitación del sufrimiento?

3

¿Cuáles son los diferentes tipos de amor que se exploran en el texto, y cómo se relacionan con la ética personal y las relaciones interpersonales?

4

¿Por qué se destaca la importancia de la autonomía personal y la responsabilidad en la toma de decisiones éticas, y cómo se relacionan estos conceptos con el amor y la ética?

5

¿Cómo se presenta la idea de la vida virtuosa en relación con el amor, y por qué se considera que amar correctamente es esencial para vivir una vida ética y plena?





**The Search for Happiness**  
**by Dr. José Ángel Agejas**



## “The Search for Happiness” by Dr. José Ángel Agejas

“The Search for Happiness” by Dr. José Ángel Agejas, a doctor in philosophy from the Francisco de Vitoria University, is often described as a profound reflection on his philosophy lectures, presented in a practical and relatable way for today's youth.

In this text, he proposes how happiness, love, and freedom are interconnected as separate concepts but are lived out in an integrated manner. In other words, being happy involves loving and being free, but we invite you to discover more about this in the text.

### HAPPINESS

The pursuit of happiness involves delving into a profound reflection on what happiness means in our everyday lives, how we understand happiness, and how our actions and decisions align with this pursuit. To do this, we need to analyze what happiness is and how it relates to our lives.

#### *The nature of happiness*

Happiness, often perceived as the ultimate goal of our actions and desires, is not found in the mere accumulation of pleasures or the avoidance of suffering but in the full realization of our being. This concept is based on the idea that each individual carries within themselves a unique essence and a set of potentialities that, when developed, allow us to achieve a more complete and authentic version of ourselves. In other words, happiness is achieved through living an authentic and meaningful life, where our actions reflect our deepest values.

#### *Happiness and authenticity*

Being authentic involves a commitment to pursue what we genuinely value and desire, rather than settling for desires imposed by society, family, or any external agent. Authenticity requires a deep self-knowledge, the discovery of our true passions, interests, and values. Happiness flourishes when our lives reflect these essential aspects of our being, when there is congruence between who we are, what we believe, and what we do.

#### *The role of reason in the pursuit of happiness*

Therefore, reason plays a crucial role in our quest for happiness because it allows us to critically examine our lives, question our beliefs and values, and make conscious decisions that align with our pursuit of an authentic life. Through reason, we can identify paths that are likely to lead to greater personal fulfillment and reject those that, though may seem attractive in the short term, do not contribute to our long-term happiness.

#### *Happiness as a dynamic process*

While the idea of happiness has a notion of a permanent state of satisfaction or fulfillment, it is essential to understand that true happiness is seen as a dynamic process of personal growth and development. This implies that happiness is not only the final destination but also the journey throughout life, marked by highs and lows, challenges, and achievements. Happiness, then, lies in the continuous commitment to the process of self-improvement and the ability to find meaning and purpose even in difficulties.

#### *Conclusions*

The pursuit of happiness, far from being a mere desire for fleeting pleasures, is a profound aspiration towards the realization of our potential

as human beings. It requires authenticity, conscious use of reason, and a commitment to personal growth. Ultimately, our happiness is found in the harmony between who we are, what we value, and what we do.

Example: Imagine you are playing a video game that you love. In that moment, you feel happy. But that happiness is not just in playing; it's in how satisfying it is to progress and overcome challenges. Life is similar: happiness doesn't come solely from momentary pleasures (like eating ice cream or watching Netflix) but from pursuing bigger goals that make you feel fulfilled.

## THE ESSENCE OF LOVE

Furthermore, Agejas' text discusses "The Essence of Love," which is fundamental to understanding how love functions as a driving force in our lives, influencing our ethical behavior, our sense of responsibility, and ultimately, our happiness.

### ***Love as the free affirmation of Good***

Love is presented as the "free affirmation of good," the cornerstone on which all moral actions and ethical decisions rest. This conception tells us that the act of loving is not passive or merely emotional; it is an active choice, a conscious decision to affirm and pursue good in our lives and in the lives of those around us.

### ***Love: First impression and touchstone***

In this sense, love is described as the first impression that a purpose provokes in the spirit, the origin of all other acts of will, such as intention, choice, and joy. This highlights how love is not just an addition to our lives but the foundation of all ethical actions, the first spark that illuminates our desires, aspirations, and motivates us to move

towards them. In short, it is the willpower that encourages us to keep going and carry out our actions ethically.

### ***Different types of love and their relationship with ethics***

"We must understand, from the above, that there is not just one type of love, but rather various types of love. It highlights that, although all revolve around the concept of good, each one manifests uniquely based on the object of love. This spectrum of loves ranges from love for things to impersonal love that extends to benevolence, reflecting the multidimensionality of love and how it can serve as a guide in the pursuit of an ethical life.

### ***Love for things (complacency) and interpersonal love (concupiscence)***

The first type of love presents an interesting duality between love for things, which recognizes and values the wonder and uniqueness of our surroundings, and interpersonal love, which deeply connects us with other human beings on a level of empathy, respect, and commitment.

Certainly, we can love things (complacency love), especially because when we love what we have, we take care of it, respect it, and protect it; it is caring for what belongs to us, as in its care, we also take care of ourselves. In this sense, we should not become ensnared in it but should move forward and also consider others.

On the other hand, interpersonal love, or concupiscence love, involves stepping out of ourselves, engaging with others, understanding that they are different from us, and that they value differently from us. But in that bond, we must generate empathy, respect, and commitment to achieve lasting, fulfilling relationships that help us grow as human beings.

## ***Benevolence and charity***

The last type of love helps elevate the previous two types of love even further, but it emphasizes love in benevolence and charity (virtuous or benevolent love) as elevated forms of love that aspire to the good of others for its own sake, free from selfishness or the expectation of reward. This type of love is crucial for the development of ethical interpersonal relationships, as it focuses our actions on caring for and valuing the other as an end in itself, and not as a means to achieve our own ends.

## ***Love and virtuous life***

Finally, the relationship between love and a virtuous life is central. Love is what propels us toward virtue, toward excellence in action, turning ethics into a matter of the heart as much as the mind. Loving correctly becomes synonymous with living virtuously, seeking the good not only for oneself but also for others and for the world.

## ***Conclusion***

In conclusion, "The Essence of Love" reveals how love is fundamental in the construction of personal and collective ethics. Beyond being a simple affection or emotion, love is presented to us as the fundamental drive toward the good, the force that animates our freedom and our will toward ethical action, and the foundation of all truly human and fulfilling life. In this sense, understanding and embodying the different types of love in our daily relationships and actions is crucial to fully realize our ethical capacity and live a life rich in meaning and purpose.

Example: Think about how you feel a special affection for your friends or family; it's a feeling that drives you to care for them, to share with them, and to understand them. That's love. And just as you love people, you can also love the things you do,

the places you visit, the ideas you learn, especially because loving something doesn't just mean desiring it but also understanding and valuing it.

## **RESPONSIBILITY AND PERSONAL AUTONOMY**

Finally, the concept of "responsibility and personal autonomy" is essential to understand how our ethical principles directly influence our daily decisions and actions, as well as our ability to forge a life that aligns with our deepest ideals of happiness and love. This section is dedicated to delving into the importance of taking an active stance in choosing our path, guided always by a sense of personal responsibility.

### ***The foundation of personal autonomy***

Personal autonomy is the ability to self-govern, to make decisions based on our own values, principles, and reasons, free from external coercion or undue influences. It is essentially what allows us to be the authors of our own lives. Autonomy not only involves the freedom to choose but also the ability to define who we are and where we want to go, establishing congruence between our actions and our vision of the good life.

### ***Responsibility: A complicity with ethics***

On the other hand, responsibility is the necessary counterpart of autonomy. It is the recognition that with the freedom of choice comes the duty to bear the consequences of our actions, both good and bad. This concept teaches us that our decisions are not isolated but have a real impact on the world and the lives of others. In this sense, being responsible means taking into account that impact and choosing in a way that our actions reflect an ethics of respect, care, and love for ourselves and our community.

## ***The interaction between autonomy and responsibility***

Autonomy and responsibility do not operate in isolation; they are deeply interconnected. True autonomy involves a conscious decision to live in accordance with ethical and personal principles, accepting the responsibility that comes with it, which means being accountable for our actions, regardless of whether their consequences were positive or negative. On the other hand, assuming responsibility for our actions strengthens our autonomy as it compels us to reflect on our values and principles and how they manifest in the real world.

In this sense, personal ethics is built on the foundation of autonomy and responsibility. Such an understanding of ethics recognizes individual freedom as an intrinsic value but also understands that with that freedom comes the burden of contributing to the common good. Our morality, then, is directly influenced by our ability to choose consciously and fully assume the repercussions of those choices.

### ***Challenges and opportunities***

Navigating the tension between autonomy and responsibility is not always easy. Making consistent ethical choices can be a challenge, especially when facing social pressures, family expectations, or complex moral dilemmas. Nevertheless, it is precisely this challenge that offers us the opportunity to grow as individuals, refine our understanding of what is good and just, and live more authentically and meaningfully.

### ***Conclusion***

"Responsibility and Personal Autonomy" invites us to reflect on how the choices we make and the actions we take weave the fabric of our reality. It reminds us that being autonomous is being free

but also recognizing that with freedom comes the responsibility to act consciously, ethically, and lovingly. In this intersection between personal freedom and moral responsibility lies the essence of a truly human and fully lived life. Remember that taking responsibility for your actions can be painful, but it is richer in the long run, as it makes us true autonomous and free beings.

Example: If you have a dog, you have the responsibility to feed it, take it for a walk, and take care of its health. This means you are aware that your actions have an impact on its well-being. The same applies to your actions towards other people, yourself, and the world in general. Being responsible means acting consciously and considering the consequences.

## **CONCLUSION**

In the end, the pursuit of happiness becomes a journey where love, responsibility, and ethical action are the key components to achieve authentic fulfillment in our lives. It's not just about achieving personal goals or accumulating material possessions, but about living in a way that our actions reflect harmony with our rational and ethical selves. This means making conscious decisions that seek not only personal good but also the common good, where love for oneself and for others plays a fundamental role. In this context, loving implies not just a feeling but a conscious action towards the well-being and mutual respect.

In this stage of life, as young university students, we find ourselves at the perfect turning point to shape the future not only at a personal level but also collectively. Understanding that happiness is the result of a virtuous life, which includes the exercise of rationality and love, is essential. Every decision we make, every action we take should be a reflection of the pursuit of personal perfection, which paradoxically leads us to value and improve the world around us. To love correctly, then, is not

just a path to individual happiness but also to a more just and understanding society. The task of becoming better is, essentially, a call to live fully, responsible for our decisions and aware of the power of love in all its forms.

The five key points:

1. True Happiness: It results from living a life guided by reason, love, and responsibility, not by momentary pleasures.
2. Love as a Driving Force: It motivates us to act and is essential for our interaction with the world and the people around us.
3. Personal Responsibility: We are free to choose our path, but we must bear the consequences of our actions.
4. Daily Ethical Life: Ethics is not just theory; it applies to daily decisions, big and small.
5. Continuous Improvement: Being better is a constant process guided by love, reason, and responsibility toward oneself and others.

## QUESTIONS

Questions about the reading "La búsqueda de la felicidad de José Angel Agejas". Comentada por Pablo de Robina Duhart.

1

What is the fundamental relationship that the text establishes between happiness, love, and freedom, and how do these concepts influence people's lives?

2

How is true happiness defined in the text, and how does it differ from the mere pursuit of momentary pleasures or the avoidance of suffering?

3

What are the different types of love explored in the text, and how do they relate to personal ethics and interpersonal relationships?

4

Why is the importance of personal autonomy and responsibility emphasized in making ethical decisions, and how do these concepts relate to love and ethics?

5

How is the idea of a virtuous life presented in relation to love, and why is it considered essential to live an ethical and fulfilling life?



