

Manual para cambio de contraseña



Subdirección de
Operación Tecnológica

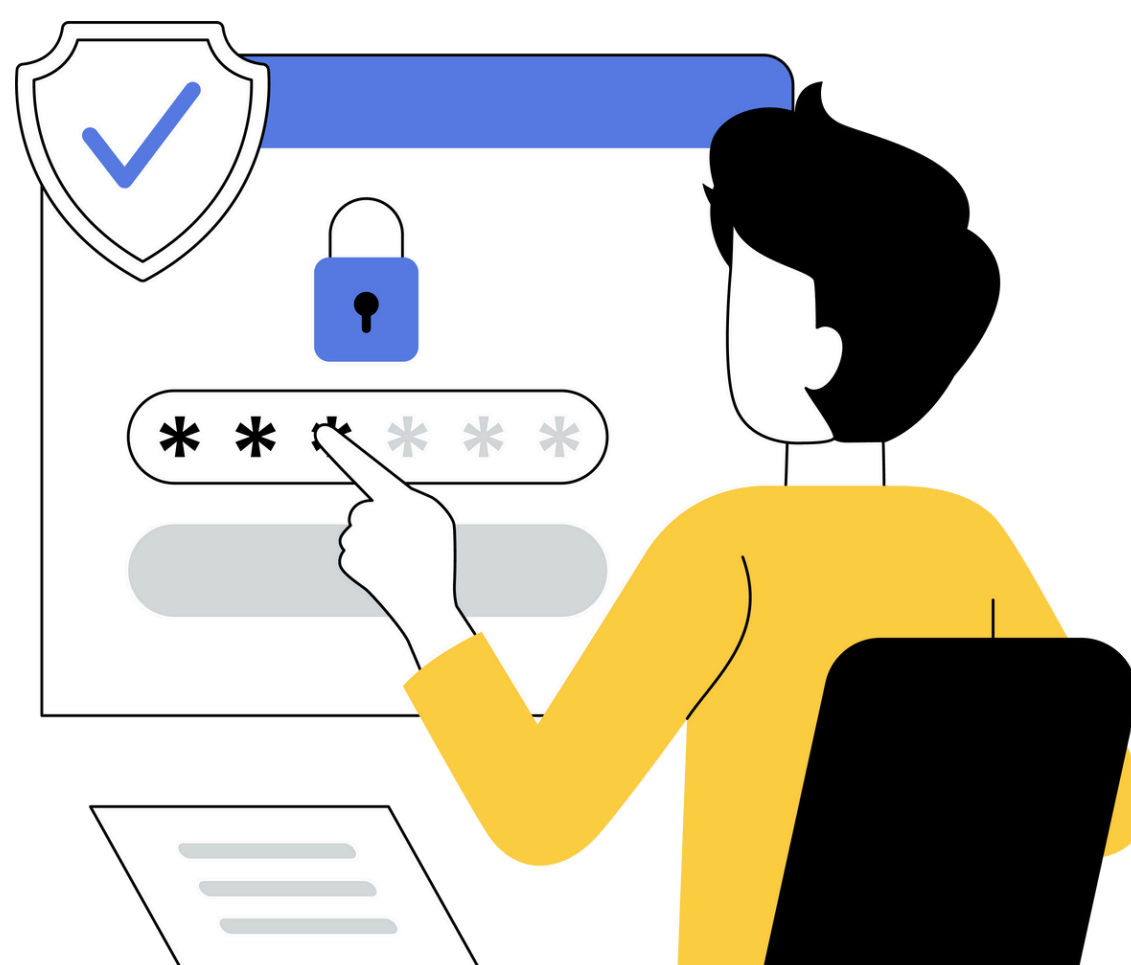
¿Por qué debo cambiar mi contraseña?

La contraseña es la primera línea de defensa para proteger tu información personal y la de la institución. Cambiarla de manera periódica ayuda a:

- Prevenir **accesos no autorizados** en caso de que tu contraseña haya sido comprometida.
- Reducir riesgos de seguridad derivados de contraseñas antiguas o reutilizadas.

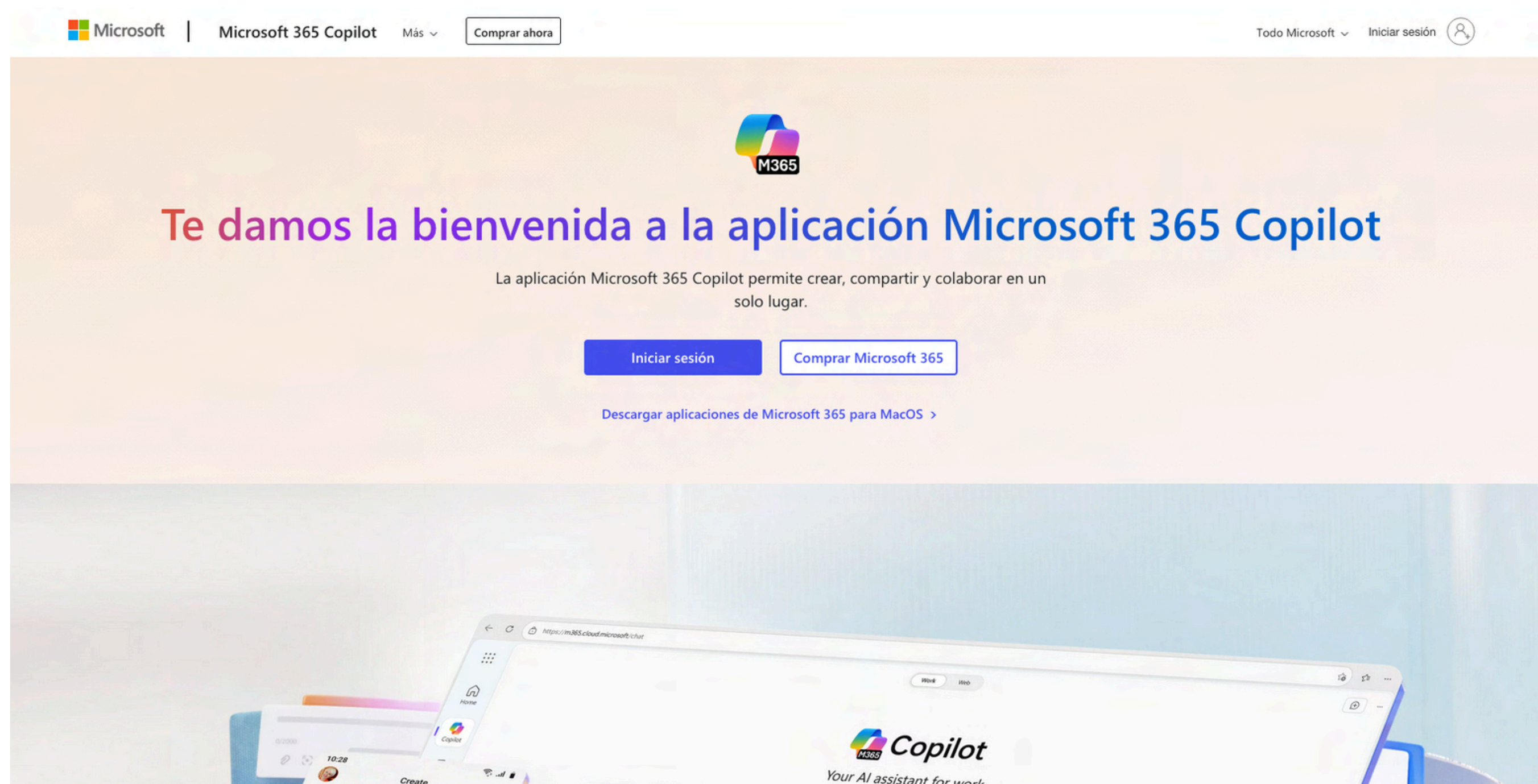
Puntos a considerar al crear tu nueva contraseña

- Longitud adecuada: **utiliza al menos 12 caracteres.**
- Combinación de caracteres: mezcla letras mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
- **Evita información personal:** no uses nombres, fechas de nacimiento o palabras comunes.
- No reutilices contraseñas: cada cuenta debe tener una clave única.
- Frases de contraseña: considera usar varias palabras no relacionadas, **fáciles de recordar pero difíciles de adivinar.**

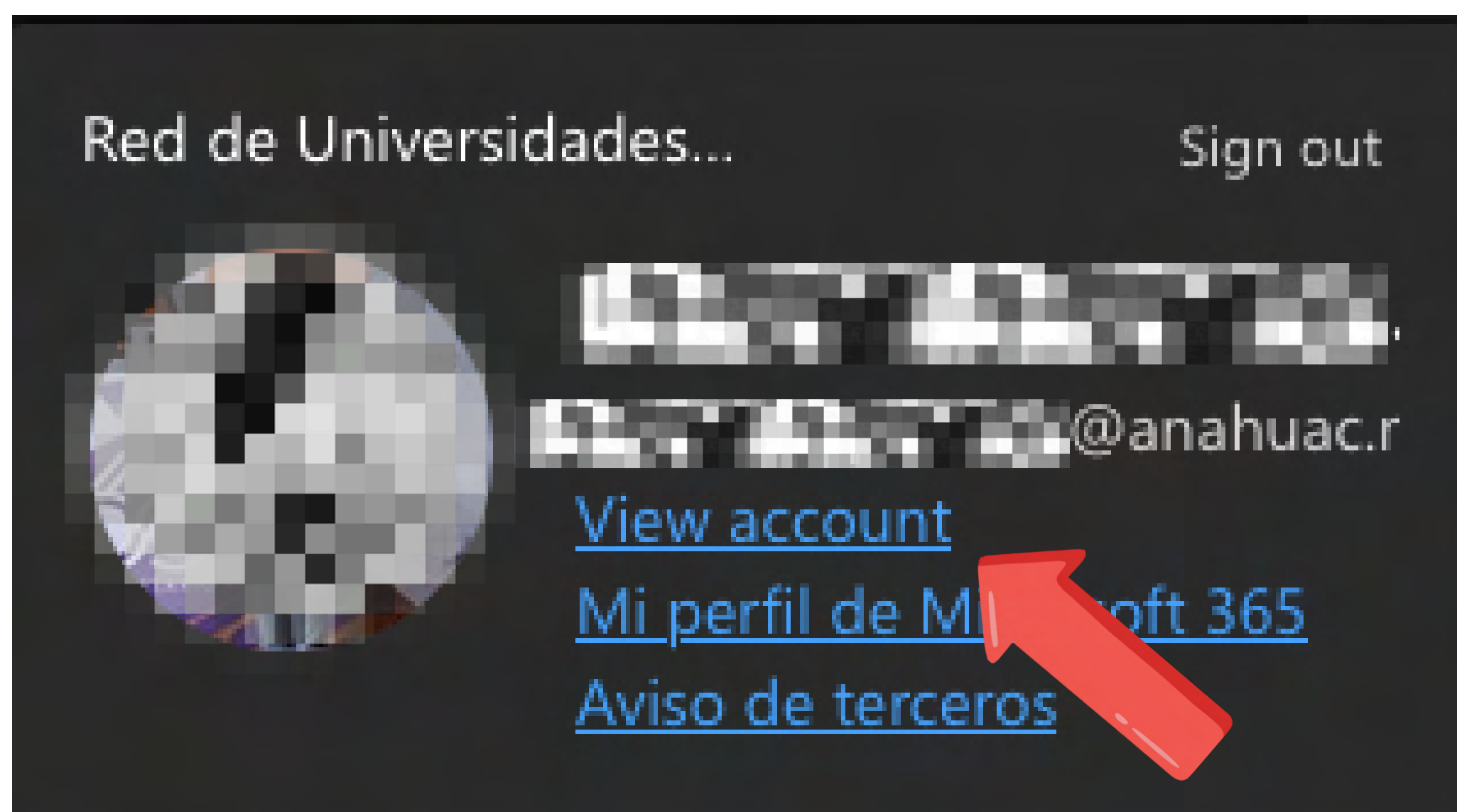


¿Qué hacer si quiero cambiar mi contraseña?

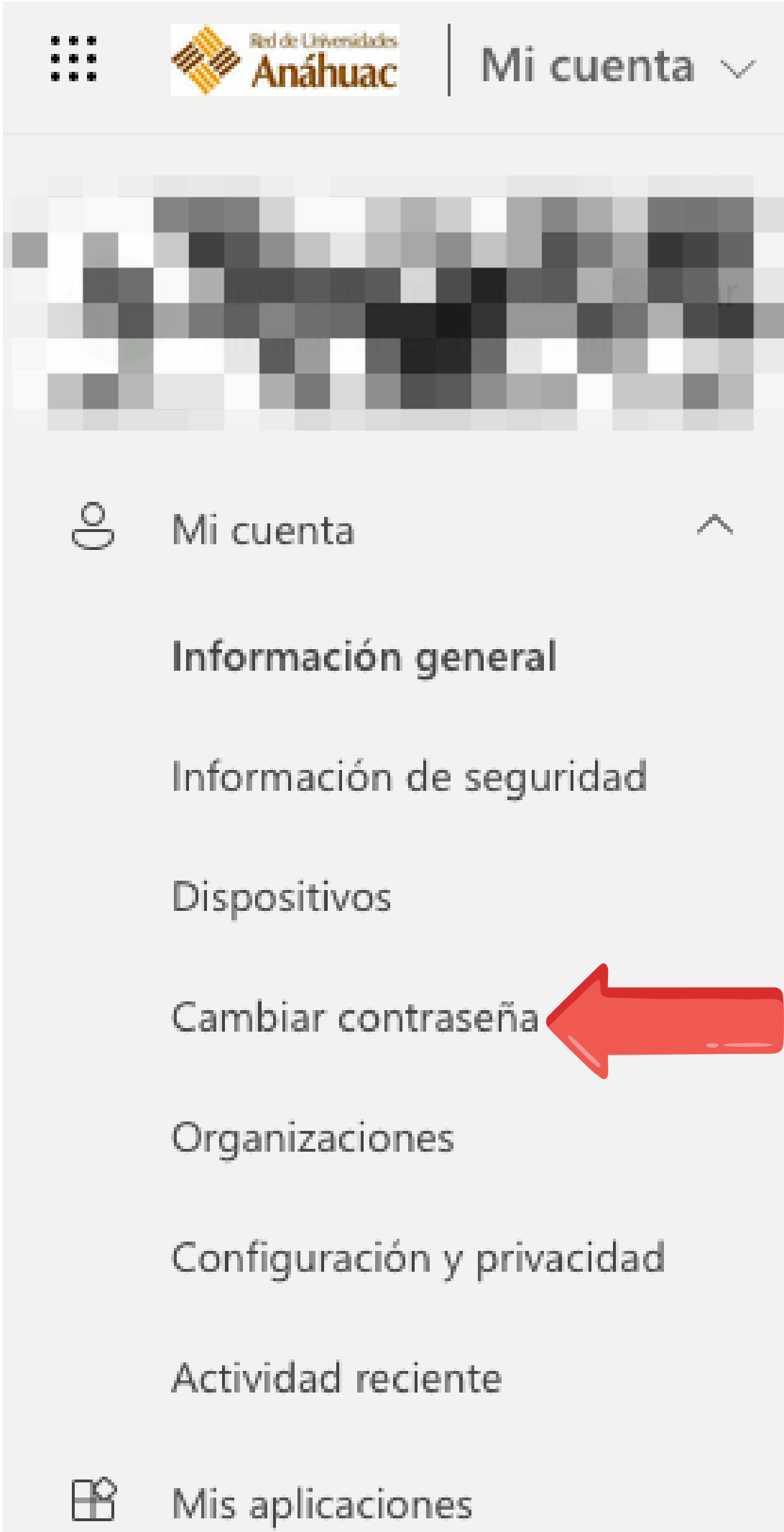
Accede al portal de Microsoft 365 en www.office.com, haz clic en “Iniciar sesión” e ingresa tu correo electrónico institucional terminado en [@anahuac.mx](mailto:anahuac.mx) junto con tu contraseña.



Una vez dentro, dirígete a la **esquina inferior izquierda** y haz clic en el círculo junto a tu nombre (puede mostrar tu fotografía o tus iniciales). Después, selecciona la opción “**View account**”, “**Ver cuenta**” o “**Mi cuenta**”.



En el menú del lado izquierdo, selecciona la opción **“Cambiar Contraseña”**, ingresa la información solicitada y haz clic en **“Enviar”** para confirmar el cambio.



Cambiar la contraseña ✕

Id. de usuario
[redacted]@anahuac.mx

Nueva contraseña
[password field] 👁

Confirmar contraseña nueva
[password field] 👁

Cancelar Enviar



¡Listo! El cambio de contraseña se ha completado exitosamente. A partir de este momento podrás acceder a tu cuenta utilizando tu nueva contraseña.



Tu contraseña es la llave de acceso a la información institucional. Mantenerla segura y actualizada es parte de nuestra responsabilidad compartida para proteger la universidad y a nuestra comunidad.