



Anáhuac
México

PROGRAMA Semana por la inclusión y discapacidad

Del 22 al 26 de marzo de 2021



Somos Anáhuac México • Líderes de Acción Positiva

Lunes, 22 de marzo:

Inauguración Semana por la inclusión y discapacidad

11:00

Ana Cristina Suárez

Miembros del presidium:

Cipriano Sánchez L.C.

Fernando Landeros

Francesca Munda

José Castilla

Mariana Ariza

Nora Ricalde

Bienvenida del Rector el Dr. Cipriano Sánchez, L.C., Presidente de Fundación Teletón, Fernando Landeros y directora de la Facultad de Educación, Mtra. Francesca Munda



11:30

Mesa redonda: Reflexiones sobre inclusión y discapacidad

Francesca Munda Magill

Jimena Figueroa Valero

Taide Buenfil Garza

Moderadora: Gloria Castañeda Fuertes

Será un espacio de reflexión donde se tocarán temas importantes sobre inclusión y discapacidad, con base a la Convención de las Personas con Discapacidad. Se analizará la situación actual de nuestro país entorno a este tema y hacia donde queremos ir como sociedad.



13:45

Entrenamiento funcional con Andrea Cantarell

Andrea Cantarell



Entrenamiento funcional sin equipo, habrá calentamiento, entrenamiento dividido por bloques y al finalizar un rico enfriamiento, para completar un workout de 40 minutos. El entrenamiento será enfocado a activación cardiovascular y fuerza de cuerpo completo.

14:30

Discapacidad y accesibilidad en el diseño

Saraí Vega Espinosa



Identificar los tipos de discapacidades, aprender términos correctos de las discapacidades, conocer un lenguaje incluyente. El público logrará visualizar las barreras físicas en el entorno como un hecho discriminatorio para cualquier persona y la importancia de un diseño universal.



CAMBIANDO
MODELOS



Lunes, 22 de marzo:

15:15

Discapacidad auditiva: los retos que enfrentan y ¿cómo romper las barreras?

Susana Cruz Pineda



Licenciada en Educación Especial del Área Audición y Lenguaje. Desempeña profesión de Terapeuta de Lenguaje en: AnaLau enSeña y CITIN. Instructora del curso de Lengua de Señas Mexicana.

17:30

La fotografía es sensorial

José Manuel Pacheco
Roberto Corona



A través de la fotografía se rompe un paradigma de cómo una persona ciega puede realizar esta actividad y lo que se proponga para lograr una inclusión.

19:00

Estigma en salud mental

Gabriela Cámara Caceres



No hay salud sin salud mental (OMS), vivimos en una sociedad en donde la salud mental no tiene lugar y es estigmatizada. Veremos a la salud mental como parte de la vida diaria, aprenderemos cómo reconocer síntomas, qué hacer en caso de necesitar el apoyo correcto, cómo podemos tener una sociedad más incluyente donde la salud mental sea parte de nuestras vidas.

19:45

Cómo transformar tus problemas, en oportunidades de vida

Natalia Hale García



Natalia nos contará sobre la historia que cambió su vida y cómo con una actitud positiva, pudo transformar todos los retos y adversidades en oportunidades de vida.



CAMBIANDO
MODELOS



CIOS QUE SIENTEN A.C.
SIGHT OF EMOTION



Martes, 23 de marzo:

10:45

Estrategias de inclusión socialmente responsable

Karina Gutiérrez Rodríguez



Compartir las iniciativas que han implementado las empresas para generar oportunidades de trabajo para personas con discapacidad como parte de su estrategia de negocio.

11:30

Taller de Stretching y conciencia corporal

Gabriela Hoyo



El taller inicia con hacernos conscientes de nuestra respiración y trabajar la conciencia corporal; seguido de un calentamiento para iniciar con el stretching corporal, diferentes posturas que estimulan el equilibrio y fortalecimiento muscular. Te brindará herramientas que podrás utilizar a lo largo de tu día al trabajar o estudiar desde casa.

13:00

Atención es prevención

**Mtra. Patricia Jiménez Torres
Suzette Muñoz Herrera
Arturo Rowan Montufar Muñoz**



Patricia nos hablará del programa de Atención Temprana donde se atiende a beneficiarios de 0 a 6 años con riesgo neurológico o daño de su neurodesarrollo. Así mismo Suzette y Arturo nos cuentan su experiencia como mamá e hijo viviendo con una discapacidad; con el objetivo de mejorar la participación e inclusión social.

13:45

Comprendiendo la discapacidad psicosocial

Raúl Montoya Samaría



Hablar sobre lo que significa el vivir con una discapacidad psicosocial, cuáles son los mitos y realidades sobre esta discapacidad, el estigma que pesa sobre esta condición de vida y hablar sobre los derechos de las personas en esta situación.

16:00

La vida independiente en México de las personas con discapacidad desde un enfoque sistémico

Mtra. Mónica Reyes Castilla



Mesa redonda donde conoceremos las experiencias de diferentes familias con relación a la vida adulta e independiente de sus familiares con discapacidad.

18:00

Mesa redonda con jóvenes con discapacidad que forman parte de Cambiando Modelos

**Fernanda Arenas
Karem Robert**



Fernanda y Karem nos guían en una mesa redonda con jóvenes con discapacidad que forman parte de Cambiando Modelos para hablar de sus sueños, sus logros y sus deseos.



Miércoles, 24 de marzo:

11:00

Clase de Baile con Fernanda Reynoso

Fernanda Reynoso



En este taller Fernanda nos transmite lo increíble que es bailar, lo bien que te puede hacer sentir aunque no tengas ritmo y aunque no sepas cómo bailar. También podrás ver los beneficios físicos, mentales y emocionales que tiene. Habrá diferente tipos de música y ritmos como salsa, cumbia, reggaeton, jazz y pop.

13:00

Las tecnologías de la información como herramienta para la inclusión de personas ciegas y con baja visión

Salvador Ángeles Ramírez



Ponencia en la que se expondrá cómo el manejo de las tecnologías de la información facilita la inclusión social, educativa y laboral de personas con discapacidad visual y promueven su participación en igualdad de condiciones que sus pares.

13:45

La psicoeducación y el apoyo a estudiantes

María Luisa Rascón Gasca



Se describirá la evidencia de los beneficios de la psicoeducación haciendo énfasis en la importancia del cuidado de la salud mental por los jóvenes estudiantes.

16:00

Conoce el Diplomado en Desarrollo de Habilidades Sociales y Vocacionales dirigido a jóvenes con discapacidad intelectual o de desarrollo

Mónica Fernández Sánchez



Todo individuo, tiene el derecho a elegir sobre su propia vida, prepararse y vivir de manera independiente. A partir de esta idea, nace este diplomado dirigido a jóvenes con discapacidad intelectual. Tiene por objetivo mejorar la calidad de vida de los participantes, promover el desarrollo de habilidades personales, sociales y vocacionales, y que brindar oportunidades para ejercer su autodeterminación como preparación a la vida laboral e independiente.

18:00

Procesos para la inclusión exitosa de talento con discapacidad visual

Martha Angélica Ibarra Ugarte



Esta ponencia va dirigida aquellas personas en el sector de recursos humanos o personas encargadas de reclutar talento, para que puedan brindar estrategias y así realizar un proceso de reclutamiento, selección e incorporación de candidatos con discapacidad visual a un entorno de trabajo incluyente.

19:00

Si no los veo no existen

Silke Lubzik



Silke fundadora y directora de Cambiando Modelos, hablará sobre su testimonio como madre de un niño con síndrome de Down, del trabajo que realizan en Cambiando Modelos y de la importancia de dar visibilidad a las personas con discapacidad y hacerlo con las narrativas correctas.



CAMBIANDO
MODELOS



CIOS QUE SENTEN A.C.
CENTRO DE INTELIGENCIA
SIGHT OF EMOTION



Jueves, 25 de marzo:

11:30

Turismo e Inclusión

Mónica Montserrat Montoya Pérez



Mónica, colaboradora del blog de AlanXeIMundo, nos expone la inclusión de las personas con discapacidad como un derecho humano, la importancia de ésta en el contexto educativo y en espacios de recreación como destinos turísticos; así como su testimonio de ser una viajera con discapacidad.

12:15

Taller de sensibilización para la inclusión de los niños con necesidades educativas y/o discapacidad en el aula regular

Sofía Askenazi
Gabriela Hernández De León
Julie Alboukrek
Lily Turquíe



Sofía, Gabriela y Julie darán a conocer la manera en la que Kadima lleva a cabo la inclusión educativa de niños y jóvenes con necesidades educativas y/o discapacidad en escuelas regulares. Se compartirá, también, el testimonio de Lily que nos demuestra un caso de éxito en la educación inclusiva.

13:00

Taller Primeros Auxilios Psicológicos y Apoyo Familiar

Tochtli Vessallo



En este taller se explicará cómo se deben aplicar los primeros auxilios psicológicos para ayudar a una persona que se encuentre en una crisis por discapacidad psicosocial. Además, cómo se debe apoyar a la familia de una persona que ha sido diagnosticada con alguna discapacidad psicosocial.

15:00

Taller La Lengua De Señas Mexicana en la vida diaria

Rocio Castillo Contreras



Rocio, directora de vinculación y asesora educativa de la Lengua de Señas Mexicana (LSM) en Un Mismo Pulso. Nos dará un breve taller con las principales características de la LSM, así como señas y conceptos básicos, cómo podemos ser inclusivos y cómo podemos utilizar la lengua en nuestra vida diaria, profesional y laboral.



**CAMBIANDO
MODELOS**



Jueves, 25 de marzo:

16:45

Clase de Pilates con Sabrina Tejeda

Sabrina Tejeda Repetto



Fisioterapeuta, que utiliza el ejercicio para sanar cuerpos a través del movimiento, nos dará una breve clase del método Pilates. Este busca realizar los ejercicios poniendo atención a los detalles más pequeños para activar la musculatura correcta y corregir alteraciones posturales desde la raíz del problema.

19:00

El derecho a la atención en salud mental, testimonio y fundamento jurídico

Nicolás Martínez



Investigador en Ciencias Médicas en el INPRFM, Coordinador de la Sección de Psiquiatría Legal de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM), y médico especialista en Psiquiatría. El Dr. Nicolás hablará sobre la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, Quality Rights con un enfoque jurídico y testimonio como persona con Discapacidad psicosocial.

19:45

La discapacidad es una virtud, no una debilidad

Juan Mijares Martínez



A los tres meses de edad sufrió un infarto cerebral, los doctores pronosticaron que no iba a poder caminar sin usar una férula y mucho menos correr, asimismo, tendría problemas para escribir, hablar y aprender otro idioma. Actualmente lleva 9 maratones, cursó la licenciatura en derecho y es abogado.



**CAMBIANDO
MODELOS**



CIOS QUE SIENEN A.C.
SIGHT OF EMOTION



Kadima



La Gaviota



⇒ INCLÚYEME ⇐

**Fundación
UN MISMO PULSO**

Viernes, 26 de marzo:

10:45

Cultura física y deporte para personas con discapacidad

Juan Carlos Alvarado Pérez



Entrenador del Equipo Representativo de Karate-Do y docente de la Asignatura Actividad Física para Personas con Discapacidades en la Universidad Anáhuac; nos habla de la importancia de la activación física y desarrollo del deporte adaptado para las personas con discapacidad.

11:30

Accesibilidad Universal, el futuro de los espacios

Luis Quintana Villa Michel



Luis dará a conocer las ventajas competitivas, beneficios fiscales, sociales y de mercadotecnia por contemplar la accesibilidad universal. Fundador de Todo Accesible, una empresa que busca la eliminación de las barreras arquitectónicas y culturales que impiden a la población con discapacidad la completa integración a cualquier sector de la sociedad.

12:15

El primer Ironman con Síndrome de Down

Chris Nikic



Chris Nikic nos cuenta una historia que describe cómo utilizar el principio un 1% mejor, lo llevó a convertirse en la primera persona en el mundo con síndrome de Down en completar un Ironman y estableciendo un nuevo récord mundial.

13:00

ASUA por una sonrisa

EACH (escuela de aprendizaje conductual y de habilidades)



ASUA por una sonrisa es nuestra mayor apuesta a la inclusión dentro y fuera de nuestra universidad. Este año generaremos un espacio de convivencia creado por la comunidad universitaria (especialmente los alumnos del diplomado) para acompañar a los alumnos con discapacidad de EACH.

14:30

Ver Con El Corazón

Raúl Ortíz Mello



Raúl es Director Técnico de la Selección Nacional de Fútbol para Ciegos (Topos Puebla F.C.), participó en el Mundial de Fútbol para Ciegos (Madrid 2018) y te invita a conocer cómo creo un equipo de futbol con discapacidad visual.

15:15

Educación inclusiva y rehabilitación: una visión real y comprobada

María del Carmen San Pedro
Fátima González



María Del Carmen y Fátima, terapeutas del lenguaje, nos platican sobre lo que La Gaviota trabaja día a día dentro de las áreas de Rehabilitación y Educación desde el enfoque de inclusión. Además de abordar los ajustes para continuar durante esta pandemia.



CAMBIANDO
MODELOS

