



Trabajamos
para tener una
**#AnáhuacLibre
DeViolencia**
(ver pág. 3)



SOMOS ANÁHUAC

NÚM. 41
MARZO 2022

PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

CONTRIBUIMOS A *tu* FORMACIÓN ESPIRITUAL

CUARESMA 2022

(ver pág. 4)

Continúa reforzando
las medidas sanitarias

Uso obligatorio de cubre bocas **KN-95** en lugares cerrados

(salones, talleres y auditorios).

#CuidarnosEsTareaDeTodos



←
Tiempo de
Cuaresma
(ver pág. 5)



←
La Comunidad
Anáhuac volvió a
peregrinar a la
Basilica de
Guadalupe
(ver pág. 6)



←
Ellos dicen que...
(ver pág. 7)



COMITÉ RECTORAL

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Rector

Dra. Sonia Barnetche Frías

Secretaría General

Dra. Lorena Martínez Verduzco

Vicerrectora Académica

Mtro. Jorge Miguel Fabre Mendoza

Vicerrector Académico

P. César Hernández Rendón, L.C.

Mtro. Fernando Rincón Gallardo Elguero

Vicerrectores de Formación Integral

P. Eduardo Robles-Gil Orvañanos, L.C.

Vicerrector de Finanzas y Administración

Dra. Oliva Sánchez García

Directora de Planeación, Evaluación e Innovación

Mtro. Alfredo Nava Govela

Director de la Facultad de Economía y Negocios

Dra. Luz del Carmen Dávalos Murillo

Miembro del Comité Rectoral

DIRECTORIO DEL PERIÓDICO SOMOS ANÁHUAC

Mtro. Abelardo Somuano Rojas

Director de Comunicación Institucional

Lic. Irán Gutiérrez Méndez

Coordinadora de Publicaciones Intitucionales

Lic. Enrique Rojas Solís

Editor

Lic. Arizbeth Monserrat Rivera Cabrera

Correctora de estilo

D.G. María Elena Caridad Fernández

Grace Alejandra Sánchez Cámez

Diseño editorial

Christian Buendía Gama

Lic. Erika Verence Barón López

Fotografía

SOMOS ANÁHUAC es una publicación mensual editada por Investigaciones y Estudios Superiores S. C., a través de la Dirección de Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac México, Av. Universidad Anáhuac núm. 46, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Tel.: 55 56 27 02 10. Editor responsable: Enrique Rojas Solís. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2021-031918333700-203. Licitud de Título y Contenido: 16925, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Cualquier información y/o artículo y/u opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Asimismo, el editor investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

TE INVITAMOS A CONSOLIDAR TU FE EN ESTA CUARESMA

➔ *“O vos omnes quid transitis per viam, attendite et videte si est dolor sicut meus”, esta frase del canto gregoriano de Viernes Santo condensa lo que viviremos en esta Cuaresma. La traducción al español dice: “Oh, todos vosotros que pasáis por el camino, mirad y ved si hay dolor similar al que yo padezco”.*

La Cuaresma es el tiempo litúrgico que nuestra Madre Iglesia nos propone cada año para “no pasar de largo ante sublime misterio”. Es una invitación de Jesús a contemplar con agradecimiento lo que Él hizo por amor a nosotros. Ese dolor inigualable es, a su vez, muestra del amor hasta el extremo (Cf. Juan 13, 1) que nos ha dado y que nada ni nadie nos podrá separar de Él (Cf. Romanos 8, 39).

Por eso, este tiempo de reflexión —a través de la oración, la penitencia, la abstinencia, el ayuno y la caridad— nos ayuda a abrir el corazón a ese Dios que es amor, que no se cansa de llamarnos hacia Él y que no se cansa de perdonar cuando hay corazones que, como el hijo pródigo, entran en sí mismos para regresar a la Casa del Padre.

Cristo te acompaña siempre, aunque no lo percibas, fue su última promesa antes de la Ascensión: “Yo estaré con ustedes todos los días hasta el fin del mundo”. Por eso te preguntamos: ¿Tú, lo acompañarás en esta Cuaresma y durante toda tu vida?

P. SERGIO SALCIDO VALLE, L.C.

Director de Pastoral Universitaria
Campus Sur

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS NORTE

@UANAHUACNORTE

t @ANAHUAC

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS SUR

@UANAHUACSUR

t @ANAHUACSUR

▶ UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

Conoce el servicio de recuperación de información

RapidILL



Servicio con fines académicos

Respuesta en menos de 48 horas



Si tu artículo o capítulo de libro no está dentro de los recursos de biblioteca o tiene costo ¡podemos apoyarte!

Realiza tu solicitud a través de nuestro **descubridor** de Biblioteca



Atención personalizada durante la búsqueda

Solicita un recurso haciendo clic **aquí**

Más de 330 bibliotecas universitarias contribuyen en este proyecto

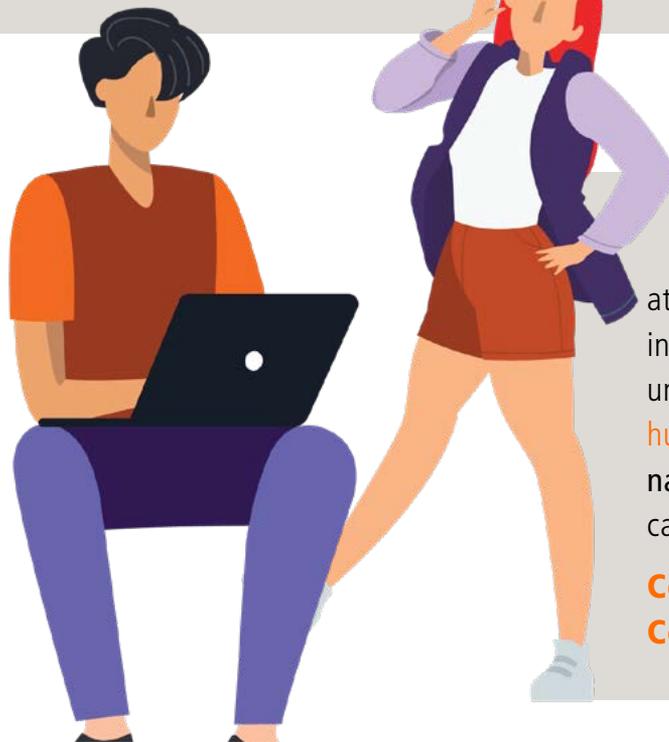


TRABAJAMOS PARA TENER UNA #ANÁHUACLIBREDEVIOLENCIA

En la Universidad Anáhuac México trabajamos para que nuestros campus sean un espacio libre de todo tipo de violencia, particularmente la de género y de discriminación hacia las mujeres. Es por ello que tiene el objetivo de formar integralmente a las personas y promover el desarrollo del ser humano y de la sociedad, con base en una genuina conciencia social y una profunda formación humana.

Además, en nuestra Institución existe tolerancia cero a aquellas conductas que atenten contra cualquier integrante de la Comunidad Universitaria y para garantizar que esto se cumpla, contamos con diferentes instancias que coadyuvan a la observancia de los puntos antes mencionados:

- Oficina de Consultoría Universitaria
- Comisión Consultiva y Disciplinaria
- Instituto de la Mujer
- Centro de Apoyo Psicopedagógico Anáhuac
- Oficina de Ambientes Seguros



En caso de que desees denunciar alguna conducta que atente contra la dignidad de las mujeres o de cualquier integrante de la comunidad y afecte la sana convivencia universitaria, escribe al correo sanaconvivencia@anahuac.mx o acércate a la Comisión Consultiva y Disciplinaria, instancia encargada de conocer, investigar y, en su caso, sancionar las faltas graves o severas.

Conoce el Reglamento de Sana Convivencia y Disciplina aquí.

8 DE
MARZO

**Día
Internacional
DE LA**

Mujer





CONTRIBUIMOS A TU FORMACIÓN ESPIRITUAL

Con el objetivo de consolidar tu formación espiritual, la Dirección de Pastoral Universitaria ha organizado diversas actividades para que conozcas más sobre la Cuaresma 2022, entre las que se encuentran seminarios, pláticas y retiros.

Pero antes, te compartimos que la Cuaresma es un periodo de preparación para la Pascua (Pasión, Muerte y Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo). Es tiempo para cambiar y vivir más cerca de Cristo.

Como su nombre lo indica, tiene una duración de 40 días, comienza el Miércoles de Ceniza y termina antes de la Misa de la Cena del Señor del

Jueves Santo. A lo largo de este tiempo, debes hacer un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdadero creyente para vivir como hijo de Dios.

La Cuaresma es tiempo de perdón y de reconciliación fraterna. Cada día, durante toda tu vida, debes arrojar de tu corazón el odio, el rencor, la envidia y los celos que se oponen a tu amor a Dios y a tus hermanos.

Esperamos que aproveches este tiempo para que conozcas y aprecies la cruz de Jesús y tomes la tuya con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección.

DESCUBRE LAS ACTIVIDADES DE CUARESMA 2022 [AQUÍ](#)

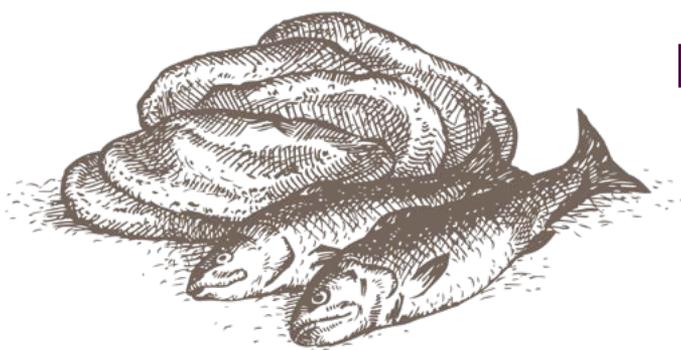
TIEMPO DE CUARESMA



Inicia el **Miércoles de Ceniza**. Las cenizas simbolizan **la muerte, el arrepentimiento y la penitencia**.

TIEMPO DE ABSTINENCIA

Los viernes nos abstenemos de comer carne, pues el Señor Jesús sacrificó su carne por nosotros en Viernes Santo.



ÉPOCA DE AYUNO

Tiene como fin el desprendimiento de lo material para poder ver lo esencial (Dios).



Es momento de preparación para el misterio pascual.



Los cuarenta días simbolizan los días que Jesús estuvo en el desierto.



El color litúrgico es el **morado**, símbolo de penitencia y arrepentimiento.





LA COMUNIDAD ANÁHUAC VOLVIÓ A PEREGRINAR A LA BASÍLICA DE GUADALUPE

Después de dos años de pandemia, alumnos, profesores, administrativos y directivos de la Anáhuac asistieron a la tradicional Peregrinación a la Basílica de Guadalupe para, entre otras cosas, orar por la salud de los enfermos, por los miembros de la comunidad que a causa de la pandemia ya no están entre nosotros y por las familias que han sufrido y se han visto afectadas por la crisis económica y sanitaria, para que la Virgen del Tepeyac llene de consuelo nuestros corazones.

Durante la homilía, el padre Cipriano Sánchez García, L.C., rector de la Anáhuac México, nos invitó a no caer en la ceguera de un mundo

que solamente nos enseña a valorar el propio poder, el propio placer y el propio tener, sino que seamos capaces de ir más allá y así poder ser luz para los demás: "Venimos con el corazón abierto para pedirle a María de Guadalupe que nos cure de nuestras cegueras y, sobre todo, de las cegueras que cierran el corazón, de las cegueras que llenan de miedo, de las cegueras que impiden que el otro sea visto como mi hermano, como mi hermana, de las cegueras que me hacen más egoísta o más individualista".

Para respetar las medidas sanitarias, las autoridades de la Basílica autorizaron solo el acceso a 500 personas, pero los demás pudieron seguir la ceremonia eucarística a través de las redes sociales de la Anáhuac México y de la Basílica de Guadalupe.

[Ve la fotogalería de este evento aquí](#)

EL CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ARQUITECTURA (CIA) TE INVITA A PARTICIPAR EN EL

XII CONCURSO ANÁHUAC MÉXICO DE CARTELES DE INVESTIGACIÓN PARA ALUMNOS DE LICENCIATURA Y DE POSGRADO DE LA RED DE UNIVERSIDADES ANÁHUAC

FECHA LÍMITE PARA RECEPCIÓN DE TRABAJOS: 20 DE ABRIL DE 2022

[Revisa la convocatoria aquí](#)

 Arquitectura Universidad Anahuac Norte
Arquitectura Anáhuac México Campus Sur
 arquitectura_anahuac_mexico

Informes:
Dr. Julián Santoyo García Galiano
julian.santoyo@anahuac.mx

Ellos DICEN QUE...



“

Ir de misiones es una experiencia que todos deben de vivir al menos una vez en su vida, es dejarlo todo para buscar lo esencial. Esta experiencia cambió mi manera de ver la vida, aprendí a disfrutar cada detalle y amar hasta en lo más mínimo, sin importar los medios que tengamos para hacerlo”.

PAULINA FRAGOSO OROZCO

8° semestre, Finanzas y Contaduría Pública

“

Las misiones me ayudaron a encontrarme con un Dios sencillo que se conmueve con la fe y el amor que ponemos en lo que hacemos. Fui capaz de descubrir la felicidad profunda de las cosas que no se pueden tocar, sino que se sienten, se abrazan y se perciben”.

JUAN CARLOS JIMÉNEZ HERNÁNDEZ

8° semestre, Psicología



“

Asistir a misiones ha sido la mejor experiencia de vida, nunca me voy a cansar de recomendarlas, ya que me encanta pensar que compartir el amor es el mejor regalo que puedo darle a alguien. Entre otras cosas, aprendí que no valgo por lo que tengo, sino por lo que soy y que la felicidad está en las pequeñas cosas que se comparten con amor”.

ALEXIA ROCHA RUIZ

Comunicación, gen. '21



Si deseas participar en las Misiones 2022, comunícate al correo pamela.rocha@anahuac.mx con la licenciada Pamela Rocha Maldonado.



SI ESTÁS INSCRITO EN EL PERIODO ESCOLAR ENERO-JUNIO DE 2022 Y DESEAS REALIZAR REVALIDACIÓN O EQUIVALENCIA EXTEMPORÁNEA DE ESTUDIOS,

ENVÍA TUS DOCUMENTOS A LA VENTANILLA
ÚNICA DE TU ESCUELA O FACULTAD ANTES DEL

30 DE JUNIO DE 2022

Informes:
Campus Norte
Lunes a viernes
De 9:00 a 18:00 hrs.
Atención en línea
serviciose.uan@anahuac.mx

Campus Sur
Lunes a viernes
De 9:00 a 18:00 hrs.
Atención en línea
fabiola.gonzalez@anahuac.mx
anahuac.mx/mexico