

SOMOS ANÁHUAC

NÚM. 52 ABRIL 2024



¿Tienes una idea de emprendimiento?

(ver pág. 7)



PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO



¡ESTAMOS AQUÍ PARA ACOMPAÑARTE!

Ven y conoce la **nueva**

STORE by TUCANÉ

Haz clic aquí para visitar la tienda en línea

➔ Coordinación de orientación vocacional (ver pág. 3)



➔ Programas de apoyo al estudiante (ver pág. 4)



➔ Clínica de Atención Psicológica Anáhuac Cenyelitzi (ver pág. 6)





COMITÉ RECTORAL

Dr. Cipriano Sánchez García, L.C.

Rector

Dra. Sonia Barnetche Frías

Secretaría General

Dra. Lorena Martínez Verduzco

Dr. Jose Rodrigo Pozón López

Vicerrectores Académicos

Mtro. César Hernández Rendón, L.C.

Mtro. Fernando Rincón Gallardo Elguero

Vicerrectores de Formación Integral

P. Eduardo Robles-Gil Orvañanos, L.C.

Vicerrector de Finanzas y Administración

Dra. Oliva Sánchez García

Directora de Planeación, Evaluación e Innovación

Mtro. Alfredo Nava Govela

Director General de Finanzas y Administración

Dra. Luz del Carmen Dávalos Murillo

Miembro del Comité Rectoral

DIRECTORIO DEL PERIÓDICO SOMOS ANÁHUAC

Mtro. Abelardo Somuano Rojas

Director de Comunicación Institucional

Lic. Irán Gutiérrez Méndez

Coordinadora de Publicaciones Institucionales

Lic. Arizbeth Monserrat Rivera Cabrera

Correctora de estilo

D.G. María Elena Caridad Fernández

Grace Alejandra Sánchez Cámez

Diseño editorial

Christian Buendía Gama

Lic. Anneth García Castillo

Fotografía

SOMOS ANÁHUAC es una publicación mensual editada por Investigaciones y Estudios Superiores S. C., a través de la Dirección de Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac México, Av. Universidad Anáhuac núm. 48, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Tel.: 55 56 27 02 10. Editor responsable: Irán Gutiérrez Méndez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2021-020423433416-101. Licitud de Título y Contenido: 17571, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Cualquier información y/o artículo y/u opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Asimismo, el editor investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

¡ESTAMOS AQUÍ PARA ACOMPAÑARTE!

Nuestro lema es "Vocación que acompaña y promueve el bienestar".

El Centro Psicopedagógico Anáhuac es el área de la Universidad Anáhuac México que tiene como misión contribuir a la formación y al bienestar integral de la Comunidad Universitaria con un acompañamiento personalizado en el ámbito psicopedagógico que impacte en tu proyecto de vida y de trascendencia.

Mediante tres áreas 1) la Coordinación de Orientación Vocacional; 2) los Programas de Apoyo al Estudiante; y 3) la Clínica de Atención Psicológica Anáhuac Cenyeliztli, psicólogos, terapeutas y profesores desarrollamos iniciativas de acompañamiento que promuevan los valores sustentados en

el humanismo cristiano, el bienestar integral, la ética, la conciencia y el compromiso social al servicio de los demás.

Con integridad, amor y compromiso, que son los valores que guían nuestras acciones, ofrecemos servicios de orientación y apoyo para atender las necesidades emocionales y psicológicas particularmente de nuestros alumnos.

A continuación, compartimos contigo los servicios que te ofrecemos para que sepas que cuentas con el apoyo para enfrentar lo que te inquieta.

Centro Psicopedagógico Anáhuac

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS NORTE

f UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS SUR

@ UANAHUACNORTE

@ UANAHUACSUR

t @ANAHUAC

t @ANAHUACSUR

▶ UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

Tu Campus, un espacio
100% libre de humo
de tabaco y emisiones



Respetemos las normas de convivencia.
En caso de incumplimiento, nuestro equipo de seguridad estará autorizado para solicitar tu credencial y ID.



CIGARRO



CIGARRO ELECTRÓNICO



VAPEADORES

PROHIBIDO

Haz clic aquí
para más información



COORDINACIÓN DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

¿Qué hacemos?

En conjunto con el área de Nuevo Ingreso y Admisiones, trabajamos en el proceso de selección aplicando el examen psicométrico y las entrevistas personalizadas a todos los aspirantes a ingresar a la Universidad.

**¿Estás interesado en estudiar con nosotros?
Visita nuestra página haciendo clic aquí**

Te ofrecemos las siguientes opciones para financiar tu carrera:

- Apoyo artístico
- Apoyo socioeconómico académico
- Apoyo socioeconómico de excelencia
- Apoyo deportivo
- Concursos académicos preuniversitarios
- Crédito educativo

Conoce más aquí

Datos

- Durante el año 2023 atendimos aproximadamente a 3,750 aspirantes en Campus Norte y a 1,000 aspirantes en Campus Sur.
- Contamos con 17 psicólogos para ofrecerte un servicio humano de calidad.

Conoce nuestros campus:



**Consulta las fechas de
exámenes aquí**

PROGRAMAS DE APOYO AL ESTUDIANTE

¿Qué hacemos?

Estos programas, mediante un acompañamiento personalizado, están enfocados en apoyar a mejorar las competencias de nuestros alumnos para evitar la deserción escolar. Como contamos con perfiles distintos que requieren un apoyo especializado, canalizamos nuestra atención de la siguiente manera:

1) Programa de Desarrollo Universitario Académico (PDU)

- **Objetivo:** Optimizar el desempeño académico de los alumnos que se encuentren en riesgo de baja académica, a través de la detección temprana, para lograr un desarrollo integral de su inteligencia emocional y racional y culminen sus estudios universitarios de manera satisfactoria.
- Mediante una materia obligatoria de un semestre, los alumnos adquieren herramientas para mejorar su aprendizaje, como elaboración de trabajos escritos, estilos y estrategias de aprendizaje, manejo del estrés ante exámenes, organización de tiempo, uso de agenda, uso de recursos que ofrece la Universidad (Biblioteca, Centro de Recursos del Aprendizaje, área de arte y cultura, deportes, Pastoral, ASUA, etc.), técnicas para adquirir habilidades específicas según su carrera, etcétera.
- También ofrecemos: orientación vocacional, estudio psicopedagógico, asesoría de materias, y seguimiento emocional y académico individual.

Si requieres más información,
comunícate con:

Campus Norte

Elsa Ines Gorostieta Flores
elsa.gorostieta@anahuac.mx
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8312

Campus Sur

María Teresa Juliana Acasuso
Signoret
juliana.acasuso@anahuac.mx
Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 826



2) Programa de Desarrollo Personal (PDP)

- **Objetivo:** Proporcionar herramientas de autorregulación a los alumnos con condiciones emocionales o conductuales que puedan interferir en su desarrollo personal, académico y social para que se puedan integrar a la vida universitaria y profesional de manera satisfactoria.
- Mediante una materia de un semestre, este programa se adapta a las necesidades específicas de los alumnos para diseñar estrategias que le permitan desarrollar su inteligencia emocional, habilidades sociales y de comunicación, e identifique y gestione posibles conductas de riesgo.
- Ofrecemos seguimiento académico, emocional o psicopedagógico individual, asesoría en materias y acompañamiento personalizado por un terapeuta.

Si requieres más información, comunícate con:

Campus Norte

Sylvia Isabel Alfaro Salas
sylvia.alfarosa@anahuac.mx
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8371

Campus Sur

Juan Carlos Hurtado Vega
jcarlos.hurtado@anahuac.mx
Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 653



3) Programa de Seguimiento Académico (PSA)

- **Objetivo:** Ofrecer a los alumnos que están en baja académica las herramientas que les permitan comprender la circunstancia que provocó su baja académica, así como las habilidades necesarias para afrontar y resolver esta situación.
- Con herramientas psicopedagógicas, psicológicas, académicas, deportivas o artísticas, los alumnos pueden identificar áreas de oportunidad para desarrollar competencias para mejorar su desempeño personal, académico y social.
- Mediante el desarrollo de habilidades para el aprendizaje autónomo y el desempeño académico; el manejo de emociones, actividades que promuevan la autodisciplina y el compromiso, y el acompañamiento académico, se promueve en estos alumnos estilos de vida saludables que les permitan un desarrollo integral académico y personal.

Si requieres más información, comunícate con:

Campus Norte

Patricia Jimena Bermúdez Ramírez
patricia.bermudez@anahuac.mx
Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8371

Campus Sur

Ángel Bautista Perea
angel.bautistap@anahuac.mx
Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 118



CLÍNICA DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA ANÁHUAC CENYELIZTLI

¿Qué hacemos?

Ofrecemos una amplia gama de servicios orientados a mejorar la salud mental y atender las necesidades individuales, familiares y de pareja mediante conferencias, artículos, talleres, terapia psicológica y consulta psiquiátrica.

- Con atención experta de terapeutas, ofrecemos contención y seguimiento, fomentamos el cuidado de la salud mental.
- Estamos ubicados a un costado de la Capilla del Campus Norte y en el tercer piso de la torre 1 del Campus Sur.
- La Clínica tiene un costo por sesión con los terapeutas, pero ofrecemos becas para apoyo a un menor costo.

Si quieres conocer más, visita nuestra página [haciendo clic aquí.](#)

CONOCE NUESTRAS REDES:

- f** CENYELIZTLI A.C.
- @** CENYELIZTLI_A.C.
- t** @CENYELIZTLIAC





¿TIENES UNA IDEA DE EMPRENDIMIENTO que resuelva un problema social o ambiental?

El Centro de Emprendimiento Universitario te invita a la **Competencia Internacional Social Business Creation (SBC) 2024**, aprende a utilizar los mecanismos del mercado para resolver los desafíos sociales del mundo.

Organizada por HEC Montreal Canadá, con el apoyo del Yunus Centre.

Invitación abierta a todos los **estudiantes de la Red de Universidades Anáhuac, así como de otras universidades mexicanas**, bajo el convenio entre la Universidad Anáhuac y HEC Montreal.

Participa institucionalmente a través de la Universidad Anáhuac México y obtén los beneficios del convenio. Escribe a emprende@anahuac.mx para registrarte y consultar más información.

**Regístrate antes del
14 de abril de 2024**

Conoce más sobre
SBC 2024 haciendo **clic aquí**
SE OTORGARÁN PUNTOS PROYECTA



BENEFICIOS:

Crea una empresa rentable
con impacto social

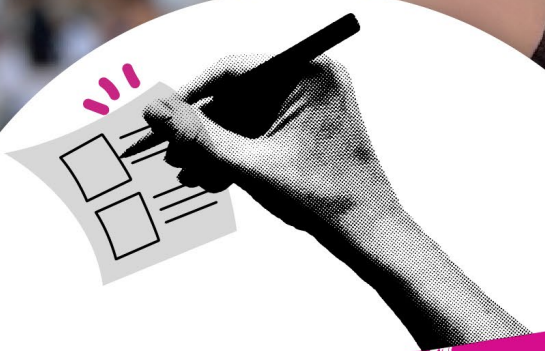
130,000 CAD en premios

Asesorías con mentores
internacionales y formación
académica en línea de SBC

Networking con emprendedores
de otros países

Experiencia internacional

"Las personas entre
18 y 35 años
ocupan el **38%**
del padrón
electoral."



Todos a **votar**
este **2 de junio**
ANÁHUAC  Vota

*Fuente: INEGI, 2018

ANÁHUAC
MÉXICO

