

SOMOS ANÁHUAC

NÚM. 64 OCTUBRE 2026



PERIÓDICO UNIVERSITARIO DE LA
UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO



¡VIVE LA EXPERIENCIA DE
NUESTROS PROGRAMAS
DE LIDERAZGO Y
EXCELENCIA ANÁHUAC
Y COMPLEMENTA TU
FORMACIÓN!

NUESTRA MISIÓN COMO UNIVERSIDAD:

Contribuir a la **formación**
integral de **líderes de acción**
positiva y promover
institucionalmente el
desarrollo de la persona y
de la sociedad, inspirados
en los valores del
humanismo cristiano.

LosPLEAS
en cifras
(ver pág. 3)



Acción (ver pág. 4)
Alpha (ver pág. 4)
Culmen (ver pág. 5)
Crea (ver pág. 5)
Elite (ver pág. 6)
Genera (ver pág. 6)
Impulsa (ver pág. 7)
PreA (ver pág. 7)
Sinergia (ver pág. 8)
Vértice (ver pág. 8)

¿Necesitas
apoyo
psico-
lógico?
(ver pág. 8)





COMITÉ RECTORAL

Dr. Jesús Villagrasa Lasaga, L.C.

Rector

Dra. Lorena Martínez Verduzco

Dr. Jose Rodrigo Pozón López

Vicerrectores Académicos

Lic. Elisa Ruiz Ladrón de Guevara

Dr. Enrique Tapia Sanz, L.C.

Vicerrectores de Formación Integral

Dr. Alfredo Nava Govea

Vicerrector de Finanzas y Administración

Mtro. José Luis Tadeo Rivas Martínez

Secretario General

Dra. Erika Benítez Camacho

Directora de la Facultad de Psicología

Dr. Salvador Bueno Valenzuela

Director de la Facultad de Ciencias de la

Salud

Dra. Oliva Sánchez García

Miembro del Comité Rectoral

DIRECTORIO DEL PERIÓDICO SOMOS ANÁHUAC

Mtro. Abelardo Somuano Rojas

Director de Comunicación Institucional

Lic. Irán Gutiérrez Méndez

Coordinadora de Publicaciones

Institucionales

D.G. María Elena Caridad Fernández

Grace Alejandra Sánchez Cámez

Diseño editorial

Lic. Anneth García Castillo

Alan Boites Aguilar

Fotografía

SOMOS ANÁHUAC es una publicación mensual editada por Investigaciones y Estudios Superiores S. C., a través de la Dirección de Comunicación Institucional de la Universidad Anáhuac México, Av. Universidad Anáhuac núm. 46, col. Lomas Anáhuac, Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786. Tel.: 55 56 27 02 10. Editor responsable: Irán Gutiérrez Méndez. Reservas de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2021-020423433416-101. Licitud de Título y Contenido: 17571, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación.

Cualquier información y/o artículo y/u opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Asimismo, el editor investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza de las ofertas relacionadas con los mismos. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del editor.

UN ECOSISTEMA DE 10 PROGRAMAS QUE, DESDE 1998, FORMA LÍDERES DE ACCIÓN POSITIVA EN DIVERSOS ÁMBITOS DEL LIDERAZGO

Los Programas de Liderazgo y Excelencia Anáhuac forman líderes de acción positiva con una visión ética, humana y cristiana orientada al servicio. A través de diplomados compuestos por materias, talleres y experiencias prácticas, los estudiantes desarrollan habilidades, fortalecen su compromiso con el bien común y se vinculan profesionalmente en áreas como los negocios, la salud, el arte, la cultura, el deporte y otros ámbitos de impacto profesional y social.



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:



UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS NORTE



@UANAHUACNORTE



@ANAHUAC



UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO CAMPUS SUR



@UANAHUACSUR



@ANAHUACSUR



UNIVERSIDAD ANÁHUAC MÉXICO

LOS PLEAS EN CIFRAS

1998

nace el primer
PLEA

10

programas

2

campus

Norte
Sur

26

generaciones
egresadas

+ de
5,531
egresados



28 AÑOS FORMANDO LÍDERES

- ❑ 1998 • Nace Vértice y, con él, un modelo de formación complementario a la licenciatura.
- ❑ 2001 • Nace Élite.
- ❑ 2004 • Se formalizan los Programas de Liderazgo; nacen Genera e Impulsa.
- ❑ 2005 • Nace Acción.
- ❑ 2006 • Nace CREA; Vértice llega a Campus Sur.
- ❑ 2007 • Nace Programa V que se convertiría tiempo después en Pre A y abre la puerta a preuniversitarios.

- ❑ 2008 • Nace Culmen.
- ❑ 2012 • Impulsa llega a Campus Sur.
- ❑ 2013 • Genera llega a Campus Sur.
- ❑ 2014 • Nacen Alpha y Sinergia.
- ❑ 2019 • Alpha llega a Campus Sur.
- ❑ Hoy • 10 programas en 2 campus.

ASÍ SE VIVE UN PLEA

- **5 semestres**, complementarios a tu licenciatura.
- **Materias** que abonan créditos electivos a tu plan curricular de licenciatura.
- **Talleres** para potenciar tus habilidades duras y blandas (*hard y soft skills*).
- **Encuentros** con líderes de acción positiva, experiencias internacionales, visitas, compromiso social e integración con tu generación.
- **Seminario Internacional de Formación PLEAS.**
- **Acompañamiento personalizado** y mentoría durante toda tu trayectoria.
- **Diplomado** con **valor curricular** al egresar.

NUESTROS EGRESADOS

Nuestros más de 5,531 egresados lideran hoy en la salud, la empresa, el gobierno, la comunicación, la cultura, el deporte y el compromiso social, en México y en el mundo.

Al egresar de un PLEA, obtienes 30 % de descuento en maestrías de la Universidad Anáhuac México.

Conoce la convocatoria:
escribe al correo del Programa
de tu interés o conoce más [aquí](#).



Programa de Liderazgo en Deporte

ACCIÓN es deporte, pasión y valentía.

Forma alumnos capaces de comprender el deporte más allá de la competencia: como una plataforma de liderazgo, comunidad, gestión, desarrollo profesional e impacto social.

Lo que distingue a Acción: **eventos insignia**

- **Copa Acción:** torneo deportivo con causa, abierto a todo público.
- **OlimPLEAS:** miniolimpiadas entre los Programas de Liderazgo y Excelencia.
- **Caminata con Acción:** recorrido en comunidad a la Basílica de Guadalupe.

 @accionanahuac  accion.norte@anahuac.mx.

Experiencias de alto impacto: proyectos deportivos, comités y *networking* con líderes del deporte.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Deporte, con valor curricular.

Desde **2005**  +276 egresados
 20 generaciones



Programa de Liderazgo en Ciencias de la Salud

ALPHA es vocación, innovación y ciencia

Impulsa la formación integral de alumnos con alto potencial académico, humano y social, desarrollando habilidades de liderazgo, visión humanista y competencias profesionales para transformar positivamente la salud y la sociedad.

Lo que distingue a Alpha: **eventos insignia**

- **Road to Residency:** orientación para aplicar a la residencia médica en el extranjero y en México.
- **Alpha Talks:** conferencias y paneles con expertos sobre temas actuales de salud.
- **Fail it Forward:** profesionales del sector salud comparten cómo sus errores los hicieron crecer.

Experiencias de alto impacto: proyectos de salud, Brigadas Médicas, comités y mentoría con médicos y líderes del sector.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Ciencias de la Salud, con valor curricular.

Desde **2014**  +633 egresados
 13 generaciones en Campus Norte y 7 en Campus Sur

 @alpha_anahuac (Norte) · @alpha_anahuacsur (Sur)
 alpha.norte@anahuac.mx (Norte) · alpha.sur@anahuac.mx (Sur)





Programa de Liderazgo en Arte y Cultura

CULMEN es arte, observación y reflexión.

Es un espacio de formación de vanguardia donde el alumno comprende y visualiza la cultura y el arte como un sector multidisciplinar y fundamental para la vida de todo ser humano.

Lo que distingue a Culmen: **eventos insignia**

- **Black Canvas:** festival de arte emergente nacido en el programa, que da visibilidad a artistas en sus primeras etapas.

Desde **2008**  +150 egresados
 18 generaciones

Experiencias de alto impacto: proyectos culturales, comités y *networking* con el ecosistema cultural.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Arte y Cultura, con valor curricular.

 @culmen_anahuac
 culmen.norte@anahuac.mx



Programa de Liderazgo en Comunicación

CREA es creatividad, disrupción y entretenimiento.

Forma líderes creativos capaces de comunicar, innovar y desarrollar proyectos con impacto en las industrias de la comunicación, los medios, el entretenimiento y la creatividad.

Lo que distingue a Crea: **eventos insignia**

- **FICU Lanterna:** festival internacional de cine universitario.
- **Next Level Creative Summit:** congreso con líderes de las industrias creativas y del entretenimiento.

Experiencias de alto impacto: proyectos de comunicación e innovación, comités y *networking* con líderes de las industrias creativas.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Comunicación y Creatividad, con valor curricular.

Desde **2006**  +375 egresados
 18 generaciones

 @creaanahuac
 crea.norte@anahuac.mx



Programa de Excelencia Deportiva Anáhuac

ELITE es alto rendimiento y formación integral.

Impulsa el desarrollo integral de estudiantes-deportistas de alto rendimiento, del ciclo olímpico y del deporte profesional, y los prepara como líderes con mentalidad olímpica, disciplina y proyección nacional e internacional.

Lo que distingue a Elite: logros y beneficios

- **52 medallas en Santo Domingo 2026:** 23 de oro, 17 de plata y 12 de bronce en los Juegos Centroamericanos y del Caribe, como parte de la delegación que alcanzó el récord histórico de medallas de México.
- **Vinculación con el deporte nacional:** en 2026 firmó convenios con el Comité Olímpico Mexicano, la Federación Mexicana de Vela y la Federación Mexicana de Flag Fútbol.
- **Carrera dual:** acompañamiento personalizado para lograr un equilibrio sano entre el deporte y la academia.

Experiencias de alto impacto: encuentros con líderes del deporte nacional y experiencias nacionales e internacionales.

Su formación integra alto rendimiento, bienestar integral, liderazgo y olimpismo, y desarrollo profesional y de marca personal.

Desde **2001**  70 atletas actualmente
 28 disciplinas

 @anahuac.elite  elite.mexico@anahuac.mx



Programa de Liderazgo Empresarial

GENERA es estrategia, negocios y visión.

Forma líderes con visión innovadora en emprendimiento, liderazgo empresarial y fortalece sus habilidades directivas, de *networking*, relaciones públicas y desarrollo profesional para generar impacto en cualquier entorno.

Lo que distingue a Genera: eventos insignia

- **Premio al Empresario del Año:** reconocimiento a líderes empresariales de alto impacto.
- **Fail Up Night:** empresarios comparten los fracasos que impulsaron su trayectoria.

Experiencias de alto impacto: proyectos empresariales, comités y *networking* con egresados y empresarios en Genera Connect.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo Empresarial y el Diplomado en Tecnología en los Negocios, ambos con valor curricular.

Desde **2004**  +1,059 egresados
 22 generaciones en Campus Norte y 13 en Campus Sur

 @genera_anahuac (Norte) · @genera_uams (Sur)
 genera.norte@anahuac.mx (Norte)
 genera.sur@anahuac.mx (Sur)



IMPULSA es empatía, resiliencia y servicio.

Forma líderes comprometidos con la transformación social y ambiental por medio de sus talentos, habilidades y de su profesión, con una visión global y acciones concretas que generen un verdadero cambio positivo.

Programa de Liderazgo en Compromiso Social

Lo que distingue a Impulsa: **eventos insignia**

- **Entrénzate:** campaña de donación de cabello para pelucas oncológicas; en su edición más reciente se donaron 150 trenzas.
- **Voluntariado Mundo Imayina:** Dos veces al año, durante un fin de semana, los alumnos acompañan, como Guardianes, a familias de niñas, niños y adolescentes con una enfermedad crónica o terminal o con alguna discapacidad para fortalecer la unión familiar. Algunos egresados de Impulsa hoy forman parte de su equipo.

Experiencias de alto impacto: proyectos de impacto social y ambiental, comités y presentación de sus proyectos ante líderes.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Compromiso Social, con valor curricular, y la Certificación en Lengua de Señas Mexicana.

Desde **2004**  +593 egresados
 22 generaciones

 @impulsa_anahuac  impulsa.norte@anahuac.mx



PREA es iniciativa, autoconocimiento y rumbo.

Acompaña a estudiantes de último año de bachillerato en su autoconocimiento, el desarrollo de sus habilidades y la decisión de su futuro con propósito.

Programa de Liderazgo Preuniversitario Anáhuac

Lo que distingue a PreA: **beneficios claves**

- **Beca del 40 %:** todo alumno de PreA obtiene una beca del 40 % para cursar su licenciatura en la Universidad Anáhuac México Campus Sur, y puede ganar una beca del 90 % entre los alumnos de su generación.
- **Pase directo** a los Programas de Liderazgo y Excelencia Anáhuac.

Experiencias de alto impacto: conexión con líderes y expertos de distintas industrias.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo Preuniversitario, con valor curricular.

Desde **2007**  +360 egresados
 21 generaciones

 @preamexico  prea.sur@anahuac.mx





SINERGIA es política, integridad y solidaridad.

Forma futuros líderes de la sociedad civil y del sector público mediante una propuesta basada en liderazgo ético, acción positiva y vinculación estratégica con actores clave de la esfera política nacional e internacional.

Programa de Liderazgo en Administración Pública

Lo que distingue a Sinergia: eventos insignia

- **Parlamento Sinergia:** simulación anual del proceso legislativo, de comisiones al Pleno.
- **Dialoguemos México:** foros sobre democracia, participación ciudadana y voto informado.
- **Conoce a tu candidato:** diálogo directo con candidatos sobre sus propuestas.



@sinergia_anahuac

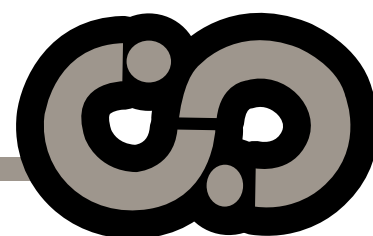


sinergia.norte@anahuac.mx

Experiencias de alto impacto: proyectos de administración pública, comités y espacios 1:1 con líderes de la política y funcionarios de alto nivel.

Sus alumnos egresan con el Diplomado de Liderazgo en Administración Pública, con valor curricular.

Desde **2014**  +593 egresados
 12 generaciones



VÉRTICE es excelencia, impacto y propósito.

Está diseñado para alumnos que buscan ir más allá de la formación tradicional. Es un complemento a sus estudios a través de una experiencia de formación multidisciplinaria y de acompañamiento, que les permitirá consolidarse como líderes de excelencia capaces de transformar su vida y su entorno.

Programa de Excelencia Anáhuac

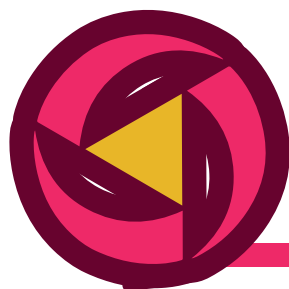
Lo que distingue a Vértice: eventos insignia

- **TEDxAnahuacUniversity:** charlas breves de líderes y agentes de cambio.
- **De mi clóset a tu clóset:** intercambio de ropa que promueve el consumo responsable; reúne alrededor de 10,000 prendas por edición.
- **Runway Together:** pasarela de moda incluyente con causa.

Experiencias de alto impacto: proyectos multidisciplinarios, comités y *networking* con empresarios y líderes de distintos sectores.

Sus alumnos egresan con el Diplomado en Excelencia Anáhuac y el Diplomado en Desarrollo por Competencias Profesionales, ambos con valor curricular.

Desde **1998**  +1,908 egresados
 28 generaciones en Campus Norte y 20 en Campus Sur



@vertice_anahuac (Norte)

@verticeanahuacsur (Sur)



vertice.norte@anahuac.mx (Norte)

vertice.sur@anahuac.mx (Sur)

¿Necesitas apoyo psicológico?

En la **Clínica Anáhuac Cenyelitzli** contamos con un espacio de atención psicológica profesional y confidencial para acompañarte cuando atraveses alguna situación que afecte tu bienestar emocional.



**+INFO.
AQUÍ**

