

Posgrados  
**Anáhuac**

ESPECIALIDAD EN  
**EDUCACIÓN PERINATAL**



**Anáhuac**  
México



## ESPECIALIDAD EN EDUCACIÓN PERINATAL

La Universidad Anáhuac surgió en 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

### MISIÓN

Ser una comunidad universitaria que contribuye e impulsa el proceso de formación integral de las personas que por su excelente e innovadora preparación profesional y cultural de nivel internacional, por su profunda formación humana y moral inspirada en los valores perennes del humanismo cristiano, y por su genuina conciencia social sean líderes de acción positiva que promuevan el desarrollo del ser humano y de la sociedad.

La Especialidad en Educación Perinatal responde a la necesidad de oferta educativa para los padres y las madres que esperan un hijo que les permita experimentar, valorar y ser conscientes de la grandeza de su misión.

Podrás formarte profesionalmente para educar con excelencia y asertividad a las parejas durante el embarazo, reconociendo la dignidad e importancia de su aportación a la sociedad dando a luz a nuevos integrantes, mediante su maternidad y su paternidad.

Nuestros egresados son profesionistas capacitados para ofrecer cursos y asesoría a las parejas durante el embarazo, lo cual les permitirá participar adecuadamente en la toma de decisiones informadas sobre el cuidado de su salud durante su proceso procreativo.

El proceso educativo ayuda a confiar en la capacidad innata de la mujer para dar a luz de forma natural, de amamentar a sus hijos y de criarlos apoyándose mutuamente como pareja.

La Especialidad en Educación Perinatal es única en su tipo en México. Se ofrece desde 1994 y contamos con cientos de egresados en todo el país.

Cuenta con el reconocimiento de la Secretaría de Educación Pública y se otorga el grado de especialista y dos certificaciones internacionales, de Lamaze International y de DONA International, lo que garantiza la excelencia en la preparación profesional de sus alumnos, con metodología y conocimientos de vanguardia. Además, los estudiantes adquieren formación en Bioética que completa su perfil como especialistas en educación perinatal.

### OBJETIVO

Formar especialistas en educación perinatal profesionales, éticos, con actitud de servicio y que cuenten con un sólido sustento teórico y metodológico que los capacite para diseñar e impartir cursos de preparación para el parto y para acompañar a las mujeres durante el parto y la crianza, basándose en los fundamentos de Lamaze International.

## PERFIL DE INGRESO

Personas con licenciatura en cualquier área del conocimiento que, por su experiencia personal, académica y laboral, tengan interés en promover la humanización del nacimiento, el parto natural seguro y saludable, así como la lactancia materna y el apoyo a la familia.

Las personas que comparten este interés pero que no cuentan con título o cédula profesional pueden cursar el programa como Diplomado Asociado a la Especialidad en Educación Perinatal, recibiendo un diploma de la Universidad Anáhuac México y las certificaciones internacionales de Lamaze International y de DONA International.

## PERFIL DE EGRESO

El egresado de la Especialidad en Educación Perinatal de la Universidad Anáhuac México es una persona con sólida formación profesional, social y humana que busca la verdad y el bien ejerciendo su liderazgo para la transformación positiva de la cultura en el ámbito de la procreación y la atención del parto, promoviendo el respeto a la dignidad de la persona y ejerciendo su profesión al servicio de las mujeres y sus familias con capacidad de comunicación y empatía.

- Respeta las diferencias culturales y la herencia humana común buscando la solidaridad y la vivencia de los valores humanos con ética e integridad de vida. Es un experto exigente con su formación y educación continua.
- Está capacitado para trabajar en el ámbito institucional o privado en áreas de diseño e impartición de cursos de preparación para el parto a parejas gestantes y acompañamiento como doula a mujeres en el parto, así como para ofrecer cursos, consejería y asesoría en lactancia materna con la finalidad de acrecentar la confianza y habilidad de las madres para dar a luz naturalmente y amamantar al bebé.
- Reconoce la experiencia del embarazo y nacimiento como procesos normales, naturales y saludables que impactan a la salud integral de la mamá, el bebé y su familia, y la importancia de promover el apego entre el bebé y sus padres.
- Identifica los problemas de salud, complicaciones e intervenciones médicas y su impacto en los procesos del embarazo, parto, posparto y lactancia.
- Asiste a las mujeres en la elaboración de un plan para su parto, basado en la toma informada de decisiones.

Nuestros egresados son el mejor testimonio de la contribución que los especialistas en educación perinatal hacen a nuestro país mediante su trabajo con las parejas durante el embarazo, el parto y la crianza al apoyar a la familia, fortaleciendo de esta manera el tejido social.

La Facultad de Educación te invita a especializarte en educación perinatal para tener el privilegio de educar a los padres durante el proceso procreativo, contribuyendo a que valoren y realicen la importante misión de ser padres con salud, asertividad, gozo y confianza.

## PLAN DE ESTUDIOS

PRIMER TRIMESTRE	La gestación y su impacto en la familia	Prácticas comunes de atención al parto	
SEGUNDO TRIMESTRE	Bioética	El método Lamaze en el embarazo y parto	Formación en escenarios reales I
TERCER TRIMESTRE	Promoviendo un embarazo seguro y sano	Promoviendo un nacimiento natural seguro y saludable	
CUARTO TRIMESTRE	El educador Lamaze	El método Lamaze en el posparto y lactancia	Formación en escenarios reales II
QUINTO TRIMESTRE	Diseño de proyectos educativos en el método Lamaze	Formación en escenarios reales III	
SEXTO TRIMESTRE	Formación en escenarios reales IV		

## ESTRUCTURA CURRICULAR

El programa dura seis trimestres con modalidad semipresencial, ideal para quienes radican en cualquier ciudad de la República Mexicana o en el extranjero. Las clases presenciales se ofrecen en cuatro seminarios de 40 horas repartidos en los 18 meses que dura la especialidad, en los que se discuten y analizan los diversos temas a profundidad, lo que fortalece el proceso de aprendizaje en grupo.

La mayor parte de las actividades académicas se realizan en la ciudad donde radique el alumno, quien contará con una guía de aprendizaje electrónica y con una maestra asesora. La entrega de trabajos y la retroalimentación al alumno se realiza en línea.

El programa incluye dos periodos de tres semanas cada uno de prácticas hospitalarias, que pueden realizarse en su ciudad de origen en hospitales públicos o privados.

Al finalizar el estudio y las prácticas hospitalarias el alumno deberá diseñar e impartir adecuadamente un curso a parejas gestantes, con supervisión y retroalimentación por parte de la maestra asesora asignada a cada alumno, para obtener el derecho a presentar el examen final, según los lineamientos de Lamaze International.

Al concluir la especialidad y después de aprobar el examen final se obtiene el grado de especialista en Educación Perinatal ante la SEP, así como las certificaciones de Lamaze International y de DONA International.

## LAMAZE INTERNATIONAL

Lamaze International es una organización con presencia mundial sin fines de lucro, fundada en 1960 por Elizabeth Bing y Marjorie Karmel, cuya misión es promover, apoyar y proteger el parto natural, seguro y saludable a través de la educación y la formación de especialistas en educación perinatal. Es un referente para obtener información sobre qué esperar y las opciones que existen en la atención de las mujeres embarazadas y su familia.

La propuesta educativa de Lamaze International, así como las prácticas de atención del parto que recomienda, se basan en la más reciente evidencia científica, de acuerdo con los lineamientos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y en el respeto a la fisiología del parto y la lactancia.

Al trabajar en estrecha colaboración con la familia y los profesionales de la salud, los especialistas en educación perinatal han contribuido a que miles de mujeres en el mundo logren confiar en su capacidad innata para dar a luz y amamantar a sus bebés exitosamente favoreciendo su salud y la de sus hijos.

## DONA INTERNATIONAL

DONA International es una organización sin fines de lucro reconocida mundialmente, que fue fundada en 1992 cuando un grupo de expertos sobre la atención del parto decidió promover la importancia del apoyo continuo a las madres y sus parejas durante el parto y el puerperio, al contar con la evidencia científica que lo demostraba.

La misión de DONA International es certificar doulas (acompañante profesional en el parto) de diversas culturas, niveles educativos, grupos étnicos y estratos socioeconómicos, y ofrecer educación continua.

Entre sus fundadores se encuentran Penny Simkin CD, el Dr. Marshall Klaus y el Dr. John Kennel. La certificación que ofrece esta institución se distingue por su alta calidad y profesionalismo, pues se esfuerza por hacer que cada doula sea entrenada y educada para ofrecer los mejores estándares de apoyo a las madres en el parto y el posparto.

### Coordinación internacional:

Elena Carrillo de Reyes  
FACCE LCCE CD CLC

Guadalupe Martínez de Trueba  
FACCE LCCE CD CLC

## FACULTAD DE EDUCACIÓN

La educación es el principal motor de desarrollo de toda sociedad, cuyo fin último es contribuir al logro de nuestra realización personal y del bien común al propiciar nuestro desarrollo armónico e integral, así como permitimos colaborar desde el lugar que ocupamos en la sociedad y del rol que jugamos en ella, para construir no solo un mejor país sino un mejor mundo en el cual vivir.

La Facultad de Educación cuenta con más de 40 años de existencia, durante los cuales ha ido entretejiendo en sus aulas de licenciatura y posgrado las historias de más de dos mil egresados, quienes han dejado huella a través de su práctica educativa en organizaciones educativas culturales, empresariales y de participación social, entre otras.

## GARANTÍA DE EXPERIENCIA Y RESULTADOS

La Universidad Anáhuac México ofrece la Especialidad en Educación Perinatal, programa de posgrado con reconocimiento oficial de la Secretaría de Educación Pública y dos certificaciones internacionales: Lamaze International y DONA International.

Es un programa teórico-práctico establecido en 1994, el cual cuenta con numerosos egresados en todo el país, que forma al alumno para:

- Reconocer la experiencia del embarazo y nacimiento como procesos normales, naturales y saludables que impactan a la salud integral de la mamá, el bebé y su familia.
- Diseñar e impartir cursos de preparación para el parto, así como ofrecer asesoría a las mujeres embarazadas en la aplicación de conocimientos y estrategias prácticas que facilitan los procesos naturales del embarazo, parto, lactancia materna y crianza, promoviendo el apego entre el bebé y sus padres.
- Identificar los problemas de salud, complicaciones e intervenciones médicas y su impacto en la normalidad de los procesos del embarazo, parto, posparto y lactancia, mediante la asistencia a las mujeres en la elaboración del plan para el parto, basado en la toma de decisiones informadas relacionadas con la atención materno-infantil.
- Acompañar de forma profesional como doula a las madres durante el parto, y asesorarlas personalmente para establecer de manera exitosa la lactancia materna, con la finalidad de acrecentar su confianza y habilidad para dar a luz y amamantar al bebé.



“Si deseamos cambiar el mundo,  
iniciemos cambiando la forma  
de nacer.”

Dr. Michelle Odent

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

1. Integrar un expediente con la siguiente documentación:



- Título de licenciatura (original y copia)
- Cédula profesional (original y copia)
- Certificado de estudios de licenciatura (original y copia)
- CURP (original y copia)
- Acta de nacimiento (original y copia)
- Dos cartas de recomendación académica o laboral
- Currículum
- Seis fotografías recientes de tamaño infantil en blanco y negro
- Solicitud de admisión (proporcionada por la Universidad)

2. Realizar un entrevista con el coordinador académico del programa.

3. El resultado de la entrevista, así como los documentos, se someten a un Comité de Admisiones, el cual determina qué aspirante es apto para ingresar al posgrado. A quien haya sido admitido se le proporcionará un número de expediente.

Posterior a la admisión deberá pagarse la inscripción correspondiente.

La apertura de este programa está sujeta a un número mínimo de alumnos.

# Facultad de Educación



## RECONOCIMIENTO ACADÉMICO

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de Especialista en Educación Perinatal al alumno que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y el examen de certificación de Lamaze International, según la modalidad de titulación autorizada por esta Universidad. Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el *D.O.F.* el 26 de noviembre de 1982.

### Coordinación académica:

Gabriela Oria de Quinzaños  
LCCE, FACCE, CD  
g.quinzaños@anahuac.mx

### Coordinación administrativa:

posgrado.educacion@anahuac.mx

### INFORMES

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua  
Tels.: (55) 56 27 02 10 ext. 7100 y (55) 53 28 80 87  
posgrado@anahuac.mx

#### Campus Norte

Av. Universidad Anáhuac núm. 46, col. Lomas Anáhuac,  
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

#### Campus Sur

Av. De las Torres núm. 131, col. Olivar de los Padres,  
deleg. Álvaro Obregón, Ciudad de México, C.P. 01780



[www.anahuac.mx/mexico/posgrados](http://www.anahuac.mx/mexico/posgrados)

GRANDES LÍDERES  
Y MEJORES PERSONAS

