



Anáhuac
México

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA



Posgrados
Anáhuac

Facultad de
Psicología



La Universidad Anáhuac México surgió en el año 1964 con el objetivo fundamental de elevar la condición humana y social de los hombres y las mujeres de México, mediante la formación integral de líderes de acción positiva con valores y conciencia social.

MISIÓN

Contribuir a la formación integral de líderes de acción positiva y promover institucionalmente el desarrollo de las personas y de la sociedad, inspirados en los valores del humanismo cristiano.

MISIÓN DE LA FACULTAD

Promover la salud mental y la plenitud humana a partir de un enfoque integral de la Psicología, que contemple al ser humano en todas sus dimensiones, a través del estudio y la investigación, así como de una reflexión crítica respecto de las propuestas de la Psicología Contemporánea.



MISIÓN DE LA MAESTRÍA

Formar maestros con alta calidad profesional, que posean habilidades socialmente responsables, competentes e innovadoras, que les permitan realizar actividades de detección, evaluación e intervención para contribuir a la solución de problemas psicológicos de la población en los ámbitos estatal, nacional e internacional.

PRESENTACIÓN DE LA MAESTRÍA

Esta maestría es una propuesta de la Universidad Anáhuac México en la búsqueda de formación de psicoterapeutas que retomen una visión humana del paciente, alejándose de posturas reduccionistas que limitan el alcance del apoyo psicológico. Nuestro programa se basa en un marco de filosofía antropológica, el cual es complementado por el aprendizaje de las estrategias de intervención clínica más eficaces, respondiendo así a las demandas psicosociales de nuestro país en la actualidad.

OBJETIVO DE LA MAESTRÍA

Brindar una formación teórica-práctica a nuestros estudiantes, a través de clases presenciales con expertos en cada uno de los temas, así como la práctica terapéutica supervisada en las instalaciones de la Clínica de Psicología Anáhuac Ceryteliztili, situada en la Universidad, y clases en línea con especialistas de nivel internacional en el estudio del comportamiento humano.



PERFIL DE INGRESO

Licenciados en Psicología interesados en participar en un proceso formativo integral apegado al código ético del psicólogo, que estén titulados y tengan los conocimientos teóricos, metodológicos y disciplinares para identificar y resolver problemas mediante el diseño y desarrollo de proyectos de intervención en la psicología clínica.



PERFIL DE EGRESO

El maestro en psicología clínica egresado de esta Universidad será capaz de:

- Conceptualizar y diagnosticar casos clínicos tomando en cuenta la naturaleza integral del ser humano.
- Ofrecer una actitud de identificación y de compromiso con el ser humano y la sociedad en la que se desenvuelve, fundamentada con el análisis del problema de la persona humana, del conocimiento de la sociedad, a través de su evolución histórica y orientada al desarrollo del mundo futuro.
- Aplicar los conceptos y las teorías involucradas en la vivencia y expresión emocional de los pacientes relacionados a los conflictos vitales esperados e inesperados, para ofrecer un tratamiento que considere el contexto y las problemáticas contemporáneas, sobre todo, aquellas que obstaculizan la búsqueda del sentido de vida y la plenitud humana.
- Elegir el tipo de tratamiento más adecuado de acuerdo a la disfuncionalidad psicológica de los pacientes, considerando los conceptos teóricos de los modelos clínicos, para incidir sobre los problemas psicológicos de mayor índice de morbilidad como la depresión, la ansiedad, la ansiedad, baja auto estima, problemas de apego, culpa y conflicto con valores.
- Practicar la psicoterapia con altos estándares técnicos, metodológicos y éticos congruentes con las demandas contemporáneas de las personas.

NUESTROS EGRESADOS OPINAN

“Al salir de la licenciatura, me di cuenta que en la psicología clínica es importante tomar al individuo como un todo, desde cada uno de sus dinamismos. Por lo que decidí continuar mi formación en la Universidad Anáhuac México. Durante mis estudios de posgrado aprendí la importancia y la necesidad del ser humano de ser visto de una manera integral. Este programa de posgrado complementó mi formación como psicoterapeuta.”³¹

VERÓNICA DE SILVA

“La maestría en Psicología Clínica me dio las habilidades y la estructura como terapeuta. Gracias a las prácticas clínicas pude potenciar mis habilidades para poder atender a pacientes de distintas poblaciones, ayudándome así a ser una mejor persona al tener una visión más integral del ser humano, así como llegar a ser una profesional más preparada.”³²

ANNETTE LAMK HADDAD

“Elegí la maestría en Psicología Clínica porque quería adquirir los conocimientos y las herramientas para poder acompañar a las personas en un proceso terapéutico. Y el programa que ofrece la Universidad Anáhuac México empataba con mi visión de la persona. Mi experiencia fue muy positiva, ya que disfruté mucho la maestría, adquirí las bases necesarias para empezar mi práctica clínica, formé amistades profundas y lo que más valoré fue el testimonio de cada uno de mis profesores: su calidad humana y académica fue algo que me inspiró y hoy en día sigo en contacto con la mayoría de ellos.”³³

RENATA DENEOGAN

MATERIAS

ÁREAS DE
CONOCIMIENTO

- SER HUMANO
- APEGO
- SISTEMAS
- PERSONALIDAD
PATOLÓGICA
- TÉCNICA

	1er SEMESTRE	2º SEMESTRE*	3er SEMESTRE	4º SEMESTRE
	Psicología integrativa PSI5138	Bienestar emocional PSI5126	Psicología de la familia PSI5137	Desarrollo de la personalidad PSI5128
	Fundamentos teóricos de los modelos clínicos PSI5134	Fenómenos emotivos PSI5132	Conflictos de pareja PSI5127	Etiología de los trastornos de personalidad PSI5131
	Habilidades clínicas PSI5134	Estrategias de intervención clínica PSI5129	Estrategias de intervención en parejas PSI5130	Temas selectos de los trastornos de personalidad PSI5139
			**Aplicación de técnicas de intervención PSI5125	Intervención de los trastornos de personalidad PSI5135
				**Práctica clínica PSI5136

La duración del programa consta de 24 meses de manera presencial.

El horario se basa en 9 horas a la semana divididas los martes, miércoles y jueves, en horario vespertino de 19:00 a 22:00 hrs. A partir del segundo año se agrega una hora y media para la materia de supervisión.

*A partir del segundo semestre empiezan las prácticas con pacientes.

**Materias de supervisión (grupos de supervisión: máximo cuatro personas)





Mtro. Venancio Ruiz González
Maestro en Psicología Clínica por la Universidad Anáhuac México, cuenta con una Licenciatura en Filosofía por la Universidad Panamericana, máster en terapias contextuales (ACT, FAP y técnicas de atención plena) por el Madrid Institute of Contextual Psychology, España. Continúa especializándose en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) a través de supervisión y educación continua en foros impulsados por la Association for Contextual Behavioral Science (ACBS). Tiene experiencia docente a nivel licenciatura y maestría en la Universidad Panamericana y la Universidad Anáhuac México. Actualmente ejerce su práctica privada como psicoterapeuta, supervisor y entrenador ACT.



Dra. Claudia Unikel Santoncini
Doctora en Psicología por la UNAM, Maestra en Terapia Familiar por el Instituto Latinoamericano de Estudios de la Familia. Investigadora en Ciencias Médicas del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz", Licenciada en Psicología por la UNAM. Cuenta con diplomas en Creatividad y Expresión Artística, Diagnóstico y Tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria, Terapia Narrativa, Enfermedad Crónica y Terapia Individual Sistémica, especializándose en la investigación, la prevención y el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria. Es autora de 81 artículos científicos, un libro y miembro del SNI nivel II.



Mtra. Mayra Alejandra Mora Miranda
Maestra en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) con especialidad en Medicina Conductual. Desde hace más de 10 años, imparte clases a nivel licenciatura y posgrado en el área clínica y de la salud en la UNAM y la Universidad Anáhuac, Campus Sur. Es terapeuta cognitivo conductual con 15 años de experiencia clínica y especialidad en psicooncología y cuidados paliativos desde el 2009. Es tallerista y capacitadora en diversos temas de salud a organizaciones y hospitales, y prestadora de diversos servicios de atención psicológica y supervisión desde el inicio de la pandemia por COVID-19 a nivel público y privado en temas como estrés, ansiedad, primeros auxilios psicológicos, aislamiento y soledad. Ha escrito y presentado trabajos de investigación relacionados con la supervisión clínica y evaluación e intervención psicológica en enfermedades crónico-degenerativas.



Mtra. Gisela Mendoza Velázquez
Maestra en Terapia Familiar y Pareja, y licenciada en Psicología, certificada en el nivel Primary y Advance de TREC por el Instituto Albert Ellis de Nueva York. Cuenta con entrenamiento en modelo T.E.A.M. de David Burns y diversos cursos en TCC y terapias basadas en evidencias, cuenta con estudios de Doctorado en Filosofía por la Universidad Anáhuac México Actualmente es catedrática de la Universidad Anáhuac México en licenciatura y posgrado, así como de diferentes cursos y diplomado en Liber TCC.



Dr. Arturo del Castillo Arreola
Doctor en Psicología Clínica por la Facultad de Psicología de la UNAM. Es terapeuta de pareja entrenado en el Método Gottman. Además, tiene entrenamiento supervisado por el Instituto Beck y el Instituto Ellis en Terapia Cognitivo Conductual. A lo largo de su trayectoria ha impartido 60 cursos tanto a instituciones públicas como privadas, participado como ponente en 69 congresos nacionales e internacionales, colaborado en el desarrollo y publicación de 14 artículos en revistas indexadas, 4 libros, 36 capítulos de libro y dirigido 25 tesis tanto de licenciatura como de maestría. Actualmente es director del Instituto de Psicoterapia y Salud Integral (IPSI) centro referente a nivel nacional que cuenta con un grupo de especialistas expertos en el desarrollo y la aplicación de tratamientos psicológicos dirigidos a mejorar la salud, bienestar y calidad de vida de sus usuarios.



Mtro. Gerardo Antonio Ibarra Almazán
Maestro en Psicología Clínica en la Universidad Anáhuac México, Máster en Terapia de Aceptación y Compromiso por LIBER TCC, y cursó la licenciatura en Psicología en la Universidad Tecnológica de México. Cuenta con estudios de Doctorado en Filosofía por la Universidad Anáhuac México. Actualmente es coordinador de la maestría en Psicología Clínica; impartiendo clases en la licenciatura y maestría en Psicología. También es director y fundador de la Clínica LIBER Terapia cognitivo conductual, y psicoterapeuta de adolescentes, adultos y pareja.

Psicología integrativa

Se exploran los fundamentos de la integración en psicología, así como su movimiento principal, enfocándose en indagar las partes válidas de teorías existentes, con la finalidad de ampliar la mirada del psicólogo clínico, así como eficientar sus intervenciones y ayudar a comprender mejor a las personas.

Fundamentos teóricos de los modelos clínicos

Se analizan los principales modelos teóricos clínicos, así como las fortalezas y debilidades de cada propuesta, con la finalidad de que el psicólogo clínico, amplíe la mirada de los modelos que le ayudarán en una mejor elección de entendimiento de las personas.

Habilidades clínicas

Se fortalecen las habilidades clínicas básicas y avanzadas que favorecen la conducción adecuada como la directividad, la empatía, el reflejo, etcétera, con la finalidad de que el clínico garantice un ambiente favorable que aumente las probabilidades de cambio, mediante el análisis de acontecimientos activantes, pensamientos, respuestas y consecuencias de la persona.

Bienestar emocional

Se observan las principales propuestas de la psicología positiva; corriente que ha tenido un alto impacto en las diferentes problemáticas psicológicas, debido a sus programas enfocados en mejorar la calidad de vida.

Fenómenos emotivos

Se reconoce la profundidad, las diferentes reacciones emocionales y cómo afectan el desarrollo de los comportamientos de las personas. Esta materia se vuelve fundamental en el manejo de las reacciones emocionales.

Estrategias de intervención clínica

Se consideran las principales formas de intervención en la psicoterapia. Esta materia brinda herramientas psicoterapéuticas para saber cómo intervenir en los diferentes motivos de consulta.

Se revisan los principales aspectos psicológicos que afectan el desarrollo de las familias, derivando en problemas típicos de falta de límites, ruptura de la estructura familiar y las diferentes dinámicas familiares.

Se observan los principales motivos por los cuales las parejas pelean y el origen de sus problemas, como: los celos, la infidelidad, la diferencia de sueños y metas, entre otros.

Se analizan las diferentes formas de intervención en los problemas de pareja, en temas como infidelidad, establecimiento de metas, celos entre otros.

Se investigan y supervisan los casos que los alumnos atienden en la Clínica de Psicología Anáhuac Ceryelztil.

Se consideran las diferentes etapas de desarrollo de la personalidad, a partir del conjunto de rasgos y características que determinan su comportamiento, conducta, entre otros aspectos.

Se exploran las principales teorías del origen de los diferentes trastornos de la personalidad, desde factores genéticos o ambientales.

Se reconocen los temas específicos que afectan a las personas con diferentes trastornos de la personalidad, así como sus limitaciones laborales, académicas y en las relaciones interpersonales.

Se verifican las principales intervenciones que han sido eficaces en el tratamiento de los trastornos de la personalidad, con la finalidad de que el paciente logre mantener un equilibrio y balance en su vida social, laboral y académica.

En correspondencia con la materia, el estudiante reexamina y supervisa los casos que los alumnos atienden en la Clínica de Psicología Anáhuac Ceryelztil.

Psicología de la familia**Conflictos de pareja****Estrategias de intervención clínica****Aplicación de técnicas de intervención****Desarrollo de la personalidad****Etiología de los trastornos de la personalidad****Temas selectos de los trastornos de personalidad****Intervención de los trastornos de personalidad****Práctica clínica**

VENTAJAS COMPETITIVAS



Un año y medio de práctica garantizada

Vivir una experiencia completa como psicólogo clínico durante la maestría, lo cual es fundamental para poner en práctica todo lo aprendido en el aula.

Calidad académica

Nuestro plan de estudios se encuentra diseñado y enfocado en desarrollar en el alumno las habilidades y competencias que requieren para formarse como maestros en psicología clínica.

Gran acervo bibliográfico y base de datos

Contamos con material monográfico (libros, publicaciones seriadas y tesis), así como una base de datos electrónica de la Universidad Anáhuac, la cual te permite ingresar a libros o artículos, además de que podrás afiliarte a diversas plataformas como psychotherapy.net

Supervisión clínica

Tendrás la oportunidad de recibir una supervisión clínica con la finalidad de retroalimentar, promover una práctica ética, el cuidado y bienestar del paciente. Los grupos de supervisión suelen ser pequeños para brindarte una atención personalizada.

Alumno Anáhuac

Ser miembro de la Comunidad Anáhuac tiene múltiples beneficios, como el acceso a eventos exclusivos, conferencias impartidas por grandes personalidades, acceso a instalaciones y descuentos para diplomados o doctorados.

Bolsa de trabajo

Al formar parte de nuestra comunidad te brindamos la oportunidad de aplicar directamente a empresas nacionales e internacionales mejor posicionadas en el mercado.

CONVENIOS

Con la finalidad de que los estudiantes de la Facultad en Psicología se involucren en diversas actividades sociales, así como su desarrollo profesional obtenga mayor beneficio, la Universidad Anáhuac México ofrece convenios para toda la comunidad, los cuales son:

- Fundación AMPARO
- Fundación Hogar y futuro

CAMPO LABORAL

Los participantes tendrán las habilidades adecuadas que les permitirán tener una visión psicológica clínica en función de las necesidades que actualmente el mundo presenta; por lo tanto, podrá desempeñarse en el área de investigación, brindando terapias privadas en forma individual o familiar, docencia a nivel superior, dentro de sectores hospitalarios públicos o privados, entre otros.

**Biblioteca****Campus Norte**

Préstamo de cuatro libros por siete días con posibilidad de dos renovaciones vía telefónica o por internet.

Horario de atención: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs. y sábados de 9:00 a 14:00 hrs.

Tel.: 55 56 27 02 10

- Acervo general: exts. 8451, 8465 y 8303
- Biblioteca de posgrado: ext. 7133
- Sala de lectura: ext. 8306

Campus Sur

Biblioteca con área de silencio y cubículos individuales
Torre 3 planta baja

**Biblioteca digital**

pegaso.anahuac.mx/biblioteca

Solicita tu usuario y contraseña en Servicios Escolares o en el chat de atención al público:
www.anahuac.mx/mexico

**Pastoral Universitaria****Campus Norte**

- Misas entre semana:
Lunes a viernes: 7:55 y 13:05 hrs.
- Misas dominicales:

Niños: 11:20 hrs./General: 12:20 y 13:30 hrs./
Jóvenes: 19:00 hrs.

• Hora Eucarística para jóvenes: Jueves 20:00 hrs.

• Confesiones: Durante la misa de 13:05 hrs.

Campus Sur

Capilla Torre 1 sur

**Consultoría familiar**

Atención por alumnos del último trimestre y egresados de la maestría en Ciencias de la Familia.

Informes para consultoría:

Rocío Hernández Sánchez

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7149

rocio.hernandez@familia.edu.mx

Campus Norte

**Clinica Dental Universitaria**

Atención por alumnos de últimos semestres supervisados por académicos especialistas.

No tiene fines de lucro, solo se aplican cuotas de recuperación de los materiales.

Servicios: limpieza dental, restauraciones, prótesis, radiografías, endodoncias, extracciones, cirugías y odontopediatría.

Informes y citas:

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7276

clinica.dental@anahuac.mx

Campus Norte

Transporte Anáhuac***Inter-campus**

www.anahuac.mx/mexico/files/Transporte-Inter-Campus.pdf

Informes:

Campus Norte Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7265

transporte.norte@anahuac.mx

Campus Sur Tel.: 55 56 28 88 00 ext. 625

transporte.sur@anahuac.mx

*Es indispensable tener credencial vigente

**Cajeros y banco****Campus Norte**

Contamos con la sucursal 0518 de Santander dentro del campus, además de tres cajeros:

- Sucursal del banco: Tel.: 55 55 96 12 63

- Edificio de Rectoría

- Edificio de Posgrado (sótano)

Campus Sur

Torre 3 del lado izquierdo

**Clinica de Nutrición**

Diagnóstico de los participantes para identificar malos hábitos de nutrición y apoyo para llevar una vida más saludable.

Informes:

clinica.de.nutricion@anahuac.mx

**Centro de Asesoría Jurídica Anáhuac**

Informes:

Mtra. Yessica Pando

Tel.: 55 56 27 02 10 exts. 8123, 8218 y 7628

juridico@anahuac.mx

Credencial**Tramita tu credencial (sin costo)**

1. Asiste al módulo de credenciales ubicado en planta baja del Edificio de Rectoría, de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hrs.

2. Proporciona tu nombre completo.

3. Te tomarán la fotografía, actualizarán tus datos y recibirás tu credencial al instante.

Beneficios:

Identificación para acceso al campus y uso de instalaciones.

**Atención espiritual**

pastoral.universitaria@anahuac.mx

**Salas de cómputo**

2° piso de Biblioteca

Horario de atención de 7:00 a 22:00 hrs.

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 8457

Campus Norte

**Instalaciones deportivas*****Campus Norte**

• Gimnasio: Lunes a viernes de 7:00 a 21:30 hrs.

• Pista de atletismo: Lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs. y sábados de 7:00 a 14:00 hrs.

• Canchas (futbol, tenis, básquetbol y pádel).

Para su uso, verifica la disponibilidad con 24 horas de anticipación.

Informes:

Tel.: 55 56 27 02 10 exts. 8476, 8456 y 8478

beatriz.mancera@anahuac.mx

Campus Sur

Canchas de futbol, basquetbol, tenis, voleibol de playa y pista de atletismo

*Es indispensable tener credencial vigente.

**Enfermería**

Atención médica y consultas gratuitas.

Planta baja del Edificio de Biblioteca.

Informes: Leticia Cruz Cervantes

Tel.: 55 56 27 02 10 ext. 7221

Campus Norte

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- ✓ 1. Llena tu solicitud, la cual te será proporcionada por la Universidad de forma física o electrónica y deberás acompañarla de los siguientes documentos:
 - Acta de nacimiento (original).
 - Título de licenciatura (copia por ambos lados).
 - Cédula profesional de licenciatura (copia por ambos lados).
 - Certificado de estudios de licenciatura, con sello de la SEP (original).
 - Currículum.
 - CURP (copia).
 - Dos cartas de recomendación académica o de experiencia profesional.
 - Seis fotografías de tamaño infantil en blanco y negro.
- ✓ 2. Entrevista personal con el coordinador de la maestría, para ello es necesario solicitar una cita.

- ✓ - Si eres extranjero, es requisito presentar acta de nacimiento apostillada, documento migratorio vigente y revalidación de estudios o dictamen técnico.
- Es indispensable que la documentación cumpla con las siguientes características:
 - Formato PDF, peso no mayor a 2 MB.
 - Por ambos lados.
 - A color.
 - Evitar digitalizar fotocopias y/o fotografías (escanear originales).
 - Garantizar la nitidez del documento.
 - Digitalizar documentos completos, es decir, sin dobleces.

MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Reconocimiento académico

La Universidad Anáhuac México otorgará el grado de maestro en Psicología Clínica al participante que curse y apruebe el total de asignaturas del plan de estudios y la modalidad de titulación autorizada por esta Institución. Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios de la Secretaría de Educación Pública por Decreto Presidencial publicado en el D.O.F. el 26 de noviembre de 1982.

Coordinación académica

Mtro. Gerardo Antonio Ibarra Almazán
gerardo.ibarra@anahuac.mx

Informes

Centro de Atención de Posgrado y Educación Continua
Tels.: 55 56 27 02 10 ext. 7100 y 55 53 28 80 87
posgrado@anahuac.mx

Campus Norte

Av. Universidad Anáhuac 46, col. Lomas Anáhuac,
Huixquilucan, Estado de México, C.P. 52786

Campus Sur

Av. de los Tanques 865, col. Torres de Potrero,
Álvaro Obregón, Ciudad de México, C.P. 01840